

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ

Katedra sociální a klinické farmacie

**Reklama na doplňky stravy a OTC (volně prodejné
léčivé přípravky) v tištěných periodických pro laickou
veřejnost z pohledu medicíny založené na důkazu**

Diplomová práce

**Advertising on complementary, alternative medicines
and over the counter medicines (OTC) published in the
printed journals for lay people from the view of
Evidence Based Medicine**

Diploma Thesis

Vedoucí katedry: Prof. RNDr. Jiří Vlček, CSc.

Vedoucí diplomové práce: PharmDr. Petra Matoulková, Ph.D.

Hradec Králové, 2014

Zuzana Schirlová

Prohlašuji, že jsem zvolenou diplomovou prací vypracovala samostatně, pod odborným vedením vedoucí diplomové práce PharmDr. Petry Matoulkové, Ph.D., a za použití literatury a dalších pramenů, jež jsou uvedeny v seznamu použitých zdrojů a v práci řádně citovány.

V Hradci Králové dne 15. května 2014

.....

podpis autora

Poděkování:

Největší poděkování patří vedoucí této diplomové práce paní doktorce Petře Matoulkové za ochotu, věnovaný čas a příjemnou spolupráci.

Děkuji také svým rodičům, kteří mě po dobu studií podporovali a hnali kupředu.

ABSTRAKT

Reklama na doplňky stravy a OTC (volně prodejné léčivé přípravky) v tištěných periodících pro laickou veřejnost z pohledu medicíny založené na důkazu

Student: Schirlová, Z.

Vedoucí diplomové práce: Matoulková, P.

Katedra sociální a klinické farmacie, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Univerzita Karlova v Praze, Česká republika

ÚVOD: Reklamy jsou důležitým sdělovacím prostředkem pro širokou veřejnost. Velmi často se v literatuře diskutuje obsahová kvalita farmaceutických reklamních sdělení.

METODIKA: Cílem studie bylo zhodnotit dostupné vědecké doklady pro potenciální zdravotní tvrzení, která byla uvedena v reklamách na doplňky stravy a OTC (volně prodejné léčivé přípravky) publikované v období září 2012 do června 2013 v nejčtenějších časopisech životního stylu pro ženy. Opodstatněnost zdravotních tvrzení byla srovnávána s dostupnými vědeckými doklady, které byly vyhledávány zejména za využití databáze Pubmed (hlavně metaanalýzy, randomizované klinické studie). Další informace byly hledány v databázích Scholar Google, Natural Medicines Comprehensive Database (Consumer version) a Micromedex. Byla použita různá klíčová slova a jejich vhodné kombinace k získání relevantních informací. Následně byla zpracována frekvenční analýza k vyjádření počtu výskytů konkrétních reklam.

VÝSLEDKY: Celkem bylo nalezeno 260 reklam na OTC léky a doplňky stravy publikovaných v analyzovaných časopisech. V souladu s prevalencí doplňků stravy mezi inzerovanými produkty (n = 102; 80 %) většina reklam propagovala tuto

kategorii (n = 194; 75 %). Celkem 26 OTC léků (20 %) bylo inzerováno v rámci 66 reklam (představující 25 % všech analyzovaných reklam). Doklady byly hledány pro 6 OTC léků a 6 doplňků stravy.

ZÁVĚR: Některá potenciální zdravotní tvrzení, která se vyskytla v analyzovaných reklamních sděleních týkajících se OTC nebo doplňků stravy, se opírala o výsledky klinického výzkumu (většinou se však jedná o malé studie, ve kterých nelze vyloučit riziko zkreslení výsledků). Pro ostatní potenciální zdravotní tvrzení nebyly nalezeny relevantní doklady, případně klinický výzkum tyto účinky nepotvrdil.

SUMMARY

Advertising on complementary, alternative medicines and over the counter medicines (OTC) published in the printed journals for lay people from the view of Evidence Based Medicine

Student: Schirlová, Z

Tutor: Matoulková, P.

Department of Social and Clinical Pharmacy, Faculty of Pharmacy in Hradec Králové, Charles University in Prague, Czech Republic

INTRODUCTION: Advertisements are important means of communicating information to public. The quality of the pharmaceutical advertising has been continuously discussed.

METHODS: The objective of the study was to assess availability of supporting scientific information for health claims stated in the food supplements and OTC (Over-the-Counter) medicines ads that were published during period September 2012 and June 2013 in the mostly read life style journals for women. For each advertisement, the emphasized claim/-s was compared to available scientific unbiased evidence. The literature search was conducted by using Pubmed database (mainly meta-analysis and randomized clinical trials). Further information was searched in the Scholar Google, Natural Medicines Comprehensive Database (Consumer version) and Micromedex. Different keywords and their appropriate combinations were used to identify relevant information. Frequency analysis was used to assess frequency of a particular ad occurrence.

RESULTS: Totally, there were 260 ads for OTC medicines and food supplements published in the surveyed period. Consistently with food supplements prevalence among the advertised products (n = 102; 80 %) most of the ads were to promote

this category (n = 194; 75 %). There were 26 OTC medicines (20 %) advertised with 66 ads (representing 25 % of all analyzed ads). Evidence was searched for 6 OTC medicines and 6 food supplements.

CONCLUSION: Some of possible health claims in the ads for OTC medicines or food supplements were based on clinical research results (mostly small studies where risk of bias cannot be excluded). The rest of the possible health claims either was not supported by the relevant literature or was not confirmed by the clinical research.

OBSAH

1	ÚVOD A CÍL DIPLOMOVÉ PRÁCE.....	1
2	TEORETICKÁ ČÁST DIPLOMOVÉ PRÁCE	3
2.1	Doplňky stravy	3
2.1.1	Definice doplňků stravy dle zákonných norem	4
2.1.2	Označování doplňků stravy	5
2.1.3	Uvádění doplňků stravy na trh v ČR	5
	Doplňky stravy, které obsahují látky stanovené ve výše uvedené vyhlášce (č. 225/2008 Sb.)	5
	Doplňky stravy, které obsahují látky jiné, než látky stanovené ve výše uvedené vyhlášce (č. 225/2008)	6
2.2	OTC (volně prodejné léčivé přípravky)	6
2.2.1	Definice volně prodejných léčivých přípravků v zákonných normách ...	7
2.2.2	Označování volně prodejných léčivých přípravků	7
2.2.3	Uvádění volně prodejných léčivých přípravků na trh ČR	8
2.2.4	Humánní homeopatické přípravky	8
2.2.5	Specifické humánní homeopatické přípravky.....	9
2.2.6	Tradiční rostlinné léčivé přípravky.....	10
2.3	Zdravotní a výživová tvrzení	11
2.3.1	Definice.....	11
	Zdravotní tvrzení podle článku 13.....	12
	Zdravotní tvrzení podle článku 14	13
2.3.2	Schvalování zdravotních tvrzení	13
	Schvalování funkčních zdravotních tvrzení (článek 13)	13

Schvalování funkčních zdravotních tvrzení (článek 13, odst. 5).....	14
Schvalování zdravotních tvrzení (článek 14)	14
Povolená zdravotní tvrzení (funkční, čl. 13, odst. 1).....	14
2.4 EBM (Evidence based medicine).....	15
2.4.1 Historie medicíny založené na důkazu	15
2.4.2 Definice medicíny založené na důkazu	16
2.4.3 Typy studií	16
2.4.4 Typy primárních výzkumných studií.....	18
Randomizovaná kontrolovaná studie	18
Observační analytické studie	18
Kohortové studie	18
Studie případů a kontrol	19
Průřezové studie	19
Observační studie – deskriptivní.....	20
Kazuistiky.....	20
2.4.5 Hierarchie důkazů.....	20
2.5 Reklama	21
2.5.1 Definice reklamy a její druhy	22
2.5.2 Obecné požadavky upravující reklamu.....	25
2.5.3 Ovlivňování veřejnosti prostřednictvím reklamy	25
2.5.4 Reklama na volně prodejné léčivé přípravky.....	27
Reklama určená široké veřejnosti.....	27
Dozor nad reklamou na volně prodejné léčivé přípravky.....	30
2.5.5 Reklama na doplňky stravy	30
Dozor nad reklamou na doplňky stravy.....	31

3	METODICKÁ ČÁST DIPLOMOVÉ PRÁCE.....	32
4	PRAKTICKÁ ČÁST DIPLOMOVÉ PRÁCE.....	40
4.1	Výsledky.....	40
4.2	Vyhledávání dokladů o účinnosti potenciálních zdravotních tvrzení	42
4.2.1	Indol-3-karbinol.....	42
	Původ.....	42
	Těhotenství.....	42
	Toxicita.....	42
	Účinnost.....	42
	Cervikální dysplazie	42
4.2.2	Lutein – únava očí	43
	Původ, vlastnosti	43
	Toxicita.....	44
	Těhotenství.....	45
	Účinnost.....	46
4.2.3	Garcinia cambogia, L-karnitin, zelený čaj, chrom, koenzym Q10, konjugovaná kyselina linolová ve snižování tělesné hmotnosti	47
	Původ, vlastnosti, tradiční použití.....	47
	Toxicita.....	48
	Těhotenství.....	49
	Účinnost.....	50
	Garcinia cambogia, L-karnitin, Extrakt ze zeleného čaje	50
	Konjugovaná kyselina linolová	51
	Chrom	52
4.2.4	Homeopatie v léčbě kašle.....	52

Původ	52
Toxicita.....	53
Těhotenství, kojení, děti	53
Účinnost.....	53
4.2.5 Systémová enzymoterapie (SET)	55
Původ, vlastnosti	55
Bromelain.....	55
Papain	56
Trypsin	56
Chymotrypsin	57
Amyláza.....	57
Toxicita.....	58
Těhotenství.....	59
Rutin.....	59
Farmakokinetika - absorpce.....	60
Účinnost.....	60
Otok	60
Lymfedém	62
Estetická chirurgie.....	63
Záněty dýchacích cest.....	64
Bolest, zánět	65
4.2.6 Trávicí enzymy v léčbě akutních trávicích potíží (pankreatin).....	69
Původ, vlastnosti, toxicita, těhotenství.....	69
Účinnost.....	70
4.2.7 Dezinfekce - 10% vodný roztok povidon-jódu	70

Původ, vlastnosti.....	70
Účinek.....	70
Těhotenství.....	71
Kontraindikace.....	71
Inkompability.....	71
Toxicita.....	71
Účinnost.....	71
Profylaxe pooperační infekce.....	71
4.2.8 Esenciální oleje v léčbě zánětu nosní sliznice.....	73
Vlastnosti.....	73
Tradiční použití.....	73
Guajazulen.....	74
Tokoferolacetát alfa acetát.....	75
Toxicita.....	75
Těhotenství.....	75
Účinnost.....	75
4.2.9 Břečťanový list v léčbě kašle.....	76
Vlastnosti.....	76
Tradiční použití.....	77
Toxicita.....	77
Těhotenství.....	77
Účinnost.....	77
5 DISKUZE.....	79
6 ZÁVĚR.....	84
7 SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK.....	85

8	SEZNAM ZDROJŮ	87
9	SEZNAM TABULEK.....	106
10	SEZNAM OBRÁZKŮ	108
11	SEZNAM PŘÍLOH A PŘÍLOHY.....	116

1 ÚVOD A CÍL DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jedním ze základních cílů reklamních sdělení je propagace zboží, služeb, společnosti, značky s cílem přesvědčit uživatele k nákupu produktu/služby a zvýšit zisky společnosti. Reklama je nedílnou součástí našeho života a setkáme se s ní ve všech dostupných komunikačních médiích včetně sociálních sítí. Z výzkumů vyplývá, že spotřebitele ovlivňuje zejména ta reklama, kterou si mohou důkladně prohlédnout. V souladu s tímto faktem se následující práce zaměřila na reklamní sdělení v časopisech životního stylu, které jsou velmi oblíbené, což dokazují vysoké náklady těchto periodik.

Vybrány byly dvě velmi podobné kategorie „produktů“, a to volně prodejné léčivé přípravky a doplňky stravy. Ačkoliv se tyto skupiny od sebe odlišují způsobem, jakým vstupují jednotlivé přípravky na trh, jejich rozlišení může být pro spotřebitele (potenciální pacienty) značně komplikované. OTC, z anglického Over-the-Counter, jsou volně prodejné léčivé přípravky (vydávané bez lékařského předpisu), které jsou registrované a u nichž je posuzována bezpečnost, kvalita a účinnost. Doplňky stravy jsou komerčními potravinářskými produkty, u kterých se posuzuje zdravotní nezávadnost - nikoliv účinnost.

Přeložená diplomová práce navazuje na projekt EBSTYLE, který byl realizován na Farmaceutické fakultě v Hradci Králové Univerzity Karlovy v Praze. Hlavním cílem projektu EBSTYLE je vzdělávání laické veřejnosti v oblastech odpovědného spotřebitelského chování na základě medicíny založené na důkazu.

Cílem této práce proto bylo zjistit opodstatněnost potenciálních zdravotních tvrzení v reklamách na volně prodejné léčivé přípravky a doplňky stravy v nejčtenějších časopisech životního stylu pro ženy na základě dostupných dokladů zejména pro jejich účinnost (koncept medicíny založené na důkazu, Evidence Based Medicine, EBM). U nejčastěji se vyskytujících reklamních sdělení bylo rešeršní formou zjišťováno, zda existují dohledatelné důkazy pro účinnost

(případně bezpečnost) v biomedicínských bibliografických databázích případně faktografických databázích.

2 TEORETICKÁ ČÁST DIPLOMOVÉ PRÁCE

2.1 Doplnky stravy

Doplňky stravy jsou potravinářskými produkty, jsou to potraviny v určitém slova smyslu. A protože doplněk stravy není ani léčivý přípravek, ani klasická potravina, může zde být jistá komplikace s jejich tříděním, schvalováním a také jejich uváděním na trh v ČR.

Po roce 1980 nachází doplňky stravy v západní Evropě značné uplatnění, a to zejména vlivem dovozu hlavně z USA a také vlivem využití výsledků výzkumů, který se týkal obsahových látek léčivých rostlin a řas, dále mořských organismů nebo hub. V Evropě toto vedlo k rozvíjení trhu s doplňky stravy.

Velký zájem o doplňky stravy v České republice nastává až po roce 1990 [1].

U této kategorie se neposuzuje jejich účinnost.

Podle platných právních předpisů nemohou doplňky stravy deklarovat vlastnosti, které se týkají terapie nemocí nebo jejich prevence, a též na ony vlastnosti odkazovat. Reklamní sdělení se ale i přesto snaží vzbudit klamný dojem o výrobku jako o prostředku s vlastnostmi prevence či léčby, ačkoliv to na těchto výrobcích není vysloveně uvedeno. Často dochází k tvrzením, že jednotlivé komponenty výrobku mají léčivé účinky, které byly prokázány v klinických studiích, nebo které byly schváleny Ministrem zdravotnictví. K těmto tvrzením ale přistupujme značně opatrně. Výrobci totiž v mnoha případech odkazují na studie, které sice byly prováděné s tou danou účinnou substancí, ale mimo živý organismus. Nebo jsou to studie, které sice jsou prováděné na pacientech, ale nelze je objektivně vyhodnotit z důvodu, že nepodléhají takovým kritériím jako klinické studie léčivých přípravků.

Doplněk stravy někdy obsahuje shodné účinné látky, které jsou obsažené i v registrovaném léčivém přípravku. Ministerstvo zdravotnictví pouze potvrzuje

zdravotní nezávadnost výrobku. Jeho účinnost či doporučení užívání už Ministerstvo zdravotnictví ČR neposuzuje ani neschvaluje [2].

2.1.1 Definice doplňků stravy dle zákonných norem

V této části se budeme zabývat definováním doplňků stravy podle zákonných norem. Doplňky stravy dříve patřily pod potraviny pro zvláštní výživu. Dnes však už představují samostatnou kategorii potravin a je tomu tak od 15. února 2004. Tato skupina potravin je upravena vyhláškou č. 225/2008 Sb., kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin.

V zákoně č. 110/1997 Sb. o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů (dále jen „zákon o potravinách“) je doplněk stravy definován jako potravina, která má pouze doplňovat běžnou stravu. Představují koncentrovaný zdroj vitamínů, minerálních či jiných látek. Tyto látky mají nutriční či fyziologický účinek a mohou být v přípravku obsažené jako samostatná látka nebo jejich kombinace. Jsou určeny k přímé spotřebě, a to v malých odměřených dávkách [3, 4].

Dle směrnice Evropského parlamentu a Rady Evropského společenství č.2002/46/ES o potravinách, které mají doplňovat běžnou výživu a které jsou koncentrovanými zdroji živin, kde živinami jsou vitamíny a minerální či jiné látky, jež mají fyziologické či výživové působení, a tyto látky mohou být buď samostatně či v kombinaci, se tyto přípravky uvádějí ve formě dávek, a to *„ve formě tobolek, pastilek, tablet, pilulek a v jiných podobných formách, dále ve formě sypké, jako kapalina v ampulích, v lahvičkách s kapátkem a v jiných podobných formách kapalných nebo sypkých výrobků určených k příjmu v malých odměřených množstvích“* [4, 5, 6].

Z těchto definicí tedy vyplývá, že nejsou určeny k léčbě ani prevenci onemocnění.

