

ABSTRAKT:

Práce se zabývá tématem výživy a nutričních vzorců chování žen užívajících psychoaktivní látky a jejich informovaností o základních zásadách přiměřené výživy. Hlavní oblastí zkoumání je hledání nejčastějších deficitů v nutričních návycích u skupiny matek zařazených do ambulantního adiktologického programu. Cílem práce je zmapování uvedené problematiky a následné stanovení souboru doporučení pro klientky adiktologických služeb, který je zaměřen na jejich reedukaci v oblasti výživy a tím přispívá i ke zlepšení informovanosti cílové skupiny. Teoretická část práce obecně vymezuje problematiku závislosti a jejich nejčastějších komorbidit a zároveň tato část předkládá východiska pro zásady zdravé výživy dle Výživových doporučení pro obyvatelstvo České republiky. Praktická část práce je zaměřena na sběr dat od klientek vybraného ambulantního programu za použití metody dotazníkového šetření a následné vyhodnocení nashromážděných údajů. Pro účely práce byl sestaven dotazník zaměřený na zjišťování předpokládaných deficitů v nutričních návycích cílové skupiny, zejména pak na pravidelnost ve stravovacím režimu a zařazování doporučovaných potravin.