

## **Abstrakt**

### **Název bakalářské práce:**

Vývoj plavecké výuky plaveckým způsobem kraul u dítěte s diagnózou albinismus, nystagmus, astigmatismus a krátkozrakost

**Zpracovala:** Veronika Sidorová

**Vedoucí práce:** PaedDr. Karel Kovařovic

### **Cíle práce:**

Cílem práce je naučit probanda A. K. technické zvládnutí plaveckého způsobu kraul tak, aby výsledkem byla změna jeho statusu z neplavce na plavce.

### **Metodika práce:**

Objektem případové studie v mé práci bude dvanáctiletý žák, u kterého je diagnostikován albinismus, nystagmus, astigmatismus a krátkozrakost. Podle vyhlášky 75 /2005 Sb., žák nesplňuje požadavky těžkého postižení. Při výcviku plaveckého způsobu kraul budu zjišťovat:

- zvládnutí základních plaveckých dovedností a prostorovou orientační schopnost;
- schopnost naučit se základní techniku plaveckého způsobu kraul;
- sportovní výkon při výcviku na 200 m kraul za určitý čas;
- výsledky zpracuji graficky do 16 tabulek po každém týdnu od října do ledna;
- tabulky budou rozdělené na 5 částí, každá část bude obsahovat daná cvičení, pomůcky, délku odplavaných metrů za trénink (45 minut), chyby, korekce chyb a cvičení na odstranění těchto chyb.

### **Výsledky práce:**

Na základě intenzivních tréninků a výzkumných tabulek jsem dosáhla zjištění, že proband A. K., který na začátku výzkumné části nedisponoval plaveckými dovednostmi, uplavat po skončení mé případové studie souvisle 100 m plaveckým způsobem kraul s dobrým technickým provedením, ale nesplnil tak konkrétní cíl práce, kde měl souvisle uplavat 200 m a být tak klasifikován jako plavec.

### **Klíčová slova:**

Plavání, zrakově postižené dítě, způsob výuky