2.1.2 Označování doplňků stravy

Dle platných právních předpisů, a tedy podle § 3 odst. 1 písm. a) vyhlášky č. 225/2008 Sb., kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin, musí být u doplňků stravy na obalu uvedeno „doplňěk stravy“ [7]. Někteří výrobci dále ještě na obalu doplňků stravy uvádí tzv. číslo HEM, což je jednacím číslo rozhodnutí. Pod tímto číslem byl určitý výrobek dříve vydáván Ministerstvem zdravotnictví ČR jako souhlas, že se tento výrobek uvádí do oběhu, a to jako potravinu [2].

2.1.3 Uvádění doplňků stravy na trh v ČR

Uvádění doplňků stravy do oběhu je v kompetenci Ministerstva zdravotnictví. Legislativně je tato oblast ošetřena výše zmíněným zákonem č. 110/1997 Sb. o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů a vyhláškou č. 225/2008 Sb., kterou se stanoví požadavky na doplňky stravy a na obohacování potravin. Tato vyhláška je prováděcím právním předpisem pro uvedený zákon.

Před tím, než výrobce nebo dovozce uvede doplňěk stravy na český trh, musí se zohlednit složení doplňku stravy, jelikož postup pro uvedení do oběhu je jiný, jak bude vysvětleno v následujícím textu. Můžeme si tedy rozdělit doplňky stravy podle jejich složení:

Doplňky stravy, které obsahují látky stanovené ve výše uvedené vyhlášce (č. 225/2008 Sb.)

Podle § 3d výše uvedeného zákona o potravinách má výrobce i dovozce povinnost oznámit Ministerstvu zdravotnictví skutečnost, že chce uvést na trh konkrétní doplňěk stravy. V rámci tohoto oznámení se posílá český text, který bude následně na obalu tohoto doplňku stravy (tzv. notifikace).

Doplňky stravy, které obsahují látky jiné, než látky stanovené ve výše uvedené vyhlášce (č. 225/2008)

Podle § 11 odst. 2 písm. b) zákona o potravinách (č. 110/1997 Sb.) musí doplněk stravy před uvedením na trh posoudit a schválit Ministerstvo zdravotnictví. Ministerstvo zdravotnictví pak schvaluje tento výrobek na základě stanoviska Státního zdravotního ústavu (SZÚ), který posuzuje zdravotní nezávadnost výrobku. To znamená, že by i dlouhodobé užívání doplňku stravy nemělo být zdraví škodlivé [8, 9, 10].

2.2 OTC (volně prodejné léčivé přípravky)

Zkratka OTC z anglického Over-the-Counter znamená výdej léčivého přípravku bez lékařského předpisu [11].

Podle § 2, odst. 1 zákona č. 378/2007 Sb., o léčivech a o změnách některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších předpisů (dále už jen „zákon o léčivech“) je léčivým přípravkem:

- *„Látka nebo kombinace látek prezentovaná s tím, že má léčebné nebo preventivní vlastnosti v případě onemocnění lidí nebo zvířat.*
- *Nebo „látka nebo kombinace látek, kterou lze použít u lidí nebo podat lidem, nebo použít u zvířat či podat zvířatům, a to buď za účelem obnovy, úpravy či ovlivnění fyziologických funkcí prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku, nebo za účelem stanovení lékařské diagnózy.“ [12].*

V § 39 zákona o léčivech jsou uvedena kritéria pro rozlišení typů humánních léčivých přípravků v souvislosti s jejich výdejem. Humánní léčivé přípravky si můžeme podle tohoto zákona rozdělit na:

- léčivý přípravek, který musí být vydáván pouze na lékařský předpis nebo na lékařský předpis s omezením,
- či léčivý přípravek, který lze vydávat bez lékařského předpisu nebo bez lékařského předpisu s omezením [12, 13].

Toto rozdělení souvisí s registračním řízením, ve kterém Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL) stanoví, o který typ přípravku se bude jednat.

V této kapitole se budeme zabývat pouze humánním léčivým přípravkem, který lze vydávat bez lékařského předpisu. Dále ho budeme označovat jako volně prodejný léčivý přípravek.

2.2.1 Definice volně prodejných léčivých přípravků v zákonných normách

V souladu s výše uvedeným zákonem si lze definovat volně prodejný léčivý přípravek jako takový přípravek, který nespadá do kategorie pro výdej pouze na lékařský předpis (§ 39, odst. 2 zákona o léčivech) nebo pro výdej bez lékařského předpisu s omezením (§ 39, odst. 3 zákona o léčivech) [13].

2.2.2 Označování volně prodejných léčivých přípravků

Co se týče léčivého přípravku, kterému v registračním řízení byla udělena registrace, na jeho obalu a také v příbalové informaci musí být uvedeno tzv. registrační číslo dle platných právních předpisů, to znamená podle Přílohy č. 4 a č. 5 k Vyhlášce č. 228/2008 Sb., o registraci léčivých přípravků (dále už jen vyhláška o registraci léčivých přípravků). Struktura tohoto čísla je ale závislá na tom, kde byl léčivý přípravek zaregistrován. Zda se jedná o registrovaný léčivý přípravek či ne, si můžeme vyhledat v databázi registrovaných léčivých přípravků, kterou nalezneme na webových stránkách Státního ústavu pro kontrolu léčiv [7, 14].

Podle § 37 zákona o léčivech musí být údaje uváděné na vnějším a vnitřním obalu léčivého přípravku v souladu se schváleným souhrnem údajů o přípravku. Toto

neplatí pro homeopatické léčivé přípravky registrované podle § 28. Na obalu léčivého přípravku musí být informace snadno čitelné a srozumitelné, dále musí být tyto údaje nesmazatelné. Nesmí se na obalu léčivého přípravku vyskytovat jakékoliv reklamní prvky. Název léčivého přípravku je na vnějším obalu uveden také Braillovým písmem, pokud není stanoveno jinak [12].

2.2.3 Uvádění volně prodejných léčivých přípravků na trh ČR

Před uvedením každého hromadně vyráběného léčivého přípravku, a tedy i volně prodejného, na trh musí tento přípravek projít registračním procesem. Jedná se o posuzování léčivých přípravků a jejich následné schvalování, což je v České republice v kompetenci Státního ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL) [2].

V rámci registračního řízení se hodnotí a posuzuje dokumentace týkající se jakosti, bezpečnosti a účinnosti daného přípravku v konkrétních indikacích. Tuto dokumentaci předkládá budoucí držitel rozhodnutí o registraci za účelem prokázání těchto požadovaných vlastností přípravku. Uváděné indikace jsou v dokumentaci podloženy výsledky klinických studií, které byly provedeny. Kromě dokumentace se posuzují indikace, dále kontraindikace, dávkování, do jaké kategorie pro výdej bude přípravek spadat a také příbalová informace, která je určená pacientovi, či návrhy textových informací na obalu přípravku. Po ukončení tohoto procesu Státní ústav pro kontrolu léčiv posílá registrační rozhodnutí společně se souhrnem údajů o přípravku. Souhrn údajů o přípravku (Summary of Product Characteristics, SPC) je určen lékařům a zdravotnickým pracovníkům jako důležitý zdroj informací týkající se konkrétního léčivého přípravku [2, 15].

2.2.4 Humánní homeopatické přípravky

Humánní homeopatické přípravky jsou v České republice registrovány tzv. zjednodušeným postupem registrace, a to podle § 28 zákona o léčivech (shoduje se s článkem 14 směrnice 2001/83/ES) [16]. V rámci tohoto registračního postupu není vyžadován důkaz léčebné účinnosti, není požadováno

klinické hodnocení přípravku. Takovýto přípravek musí splňovat určité podmínky. Mezi tyto podmínky patří:

- podávání ústy či zevně,
- na obalu či v jakékoliv informaci ohledně přípravku není uvedena léčebná indikace,
- bezpečnost tohoto přípravku se dá zaručit ředěním.

U těchto přípravků musí být na obalu (kromě informací, které jsou uvedené v § 37) a v příbalové informaci uvedeno: "Homeopatický přípravek bez schválených léčebných indikací" [12].

2.2.5 Specifické humánní homeopatické přípravky

Tyto homeopatické přípravky jsou registrovány podle § 28a zákona o léčivech a jsou určeny k podávání ústy či zevně, a to „*ke zmírnění nebo léčbě méně závažných příznaků nebo méně závažných onemocnění, které nevyžadují dohled nebo zásah lékaře*“ [12]. Jedná se o tzv. homeopatické přípravky s indikacemi. U těchto přípravků je spolu s žádostí o registraci nutné předložit vedle návrhu textů na obal a příbalové informace také návrh souhrnu údajů o přípravku neboli SPC. To je rozdíl od homeopatických přípravků, které jsou registrované zjednodušeným postupem podle § 28 zákona o léčivech [17].

U specifických humánních homeopatických přípravků nemá žadatel o registraci povinnost předkládat výstupy preklinických farmakologických a toxikologických zkoušek. Je to tehdy, když může doložit bezpečnost základních homeopatických látek prostřednictvím vědeckých dat, které prokazují bezpečnost těchto látek na základě vědecké literatury, která byla publikovaná. Dále může žadatel o registraci uvést homeopatické použití a léčebné indikace celého přípravku či jeho základních homeopatických látek s tím, že odkáže buď na publikace, které jsou uznávány v členských státech s tradiční homeopatickou praxí, nebo odkáže na výsledky tzv. homeopatického způsobu prokazování, ve kterém byla látka podána člověku, aby byly zjištěny příznaky, které tato látka vyvolává [12].

Jak bylo řečeno výše, specifické homeopatické přípravky jsou homeopatické přípravky s indikacemi. Tyto indikace jsou uváděny v SPC (souhrn údajů o přípravku), v PIL (příbalová informace) a na obalu jako:

- „Homeopatický léčivý přípravek užívaný tradičně v homeopatii k úlevě“ s uvedením příslušné indikace.
- „Homeopatický léčivý přípravek užívaný tradičně v homeopatii k léčbě“ s uvedením příslušné indikace.
- „Homeopatický léčivý přípravek užívaný tradičně v homeopatii k prevenci“ s uvedením příslušné indikace.

Na obalu specifického homeopatického přípravku však musí být uvedeno, že se jedná o homeopatický léčivý přípravek (stejně tak na obalu homeopatického léčivého přípravku registrovaných podle § 28) [17].

2.2.6 Tradiční rostlinné léčivé přípravky

Rostlinný přípravek je zařazen mezi tradiční rostlinné léčivé přípravky podle § 30 zákona o léčivech tehdy, když splňuje určité požadavky. [18] Mezi tyto požadavky patří:

- Přípravek je určen k podání ústy, zevně či inhalací, a to výlučně v určité síle a dávkování.
- Indikace přípravků se shodují výhradně s indikacemi tradičně používaných rostlinných léčivých přípravků, které jsou určeny a navrženy pro použití bez dohledu lékaře (na základě jejich složení a účelu použití) pro diagnostické účely, pro předepsání či pro monitorování léčby.
- U přípravku uplynula doba pro tradiční použití, což znamená, že přípravek byl používán pro léčbu minimálně 30 let, z toho nejméně 15 let v Evropské unii, a to na základě bibliografických či vědeckých podložení.
- Informace ohledně tradičního použití takového léčivého přípravku jsou dostatečné a je prokázáno zejména to, že tento přípravek za daných

okolností není škodlivý a že farmakologické vlastnosti či účinnost tohoto léčivého přípravku jsou zřejmé právě na základě dlouhodobého používání a na základě zkušeností.

Tradiční rostlinné přípravky jsou registrovány zjednodušeným postupem registrace [12]. V této proceduře musí být předloženy informace o bezpečnosti a zkušenosti z dlouhodobého používání v konkrétní indikaci, které vychází tedy jen z literárních zdrojů [18].

Podle vyhlášky o registraci léčivých přípravků tyto léčivé přípravky neobsahují v souhrnu údajů o přípravku pátý bod, což jsou farmakologické vlastnosti [14].

2.3 Zdravotní a výživová tvrzení

V této kapitole se budeme zabývat dvěma typy tvrzení, a to zdravotními a výživovými, dále také jak je tato oblast ošetřena na evropské úrovni. Pojednává se o tom z důvodu, aby byla zajištěna ochrana spotřebitele a aby trh s potravinami účinně fungoval [19].

2.3.1 Definice

Následující definice zdravotních a výživových tvrzení je popsána dle Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Zdravotní tvrzení je každé tvrzení, které nějakým způsobem uvádí, naznačuje či ze kterého vyplývá existence vzájemného vztahu mezi kategorií potravin, jednotlivou potravinou či některé ze složky potravin a zdravím.

Výživové tvrzení je každé tvrzení, které nějakým způsobem uvádí, naznačuje či ze kterého vyplývá informace, že potravinu má jisté prospěšné výživové vlastnosti. Tyto vlastnosti může mít z důvodu:

- energetické neboli kalorické hodnoty, kterou potravina poskytuje či kterou poskytuje ve sníženém nebo zvýšeném množství nebo kterou naopak neposkytuje,
- živin nebo jiných látek, které potravina obsahuje či obsahuje ve sníženém nebo zvýšeném množství nebo které naopak neobsahuje [20].

Dle výše uvedeného nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č.1924/2006 byly stanoveny požadavky ohledně používání výživových a zdravotních tvrzení na obalech potravin a v reklamě na potraviny. V souladu s tímto právním předpisem lze zdravotní tvrzení rozdělit na dva základní druhy:

1. zdravotní tvrzení podle článku 13,
2. zdravotní tvrzení podle článku 14.

Zdravotní tvrzení podle článku 13

Podle článku 13 se zdravotní tvrzení označuje jako funkční zdravotní tvrzení. Jsou tím myšlena zdravotní tvrzení jiná, než ta, která se týkají snížení rizika onemocnění nebo vývoje a zdraví dětí. Jedná se o typy tvrzení, která popisují nebo se odkazují na následující oblasti. Patří mezi ně:

- význam živiny či jiné látky důležité pro:
 - růst a vývoj organismu a jeho fyziologické funkce,
 - psychologické a behaviorální funkce,
 - snižování hmotnosti či její kontrolu, snížení pocitu hladu nebo zvýšení pocitu sytosti či snížení množství energie, která je obsažena ve stravě.

Zdravotní tvrzení podle článku 14

Tato zdravotní tvrzení se dále rozlišují na:

- tvrzení o snižování rizika onemocnění (podle čl. 14, odst. 1, písm. a),
 - je tím myšleno každé tvrzení, jež uvádí, naznačuje či ze kterého vyplývá informace o tom, že spotřeba určité kategorie potravin, potraviny či některé ze složek potravin podstatně snižuje riziko vzniku konkrétního lidského onemocnění
- tvrzení týkající se vývoje a zdraví dětí (podle čl. 14, odst. 1, písm. b) [21, 22].

2.3.2 Schvalování zdravotních tvrzení

Podle již zmíněného nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č.1924/2006 lze v označení potravin, v reklamě na potraviny či při jejich prezentaci uvádět jen ta zdravotní tvrzení, která byla schválena Evropskou komisí. Evropská komise tvoří jednoho z hlavních výkonných orgánů Evropské unie se sídlem v Bruselu. Zastupuje Unii a hájí její zájmy jako celek (ne zájmy jednotlivých členských zemí) a chystá návrhy nových právních předpisů [23, 24, 25].

Žádost o schválení nového zdravotního tvrzení či žádost o změnu současného seznamu podává výrobce konkrétního produktu příslušnému členskému státu. Tento stát ji dále předá Evropskému úřadu pro bezpečnost potravin (EFSA, European Food Safety Authority). Zdravotní tvrzení jsou zde pak v konsolidačním procesu posuzovány. Na základě stanoviska úřadu EFSA potom Evropská komise rozhodne o používání zdravotního tvrzení [19, 22].

Schvalování funkčních zdravotních tvrzení (článek 13)

Na internetových stránkách Státního zdravotního ústavu je informace o tom, že bylo Evropské komisi posláno kolem 44 000 tvrzení ke zhodnocení. Byl vytvořen seznam přibližně 4 600 zdravotních tvrzení, které dále posuzoval Evropský úřad pro bezpečnost potravin (EFSA).

Schvalování funkčních zdravotních tvrzení (článek 13, odst. 5)

Jsou to zdravotní tvrzení založená na nových vědeckých poznatcích. Mohou také zahrnovat požadavky na ochranu údajů. Tato tvrzení jsou proto schvalována individuálně.

Schvalování zdravotních tvrzení (článek 14)

Jak je již výše uvedeno, jsou to tvrzení, které se vztahují k snižování rizika onemocnění a dále k vývoji dětí a jejich zdraví. Jsou schvalována individuálně.

Povolená zdravotní tvrzení (funkční, čl. 13, odst. 1)

Mezi povolená zdravotní tvrzení, které lze v současné době používat, patří tvrzení uvedená v:

- Seznamu schválených zdravotních tvrzení při označování potravin podle nařízení komise (EU) č. 432/2012, kde jsou uvedena zdravotní tvrzení jiná než tvrzení o snížení rizika daného onemocnění či o vývoji dětí a jejich zdraví. Tato zdravotní tvrzení se netýkají rostlin.
- Seznamu schválených zdravotních tvrzení při označování potravin podle nařízení komise (EU) č.536/2013, kde jsou uvedena zdravotní tvrzení týkající se snížení rizika daného onemocnění či vývoje dětí a jejich zdraví. Tato zdravotní tvrzení se netýkají rostlin. Předpis zahrnuje zdravotní tvrzení v konkrétním znění, které může být podle potřeby upraveno. Musí mít ale tentýž význam jako v předpise, aby nedošlo ke klamání spotřebitele.
- Seznam zdravotních tvrzení „on-hold“, která ještě nejsou schválená, ale ani zamítnutá. Zahrnuje hlavně rostliny. Jde o seznam látek v souvislosti se zdravím, které už byly odeslány úřadu EFSA ke zhodnocení. Buď ale EFSA do této doby nepodal své odborné stanovisko anebo se Evropská komise ještě nerozhodla, zda dané zdravotní tvrzení schválí [22, 26].

