

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1. LF UK a VFN

U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: MÉNĚ ZNÁMÉ DOPLŇKY STRAVY

Autor práce: Petra Štroblová

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Zdeněk Vilikus, CSc.

Akademický rok: 2013/2014

Volba tématu:

*Autorka zpracovala bakalářskou práci na téma „Méně známé doplňky stravy“.
Náročnost zvoleného tématu hodnotím jako nadprůměrnou.*

Teoretická část:

Studentka se ve své práci zaměřila na tři méně známé potravní doplňky stravy. Podařilo se jí velmi dobře popsat účinky těchto preparátů na zdraví lidského organismu, na jeho tělesné složení i na sportovní výkon. Bakalářská práce je velmi vhodně doplněna chemickými vzorci, které napomáhají čtenářově představit o jejich zapojení do metabolických procesů v lidském těle. Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce. Studentka adekvátním způsobem zpracovala informace získané z odborných literárních publikací a informačních zdrojů. Použila celkem 128 (!) literárních pramenů z toho 106 (!) internetových zdrojů a 22 klasických. Po formální stránce není práci co vytknout.

Empirická část: *Práce nemá empirickou část, je koncipována jako review světové literatury na dané téma.*

Formulace cílů práce: *Cílem práce bylo zjištění účinků vybraných méně známých potravních doplňků (chrom, kolostrum a taurin) na ochranu zdraví člověka, na tělesné složení či na sportovní výkon. Těchto vytčených cílů bylo ve studii dosaženo. Autorka velmi věcně, přehledně a objektivně shrnula účinky těchto preparátů.*

Užitá metoda výzkumného šetření: *Kompilační meta-analýza založená na rozboru četných a kvalitních publikací světové odborné literatury. Autorka založila svou práci na studiu kvalitních studií, které nepostrádaly kontrolní skupinu, placebo, dvojitě zaslepení. Po metodické stránce zvládla studentka bakalářskou práci zcela suverénně.*

Rozvržení časového plánu zpracování práce: *Autorka práce hledala odborné zdroje především na internetovém vyhledávači odborné literatury Google Scholar podle klíčových slov po dobu cca 6 měsíců.*

Dosažené výsledky, jejich správnost a možnost praktického využití: *Zjištěná fakta jsou zpracována formou přehledných souhrnných kapitol na závěr všech tří zkoumaných potravních doplňků. Tabelární ani grafické výstupy u tohoto typu práce by nebyly přínosné.*

Úroveň a originalita diskuse: *Výsledky meta-analýzy jsou představeny v diskusi.*

Splnění cílů: *Cíle práce byly splněny.*

Formulace závěru: *Odpovídá cílům práce a jejich splnění.*

Přílohy: *Bakalářská práce obsahuje přímo v textu obrázky a chemické vzorce, které tematicky odpovídají obsahu práce.*

Formální zpracování práce: *Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací. Struktura teoretické části práce je logicky členěna do kapitol a podkapitol, které respektují zvolené téma práce a podávají jeho přehledné zpracování. Studentka pracovala samostatně se zájmem o danou problematiku, vyhledávala informace k danému tématu práce, aktivně se účastnila konzultací s vedoucím práce, což se pozitivně projevilo na celkové úrovni bakalářské práce.*

Po stránce stylistické a gramatické je práce rovněž na vysoké úrovni. Wordem vygenerovaný obsah práce má charakter hypertextových odkazů, což výrazně usnadňuje orientaci v dokumentu. Odkazy na citované práce jsou vytvořeny pouze jako prostá čísla, nemají charakter křížových odkazů, což poněkud zpomaluje orientaci v dokumentu a znemožňuje jejich automatickou aktualizaci.

Celkové hodnocení práce:

Studentka se ve své práci zaměřila na tři méně známé potravní doplňky stravy. Podařilo se jí velmi dobře popsat účinky těchto preparátů na zdraví lidského organismu, na jeho tělesné složení i na sportovní výkon. Téma je zpracované v dostatečné šíři, o čemž svědčí mimo jiné i počet citovaných prací. Téma je zpracované i do značné hloubky, což svědčí o velmi dobrých odborných znalostech autorky v oboru nutriční terapeutky. Práce je členěna přehledně a logicky na kapitoly a podkapitoly. Odkazy na použitou odbornou literaturu jsou citovány dle citační normy ISO 690.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci, v některých ohledech je i překračuje. Podle mého názoru by měla reálnou šanci obstát i jako práce magisterská.

Práci k doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm VÝBORNĚ.

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

1. Výborně zpracovaná použitá literatura, nejen po formální stránce, ale hlavně velký počet citací světové literatury (celkem 128!). Byly použity nejen klasické zdroje, ale i moderní internetové zdroje. Zda a případně jaké jiné internetové vyhledávače autorka používala než Google Scholar?
2. Změnil se nějak autorčin názor na potravní suplementy po vypracování bakalářské práce, ať již v pozitivním nebo negativním slova smyslu? Patří spíše do tábora jejich zastánců nebo odpůrců?

.....

V Praze 24. května 2014

Podpis vedoucího práce