

Abstrakt

Tato bakalářská práce zjišťuje, jak se žije pacientům s chronickým onemocněním diabetem mellitem a zda dodržují zásady zdravého životního stylu, což bylo pomocí kvalitativního výzkumu zmapováno.

V rámci praktické části jsou definované 4 cíle: zaměřit se na oblast stravování, zmapovat fyzické a volnočasové aktivity. Zjistit, zda jsou dostatečně informováni o vzniku možných komplikací při nedodržování správné životosprávy, jakým způsobem se změnil životní styl po diagnostikování diabetu.

Sběr dat byl realizován pomocí polostrukturovaného rozhovoru s osobami s diabetem mellitem. Výzkum byl proveden konkrétně u 8 respondentů. Tito respondenti odpověděli na předem připravené otázky. Rozhovory byly doslovně přepsány a výsledky výzkumu byly následně zpracovány do tabulek.

Z šetření jsem zjistila, že osoby s diabetem mellitem jsou dostatečně informovány o vzniku možných komplikací, které mohou vlivem špatné životosprávy nastat. Mohla jsem blíže nahlédnout k životosprávě diabetiků 1. a 2. typu, z výzkumného šetření vyplynulo, že především diabetici 1. typu jsou pevně uvědoměni svým onemocněním, a vědí o nutnosti dodržování doporučených opatření lékaře. Oproti tomu diabetici s 2. typem nejsou tolik uvědoměli k režimu, který by měli při svém onemocnění dodržovat, i když z takhle mizivého vzorku respondentů je těžké stanovovat nějaké relevantní závěry. Z celého vzorku 8 respondentů vyplynulo, že se u 5 z 8 dotazovaných změnil životní styl směrem k lepšímu, většinou to dalo alespoň nějaký pravidelný režim, začali se pravidelně stravovat a pohybovat.

Tato práce měla přispět k bližšímu poznání života pacientů s chronickým onemocněním, jakým způsobem dodržují zdravý životní styl jako jeden z hlavních předpokladů pro úspěšnou léčbu. Populace by měla více přihlídnout možným komplikacím, které vlivem nevhodné životosprávy mohou nastat. Lékaři by měli klást větší důraz na nutnost preventivních opatření. Přičemž pravidelně se hýbat a zdravě se stravovat by měli všichni, bez rozdílu na to, zda-li se u nich diabetes mellitus vyskytuje, či nikoli.

Klíčová slova (čj): Diabetes mellitus, zdravý životní styl, kvalitativní výzkum