Na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví České republiky je uveden seznam v současné době schválených a zamítnutých zdravotních tvrzení. Tento přehled v českém jazyce vypracovalo Ministerstvo zdravotnictví a je průběžně aktualizován [24].

2.4 EBM (Evidence based medicine)

2.4.1 Historie medicíny založené na důkazu

V seznamu zásadních lékařských milníků v minulosti, jež zveřejnil British Medical Journal, se vyskytl objev DNA, vývoj očkování, nástup antibiotik, použití anestetik při operaci a také vznik konceptu medicíny založené na důkazu [27]. Pokud bychom mohli uvažovat o počátku moderní vědecké medicíny, dostali bychom se do Paříže uprostřed 19. století. Zde měla moderní vědecká medicína kořeny, a to v práci a vyučování Pierra Charlese Alexandra Louise. Do hodnocení lékařské léčby Louis zavedl statistickou analýzu a dále také poukázal na pouštění žilou jako na bezcenný způsob léčby. Přesto se chování lékařů v té době, ani v dalších letech, nezměnilo. Na druhou stranu někteří klinici tvrdili, že klinické pokusy, které se zaměřují na klinické výsledky, by měli být přijaty. Nicméně numerické experimentální designy byly přesně zformulovány ve 20. letech 20. století genetikem Ronaldem Fisherem. Tato oblast začala mít významný vliv na klinickou praxi v období po druhé světové válce, kdy se objevila seminární práce Sira Austina Bradforda Hilla a britských epidemiologů, to byli zejména Richard Doll a Archie Cochrane [28].

V roce 1972 profesor Archie Cochrane, ředitel centra epidemiologického výzkumu ve Velké Británii v Cardiff, vyjádřil ve své knize *Effectiveness and Efficiency* to, co bylo až v pozdějších letech známé jako medicína založená na důkazu [29].

V roce 1990 profesor Gordon Guyatt vytvořil termín "medicína založená na důkazu" (EBM) a zdůrazňoval, že jsou důležité důkazy odvozené z vysoce kvalitního klinického výzkumu, jako jsou randomizované kontrolované studie [27].

2.4.2 Definice medicíny založené na důkazu

Podle knihy *Jak pracovat s vědeckou publikací* je medicína založená na důkazu „*zlepšení tradičních dovedností kliniků v diagnostice, léčbě, prevenci a přidružených oblastech prostřednictvím systematického formulování důležitých a zodpověditelných otázek a využití matematických odhadů pravděpodobnosti a rizika*“ [28]. Medicína založená na důkazu se také může popsat jako proces systematického přezkoumávání, posuzování a používání klinických výzkumných závěrů pro poskytování optimální klinické péče o pacienty [29].

Medicína založená na důkazu neznamená pouhé čtení medicínských publikací. Podle profesora D. Sacketta, který shrnul postupy rozvíjející se vědy medicíny založené na důkazu, je nutné:

- formulovat daný problém, kdy se potřebná informace převede na otázky,
- vyhledat nejlepší důkazy, které poskytnou odpovědi na zvolené otázky,
- zhodnotit tyto důkazy kriticky, což znamená zvážit je tak, aby byla stanovena jejich platnost (neboli blízkost pravdě) a jejich užitečnost (neboli klinické využití),
- výsledky z tohoto zhodnocení včlenit do klinické praxe,
- a vyhodnotit, zda tato opatření jsou účelná.

Medicína založená na důkazu vyžaduje tedy zejména to, aby byly čteny jednak správné publikace ve správný čas a jednak vyžaduje pozměnění chování v rámci toho, co bylo zjištěno [28].

2.4.3 Typy studií

Nejprve si můžeme rozdělit studie na primární nebo sekundární. Primární studie jsou výzkumem z první ruky. Sekundární (nebo také integrující) naproti tomu shrnují studie primární a snaží se z nich vyvodit závěry.

Primární studie jsou základem většiny výzkumů, které jsou publikované v lékařských časopisech. Můžeme si je rozdělit na 3 kategorie:

- experimenty, při kterých se daný úkon provádí na zvířatech či na dobrovolnících, a to za umělých a kontrolovaných podmínek,
- klinické pokusy, při kterých se intervence ve formě farmakoterapie poskytne skupině pacientů. Tito pacienti jsou dále pozorováni za účelem zjištění, co se bude s nimi poté dít,
- průzkumy, při kterých se něco zjišťuje a měří ve skupině pacientů, zdravotnických pracovníků nebo u jiných skupin vybraných osob.

Sekundární studie si můžeme rozdělit na 4 kategorie:

- přehledy, které se dále rozlišují na:
 - (nesystematické) přehledy, jež pouze shrnují studie primární
 - systematické přehledy, jež shrnují studie primární podle přísných a dopředu určených metodologických postupů
 - meta-analýzy, jež slučují číselná data z více než jedné studie
- oficiální doporučení, která z primárních studií odvozují závěry a doporučení o tom, jak by si dále měli klinické počínat,
- rozhodovací analýzy, které tvoří z výsledků primárních studií rozhodovací schémata týkající se pravděpodobnosti, aby je mohli využít jak zdravotničtí pracovníci, tak pacienti při řešení klinických otázek anebo v rozhodování o přidělování zdrojů,
- ekonomické analýzy, jež vychází z výsledků primárních studií a slouží k určení toho, zda jsou postupy dané činnosti dobrým využitím zdrojů [28].

2.4.4 Typy primárních výzkumných studií

Randomizovaná kontrolovaná studie

V této studii jsou účastníci náhodně přidělováni do skupiny intervenční (podání určitého léčiva), nebo do skupiny kontrolní (například podání placebo neboli neúčinné látky, nebo jiného léčiva). Toto náhodné přidělování do skupin se většinou provádí pomocí počítačem generovaných náhodných kódů apod. Obě skupiny jsou dále sledovány v daném časovém úseku. V tomto období se skupiny hodnotí podle předem stanoveného protokolu a výsledky se dále analyzují. Tyto srovnávané skupiny by měly být v průměru stejné, jediným rozdílem je poskytnutá intervence. Proto je možné rozdíl ve výsledcích přisoudit intervenci.

V některých případech však nemusí být náhodné přidělování možné, praktické nebo nemusí vyhovovat etickým zásadám. Jde o studie, které lze označit jako jiné kontrolované klinické studie, které ve skutečnosti nejsou randomizované. V těchto nerandomizovaných srovnávacích studiích jsou účastníci rozdělováni do skupin (intervenční či kontrolní) nenáhodným postupem.

Mezi postupy, které jsou považovány za nepřijatelné metody randomizace, patří např. přidělování účastníků do skupin dle poslední číslice u data narození (například účastník se sudým číslem do první skupiny, s lichým číslem do skupiny druhé), nebo podle data návštěvy účastníka studie u lékaře (pacienti, kteří přijdou tento týden, půjdou do skupiny první a ti, co přijdou další týden, budou patřit do skupiny druhé) [28].

Observační analytické studie

Kohortové studie

V této studii jsou dva nebo více souborů (neboli kohort) osob zvoleny na základě přítomnosti expozice konkrétnímu faktoru. Tento faktor může být například očkování, podávání daného léčiva či expozice toxické látce z okolního prostředí. Tyto kohorty se dále sledují tak, aby se po té dalo zjistit, u kolika osob z každé kohorty došlo ke vzniku určitého onemocnění nebo ke vzniku jiného důsledku.

Doba pozorování těchto skupin bývá obecně v délce roků až desetiletí, jelikož se mnoho nemocí vyvíjí i několik let, například rakovina. Většina kohortových studií zkoumá zdravé jedince, u kterých se nemoc může nebo nemusí vyvinout, na rozdíl od randomizovaných klinických studií, které se většinou zabývají pacienty.

Zvláštním typem kohortové studie jsou studie pojednávající o diagnostických nebo screeningových testech. Tyto studie se mohou použít k určení prognózy nemoci. Prognózou nemoci se rozumí odhad vývoje onemocnění u daného pacienta, který trpí touto nemocí. Nejprve se utvoří soubor pacientů, u kterých bylo diagnostikováno onemocnění v jeho prvotní fázi nebo u kterých byl zjištěn pozitivní screeningový test. Po té se tento soubor pacientů pozoruje při opakovaných příležitostech za účelem zjištění incidence a za účelem zjištění časového průběhu rozdílných následků. Pojem incidence je definován jako počet nových případů onemocnění za dané časové období [28, 30].

Studie případů a kontrol

V této studii jsou skupiny případů, což jsou osoby se studovanou nemocí či stavem, přiřazeny ke skupinám kontrol, což jsou osoby bez studované nemoci, osoby s jinou nemocí. U obou těchto skupin se dále shromažďují informace o tom, zda osoby byly v minulosti vystaveny případnému etiologickému faktoru u dané nemoci. Toto vyhledávání informací může probíhat například pomocí zpětného procházení zdravotnické dokumentace/chorobopisů nebo zjišťováním údajů ohledně osobní anamnézy analyzovaných subjektů. Spíše než zabýváním se léčby nemocí zkoumají studie případů a kontrol jejich etiologii, což znamená to, co danou nemoc způsobuje.

Největším ohrožením kvality tohoto typu výzkumu je výběr kontrolních subjektů [28, 30].

Průřezové studie

V průřezové studii se vybere vzorek osob nebo pacientů. Dále se s těmito osobami provádí rozhovory, případně jsou tyto osoby požádány o vyplnění dotazníků nebo

jsou získána klinická data ze zdravotnické dokumentace. Tyto informace jsou získány pouze jedenkrát. Tyto výzkumy podávají informaci o prevalenci nemoci (podíl, kdy v čitateli jsou pacienti, kteří trpí danou nemocí, a ve jmenovateli celá populace vystavená riziku). Pokud jsou použity k získání odpovědi na otázku možného vztahu mezi proměnnými (asociace), je třeba upozornit na riziko nejasného vztahu příčina – následek. U jevů, které jsou zjištěny v jednom časovém okamžiku nelze přesně stanovit, který z dějů byl příčinou a který následkem [28, 30].

Observační studie – deskriptivní

Kazuistiky

Kazuistika zahrnuje charakteristiku jednotlivého pacienta a detailní popis vzniku jeho onemocnění. Tyto popisy jednotlivých pacientů a jejich nemocí se mohou spojovat a tvořit tak série případů. V této sérii je popis historie vzniku nemoci u více pacientů s daným onemocněním a může to sloužit například k ukázkám výsledků dané léčby nebo také nežádoucí reakce na podávanou léčbu.

Dá se říci, že výhodou těchto popisů jsou informace srozumitelné nejen pro akademické kliniky, ale i pro laickou veřejnost. Navíc, mohou být vytvořeny za několik dní, pokud je to vyžadováno, a poté uveřejněny. Oproti meta-analýzám (které se vytváří až celé roky) a klinickým studiím (které trvají až několik měsíců až několik let) tak může mít kazuistika určitou převahu. Může to být podstatné například v situacích, kdy lékař zaznamená podezření na možný vztah mezi podaným léčivem v těhotenství a postižením narozeného dítěte a chce na tuto skutečnost upozornit své kolegy co nejdříve [28]. Obecně jsou vhodné k upozornění na možná rizika farmakoterapie. Toto upozornění by mělo být dále ověřeno nějakou analytickou studií.

2.4.5 Hierarchie důkazů

Jako nevyšší důkaz z hlediska medicíny založené na důkazu jsou považovány sekundární výzkumné práce, a to systematické přehledy a meta-analýzy. Všechny

primární studie na jisté téma byly v těchto sekundárních pracích kriticky zhodnoceny podle přísných postupů.

Druhé místo je vyhrazeno pro randomizované kontrolované studie.

Dále následují observační studie, a to kohortové studie. Pokud bychom srovnávali velkou a dobře provedenou kohortovou studii s například randomizovanou kontrolovanou studií, která má metodologické nedostatky, jejich pořadí v tomto žebříčku by se jistě změnilo.

Na dalších místech jsou studie případů a kontrol, průřezové studie následované kazuistikami, názory expertů a pokusy na zvířatech.

Tato konkrétní hierarchie důkazů nezahrnuje studie z oblasti kvalitativního výzkumu, přestože mnohé jsou důležité a platné. Vyhodnocení přínosu dané studie pro lékařskou vědu není pouze o posouzení studie na základě jejího designu z této hierarchie důkazů, ale vyžaduje i posouzení validity konkrétního výzkumu (tzv. kritické hodnocení) [28].

2.5 Reklama

Reklama představuje jen část marketingového komunikačního programu, který známe také jako komunikační mix. Do komunikačního mixu můžeme v širším pojetí zařadit ty formy komunikace, které přispívají k dosažení zamýšlených cílů.

Formy komunikace jsou:

- reklama (Advertising),
- osobní prodej,
- podpora prodeje (Sales promotion),
- práce s veřejností (Public relations),
- přímý marketing (Direct marketing),
- sponzoring,
- nová média (New media).

Propagace (promotion) je v současné době používána jako nadřazený pojem pro jednotlivé části výše uvedeného komunikačního mixu. Jedná se tedy o marketingové komunikace převážně komerčního charakteru (Commercial communications). Jejich cílem je na základě předávaných informací ovlivňovat poznávací, motivační a rozhodovací procesy těch, na které chceme působit ve shodě s našimi záměry.

V této diplomové práci se budeme zabývat pouze první formou komunikačního mixu, a to reklamou. V této kapitole ji definujeme a uvedeme její druhy či požadavky, které ji upravují. Podrobněji se poté budeme věnovat reklamě na doplňky stravy a OTC v časopisech životního stylu.

2.5.1 Definice reklamy a její druhy

Pojem „reklama“ vznikl pravděpodobně z latinského *reklamare* – znovu křičeti, který by bylo možné spojit s dobovou „obchodní komunikací“. Přesto, že způsoby prezentace se během vývoje změnily, pojem reklama zůstal. V současné době je reklama dle definice Americké marketingové asociace AMA definována jako *„každá placená forma neosobní prezentace a nabídky idejí, zboží nebo služeb prostřednictvím identifikovatelného sponzora“*. S touto definicí se shoduje také definice reklamy schválená Parlamentem České republiky v roce 1995 (Zákon č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy a o změně a doplnění některých dalších zákonů). Ta říká, že *„reklamou se rozumí přesvědčovací procesy, kterými jsou hledání uživatelé zboží, služeb nebo myšlenek prostřednictvím komunikačních médií“*. Jedná se tedy o placené zprávy, které využívají různá média k ovlivnění určité cílové skupiny.

Reklama prezentuje produkt v zajímavé formě a využívá při tom všechny prvky, které působí na smysly člověka. V časopise to může být například zajímavý titulek, druh písma nebo rozmanitost barev. Výhodou reklamy je to, že nám umožňuje oslovení potenciálních zákazníků. Na druhé straně však vyvolává určitou neosobnost a jednosměrnou komunikaci, což je její nevýhodou [31].

Reklamu lze také charakterizovat jako formu placené, neosobní komunikace, jejíž pomocí firma prostřednictvím různých médií komunikuje se zákazníky. Reklama přispívá k vytváření trvalé image výrobku/značky či firmy a může být i rychle působícím podnětem k nákupu.

Reklamu lze dělit dle různých hledisek. Dle objektu komunikace můžeme reklamu rozdělit na výrobkovou a institucionální, kde výrobková (produktová) reklama je reklamou komerční a měla by zvýraznit přednosti a výhody výrobku/značky, vytvořit jeho určité místo v mysli spotřebitelů a také tento výrobek / značku odlišit od konkurence. Naopak institucionální (korporativní) reklama se opírá o celkovou strategii firmy a jejím cílem je pozitivní přijetí firmy veřejností i vlastními zaměstnanci. Tato reklama využívá v komunikaci objektivní fakta, zveřejňuje pozitivní výsledky a jejím důležitým nástrojem je například sponzoring.

Reklamu můžeme rozdělit také podle prvotního cíle sdělení a její úlohy v životním cyklu výrobku na informativní (zaváděcí), přesvědčovací, připomínkovou a srovnávací. Informativní reklama je používána nejčastěji v zaváděcí fázi životního cyklu výrobku a má upozornit, že na trh přichází nový výrobek. Další využití informativní reklamy v následujících fázích cyklu tržní životnosti výrobku lze spojit s inovacemi, doplňkovými službami či změnou ceny.

Přesvědčovací reklama má za cíl zejména rozšíření poptávky a posílení postavení výrobku a firmy na trhu. Tento druh reklamy je využíván ve fázi růstu výrobku a na začátku fáze zralosti. Častým cílem je rovněž podpora rozhodnutí spotřebitelů o změně značky nebo naopak snaha o zvýšení preferencí určité značky. Jednou z forem této reklamy je také reklama obranná, která je jednou z forem krizové komunikace v situacích, kdy výrobek mohl ohrozit zdraví či bezpečnost spotřebitelů.

Připomínková reklama je využívána obvykle ve fázi dospělosti, kdy napomáhá k udržení pozice značky na trhu. Připomíná existenci výrobku na trhu a udržuje jej v povědomí spotřebitelů.

