

Abstrakt:

Úvod: V literatuře se popisuje remise, resp. vymizení, diabetu mellitu po bariatrických výkonech u 70 - 90 % případů. Cílem práce je popsat změny v metabolických parametrech, především kompenzaci cukrovky, u pacientů po bariatrických výkonech. Sledován je tedy nejen vývoj hmotnosti a kompenzace diabetu podle glykovaného hemoglobinu, ale i deficit některých mikronutrientů.

Cíl: Cílem této bakalářské práce je popsání změn parametrů diabetu mellitu 2. typu u pacientů s druhým a třetím stupněm obezity po absolvování bariatrického zákroku. Sledován je také i vývoj hmotnosti a deficit některých vitamínů a minerálů.

Metody: Během průběžné praxe na III. interní klinice VFN a 1. LF UK v Praze jsme zpracovávali metabolické parametry pacientů po bariatrických zákrocích. K získání dat pro bakalářskou práci je využito kvantitativního výzkumu formou pozorování vývoje hmotnosti, glykemie, glykovaného hemoglobinu a vitamínů. Toto pozorování se stalo základním informačním zdrojem pro další statistické zpracování.

Výsledky: Ve všech skupinách (bandáž žaludku, gastrická plikace, sleeve gastrektomie a žaludeční bypass) došlo k významnému poklesu hmotnosti. V přítomnosti diabetu 2. typu pak také nastalo významné zlepšení jeho kompenzace. Z dostupných dat se jeví jako nejefektivnější nejen na pokles hmotnosti, ale především na kompenzaci cukrovky, žaludeční bypass. Tento zákrok je ale současně doprovázen nejvyšším deficitem vitamínů, a to především vitamínu D a vitamínu B₁₂.

Závěr: Z prováděného výzkumu je patrné, že bariatrická chirurgie má zásadní vliv na redukci hmotnosti a na remisi diabetu mellitu. Dále výsledky poukazují na častý deficit vitamínů a to nejvíce po Roux – Y gastrickém bypassu. Vzhledem k častému výskytu deficitů z výzkumu vyplývá, že substituce vitamínem D v rámci komplexní pooperační péče je velmi žádoucí. Nerozpoznaný deficit vitamínů může v budoucnosti vést k závažnému poškození například kostí pod obrazem těžké sekundární hyperparathyreózy.

Klíčová slova: obezita, bariatrické výkony, diabetes mellitus, deficity vitamínů