

## **Abstrakt**

- Název:** Porovnání energetického výdeje při přesunech v mokrém a suchém oděvu.
- Cíle:** Cílem práce je porovnat energetický výdej na základě tepové frekvence při přesunu v suchém a mokrém oděvu při různých rychlostech.
- Metody:** Kvantitativní výzkum a následná intraindividuální komparace tepových frekvencí a energetického výdeje při přesunu v suchém a mokrém oděvu. Přesuny byly prováděny na běžeckém pásu a tepová frekvence byla měřena pomocí sporttestrů.
- Výsledky:** Z výsledků můžeme odvodit, že při rychlosti 8 km/h nebude rozdíl TF při přesunu v suchém a mokrém oděvu tak patrný. Dále bylo zjištěno, že při vyšších rychlostech je rozdíl tepové frekvence výrazný a v mokrém oděvu se u rychlosti 12 km/h TF přibližuje maximální TF.
- Klíčová slova:** Energetický výdej, tepová frekvence, vojenské plavání, přesun ve ztížených podmínkách.