Srovnávací reklama přímo či nepřímo jmenuje konkurenta nebo jeho výrobky či služby, nesmí však diskreditovat konkurenční výrobek nebo značku. Dle evropského zákonodárství lze srovnávací reklamu použít, pokud není nepravdivá, pokud porovnává výrobky a služby, které uspokojují stejné potřeby, pokud nevyvolává pochybnosti o tom, kdo je zadavatelem reklamy a kdo je srovnávaným konkurentem, a pokud jasně definuje, o jaký výrobek či službu se jedná. Obvykle firmy využívající tento typ reklamy porovnávají svůj výrobek či službu s konkurenčním výrobkem a ukazují své hlavní silné stránky a přednosti, nejčastěji nižší cenové relace [32].

Specifickým typem reklamy je **reklama skrytá**. O skryté reklamě by se důsledně dalo říci, že jde o nepoctivý způsob zájmového ovlivňování, jelikož informace jsou svojí podstatou obchodně ovlivňovací (tj. reklamní) a tuto svou povahu se snaží skrývat. Tomuto nebezpečí se snaží zabránit zákaz skryté reklamy v českém právním řádu. Dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy a o změně a doplnění některých dalších zákonů je skrytá reklama zakázána. Dle tohoto zákona se skrytá reklama rozumí jako taková, u níž je obtížné rozlišit, zda se jedná o reklamu, a to proto, že není jako reklama označena.

Tato problematika je významná z toho důvodu, jelikož spotřebiteli by mělo být v každém okamžiku jasné, že určité sdělení v prostředcích masové komunikace má reklamní povahu a má spotřebitele ovlivnit k tomu, aby ovlivnilo jeho rozhodnutí při nákupu. Spotřebitel poté většinou dokáže racionálně uvažovat o svém nákupním rozhodnutí. V případě, že spotřebitel považuje určitý poznatek za objektivní, přikládá takovému sdělení větší důležitost a je takovou informací při svém jednání více ovlivněn (např. stanovisko redakce, žurnalisty, odborníka publikujícího v denním tisku). Z tohoto pohledu může být skrytá reklama pro spotřebitele nebezpečná.

Náchylnost k nekritickému přijímání skrytých reklamních sdělení projevují především lidé, kteří mají problémy a trpí např. nemocemi, nadváhou, osamělostí či nespavostí. Ovlivnitelní jsou především při nabídce „vědeckých doporučení“, která jim mají pomoci v odstranění jejich trápení. Nebezpečnost tohoto jednání

stoupá tehdy, když se skrytá reklamní sdělení zaměřují na jedince z nižších příjmových skupin a vnucují jim problematické hodnoty za nadsazené ceny.

Další formy skryté reklamy jsou zaměřeny naopak na bohatší společenské vrstvy, se kterými se setkáváme např. v módních či motoristických časopisech, na stránkách novin týkajících se kosmetiky, cestování nebo dalších aktivit volného času. Taková forma skryté reklamy může způsobit významný přesun spotřebitelské poptávky od soutěžitelů a přinést značné výhody jedné straně výrobců a obchodníků při odpovídající škodě způsobené straně druhé [33].

2.5.2 Obecné požadavky upravující reklamu

Reklama musí splňovat všechny požadavky stanovené Zákonem č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy a o změně a doplnění některých dalších zákonů a zejména by neměla vykazovat znaky nekalé obchodní praktiky nebo reklamy skryté a měla by být také v souladu s dobrými mravy. Reklama, která je nekalou obchodní praktikou, i reklama skrytá, mohou vážně ovlivnit běžného spotřebitele při vnímání předané informace. Zvláště v oblasti farmacie by mohlo nesprávné pochopení informace spotřebitelem – pacientem významně negativně ovlivnit jeho zdraví [34].

2.5.3 Ovlivňování veřejnosti prostřednictvím reklamy

Jak jsme již zmínili v předchozích kapitolách, reklama je určitá forma komunikace, která působí na naše smysly a může přispět jako podnět k nákupu. Smysl reklamy a přístupy k reklamní tvorbě se v čase vyvíjejí. Tradičně se reklama soustředovala převážně na zdůrazňování výjimečných vlastností produktu a využívala koncepci tzv. USP (unique selling proposition). V současné době se stále více zakládá na využívání emocionálních prvků, které působí na naše smysly.

Výzkumná agentura ppm factum research s.r.o. pravidelně zkoumá postoje české veřejnosti k reklamě. Výzkumu z roku 2013 (24. 1. – 5. 2. 2013) se zúčastnilo 987 lidí nad 15 let a dotazování respondentů proběhlo metodou řízených osobních rozhovorů. Výzkum se zaměřil především na otázky týkající se přiznání nákupu

na základě reklamy, postojů Čechů k jednotlivým typům médií a následné akceptace reklamy, či schopnosti jednotlivých médií ovlivnit nákupní chování spotřebitelů. Tento výzkum provedla agentura ppm factum research s.r.o. ve spolupráci s Českou marketingovou společností, o.s., B.I.B.S., a.s., Českým sdružením pro značkové výrobky a POPAI Central Europe a zjistila, že lidé dnes častěji než v minulosti připouštějí vliv reklamy na jejich nákupy. V posledních letech je to až 40 % respondentů a od roku 1994 se tato hodnota zvyšuje. Dle získaných informací přiznávají nákup na základě reklamy spíše ženy, dále uživatelé e-mailu a sociálních sítí a lidé ve věku 30 - 40 let. Naopak nejmenší ovlivnění reklamou uvádějí muži, lidé nad 60 let, vysokoškolsky vzdělaní lidé a současně lidé, kteří nepoužívají e-mail.

Obecně spotřebitele ovlivňuje převážně ta reklama, kterou si mohou důkladně prohlédnout. Nejvíce lidí tedy při nakupování ovlivní letáky. Podle nich nakupuje až 38 % ze zákazníků. Na druhém místě je poté nejvlivnější televizní reklama (34 %) a reklama v místě prodeje (31 %).

Výzkum potvrdil spíše negativní vztah Čechů k reklamě, a to především kvůli její nadbytečnosti zejména v klasických médiích. Nejvíce jsou lidé přesyceni reklamou v komerčních televizích, a to na Nově a Primě. Avšak připouští, že právě zde má reklama relativně vysokou šanci na zaznamenání.

Nejvíce lidé vítají reklamu v místě prodeje, a to jak ve formě druhotného vystavení produktů, tak upoutávek na regálech a pultech či na televizních obrazovkách v prodejnách. Lidé bez přístupu k internetu je výrazně schopné oslovit pouze jediné médium, a to letáky. I když 63 % dotázaných si myslí, že jich je ve schránkách a v místě prodeje příliš mnoho, nadpoloviční většina (57 %) si je i tak občas prohlédne.

Uživatelé internetu se reklamou také nechávají ovlivnit a připouští, že jim to nijak nevádí. Tento jev pravděpodobně způsobuje fakt, že tato část populace považuje internet za součást svého života a především věrohodný zdroj informací [35].

Dle výzkumu Češi a reklama společnosti Factum Invenio, s.r.o., kterého se v roce 2012 zúčastnilo 1006 lidí starších 15 let, v případě, že se v reklamách často používají například výsledky nějakých testů, klesá důvěra v tyto výsledky. Největší nedůvěra lidí (17 %) je k výsledkům testů hraček a potřeb pro děti. Lidé také nevěří testům v oblasti kosmetiky a drogerie (16 %) a volně prodejných léků a potravinových doplňků (14 %).

Dle průzkumu Factum Invenio, s.r.o., nejvíce lidí (51 %) věří reklamě při ochutnávkách a prezentaci zboží přímo v prodejnách. Toto tvrzení se také slučuje s výsledky průzkumu agentury ppm factum research, s.r.o. Reklamě v televizi věří 42 % respondentů, zhruba stejný počet lidí věří reklamě v novinách a časopisech. Rozhlasové reklamě důvěřuje 39 % lidí a na internetu 35 % respondentů [36].

2.5.4 Reklama na volně prodejně léčivé přípravky

V České republice mohou být objektem reklamy jen registrované humánní léčivé přípravky. Reklama na humánní léčivé přípravky se rozděluje na:

- reklamu, která je orientovaná na širokou veřejnost,
- nebo reklamu, která je orientovaná na odbornou veřejnost (mezi odbornou veřejnost se řadí osoby, které jsou oprávněny léčivé přípravky předepisovat či vydávat, tedy lékaři a farmaceuti).

Reklama orientovaná na odbornou veřejnost se týká humánních léčivých přípravků, které jsou vázány na lékařský předpis [37].

V této diplomové práci se budeme dále zabývat pouze reklamou orientovanou na širokou veřejnost.

Reklama určená široké veřejnosti

Reklama orientovaná na širokou veřejnost může být pouze na registrované humánní léčivé přípravky, které mohou být vzhledem ke svému složení a svému účelu použity bez stanovení diagnózy, předpisu či bez léčení praktickým lékařem,

případně na radu lékárníka. Jedná se tedy o léčivé přípravky, které jsou volně prodejné a jejich výdej tak není vázán na lékařský předpis. V případě, že je léčivý přípravek registrován ve více lékových formách či velikostech balení a pouze některé z nich je možné vydávat bez lékařského předpisu, pak reklama na tento léčivý přípravek může být jen na tu lékovou formu či velikost balení, které jsou volně prodejné. V takové reklamě pak bude uveden název léčivého přípravku a současně léková forma či velikost balení, které jsou volně prodejné [34]. Dále se reklama, která je určena široké veřejnosti, může týkat humánních léčivých přípravků, u kterých Ministerstvo zdravotnictví schválilo vakcinační akce.

Reklama orientovaná na širokou veřejnost se nesmí týkat humánních léčivých přípravků, které jsou vázány na lékařský předpis či které obsahují omamné a psychotropní látky.

Reklama na humánní léčivý přípravek musí být vyjádřena takovým způsobem, aby bylo zřejmé, že se jedná o humánní léčivý přípravek. V reklamě by tak měla být uvedena například informace „reklama na lék“ či „registrovaný léčivý přípravek“ nebo také „léčivý přípravek k vnitřnímu použití“ či „léčivý přípravek k vnějšímu použití“. Reklama dále musí obsahovat název tohoto léčivého přípravku, který je uveden v rozhodnutí o registraci. V případě, kdy je v léčivém přípravku obsažena pouze jedna léčivá látka, musí být obsažen v reklamě i běžný název tohoto humánního léčivého přípravku. Myslí se tím buď INN název léčivé látky neboli mezinárodní nechráněný název, který doporučuje Světová zdravotnická organizace (WHO), nebo název léčivé látky, který se běžně používá. Není možné v reklamách uvádět jakékoliv jiné názvy, například neregistrované či fiktivní.

Reklama také musí obsahovat informace, které jsou nezbytné pro správné a bezpečné použití léčivého přípravku. Je tím myšleno prosté sdělení indikací léčivého přípravku současně s informací o formě a způsobu užívání přípravku.

Mimo jiné pak reklama musí obsahovat zřetelnou a dobře čitelnou, pokud se jedná o tištěnou reklamu, výzvu k důkladnému přečtení příbalové informace. Barva písma této výzvy by neměla splývat s pozadím reklamy, písmo by mělo být zvoleno

takovým způsobem, aby informace ohledně výzvy byla dobře viditelná, aby byla snadno čitelná a srozumitelná. Výzva musí být ve stejném jazyce, v jakém je reklamní materiál [34, 38].

Reklama určená široké veřejnosti nesmí vyvolávat dojem, že porada s lékařem není potřebná nebo že není potřebný lékařský zákrok či léčba. Dále reklama nesmí naznačovat, že účinky podávaného léčivého přípravku jsou zaručené, stejně tak jako že nejsou spojené s nežádoucími účinky či že účinky jsou buď lepší, nebo na stejné úrovni jako jiná léčba nebo jiný léčivý přípravek. Srovnávací reklama je v rámci reklamy určené široké veřejnosti zakázána.

Reklama také nesmí naznačovat, že by se používáním léčivého přípravku zlepšil zdravotní stav toho, kdo ho používá. Léčivé přípravky nemohou zaručit to, že by se obecně zlepšil zdravotní stav osoby, ale pomáhají předcházet onemocnění, či odstraňují onemocnění nebo jeho příznaky. Záměrem tohoto ustanovení je zabránit zbytečnému užívání léčivého přípravku. Naopak reklama také nesmí naznačovat, že pokud by léčivý přípravek nebyl použit, mohlo by dojít k nepříznivému ovlivnění zdravotního stavu osoby. Takovýto způsob reklamy, která využívá motivu strachu, je ze zákona zakázána.

Dále reklama nesmí být zaměřena na osoby mladší 15 let.

Reklama nesmí doporučovat léčivé přípravky na základě doporučení vědců, zdravotnických odborníků či osob, které takovými osobami nejsou, ale mají určité skutečné či předpokládané společenské postavení a díky tomu by mohly podpořit spotřebu léků. Z toho vyplývá, že v reklamě na léčivé přípravky nesmí vystupovat například jak lékaři, prezidenti odborných komor, tak herci, sportovci, zpěváci apod.

Reklama nesmí naznačovat, že léčivý přípravek je potravinou či kosmetickým přípravkem nebo jiným spotřebním zbožím, dále že bezpečnost nebo účinnost daného léčivého přípravku je zajištěna jen tím, že léčivý přípravek je přírodního původu.

Reklama nesmí vést k případnému chybnému určení vlastní diagnózy vlivem popisu nebo podrobného vylíčení průběhu určitého případu. Dále reklama nesmí nevhodným, přehnaným či zavádějícím způsobem poukazovat na možné uzdravení či používat tyto způsoby při vyobrazení změn lidského těla, které způsobila nemoc nebo úraz, nebo při vyobrazení toho, jak léčivý přípravek působí na lidské tělo či jeho části [34, 38].

Dozor nad reklamou na volně prodejné léčivé přípravky

Obecně je dozor nad reklamou podle zákona č. 40/1995 Sb. o regulaci reklamy v kompetenci jednotlivých dozorových orgánů, mezi které je rozdělen. Orgánem pro dozor nad reklamou na humánní léčivé přípravky, mimo reklamy, která je šířená v televizním a rozhlasovém vysílání, je v ČR Státní ústav pro kontrolu léčiv (SÚKL). Je tomu tak na základě zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy a o změně a doplnění zákona č. 468/1991 Sb., o provozování rozhlasového a televizního vysílání, ve znění pozdějších předpisů. V kompetenci SÚKL není zabývat se šetřením reklam na jiné produkty, například doplňky stravy [39].

2.5.5 Reklama na doplňky stravy

Reklama na potraviny musí být v souladu s § 5d zákona č. 40/1995 Sb. o regulaci reklamy. Podle tohoto paragrafu mohou být v reklamě na potraviny uvedena výživová nebo zdravotní tvrzení, a to za podmínek předpisu Evropských společenství neboli Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006. O zdravotních a výživových tvrzeních pojednávám v samostatné kapitole 2.3 této diplomové práce.

Reklama na potraviny nesmí uvádět v omyl takovým způsobem, že by přisuzovala potravině účinky nebo vlastnosti, které potravina nemá. Dále reklama nesmí uvádět v omyl tak, aby vyvolala dojem, že potraviny mají zvláštní charakteristické vlastnosti, přestože tyto vlastnosti jsou u všech podobných potravin. Reklama nesmí uvádět v omyl zejména tím, že by přisuzovala potravině vlastnosti, jako jsou prevence lidského onemocnění či ošetřování, léčby nebo vyléčení tohoto

onemocnění. Reklama také nesmí uvádět v omyl tím, že by doporučovala potraviny a odkazovala by se při tom na nekonkrétní klinické studie.

V reklamě na doplněk stravy musí být text „doplněk stravy“ zřetelně uvedený a v případě tištěné reklamy také dobře čitelný [38, 39].

Dozor nad reklamou na doplňky stravy

Tento dozor vykonávají krajské živnostenské úřady [37].

3 METODICKÁ ČÁST DIPLOMOVÉ PRÁCE

Podle žebříčku čtenosti časopisů životního stylu pro ženy zpracovaného Uníí vydavatelů pro rok 2012 bylo zvoleno prvních pět nejčtenějších pro tento výzkum (viz Tabulka 1).

ČASOPIS ŽIVOTNÍHO STYLU PRO ŽENY	ČTENOST
Žena a život	357 000
Glanc	224 000
Joy	212 000
Cosmopolitan	192 000
Elle	182 000

Tabulka 1 Čtenost časopisů životního stylu pro ženy v období 1. 1. 2012 - 17. 12. 2012 [40]

Od září 2012 do června 2013 proběhlo ve Studijní a vědecké knihovně v Hradci Králové vyhledávání reklam na potravinové doplňky a volně prodejné léčivé přípravky v těchto časopisech. Zahrnuta byla i sdělení, které se objevovaly v textu a nebyly jako reklamy označeny, ale vzhledem k tomu, že propagovaly konkrétní přípravek, bylo možno je jako reklamní chápat.

Dále byla provedena frekvenční analýza k vyčíslení počtu reklam pro období září 2012 až červen 2013 (celkem 10 měsíců). Výsledky této analýzy byly zaznamenány do dvou tabulek, pro doplňky stravy a OTC (viz Příloha č. 1 a Příloha č. 2). Tabulka obsahuje abecedně řazené názvy přípravků nalezených v reklamách. Název byl uveden tak, jak byl uveden v reklamě. Ke každému přípravku byl vyčíslen počet výskytů reklamy dle časopisu a jejich celkový počet (sloupec počet reklam). Pro přehlednost byly názvy časopisů zkráceny na počáteční písmena jejich názvu (Ž - Žena a život, G - Glanc, J - Joy, C - Cosmopolitan, E - Elle). Následující dva sloupce obsahují detailní rozpracování na inzerci a na reklamu, která nebyla označená jako inzerce.

