

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

---

## **Posudek oponenta bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce: Srovnání příjmu potravy obézních a neobézních diabetiků, posouzení vlivu nutriční intervence na kompenzaci diabetu a změny tělesné hmotnosti**

**Autor práce: Kristýna Ježková**

**Vedoucí práce: MUDr. Tomáš Vařeka**

**Oponent práce: PhDr. Klára Daňová, Ph.D.**

**Akademický rok: 2014/15**

**Volba tématu: Téma práce je aktuální vzhledem k počtu diabetiků v populaci i vzhledem k důležitosti výživové intervence.**

**Teoretická část: Teoretická část je zpracována na 15 stranách. Obsahuje kapitoly zaměřené jak na problematiku diabetu, tak na problematiku nutriční terapie a preventivních opatření. Najdeme v ní i výsledky relevantních studií, což je dobrým předpokladem pro empirickou část práce.**

**Empirická část: Empirická část na 20 stranách popisuje výzkum prováděný v diabetologické ambulanci. Na souboru 19 pacientů autorka provedla výzkumné šetření. Popsala vyšetřované jedince i metodu sledování, výsledky přehledně zpracovala formou tabulek a grafů. V diskusi se zamýšlí nad výsledky, konfrontuje je s jinými autory.**

**Formální zpracování práce: Po formální stránce je bakalářská práce zpracována výborně, obsahuje všechny náležitosti. Literatura je relevantní, aktuální a správně citovaná. Zdrojů je dostatek (40), včetně zahraničních.**

**Celkové hodnocení práce: Bakalářská práce je napsána na 54 stranách textu včetně příloh. Jejím cílem bylo sledovat stravovací návyky u léčených diabetiků a zjistit, zda se jejich stravování změnilo po nutriční intervenci. Autorka ve své práci prokázala, že je schopna pracovat s odbornou literaturou i aplikovat jednoduchý výzkum. Ukázala na přínos edukace a výživové intervence, které jsou v praxi stále podceňovány.**

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně.

Otázky a připomínky k obhajobě práce: Práce je velmi pěkně zpracována, nicméně několik drobných připomínek zde je. Není uvedeno, jak dlouho se pacienti s diabetem léčili (pravděpodobně bude rozdíl mezi dlouhodobě léčeným a „novým“ pacientem). U zpracování výsledků by bylo možné uvažovat i o statistickém zpracování a případně do výsledků zahrnout i změny BMI. Doporučila bych užívat všude v textu termín „hmotnost“ místo „váha“. Pokud by autorka v práci dále pokračovala, bylo by vhodné se pokusit změřit i procento tělesného tuku (kaliperací, bioimpedancí), úroveň pohybových aktivit atd.

Otázka k obhajobě: Kromě výživové intervence je důležitá i pohybová aktivita. Víte, jaká jsou aktuální doporučení pro cvičení diabetiků? Jaká úskalí má pohyb u diabetika?

Dne 27.5.2015

Podpis oponenta práce