

ABSTRAKT

Tématem této bakalářské práce je kvalita spánku hospitalizovaných pacientů. Dostatečný a kvalitní spánek je jedním z nejdůležitějších předpokladů zdraví člověka, dochází v něm k načerpání a obnovení tělesných a duševních sil. Nemocného člověka chrání před přetížením organismu, napomáhá mobilizovat jeho ochranné síly a přispívá k rychlejšímu uzdravování. Téměř u všech onemocnění se zvyšuje potřeba spánku a odpočinku i v průběhu dne.

Cílem zkoumání bylo zjistit předspánkové rituály a poruchy spánku u hospitalizovaných pacientů, porovnat jaké byly před hospitalizací v domácím prostředí a v době hospitalizace, dále zjistit příčinu jejich vzniku a navrhnout vhodná opatření k eliminaci nebo minimalizaci vzniku těchto příčin.

Výzkumný soubor tvořilo 21 pacientů a šetření bylo provedeno na III. Chirurgické klinice Fakultní nemocnice v Motole. V řešení problému byl zvolen kvalitativní přístup. Údaje byly získány technikou polostrukturovaných rozhovorů a analyzovány metodou otevřeného kódování.

Šetřením bylo zjištěno, že pacienti na standardním oddělení vykonávali své obvyklé předspánkové rituály, ale na jednotce intenzivní péče nikoliv, neboť tomu bránil jejich aktuální zdravotní stav, i když jim byly ze strany sester umožněné. Hluk nejvíce narušuje spánek nemocných na standardním oddělení i na jednotce intenzivní péče. Bolest byla identifikována jako subjektivní faktor ovlivňující kvalitu, i přes dostatečnou analgetickou terapii. Bylo prokázáno, že hlavní sesterskou intervencí u pacienta s poruchou spánku je aplikace analgetik či hypnotik.

Ke zkvalitnění poskytované ošetrovatelské péče stran kvalitního spánku pacientů v době hospitalizace by mohlo dojít, pokud by se sestry v ošetrovatelské anamnéze na tuto oblast podrobněji zaměřily a důsledněji si předávaly informace o této problematice.

Klíčová slova v českém jazyce: Všeobecná sestra, hospitalizace, spánek, kvalita spánku, pacient