Sloupec „inzerce“

Do tohoto sloupce byly zaznamenány reklamy, které byly označeny jako inzerce, a jsou uvedené pro názornou ukázkou v Příloze č. 3 až v Příloze č. 6. Reklamy byly nejprve oskenovány, následně vyřezány v grafickém programu. Pokud daná reklama byla na více přípravků a nebylo možné tento obrázek rozřezat, byla reklama takto ponechána. Z důvodu velkého počtu obrázkových reklam byly obrázky zmenšeny a u každého obrázku je pak v titulku uvedeno, na jaký přípravek je tato reklama, v jakém časopisu a čísle vydání (v případě měsíčníku je uveden měsíc) pro možnost dohledání této reklamy. Pokud se daná reklama, jejíž obsahová stránka byla shodná, vyskytovala i v jiných časopisech, zobrazena byla vždy jen jednou. Výskyt je pak sdělen v titulku, jak bylo již vysvětleno.

Sloupec „neoznačeno jako inzerce“

Do tohoto sloupce byly zaznamenány reklamy, které nebyly označeny jako inzerce. V posledním sloupci označeném Č. vydání (str.) je uveden odkaz na číslo vydání a stranu časopisu, kde je možné reklamu dohledat. Tento odkaz je ve formátu „A (B) x x x x“, což znamená, že daná reklama je v časopisu na první pozici (konkrétně Žena a život), č. vydání A na straně B. Pořadí časopisů je dle tabulky.

Na základě výstupů z frekvenční analýzy byla vytvořena tabulka pro 6 nejvíce se vyskytujících doplňků stravy (viz Tabulka č. 11, kapitola 4.1) a tabulka pro 6 nejvíce se vyskytujících OTC (viz Tabulka č. 12., kapitola 4.1). Nebyly zde zahrnuty přípravky, které se týkaly kosmetického využití.

U těchto produktů byly vyhledávány doklady o potenciálních zdravotních tvrzeních obsažených v reklamách na základě medicíny založené na důkazu. Doklady pro želatinu a kolagen byly již zpracovány v rámci projektu EBSTYLE (www.ebstyle.cz). Prohledány byly zejména databáze Pubmed, Micromedex, Google Scholar, NCCAM (National Center for Complementary and Alternative Medicine). Kombinace klíčových slov je zaznamenána v následujících tabulkách

(pokud daný se daný odkaz objevil i pod jiným vyhledaným termínem, byl zahrnut pouze jednou):

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
"indole-3 carbinol mastopathy"	108	0
indole-3 carbinol premenstrual syndrome	0	0
indole-3 carbinol HPV	20	1
indole-3 carbinol pms	0	0
indole-3 carbinol cyst	1	0
indole 3 carbinol breast pain	0	0
indole 3 carbinol hormone disbalantion	156	0
indole 3 carbinol hormone disbalantion women	20	0
indole 3 carbinol cyst ovary	0	0
indole 3 carbinol cervical dysplasy	12	0

Tabulka 2 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro Indol-3-karbinol

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
lutein visual fatigue	2	1
lutein eye health	139	0
phosphatidylcholines visual fatigue	0	0
zinc visual fatigue	3	0
zeaxanthin visual fatigue	1	0
copper visual fatigue	2	0
selenium visual fatigue	3	0
vitamine A visual fatigue	4	0
folic acid visual fatigue	2	0

Tabulka 3 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro Lutein a ostatní látky

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
garcinia cambogia weight loss	30	2
garcinia cambogia fibre	0	0
l-carnitine supplementation weight loss	47	0
l-carnitine weight loss	181	0
l-carnitine "weight loss"	109	0
green tea weight loss	113	2
conjugated linoleic acid weight loss	107	3

chromium weight loss	168	1
coenzyme q10 weight loss	25	0

Tabulka 4 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro Garcinia cambogia, L-karnitin, zelený čaj, konjugovaná kyselina linolová, chrom a koenzym Q10

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
homeopathy respiratory	99	3
homeopathy "acute cough"	1	1
homeopathy "cough"	20	2
common cold homeopathy	14	0

Tabulka 5 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro homeopatii

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
(wobenzym) AND imunity	2	0
enzyme therapy AND immunomodulation	2344	0
systemic enzyme therapy	111166	0
(systemic enzyme therapy) AND immunomodulatory effect	190	0
oral enzyme therapy	7652	0
(oral enzyme therapy[Title]) AND immunomodulatory effect[Title/Abstract]	0	0
(oral enzyme therapy[Title])	11	0
oral enzyme therapy[Title/Abstract]	16	0
oral enzyme[Title/Abstract]	53	1
wobenzym[Title/Abstract]	10	0
oral enzyme mixture[Title/Abstract]	0	0
(oral enzyme therapy[Title/Abstract]) AND inflammation	2	1
((proteinases[Title/Abstract]) AND inflammation) AND enzyme therapy	22	0
(proteolytic enzymes[Title/Abstract]) AND inflammation	438	0
proteolytic enzymes[Title]	1993	0
oral proteolytic enzymes[Title]	11	0
(systemic enzyme therapy[Title/Abstract]) AND surgery[Title/Abstract]	5	3
(systemic enzyme therapy[Title/Abstract]) AND vaginal mycosis[Title/Abstract]	0	0
(wobenzym[Title/Abstract]) AND vaginal mycosis[Title/Abstract]	0	0
(wobenzym[Title/Abstract]) AND Candidiasis[Title/Abstract]	1	0
(wobenzym[Title/Abstract]) AND pain[Title/Abstract]	7	1

(wobenzym[Title/Abstract]) AND tooth extraction[Title/Abstract]	0	0
wobenzym AND oedema	5	2
wobenzym and antioedematous	1	0
wobenzym AND healing	5	0
poly-enzyme therapy	3	0
(systemic enzyme[Title]) AND surgical plastic	0	0
(systemic enzyme) AND postoperative wounds	50	0
polyenzyme therapy AND postoperative wounds	0	0
(polyenzyme therapy) NOT pankreatitis	11	0
wobenzym/th	56	2
(wobenzym[Title/Abstract]) AND inflammation	2	0
(systemic enzyme therapy, oral) NOT angiotensin converting enzyme	6100	0
(systemic enzyme therapy, oral[Title/Abstract]) NOT angiotensin converting enzyme	0	0
(systemic enzyme therapy, oral) NOT angiotensin converting enzyme[Title/Abstract]	6566	0
(systemic enzyme therapy, oral[Title/Abstract]) AND inflammation[Title/Abstract]	0	0
wobenzym AND influenza	0	0
wobenzym AND flu	0	0
systemic enzyme AND flu	122	0
(systemic enzyme[Title/Abstract]) AND influenza	0	0
(wobenzym) AND airway inflammation	0	0
(systemic enzyme therapy) AND lymphoedema	33	0
(wobenzym) AND lymphoedema	4	0
proteases AND lymphoedema	48	0
proteolytic enzymes AND lymphoedema	48	0
oral enzymes AND lymphoedema	10	0
trypsin AND lymphoedema	2	0
chymotrypsin AND lymphoedema	6	0
bromelain AND lymphoedema	0	0
papain AND lymphoedema	3	0
papain AND oedema	27	0
trypsin AND oedema	415	0
(trypsin[Title/Abstract]) AND oedema[Title/Abstract]	42	0
(chymotrypsin[Title/Abstract]) AND oedema[Title/Abstract]	10	0
enzyme therapy AND lymphatic oedema	30	0
systemic enzyme therapy and primary lymphoedema	30	0
systemic enzyme therapy and against swelling	196	0
pharmacokinetics bromelain	11	1
(pharmacokinetics[Title/Abstract]) AND chymotrypsin[Title/Abstract]	16	0

(pharmacokinetics[Title/Abstract]) AND papain[Title/Abstract]	4	0
(pharmacokinetics[Title/Abstract]) AND wobenzym[Title/Abstract]	0	0
"oral enzyme therapy"	16	0
systemic enzyme therapy and tooth extraction	30	0
phlogenzym	32	2
phlogenzym and inflammation	9	0
phlogenzym and imunity	1	0
phlogenzym and vaginal mycosis	0	0
phlogenzym and oedema	3	0
phlogenzym and healing	2	0
phlogenzym and pain	5	0
phlogenzym and scar	0	0
systemic enzyme therapy and urti	1	0
systemic enzyme therapy and common cold	32	0
"systemic enzyme therapy" and common cold	0	0
"enzyme therapy" and common cold	0	0
"oral enzyme therapy" and common cold	0	0
proteolytic enzyme and common cold	99	0

Tabulka 6 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro systémovou enzymoterapii (SET)

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
pancreatin supplementation	105	1
"pancreatin digestion"	37	0
(pancreatin) AND digestion	372	0
(pancreatin) AND digestive disorders	568	0
pancreatin AND "digestive disorders"	9	0
"pancreatin digestive"	763	0
pancreatin "acute digestive disorder"	24	0

Tabulka 7 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro trávicí enzymy (pankreatin)

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
betadine	3174	0
(betadine) OR 10% povidone iodine	3200	0
"10 % povidone iodine"	182	0
Polyvinylpyrrolidone-Iodine	3166	4

((betadine) OR 10% povidone iodine) AND skin disinfection	192	1
"10 % povidone-iodine" antiseptics	145	0
"10 % povidone-iodine" wound infection	23	0

Tabulka 8 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro 10% vodný roztok povidon-jódu

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
(essential oil) AND nasal drops	3	0
(aromatic volatile oils) AND nasal drops	1	0
(aromatic volatile oils) AND nasal decongestant	2	0
(essential oil) AND nasal decongestant	16	0
(essence) AND rhinology	0	0
(essence) AND nasal decongestant	14	0
ethereal oil	35	0
Essential oil "upper respiratory tract infections"	4	1
essential oil URTI	1	0
essential oil sinusitis	10	0
essential oil rhinitis	15	0
essential oil coryza	12	0
essential oil "sniffle"	0	0
essential oil acute rhinitis	14	0
essential oil chronic rhinitis	2	0
tocopherol alpha acetate	5	0
vitamin e acetate	1986	0
curative vitamin e rhinitis	12	0
curative vitamin e nasal drops	6	0
curative vitamin e sinusitis	12	0
vitamin e nasal drops	65	0
vitamin e rhinitis	227	0
thymol rhinitis	73	0
thymol nasal drops	119	0
guaiazulene	31	0
guaiazulene antibacterial	4	0

Tabulka 9 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro esenciální oleje

Kombinace termínů	Počet odkazů	Z toho použitých
ivy extract cough	9	2
ivy extract acute cough	3	0

ivy extract leaf cough	8	0
ivy extract leaf syrup cough	5	0
prospan	7	0
ivy dry extract	10	0

Tabulka 10 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro břečťanový list

4 PRAKTICKÁ ČÁST DIPLOMOVÉ PRÁCE

4.1 Výsledky

Výsledkem je frekvenční analýza, která je uvedena v Příloze č. 1 a v Příloze č. 2. Celkem bylo nalezeno 260 reklam na 128 přípravků. Z toho bylo 102 doplňků stravy (194 reklam) a 26 OTC (66 reklam). Doplňky stravy tvořily 80 % a OTC 20 % všech přípravků. 75 % všech analyzovaných reklam bylo na doplňky stravy a 25 % reklam bylo na OTC.

Zde jsou uvedeny tabulky pro nejčastěji se vyskytující doplňky stravy a OTC:

DOPLŇEK STRAVY	POČET REKLAM
INDOL-IN	8
OCUTEIN BRILLANT	7
Geladrink FORTE	6
Bioaktivní Duo Slim Plus	5
Geladrink ARTRODIET	5
Geladrink FAST	5

Tabulka 11 Nejčastěji se vyskytující doplňky stravy a počty jejich reklam

OTC	POČET REKLAM
STODAL SIRUP	10
Wobenzym	9
Pangrol 20 000	6
Betadine	5
PINOSOL	4
PROSPAN Sirup	4

Tabulka 12 Nejčastěji se vyskytující OTC a počty jejich reklam

Obrázkové reklamy pro doplňky stravy z Tabulky č. 11 jsou uvedeny v Příloze č. 3. Obrázkové reklamy pro OTC z Tabulky č. 12 jsou uvedeny v Příloze č. 4. Pro úplnost jsou v Příloze č. 5 uvedeny obrázkové reklamy na ostatní doplňky stravy a v Příloze č. 6 pak obrázkové reklamy na ostatní OTC.

4.2 Vyhledávání dokladů o účinnosti potenciálních zdravotních tvrzení

4.2.1 Indol-3-karbinol

Původ

Indol-3-karbinol je běžná fytochemikálie v lidské stravě, nachází se v brukvovité zelenině, mezi kterou patří zelí, brokolice, růžičková kapusta, květák a kapusta [41].

Těhotenství

Indol-3-karbinol nezvyšuje výskyt vrozených malformací u potkanů, ačkoliv může u potomstva snižovat funkci varlat. Tento účinek se vyskytuje po dávkách alespoň tisíckrát vyšších, než je předpokládaná dávka přijatá při konzumaci zeleniny [42, 43].

Toxicita

Mezi popisovanými nežádoucími účinky byla porucha rovnováhy a třes po vysokých dávkách (800 mg/den), které odezněly po snížení dávky, dále zvýšený sérový cholesterol, zvýšená gastrointestinální motilita, vyrážka [44].

Účinnost

Nebyly nalezeny doklady pro: mastopatie, premenstruační syndrom, bolest prsů, poruchy hormonální rovnováhy, infekce virem HPV, cysty na vaječnicích.

Cervikální dysplazie

Randomizovaná, klinická studie. V této studii byl podáván indol-3-karbinol u žen s CIN (cervikální intraepiteliální neoplazie). 30 pacientek s prokázanou cervikální intraepiteliální neoplazií (II – III) bylo randomizováno do 3 skupin, přičemž v každé skupině bylo 10 pacientek. První skupina dostávala placebo, druhá skupina 200 mg indol-3-karbinolu denně a třetí skupina 400 mg indol-3-karbinolu denně,

celkem po dobu 12 týdnů. Dvě pacientky z druhé skupiny a 1 pacientka ze třetí skupiny nedokončily studii. Všechny pacientky podstoupily kolposkopii, a to při první návštěvě, dále po 4, 8 a 12 týdnech. U žádné pacientky ve skupině s placebem nedošlo ke kompletní regresi cervikální intraepiteliální neoplazie. U 4 pacientek z 8 ve druhé skupině a u 4 z 9 pacientek ve třetí skupině došlo ke kompletní regresi na základě biopsie po 12 týdnech. V obou skupinách bylo zjištěno snížení relativního rizika, a to o 50 % ve druhé skupině (RR = 0,50; 95% CI: 0,25 - 0,99; p = 0,023) a o 45 % u skupiny s 400 mg indol-3-karbinolu na den (RR = 0,55; 95% CI: 0,31 - 0,99; p = 0,032) [45].

4.2.2 Lutein – únava očí

Sdělení o luteinu v prevenci a léčbě makulární degenerace bylo zpracováno v rámci projektu EBSTYLE (www.ebstyle.cz). Následující sdělení se týká pouze únavy očí.

Konkrétní hodnocený přípravek dále obsahuje fosfatidylcholin (sójový lecitin), zinek (oxid zinečnatý), zeaxanthin, měď (glukonan měďnatý), selen (selenan sodný), vitamín A (retinol palmitát), kyselina listová.

Původ, vlastnosti

Fosfatidylcholin je fosfolipid a je součástí lecitinu. Fosfatidylcholin je složkou přípravků, které mohou být používány při onemocnění jater, periferních cévních poruchách, hyperlipidemiích a tukové embolii [46].

Zinek je esenciální prvek, je přítomný v celé řadě potravin. Je složkou mnoha enzymových systémů. Nedostatek zinku se může projevit zpomalením růstu rychle se dělících tkání jako je kůže, imunitní systém či střevní sliznice [47].

Zeaxanthin je přirozeně se vyskytující karotenoid v lidském oku. Používá se v doplňcích stravy u věkem podmíněné makulární degenerace [48].

Měď je esenciální stopový prvek. Závažný nedostatek mědi (anémie, neutropenie, kostní demineralizace) je velmi vzácný [49].

Selen je esenciální stopový prvek. Tvoří nedílnou součást enzymového systému glutathion peroxidázy, který chrání intracelulární struktury před oxidačním poškozením. Nedostatek selenu byl spojen s endemickou formou kardiomyopatie [50].

Vitamín A je název pro skupinu látek (retinoidy) rozpustných v tucích. Zahrnuje retinol, retinal, retinovou kyselinu a estery retinyly [51]. Je nezbytný pro růst a vývoj epitelové tkáně, dále pro zrak, a to zejména v šeru. Nedostatek vitamínu A je vzácný, avšak zůstává problémem v rozvinutých zemích. Vyskytuje se častěji u dětí než u dospělých. Dlouhodobý nedostatek vede ke xeroftalmii („suché oko“). Počátečním příznakem je šeroslepost až závažné oční léze, slepota. Mezi další příznaky patří změny na kůži a sliznici [52].

