

Abstrakt

Název: Kondiční trénink v basketbalu juniorů v průběhu sezóny

Cíle: Shromáždění, shrnutí a sjednocení informací o tématu kondiční přípravy během celé sezóny v tréninku basketbalistů juniorského věku.

Metody: Analýza dostupných literárních zdrojů souvisejících s touto tematikou.

Výsledky: Práce podává ucelený soubor shrnující kondiční přípravu basketbalistů se zaměřením na hráče juniorského věku. Vzhledem k nedostatku zpráv vztahujících se k tomuto tématu může tato práce sloužit jako zdroj základních informací o kondiční přípravě juniorů v basketbalu.

Klíčová slova: kondiční příprava, basketbal, juniorský věk, motorika, pohybové schopnosti, ontogeneze motoriky