

Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK

Posudek vedoucího práce

Název: Prevence imobilizačního syndromu – možnosti a skutečnost
Autor práce: Bc. Lenka Jakubková
Vedoucí práce: PhDr. Hana Horová
Oponent: Mgr. Andrea Pohlová

Volba tématu

Imobilizační syndrom (IS), jeho příčiny a projevy jsou v literatuře bohatě zpracovány. V osnovách zdravotnických škol je této problematice věnována dostatečná pozornost. Proč se tedy u imobilizovaných nemocných tak často setkáváme s následky tohoto syndromu? Jak vypadá prevence IS ve zdravotnické praxi? Co vědí o této problematice pacienti a jejich blízcí? Na tyto otázky se snaží diplomantka odpovědět. Výskyt IS svědčí o nekvalitní ošetrovatelské péči. Vzhledem k tomu, že předložená práce může přispět k jejímu zlepšení, považuji volbu tématu za velmi vhodnou.

Cíl práce:

- zjistit míru informovanosti sester a nemocných o možnostech prevence IS,
- porovnat rozdíly mezi možnostmi prevence a jejich uplatňováním v praxi,
- na základě výsledků doporučit opatření pro praxi.

Teoretická část:

V úvodu teoretické části práce diplomantka zdůvodňuje volbu tématu, jasně formuluje cíle práce. V následujících kapitolách se věnuje mobilitě a imobilitě a způsobům jejího posuzování, definuje imobilizační syndrom a popisuje jeho projevy. Samostatná kapitola je věnována ošetrovatelské diagnostice. V závěru teoretické části autorka podrobně popisuje možnosti prevence IS. Vzhledem k širší problematice bylo velmi obtížné dodržet poměr mezi teoretickou a empirickou částí práce.

Empirická část: obsahuje 32 stran textu včetně tabulek a grafů. V úvodu této části jsou dobře formulované cíle a hypotézy výzkumu.

Užité metody výzkumného šetření

- dotazník vlastní konstrukce,
- analýza lékařské a ošetrovatelské dokumentace,
- pozorování,
- řízený rozhovor.

Charakteristika zkoumaného vzorku:

Vzorek tvoří 57 sester pracujících ve 3 nemocnicích na 8 standardních chirurgických odd. a 60 plně orientovaných pacientů na těchto odděleních hospitalizovaných a imobilizovaných déle jak 5 dnů. Mezi pacienty bylo 34 žen a 26 mužů. Většina respondentů byla starší 70 let.

Výstupy, výsledky, jejich přínos

Metodika péče o imobilizované pacienty je dobře rozpracovaná ve všech oblastech (viz citovaná literatura). Bohužel skutečnost je značně vzdálená. Sestry znají preventivní opatření pouze u některých složek imobilizačního syndromu. Pacienti jsou většinou informováni o nutnosti měnit polohu, cvičit na lůžku, cvičit s dolními končetinami. Na nutnost dechové rehabilitace je upozorněna necelá třetina z nich. Za alarmující považují zjištění, že u více jak třetiny nemocných vnikly v průběhu hospitalizace dekubity. Fyzioterapie je ordinována lékařem u všech sledovaných nemocných (i vícekrát denně). Otázkou je její kvalita, je-li fyzioterapeut přítomen maximálně 10 minut. Sestra se podílí na rehabilitaci u necelé třetiny nemocných. Za přínosná považují některá navrhovaná opatření ke zlepšení současného stavu.

Literatura a práce s literaturou:

Ke sledované problematice existuje řada literárních pramenů, které diplomantka podrobně prostudovala a velmi dobře se v nich orientovala. V seznamu je uvedeno 64 aktuálních zdrojů.

Formální náležitost, vnější úprava, přehlednost:

Práce obsahuje 89 stran textu včetně 14 tabulek a 16 grafů. Teoretická část práce převažuje nad empirickou. Práce má pěknou grafickou úpravu. Jazyková i gramatická úroveň je velmi dobrá.

Kvalita příloh:

Součástí práce je 11 příloh. Tři z nich jsou věnovány metodám výzkumu (dotazník, osnovy pozorování a rozhovoru). Zbývající poskytují ucelený přehled technik, které umožňují u pacienta hodnotit rizika vzniku imobilizačního syndromu.

Celkové hodnocení práce:

Diplomantka si vybrala aktuální téma. Její volbu ovlivnila vlastní zkušenost. Po celou dobu pracovala velmi samostatně, pravidelně konzultovala a připomínky většinou respektovala. Prostudovala velké množství literárních pramenů. Bylo obtížné vybrat nejpodstatnější informace. Proto je teoretická část rozsáhlejší. Ráda bych ocenila časovou náročnost práce. Diplomantka opakovaně docházela na vybraná chirurgická pracoviště. Provedla rozbor dokumentace šedesáti pacientů, na který pak navazovalo pozorování a řízený rozhovor. Podařilo se jí splnit vytýčené cíle a ověřit hypotézy. Za velmi zdařilou považují diskuzi.

Předložená diplomová práce splňuje požadavky, které jsou na ni kladené, a proto doporučuji, aby se stala předmětem obhajoby.

Návrh klasifikace: výborně

V Praze dne 22. května 2006

Podpis vedoucího práce:.....*Hana Horová*.....