Kyselina listová je vitamín skupiny B. Je redukována v těle na tetrahydrofolát, který je koenzymem různých metabolických procesů, včetně syntézy purinových a pyrimidinových nukleotidů, a tedy při syntéze DNA. Nedostatek kyseliny listové může mít za následek megaloblastickou anémii, například při podvýživě, malabsorpce, při zvýšené potřebě (těhotenství, hemolytická anémie), při hemodialýze, nebo v důsledku používání antagonistů kyseliny listové či jiných léků, které interferují s metabolismem folátů. Kyselina listová se používá u žen, které plánují těhotenství, a u těhotných žen. Dostatek kyseliny listové před těhotenstvím a v jeho průběhu může zabránit vrozeným vadám mozku či páteře dítěte [53, 54].

Toxicita

Obecně se považuje, že je užívání lecitinu bezpečné. Nicméně u některých lidí, kteří užívali vysoké dávky (několik gramů denně) zaznamenali nepříjemné vedlejší účinky, mezi něž patří bolesti břicha, průjem, nevolnost [55].

Zinek podáván perorálně zřídka způsobuje vedlejší účinky. Příležitostně se vyskytuje žaludeční nevolnost, obvykle po podání na lačný žaludek. Dlouhodobé užívání zinku v dávce 100 mg a více denně může způsobit celou řadu toxických účinků, včetně závažného nedostatku mědi, poruchy imunity, srdeční poruchy

a anémie. U některých forem zinku byla zaznamenána nepříjemná kovová chuť v ústech [47, 56].

Projevy toxicity mědi jsou vzácné [57]. Mezi příznaky akutní toxicity patří bolesti břicha, nevolnost, zvracení, průjem. Měď může způsobovat kovovou nebo sladkou chuť [58].

Předávkování selenem bylo spojeno se ztrátou vlasů, nehtů či deformací nehtů, dále se objevil průjem, dermatitida, kovová chuť v ústech, česnekový zápach z úst, podrážděnost, únava, periferní neuropatie (při denní dávce přibližně 24 mg, doporučená denní dávka je 55 µg, což je asi 400 krát více) [59, 50].

Užití většího množství vitamínu A po dlouhou dobu může vést k toxicitě. Vzácně se může objevit akutní toxicita při velmi vysokých dávkách. Je charakterizována jako sedace, závratě, zmatenost, průjem a zvracení, krvácení z dásní. Hypervitaminóza (chronická toxicita) se projevuje únavou, podrážděností, nechutenstvím, úbytkem hmotnosti, zvracením a dalšími gastrointestinálními poruchami, vyskytují se kožní změny, svědění, alopecie, chudokrevnost, bolesti hlavy a jiné [52].

Kyselina listová je obecně dobře snášena. Vzácně byly hlášeny gastrointestinální potíže a reakce z přecitlivělosti [53].

Těhotenství

Ohledně účinku nadměrného příjmu lecitinu na reprodukci u lidí nejsou žádná data. Maximální bezpečné dávky pro těhotné nebo kojící ženy nebyly stanoveny [55, 60].

Nepříznivý vliv na průběh těhotenství mají jak vysoké hladiny, tak nízké hladiny zinku ve tkáních nebo v krvi. Nebyl stanoven dopad nadměrného příjmu zinku na vývoj vrozených anomálií (doporučená denní dávka u těhotných a kojících žen je 11 – 12 mg) [61].

Doporučená denní dávka mědi v průběhu těhotenství je 2 mg denně. Dávka mědi u těhotné ženy, která už by byla toxická pro plod, nebyla stanovena [62].

Nejsou k dispozici žádné kontrolované studie u lidí ohledně účinku selenu v těhotenství [63].

Skutečnost, že syntetické deriváty vitamínu A, jako je izotretinoin, jsou teratogenní, vyvolalo obavy o potenciálním teratogenním účinku vysokých dávek vitamínu A [52]. Příjem vitamínu A menší než 10000 IU/d není spojen se zvýšeným rizikem vrozených vad. Některé studie ukazují, že riziko se začíná zvyšovat při 10000 IU/den, ačkoliv další studie uvádějí, že zvýšení rizika nastává při příjmu od 25000 IU/den [64].

Nedostatek kyseliny listové je spojen se zvýšeným rizikem defektů neurální trubice a možná i dalších vrozených vad. Mezi nežádoucí účinky při nadměrném množství kyseliny listové patří maskování nedostatku vitamínu B12 [65].

Kyselina listová se používá u těhotných žen a u žen, které těhotenství plánují. Dostatek kyseliny listové před těhotenstvím a v jeho průběhu může zabránit vzniku vrozených vývojových vad mozku či páteře dítěte [54].

Účinnost

Randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná studie se zkříženým uspořádáním (cross-over). Celkem bylo zahrnuto 22 účastníků ve věku 22 – 45 let, studii dokončilo 13 účastníků. Cílem studie bylo zjistit, zda by doplněk s kombinací luteinu, zeaxantinu a extraktu z černého rybízu mohl přispět ke snížení vizuální únavy. Účastníci byli randomizováni (není uvedeno, jakým způsobem) do skupiny s luteinem nebo do skupiny s placebem. První dva týdny byla účastníkům podávána intervence (druhé skupině placebo), 2 týdny byla pauza a následující 2 týdny byla opět podávána intervence (druhé skupině placebo). Denní dávka přípravku obsahující lutein zahrnovala: 5 mg luteinu a 1 mg zeaxantinu, 200 mg extraktu z černého rybízu (obsahující 20 % antokyanů) ve dvou tabletách denně. V průběhu studie účastníci navštívili celkem 4 vizuální testy. Po čtecím úkolu byl pozorován trend k vyšší fyzické únavě (ospalost, otupělost, potíže s koncentrací) ve skupině s placebem ve srovnání se skupinou, která užívala lutein a dále trend ke snížení příznaků vizuální únavy ve skupině s luteinem ($p < 0,066$). Byly

zaznamenány statisticky významně nižší tepové frekvence ve skupině užívající lutein oproti skupině, která dostávala placebo, po úkolu přečíst konkrétní text ($p < 0,009$). Jiné statisticky významné výsledky nebyly zaznamenány [66].

4.2.3 Garcinia cambogia, L-karnitin, zelený čaj, chrom, koenzym Q10, konjugovaná kyselina linolová ve snižování tělesné hmotnosti

Původ, vlastnosti, tradiční použití

Garcinia cambogia může být ve formě prášku nebo jako sušené oplodí plodů *Garcinia Gummi-gutta* (*Garcinia Cambogia*, *Clusiaceae*). Obsahuje nejméně 12% kyseliny hydroxycitrónové a laktonu kyseliny hydroxycitrónové, vztaženo na sušinu [67].

Karnitin je látka odvozená od aminokyselin a nachází se téměř ve všech buňkách těla. Název je odvozen z latinského *carnus* neboli maso, jelikož tato sloučenina byla izolována z masa. Karnitin je obecný termín pro řadu sloučenin, které obsahují L-karnitin, acetyl-L-karnitin a propionyl-L-karnitin. Karnitin je nezbytným kofaktorem metabolismu mastných kyselin. Transportuje mastné kyseliny s dlouhým řetězcem do mitochondrií, kde jejich oxidací vzniká energie. Také zajišťuje transport toxických látek vznikajících při tomto ději z mitochondrií, aby se zde zabránilo jejich hromadění. Karnitin je soustředěn ve tkáních kosterního a srdečního svalu. U některých jedinců se karnitin používá při léčbě primárního (genetické onemocnění) nebo sekundárního deficitu karnitinu a také u jiných stavů, například u hemodialýzy [68, 69].

Všechny druhy čaje (zelený, černý a oolong) jsou vyrobeny z *Camellia sinensis* pomocí různých metod. Zelený čaj se vyrábí ze sušených listů, které se nefermentují. Zelený čaj a extrakty ze zeleného čaje, jako jeho složka epigalokatechin galát (EGCG), se tradičně používají u různých typů rakoviny, pro duševní bdělost, hubnutí, snížení hladiny cholesterolu a také chránění pokožky

před poškozením od slunce. Extrakty ze zeleného čaje mohou být užívány v kapslích a obsahují je i některé produkty aplikované na kůži [70, 71].

Chrom je minerál, který lidé potřebují ve stopovém množství, ačkoliv mechanismy jeho působení v lidském těle a jeho množství potřebné pro optimální zdraví nejsou jasně definovány. Potencuje účinek inzulínu a tím ovlivňuje metabolismus sacharidů, lipidů a bílkovin. Existuje především ve dvou oxidačních variantách: trojmocný chrom (3+), který je biologicky aktivní a nachází se v potravinách, a šestimocný chrom (6+), který má průmyslové využití a je obecně toxičtější. Mezi potraviny bohaté na chrom (obvykle obsahující trojmocnou formu) patří pivovarské kvasnice, maso, celá zrna a ořechy [72, 73].

Koenzym Q10 neboli ubidekarenon je přirozeně se vyskytující koenzym, který se nachází v rostlinách, bakteriích, zvířatech a také u lidí. Účastní se transportu elektronů v mitochondriích. V největších množstvích může být nalezen v srdci, játrech, ledvinách a slinivce břišní. Věkem se hladina koenzymu Q10 snižuje. Podává se perorálně jako doplněk při kardiovaskulárních onemocněních, včetně mírného nebo středně závažného srdečního selhání [74, 75].

Konjugovaná kyselina linolová, neboli CLA, je termín používaný k označení polohových a geometrických izomerů kyseliny oktadekadienové, která má dvě konjugované dvojně vazby. Poprvé byla popsána jako sloučenina přítomná v hovězí pečení s antimutagenním účinkem. Od té doby se několik studií zabývalo CLA pro snížení tělesné hmotnosti a tělesného tuku, zlepšení profilu lipidů v séru nebo pro kardiovaskulární a protirakovinné účinky. Konjugovaná kyselina linolová je přirozeně produkována bakteriemi v borchu přežvýkavců, a tedy hlavním zdrojem této mastné kyseliny pro člověka jsou mléčné a masné výrobky [76].

Toxicita

Nežádoucí účinky po podání *Garcinia cambogia* se vyskytovaly jako bolest hlavy, příznaky infekcí horních cest dýchacích či gastrointestinální účinky a byly podobné jako u placebo v klinických studiích [77].

Po podání levokarnitinu (L-karnitin), v dávkách přibližně 3 g/den, byly zaznamenány gastrointestinální poruchy, jako jsou nevolnost, zvracení, průjem a křeče v břiše, dále u některých pacientů tělesný „rybí“ pach – pravděpodobně z důvodu vzniku metabolitu trimethylaminu. Snížením dávky se můžou tyto účinky zredukovat nebo odstranit. U pacientů s těžkou poruchou funkce ledvin by perorálně neměly být podávány vysoké dávky levokarnitinu po dlouhou dobu z důvodu hromadění již zmíněného metabolitu a trimethylamin-N-oxidu. Diabetici, kterým je podáván inzulín nebo perorální hypoglykemizující léky a kteří užívají karnitin, by měli být monitorováni pro hypoglykémii [68, 69].

Zelený čaj a extrakty ze zeleného čaje obsahují kofein. Kofein může způsobovat nespavost, úzkost, podrážděnost, podráždění žaludku, nauzeu, průjem nebo časté močení. Zelený čaj také obsahuje malé množství vitamínu K, což může vést k nižšímu účinku antikoagulačních léčiv. U lidí užívajících koncentrované extrakty ze zeleného čaje byly zaznamenány kazuistiky týkající se problémů s játry. Tyto případy jsou velmi vzácné [70].

U trojmocných solí chrómu se obecně uvádí vznik malého množství nežádoucích účinků. Toxické jsou především šestimocné formy chromu [72].

Koenzym Q10 má mírné vedlejší účinky a je obecně dobře snášen. Mezi nejběžnější vedlejší účinky patří nespavost, zvýšení jaterních enzymů, vyrážka, nauzea, bolest v nadbřišku, citlivost na světlo, podrážděnost, bolest hlavy, pálení žáhy a únava. Koenzym Q10 může snižovat účinek antikoagulancií (warfarin) [75].

Nežádoucími účinky u konjugované kyseliny linolové mohou být gastrointestinální potíže [78].

Těhotenství

Nejsou k dispozici doklady ohledně případných účinků extraktů z *Garcinia cambogia* na těhotenství či při kojení [79].

Karnitin je běžně přítomen v těle. Vysoké dávky karnitinu (2700 mg/kg/d) u těhotných samic potkanů nevyvolávaly reprodukční toxicitu nebo zvýšený výskyt vrozených vývojových vad [80].

Kvůli obsahu kofeinu se během těhotenství nedoporučuje podávat velká množství čaje. Epigalokatechin galát jako složka zeleného čaje, byl bez nežádoucího ovlivnění těhotenství podáván těhotným samicím potkanů i ve velmi vysokých dávkách (plazmatické hladiny epigalokatechin galátu u potkanů byly výrazně vyšší než je předpokládaná plazmatická hladina při použití zeleného čaje nebo doplňků stravy s epigalokatechin galátem u lidí) [71, 81].

Nejsou doklady, že by expozice chromu v průběhu těhotenství u lidí byla asociována s poškozením plodu [82].

Není dostatek poznatků o užívání koenzymu Q10 během těhotenství a kojení [83].

Nejsou k dispozici vědecká data o bezpečném použití konjugované kyseliny linolové během těhotenství [78].

Účinnost

Nebyly nalezeny doklady týkající se koenzymu Q10 v oblasti snižování hmotnosti.

Garcinia cambogia, L-karnitin, Extrakt ze zeleného čaje

Systematický přehled z roku 2013, do něhož bylo zahrnuto 14 randomizovaných, dvojité zaslepených kontrolovaných studií, které používaly přírodní rostlinné extrakty jako intervenci k léčbě obezity regulací chuti k jídlu, uvádí, že nejsou k dispozici přesvědčivé důkazy, že potravinové doplňky, které jsou takto používány, jsou účinné a bezpečné. Důkaz pro *Garcinia cambogia* jako látky samostatně obsažené v doplňku stravy není, na základě tohoto přehledu, přesvědčivý [84].

K jiným výsledkům ohledně účinnosti *Garcinia Cambogia* dospěl systematický přehled z roku 2008, do kterého bylo zahrnuto celkem 16 randomizovaných klinických studií, které se týkaly *Garcinia cambogia*, zeleného čaje, L-karnitinu

a lněného semínka. Dvě studie (týkající se zeleného čaje a *Garcinia cambogia*) ukázaly signifikantní snížení tělesné hmotnosti oproti kontrolní skupině. Významný rozdíl mezi skupinami týkajícími se L-karnitinu a lněného semínka nebyl zaznamenán [abstrakt, 85].

Systematický přehled a meta-analýza, do kterého bylo zahrnuto 5 randomizovaných kontrolovaných studií za účelem určit účinek zeleného čaje nebo jeho extraktu v oblasti snížení tělesné hmotnosti. Zelený čaj nebo jeho extrakty nemají statisticky významný vliv na hmotnost u jedinců s nadváhou nebo u obézních dospělých. Je zde malý efekt na snížení procentuálního podílu tukové hmoty, ale tento účinek není klinicky relevantní [abstrakt, 86].

Byl proveden systematický přehled, meta-analýza, jehož cílem bylo zhodnotit účinnost a bezpečnost přípravků s obsahem zeleného čaje za účelem snížení a udržování hmotnosti u lidí s nadváhou nebo u obézních dospělých. Úbytek hmotnosti u lidí s nadváhou nebo u obézních byly malé a statisticky nevýznamné. Není tedy pravděpodobné, že tyto účinky zeleného čaje budou klinicky významné. Nebyl zaznamenán významný účinek na udržení hmotnosti. Nežádoucí účinky byly hodnoceny jako mírné až střední, pouze u 2 studií byly zaznamenány nežádoucí události (nesouvisející s intervencí), které vyžadovali hospitalizaci [abstrakt, 87].

Konjugovaná kyselina linolová

Systematický přehled a meta-analýza, do kterého bylo zahrnuto 7 randomizovaných klinických studií. Cílem bylo zhodnotit doklady pro účinnost konjugované kyseliny linolové pro snížení tělesné hmotnosti. Meta-analýza zaznamenala malý statisticky významný rozdíl u CLA ve snížení tělesné hmotnosti oproti placebo, ale klinický význam účinku CLA pro snížení hmotnosti na dlouhé období je nejistý. Nežádoucí události zahrnovaly zácpu, průjem a měkkou stolici [abstrakt, 88].

Meta-analýza, do které bylo zahrnuto celkem 18 studií, které se týkaly snížení nebo udržení snížené tělesné hmotnosti. Po podávání průměrné dávky 3,2 g CLA denně došlo ke snížení tukové tkáně ve skupině s CLA ($0,05 \pm 0,05$ kg/týden, $p < 0,001$).

Ve srovnání CLA oproti placebo byl tento rozdíl statisticky významný ($0,09 \pm 0,08$ kg/týden, $p < 0,001$). Dávka 3,2 g CLA denně může vést k mírné redukci tělesného tuku u lidí [89].

Chrom

Systematický přehled a meta-analýza. Celkem bylo zahrnuto 20 studií. Evidence dostupných randomizovaných klinických studií ukazují, že suplementace chromem statisticky významně snižuje tělesnou hmotnost. Velikost účinku je malá a klinický význam je nejistý [abstrakt, 90].

4.2.4 Homeopatie v léčbě kašle

Původ

Homeopatie, známá také jako homeopatická medicína, je alternativní léčebná metoda, která byla vyvinuta v Německu před více než 200 lety na konci 18. století německým lékařem Samuelem Hahnemannem.

Homeopatie je založena zejména na 2 nekonvenčních teoriích. První teorií je „podobné léčí podobné“, což znamená, že nemoc lze léčit pomocí látky, která vytváří podobné příznaky u zdravého člověka. Druhou teorií je „princip minimální dávky“ – čím je nižší dávka látky, tím vyšší je její účinek. Mnoho homeopatických přípravků je tak naředěno, že v přípravku se pravděpodobně nevyskytuje ani jedna molekula původní látky.

Homeopatie klade velký důraz na vztah mezi homeopatem a pacientem. Vědecký zájem o homeopatii v léčbě astmatu, alergie a jiných chronických onemocnění je značný.

Homeopatické léky jsou získávány z látek, které pocházejí z rostlin, minerálů nebo zvířat. Například červená cibule, arnika, drcené včely, bílý arzen, jedovatec kořenující (poison ivy), rulík (atropa), kopřiva. Homeopatické přípravky jsou často ve formě sacharidových pelet, které se aplikují pod jazyk. Mohou být i v jiných formách, například masti, gely, kapky, krémy, tablety, atd.

Homeopatické léky jsou připravovány pomocí speciální techniky. Používá se opakované ředění, takzvaná potenciace. Ředícím poměrem je často poměr 1:10 (pak je to řada X nebo také D – decimální ředění) nebo 1:100 (řada C - centezimální). Například potenciace 30C znamená ředění 1 dílu ředěného materiálu na 100 dílů rozpouštědla (obvykle ethanol-voda) a celý postup se 30krát zopakuje. Při každém stupni ředění se také několikrát za sebou intenzivně protřepává [91, 92, 93].

Toxicita

V systematickém přehledu z roku 2007 bylo zjištěno, že vysoce zředěné homeopatické léky, které byly podávány pod dohledem vyškolených odborníků, jsou obecně bezpečné a je nepravděpodobné, že by způsobily závažné nežádoucí účinky. Nicméně, stejně jako jakékoliv jiné léčivo či doplněk stravy mohou tyto produkty představovat riziko v případě, že nejsou například správně zředěny či jsou kontaminovány mikroorganismy.

V systematickém přehledu z roku 2012 bylo zjištěno, že použití některých homeopatických léků, například těch, které obsahují těžké kovy jako je rtuť nebo železo a které nejsou silně zředěné, může vést k nežádoucím účinkům a některé mohou být i závažné [93].

Těhotenství, kojení, děti

Těhotné nebo kojící ženy, které chtějí užívat homeopatický lék, stejně tak rodiče, kteří chtějí využít homeopatii při léčbě dítěte, by se měli o používání nejprve poradit s lékařem či jiným poskytovatelem zdravotní péče [93].

Účinnost

Randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná studie ke zjištění účinnosti homeopatického sirupu při léčbě kašle. 80 pacientů bylo randomizováno na 2 skupiny. V první skupině s placebem bylo 40 pacientů a ve druhé skupině bylo 40 pacientů, kteří užívali homeopatický sirup. Složení homeopatického sirupu bylo následující: Anemone pulsatilla 6 CH, Rumex crispus 6 CH, Bryonia dioica 3 CH,

Ipecacuanha 3 CH, Spongia tosta 3 CH, Sticta pulmonaria 3 CH, Antimonium tartaricum 6 CH, Myocardium 6 CH, Coccus cacti 3 CH, Drosera tinktura. Pacienti užívali sirup v dávce 15 ml čtyřikrát denně po dobu 7 dnů. Celkem 2 týdny byla zaznamenávána závažnost kašle. Primárním cílem bylo snížit závažnost kašle, ten byl měřen pomocí skóre, které pacient zaznamenával před zahájením léčby a dále po 2, 4, 7 a 14 dnech. Sekundárním cílem bylo zhodnotit viskozitu sputa před zahájením léčby a po 4 dnech pomocí viskozimetru. Zároveň také pacienti hodnotili viskozitu sputa subjektivně. Dále pacienti zaznamenávali případné vedlejší účinky. Všichni pacienti studii dokončili. Po 2 dnech v každé skupině pokleslo skóre pro kašel, ale nebyl zaznamenán žádný významný rozdíl mezi oběma skupinami ($p = 0,939$). Čtvrtý a sedmý den významně pokleslo skóre pro kašel ve skupině s homeopatickým sirupem oproti skupině s placebem (pro čtvrtý den $p < 0,001$ a pro sedmý den $p = 0,023$). Po dvou týdnech bylo skóre opět srovnatelné u obou skupin – žádné významné rozdíly mezi skupinami nebyly zjištěny ($p = 0,532$). Po dvou týdnech také 67 pacientů nezaznamenalo žádný kašel, ale u 5 pacientů ze skupiny s homeopatikem a u 8 pacientů ze skupiny s placebem kašel stále přetrvával (v míře, která neomezovala normální denní aktivitu). Sputa byla získána od 53 pacientů (25 ze skupiny s homeopatikem, 28 ze skupiny s placebem), u obou skupin byla viskozita významně nižší po 4 dnech ($p < 0,001$). Nebyly hlášeny žádné nežádoucí události související s léčbou [94].

V mezinárodní, multicentrické, srovnávací, non-inferioritní kohortové studii s nerandomizovaným designem bylo zahrnuto 1577 pacientů s akutní infekcí dýchacích cest a bolestmi uší. V homeopatické skupině bylo 857 pacientů, 720 pacientů bylo ve skupině s konvenční léčbou. Ve skupině s konvenční léčbou bylo předepsáno 190 různých léčivých přípravků – většinou antibiotika, přípravky do nosu a analgetika. Cílem této studie bylo zhodnotit homeopatickou léčbu jako non-inferioritní oproti léčbě konvenční u pacientů s akutními respiračními potížemi a potížemi uší. Non-inferiorita homeopatické léčby oproti konvenční byla prokázána ($p = 0,0003$). Odpověď na léčbu u dětí a dospělých po 7, 14 a 28 dnech se mezi oběma skupinami významně nelišila. Avšak v prvním týdnu léčby určité procento dětí zaznamenalo zlepšení významně větší ve skupině s homeopatikou

než ve skupině s konvenční léčbou ($p = 0,0448$). U dospělých pacientů byl pozorován podobný rozdíl ($p = 0,0001$). Dále byly sledovány nežádoucí reakce na léčbu. U dětí se incidence podezření na nežádoucí účinek nelišila mezi oběma skupinami (pro homeopatickou léčbu to byla 2 %, pro konvenční 2,4 %, $p = 0,7838$), u dospělých byla incidence podezření na nežádoucí účinek větší u konvenční léčby (pro homeopatickou léčbu 3,1 %, pro konvenční 7,6 %, $p = 0,0032$) [95].

Tato studie vzhledem k možnému ovlivnění indikací jako zavádějícím faktorem (confounding by indication) není vhodná ke zjišťování účinnosti terapie. Je velmi pravděpodobné, že u dětí, které měly lehčí kašel, nebo méně komorbidit, byla zároveň častěji zvolena homeopatická léčba [96].

Na základě evidencí (uvedených v článku viz [92]) nabízí homeopatie jednu ze strategií pro léčbu nekomplikovaného akutního zánětu středního ucha a nekomplikované infekce horních cest dýchacích v pediatrii. Toto by mělo vést ke snížení nejen nežádoucích účinků konvenčních symptomatických léků, ale i snížení nevhodného používání antibiotik, které souvisí s celosvětovým nárůstem výskytu rezistentních mikroorganismů. Je třeba zdůraznit, že primárním cílem léčby u těchto nekomplikovaných dětských infekcí je zmírnění symptomů. Naproti tomu v závažnějších případech, kde je riziko vzniku komplikací u akutního zánětu středního ucha (například chronický hnisavý zánět středního ucha, meningitida), je nutná a také indikovaná agresivnější léčba [92].

4.2.5 Systémová enzymoterapie (SET)

Původ, vlastnosti

Bromelain

Bromelain je koncentrát proteolytických enzymů získaných z ananasu, *Ananas comosus* (*A. sativus*, *Bromeliaceae*). Používá se jako doplňující prostředek při léčbě zánětu měkkých tkání a edému po traumatu a v chirurgii. Bromelain se dále používá při poruchách trávení a při léčbě popálenin [97].

Papain

Papain je enzym získaný z ovoce papája (*Carica papaya*) a některých dalších rostlin. Obsahuje směs papainu a chymopapainu, což jsou proteolytické enzymy. Hydrolyticky štěpí polypeptidy, amidy a estery, a to zejména vazby v bazických aminokyselinách, leucinu nebo glycinu, což vede ke vzniku peptidů s nižší molekulovou hmotností [98, 99].

Používá se s močovinou jako lokální činidlo k odstranění nekrotické tkáně v ránách (diabetické vředy, dekubity, bércové vředy a infikované rány) [99]. Také je používán k odstraňování proteinových usazenin z povrchu měkkých kontaktních čoček.

Přípravky s papainem nebo v kombinaci s antibakteriálními či jinými látkami se užívají perorálně pro předpokládaný protizánětlivý účinek a také se používá jako složka různých směsí k podpoře trávení.

Papain je široce používán ke změkčování masa a k zamezení zakalení nápojů [98].

Trypsin

Trypsin je proteolytický enzym získaný aktivací trypsinogenu extrahovaný z pankreatu savců.

Používá se perorálně, obvykle s chymotrypsinem, a někdy s antibakteriálními nebo jinými látkami, pro jeho předpokládaný přínos ke snížení otoku a zánětu, které souvisí s infekcí nebo traumatem. Roztok trypsinu byl také inhalován pro zkapalnění viskózního hlenu, a trypsin je i složkou směsí určených ke zmírnění různých gastrointestinálních potíží. Trypsin se používá v onkologii v kombinaci s chymotrypsinem a papainem. Používá se i jako činidlo do ran k odstranění nekrotické tkáně [100].

Chymotrypsin

Chymotrypsin je proteolytický enzym získaný aktivací chymotrypsinogenu extrahovaného z hovězího pankreatu.

Chymotrypsin se používá, obvykle perorálně nebo lokálně, pro jeho předpokládaný účinek při snižování zánětu měkkých tkání a edému po operaci nebo traumatickém zranění. Dále u pacientů, kteří trpí poruchami horních cest dýchacích.

Chymotrypsin se používá také v očním lékařství [101].

Amyláza

Amyláza je enzym, který katalyzuje hydrolýzu α -1,4-glykosidové vazby polysacharidů, jako je škrob, glykogen, nebo jejich degradačních produktů. Amylázy mohou být klasifikovány podle způsobu, jakým je glykosidová vazba štěpena. Endoamylázy napadají α -1,4-glykosidové vazby náhodně. Alfa-amylázy jsou jediné typy endoamyláz, jejichž činností vznikají dextriny, oligosacharidy a monosacharidy. Běžnější alfa-amylázy jsou izolované z lidských slin či z pankreatu savců, z *Bacillus subtilis*, z *Aspergillus oryzae* a z ječného sladu. Exoamylázy štěpí α -1,4-glykosidové vazby pouze z neredukujících konců vnějšího polysacharidové řetězce. Patří mezi ně beta-amylázy a glukoamylázy (amyloglukosidáza nebo gama-amyláza) a jsou rostlinného nebo mikrobiálního původu. Beta-amylázy produkují maltózu a glukoamylázy glukózu.

Amyláza se používá při výrobě škrobových potravin a pro konverzi škrobu na zkvasitelné cukry v pekařství a ve fermentačním průmyslu.

Amyláza z různých zdrojů se používá jako složka přípravků s trávicími enzymy [102].

Pankreatin

Pankreatin se připravuje z čerstvého nebo mraženého pankreatu savců. Obsahuje různé enzymy, které mají proteolytickou, lipolytickou a amylázovou aktivitu [101].

Lipáza

Lipáza je enzym katalyzující hydrolytické reakce. K získání lipázy mohou být použity některé mikroorganismy, například *Candida*, *Aspergillus* a *Rhizopus* [104]. Dále lipáza může pocházet z vepřového pankreatu. Následující informace se týká pankreatické lipázy. Pankreatická lipáza patří do skupiny digestiv, je to látka působící v oblasti gastrointestinálního traktu [103].

Toxicita

Bromelain může způsobit nevolnost, zvracení a průjem. Příležitostně se vyskytla metroragie a menoragie. Hypersenzitivita byla zaznamenána jako kožní reakce a astma. Bromelain by měl být podáván s opatrností u pacientů s poruchami srážlivosti krve, s těžkým poškozením jater nebo ledvin [97].

U papainu se vyskytly hypersenzitivní reakce (oční angioedém po použití kontaktní čočky, která byla čištěna roztokem obsahující papain) [98].

U trypsinu se příležitostně může vyskytnout hypersenzitivní reakce [100].

U chymotrypsinu byly hlášeny reakce z přecitlivělosti [101].

Hypersenzitivní reakce byly zaznamenány u amylázy (existují reference týkající se rozvoje astmatu po expozici amylázy použité v mouce, včetně výrobků z ní, nebo jako detergent v průmyslu) [102].

U pankreatinu jsou možné nežádoucí účinky, například dermatologické (vyrážka), gastrointestinální a při vysokých dávkách zvýšená hladina kyseliny močové v krvi [105, 106].

Mezi běžné nežádoucí účinky lipázy (jedná se o pankreatickou lipázu) patří gastrointestinální potíže (průjem, zažívací potíže) [107].

Těhotenství

Nejsou k dispozici reference ohledně bezpečnosti bromelainu v těhotenství či při kojení [108].

Dávky papainu až do 800 mg/kg nevedly k žádnému vedlejšímu účinku na prenatální vývoj dítěte nebo známkám toxicity u matek [109]. Ačkoliv malé riziko nelze vyloučit, riziko vrozených vad u dětí žen léčených papainem v těhotenství je nepravděpodobné. Nebyly hlášeny žádné epidemiologické studie vrozených anomálií u novorozenců, kteří se narodili ženám léčených papainem během těhotenství [110].

Podávání trypsinu, chymotrypsinu gravidním potkanům způsobilo vznik řady malformací v potomstvu [111].

Vysoké riziko vrozených vad u dětí žen vystavených exogenní amyláze v těhotenství je nepravděpodobné. Nebyly zaznamenány žádné epidemiologické studie vrozených vad u kojenců, kteří se narodili ženám léčených amylázou v průběhu těhotenství [112].

V databázi Reprotox® je uvedeno, že nebyla nalezena souvislost mezi užíváním pankreatinu a zvýšení nežádoucích účinků na těhotenství. Nebyly zaznamenány další studie o možných účincích na těhotenství či kojení [113].

Následující informace se vztahují na pankreatickou lipázu. V jednom sdělení týkajícím se použití pankreatické lipázy u králíků nebyly shledány nežádoucí účinky na reprodukci. Další sdělení ohledně účinků na těhotenství či kojení nebyly nalezena [114].

Rutin

Konkrétní hodnocený přípravek dále obsahuje rutin. Rutin je antioxidant, protivředový bioflavonoid, chemoprotektant, hepatoprotektant, chelátor železa, venotonikum.

Mezi nežádoucími účinky rutinu můžou být snížení hematokritu, zvýšení protrombinového času, bolesti břicha, zvracení, průjem, bušení srdce, závratě, bolesti hlavy, kožní vyrážka, svalová ztuhlost [115].

U těhotných žen nebyly studovány účinky rutinu. Databáze Reprotox® dále uvádí, že hydroxyetylrutosid, což je semi-syntetická látka odvozená od rutinu, byl v 1 studii u lidí spojen se zvýšeným rizikem očního kolobomu u narozených dětí [116].

Farmakokinetika - absorpce

V následujícím sdělení byl použit bromelain jako modelový protein ke zjištění prostupnosti střevní sliznicí po perorálním podání u 19 zdravých mužů. Protein byl detekován v plazmě na základě imunologických testů. Odhadovaný plazmatický poločas byl 6-9 hodin. Po perorálním podání 3 g/den bylo v plazmě dosaženo až 5000 pg/ml během 48 hodin. Výsledky této práce poukazují na malý, ale významný transport nedegradovaného proteinu přes střevní sliznici u zdravých mužů [abstrakt, 117].

Účinnost

Nedostatečné důkazy u SET: Bolest po úrazech, stomatologických výkonech, vaginální mykózy, imunita – nenalezeny doklady.

Otok

Randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná studie; cílem bylo zhodnotit účinnost systémové enzymoterapie ve zmenšení edému po ortodontické operaci; 30 pacientů bylo randomizováno do 2 skupin – 15 pacientů ve studijní skupině a 15 v kontrolní skupině. Každému pacientovi byl aplikován injekčně dexametazon 8 mg 30 minut před operací (obdobná dávka kortikosteroidu byla podána i po operaci). Nebyly použity chirurgické drenáže, ani ledové obklady. Pacientům ve studijní skupině byla podána tableta obsahující 96 mg trypsinu, 90 mg bromelainu a 200 mg rutinu dvakrát denně od prvního dne po operaci po dobu 5 dnů, zatímco pacientům v kontrolní skupině bylo podáváno placebo.

Měřila se tloušťka měkké tkáně v 9 antropometrických bodech ultrasonografickou metodou, a to první, pátý a patnáctý den po operaci. Statistické vyhodnocení ukázalo významné snížení tloušťky měkkých tkání ve studijní skupině oproti skupině kontrolní, a to pátý a patnáctý den po operaci ve většině měřených bodů [118].

Následující sdělení se týká zjištění účinnosti systémové enzymoterapie v léčbě a profylaxi otoku v pooperačním období ve srovnání se standardní léčbou proti otokům. 60 pacientů po zlomenině a operaci dlouhých kostí bylo rozděleno na dvě skupiny (není uvedeno, jakým způsobem). V první skupině bylo 30 pacientů, kterým byly podávány 3 tablety třikrát denně v prvních třech dnech po operaci a následně třikrát denně 2 tablety. 1 tableta obsahovala 90 mg bromelainu, 48 mg trypsinu a 100 mg rutinu. V kontrolní skupině bylo 30 pacientů, kterým byla podávána standardní léčba – aescin. Sledoval se obvod končetiny v oblasti největšího otoku, a to 1., 3., 5., 7., 10. a 14. den po operaci. Hodnoty byly porovnávány s počáteční hodnotou naměřenou první den po operaci (bráno jako 100 %). Pátý den po operaci bylo pozorováno v první skupině snížení objemu končetiny v průměru o 8 %, v kontrolní skupině tato hodnota mírně vzrostla nad 100 %. Po sedmi dnech bylo pozorováno snížení objemu končetiny o 12 % v první skupině, v kontrolní skupině to bylo o 1,45 %. Po 14 dnech to bylo o 17 % v první skupině a o 9 % v kontrolní skupině. Celková spotřeba analgetik byla nižší u první skupiny než u skupiny kontrolní. Pacienti tolerovali léčbu velmi dobře [abstrakt, 119].

Tato práce zahrnovala skupinu 40 pacientů po operaci zlomenin dlouhých kostí horních i dolních končetin. Byla rozdělena na dvě části (není uvedeno, jakým způsobem). 20 pacientům byly podávány třikrát denně tři tablety první tři dny po operaci, po té třikrát denně dvě tablety, celkem 14 dní. 1 tableta obsahovala 90 mg bromelainu, 48 mg trypsinu a 100 mg rutinu. Kontrolní skupině (20 pacientů) byly podávány standardní antiedémové přípravky – escin inj., tbl. V obou skupinách byla používána stejná analgetika – petidin, piritramid, tramadol. Sledovaly se změny objemu v operované části končetiny (měřil se obvod v místě

největšího otoku a 10 cm distálně). Objem operované části končetiny první den po operaci byl brán jako výchozí hodnota – 100 %. Mezi třetím a pátým dnem po operaci došlo k zmenšení objemu operované části končetiny v průměru o 5 - 10 % oproti prvnímu dni po operaci, sedmý den toto snížení bylo v průměru o 15 % (na 85,84 %). U kontrolní skupiny byla sedmý den po operaci zaznamenána v průměru stejná hodnota jako první den po operaci (98,66 %).

Metodika není jasně popsána. Není známá dávka použitých analgetik, nebylo provedeno testování statistické významnosti zjištěného rozdílu [120].

Lymfedém

Do klinické, randomizované, kontrolované, otevřené, prospektivní studie zahrnuli Korpan a Fialka 55 pacientek s lymfatickým edémem v oblasti paže po odstranění mléčné žlázy. Cílem této studie bylo zjistit terapeutickou účinnost a snášenlivost systémové enzymoterapie a diuretik při lymfedému paže po uvedené operaci. Srovnávány byly dvě skupiny (není uveden způsob randomizace). První skupina systémové enzymoterapie zahrnovala 28 pacientek a druhá skupina byla léčena diuretiky a zahrnovala 27 pacientek. První skupina – první týden třikrát denně 10 dražé, druhý až sedmý týden jednou denně 8 dražé, podávané minimálně 30 minut před jídlem. Jedno dražé obsahovalo 100 mg pankreatinu, 1 mg chymotrypsinu, 24 mg trypsinu, 10 mg amylázy, 10 mg lipázy, 45 mg bromelainu, 60 mg papainu, 50 mg rutinu). Druhá skupina – kombinace hydrochlorotiazid/triamterén (1 kapsle každý druhý den), kombinace furosemid/spironolakton 20/50 mg 1 kapsle dvakrát denně, furosemid 30 mg (1 kapsle každý druhý den), kombinace amilorid/hydrochlorotiazid (1 tableta denně), kyselina etakrynová 50 mg (1 tableta jednou denně). Základem terapie byla lymfodrenáž, která byla prováděna třikrát týdně. Před přístrojovou lymfodrenáží a po ní byla vždy provedena manuální lymfodrenáž. Všechny pacientky docházely na skupinové gymnastické cvičení v délce 60 minut. Měření objemu paže probíhalo volumetricky a bylo srovnáváno s objemem paže druhé ruky. Dále byl měřen obvod paže a tloušťka kožní řasy. Hodnotily se také subjektivní parametry pro bolest (na škále od 0 – žádná bolest do 3 – silná bolest)

a snášenlivost. Kontroly byly prováděny po prvním, čtvrtém a sedmém týdnu. Po 7 týdnech léčby výsledky ukázaly zlepšení u systémové enzymoterapie ve srovnání s diuretiky. Bylo zaznamenáno statisticky významné zmírnění bolesti u první skupiny oproti druhé skupině ($p < 0,01$). Snášenlivost byla hodnocena pacientem i lékařem na stupnici od 1 do 5 (jako známkování ve škole). U skupiny systémové enzymoterapie převažovala známka 1 (nejhorší známka byla 2), u skupiny s diuretiky byla zaznamenána vždy jen známka 2 [121].

Pilotní studie; 46 pacientek po radikální mastektomii, následovala onkologická léčba podle stádia onemocnění (většinou II. a III. stádium). Bylo podáváno třikrát denně 7 dražé po dobu 4 týdnů, po té třikrát denně 5 dražé po dobu 8 týdnů (1 dražé obsahovalo 100 mg pankreatinu, 1 mg chymotrypsinu, 24 mg trypsinu, 10 mg amylázy, 10 mg lipázy, 45 mg bromelainu, 60 mg papainu, 50 mg rutinu). Ze 46 pacientek bylo u 36 zaznamenáno subjektivní i objektivní zlepšení – zlepšená hybnost prstů ruky, zmenšení obvodu předloktí, na paži ustupoval lymfedém méně výrazně. U 6 pacientek (II. stadium) došlo k úplnému vymizení lymfedému. U 1 pacientky (IV. stádium) se zlepšila hybnost prstů. U 13 pacientek ke zlepšení nedošlo (8 pacientek ve III. stádiu, 3 ve IV. stádium, 2 ve II. stádiu). Zaznamenány byly méně závažné vedlejší účinky, jako je plynatost a průjmovitá stolice. Autoři uvádějí, že přestože se nejedná o dvojité zaslepenou, placebem kontrolovanou studii, která by z etických důvodů nebyla možná, výsledky ukazují příznivé hodnocení [122].

Estetická chirurgie

Otevřená, prospektivní, komparativní studie porovnávala systémovou enzymoterapii a konvenční léčbu s cílem snížit výskyt hematomů a edémů; Studijní skupina se skládala z 20 pacientů, kontrolní skupina měla podobné vlastnosti. Pacientům v obou skupinách byla po blefaroplastice očních víček lokálně aplikována indiferentní oční mast, dále studený obklad po dobu 48 hodin nepřetržitě a v průběhu následujících 5 dnů jen občas. Pacientům ve studijní skupině bylo podáváno 10 dražé třikrát denně po dobu 10 dnů, počáteční dávka byla podána 6 hodin po operaci. Jedno dražé obsahovalo 100 mg pankreatinu, 1 mg

chymotrypsinu, 24 mg trypsinu, 10 mg amylázy, 10 mg lipázy, 45 mg bromelainu, 60 mg papainu, 50 mg rutinu. Pacientům v kontrolní skupině byla podána 1 ampule etamsylátu intramuskulárně s premedikací, dále etamsylát 1 dražé každých 8 hodin po dobu 2 dnů a escin 2 kapsle třikrát denně po dobu 10 dnů. Byla provedena kontrola včetně fotodokumentace 1., 2., 3., 4., 5. a 18. den po operaci. Ostrá bolest objevující se 5-6 hodin po operaci zcela zmizela během jedné hodiny po první dávce dražé ve studijní skupině. V kontrolní skupině bylo u 50 % pacientů nutné podávání analgetik první dva dny po operaci. Erytém ve studijní skupině nebyl pozorován, v kontrolní skupině se objevil u jednoho pacienta. U obou skupin nebylo zaznamenáno žádné pooperační krvácení vyžadující revizi. Ve studijní skupině se vyskytl hematoma u 65 % do 4. dne a u 25 % do 5. dne. V kontrolní skupině byla frekvence hematomů podobná, ale jejich trvání bylo o 30 % delší. Osmnáctý den po operaci nebyl u žádného pacienta shledán hematoma. Otok dosáhl maximum v obou skupinách 24 hodin po operaci. Ve studijní skupině se otok ztratil u 80 % pacientů do 5. dne. U 30 % pacientů v kontrolní skupině otok přetrvával až do 18. dne. Nebyly zaznamenány žádné nežádoucí účinky v obou skupinách, pouze 20 % pacientů ve studijní skupině si stěžovali na množství podávaných tablet [123].

V této studii nejsou jednotlivé postupy – jako metoda randomizace, dávky kontrolní terapie – escin, etamsylát - nejsou jasně popsány, což vnáší pochybnosti ohledně možnosti zkreslení.

Záněty dýchacích cest

Byla provedena kohortová, kontrolovaná studie, do níž bylo zahrnuto 33 pacientů ve věku 5-15 let s akutní obstrukční bronchitidou (s nejméně 3 epizodami obstrukční bronchitidy ročně). Cílem bylo zhodnotit účinnost systémové enzymoterapie u dětí s rekurentní obstrukční bronchitidou. Srovnávány byly dvě skupiny, první skupina zahrnovala 22 pacientů a při standardní léčbě (není zde blíže specifikována) jim byl podáván zkoušený přípravek obsahující v 1 tabletě: 100 mg pankreatinu, 1 mg chymotrypsinu, 24 mg trypsinu, 10 mg amylázy, 10 mg lipázy, 45 mg bromelainu, 60 mg papainu, 50 mg rutinu. Dávkování přípravku

s uvedeným složením bylo 1 tableta na 6 kg váhy ve třech denních dávkách po dobu 3 měsíců. Druhá skupina zahrnovala 11 pacientů, kteří byli léčeni pouze standardní léčbou (není blíže specifikována). Čtyři pacienti z první skupiny a jeden pacient z druhé skupiny nedokončili studii. Pacienti byli hodnoceni celkem 12 měsíců - před započtím léčby a potom vždy po třech měsících. Účinnost léčby byla hodnocena na základě dotazníku týkající se hlavních symptomů (kýchání, kašláním, krátký dech). Analýza údajů získaných po léčbě ukázala v první skupině pokles denního skóre příznaků - z $6,6 \pm 0,46$ před léčbou na $1,2 \pm 0,11$ při čtvrté kontrole po 12 měsících ($p < 0,001$), v kontrolní skupině to byl pokles ze $7,2 \pm 0,41$ na $5,8 \pm 0,76$. Dále se také hodnotilo skóre počtu dní bez příznaků a spirometrické indexy. Počet dní bez příznaků byl vyjádřen v procentech: v první skupině před terapií $45 \pm 1,3$ % a na konci studie při čtvrté návštěvě $92 \pm 3,3$ %, ve druhé skupině před terapií $50 \pm 1,1$ % a na konci studie při čtvrté návštěvě $65 \pm 2,3$ % [124].

V tomto sdělení chybí podrobnější informace o standardní léčbě.

Bolest, zánět

Systematický přehled hodnotící enzymové přípravky registrované v Německu v léčbě revmatických onemocnění uvádí, že podle dosavadních znalostí orální proteolytické enzymy neposkytují alternativu k nesteroidním antiflogistikům (NSAID) v protizánětlivé léčbě revmatických onemocnění [abstrakt, 125].

Randomizovaná, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná studie; 80 pacientů bylo randomizováno na dvě skupiny - v každé 40 pacientů před operací a po operaci syndromu karpálního tunelu. Pacienti ve studijní skupině dostávali tablety obsahující 24 mg trypsinu, 1 mg chymotrypsinu, 45 mg bromelainu, 60 mg papainu, 10 mg amylázy, 10 mg lipázy, 100 mg pankreatinu a 50 mg rutinu, kontrolní skupina dostávala placebo. Bylo podáváno 10 tablet třikrát denně po dobu 15 dnů a začínalo se 7 dní před operací. Účinnost a tolerance byla zkoumána před operací a po operaci. Intenzita bolesti (vizuální analogová škála), příjem analgetik a tolerance studijní medikace byly zaznamenávány denně

a rozdíl mezi oběma skupinami byly statisticky hodnoceny. Ve studijní skupině bylo skóre bolesti nižší v den operace a následujících 5 dní, ale významně se nelišilo od kontrolní skupiny. Pacienti ve studijní skupině užívali významně méně analgetik a došlo u nich podstatně dříve k úlevě od bolesti než u kontrolní skupiny. Vedlejší účinky byly hlášeny u obou skupin, ale žádný z nich nebyl vážný [abstrakt, 126].

Dvojitě zaslepená, diklofenakem kontrolovaná, randomizovaná, noninferitní a dvojitě maskovaná studie; Cílem této klinické studie bylo prokázat noninferitu perorálně podávané enterosolventní tablety obsahující 90 mg bromelainu, 48 mg trypsinu a 100 mg rutinu oproti standardní léčbě diklofenakem u pacientů s osteoartritidou kyčle. Primárním kritériem účinnosti byl index Lequesne (měřící bolestivost a omezení funkce kloubu) a WOMAC index (Western Ontario and McMasters Osteoarthritis Index). WOMAC index zahrnuje hodnocení bolesti na škále od 0-50, ztuhlosti na škále od 0-20 a funkci kloubu na škále od 0-170. 90 pacientů bylo randomizováno (není uvedeno jakým způsobem) na dvě skupiny. V první skupině bylo 45 pacientů a byly jim podány dvě tablety obsahující 90 mg bromelainu, 48 mg trypsinu a 100 mg rutinu třikrát denně a dále byly podávány placebové tablety diklofenaku. Ve druhé skupině bylo 45 pacientů, kteří užívali 1 tabletu obsahující 50 mg diklofenaku sodného dvakrát denně a placebové tablety odpovídající aktivním tabletám podávané první skupině (dvojitě matoucí, double-dummy studie). Nebyla podána žádná antisekreční léčba (žaludeční). Byly povoleny tablety obsahující 500 mg paracetamolu do maximální spotřeby 2000 mg denně jako úlevová medikace (spotřeba byla dokumentována). Studie trvala 6 týdnů – 3 týdny byli pacienti hospitalizováni a 3 týdny byla prováděna ambulantně. Pacienti byli hodnoceni na začátku, po 3 týdnech a po 6 týdnech. Celkový počet pacientů v populaci analyzované podle původního léčebného záměru (intention-to-treat, ITT) byl 88 pacientů. Počet pacientů bez závažného porušení protokolu v populaci per-protocol (PP) byl 72. Non-inferita 1. skupiny oproti skupině s diklofenakem v globálním hodnocení součtu změn od začátku do konce na škále pro bolest, ztuhlost, funkci kloubu a v hodnocení indexu Lequesne byla prokázána s hodnotou $p = 0,0025$. Non-inferita byla prokázána

i pro jednotlivá hodnocení indexu WOMAC - pro bolest $p = 0,0033$, pro ztuhlost kloubů $p = 0,0061$, pro funkci kloubů $p = 0,0039$ a pro index Lequesne $p = 0,0008$. U většiny pacientů byla snášenlivost léčby v obou skupinách posuzována jako velmi dobrá nebo dobrá [127].

Randomizovaná, dvojitě zaslepená, diklofenakem kontrolovaná, dvojitě maskovaná, noninferitní studie prováděná ve 2 studijních centrech; Cílem této studie bylo porovnat účinnost a bezpečnost perorálního podávání tablet studijní medikace u pacientů s osteoartritidou kolene po dobu 6 týdnů. Hlavním kritériem pro hodnocení účinnosti byl Lequesnův index (měřící bolestivost a omezení funkce kloubu) a index zahrnující bolest v klidu, při pohybu a omezení funkce kolene. Pacienti ve studijní skupině dostávali tabletu obsahující 90 mg bromelainu, 48 mg trypsinu a 100 mg rutinu třikrát denně a k tomu také placebové tablety diklofenaku. Pacienti v kontrolní skupině dostávali tabletu obsahující 50 mg diklofenaku sodného dvakrát denně a k tomu placebové tablety odpovídající aktivním tabletám podávané studijní skupině (dvojitě matoucí, double-dummy studie). Z původních 116 pacientů, kteří byli randomizováni (není zde uvedeno, jakým způsobem) na dvě skupiny – 56 pacientů ve studijní skupině a 60 pacientů v kontrolní skupině, bylo do studie zahrnuto 103 pacientů – 52 pacientů ve studijní skupině a 51 pacientů v kontrolní skupině. Populace intention-to-treat (ITT) - podle původního léčebného záměru - zahrnovala celkem 98 pacientů (46 ve studijní, 52 v kontrolní skupině). Celkem 56 pacientů (24 ve studijní, 32 v kontrolní skupině) bylo zahrnuto do populace/analýzy per-protocol (PP). Celkem 20 pacientů (10 ze studijní skupiny a 10 z kontrolní skupiny) ukončilo studii předčasně. Výsledky účinnosti byly prezentovány pro ITT populaci. Non-inferiorita studijní skupiny byla prokázána u obou základních kritérií účinnosti (Lequesnův index $p = 0,5035$ a index zahrnující bolest v klidu, při pohybu a omezení funkce $p = 0,5434$). V rámci 6 týdnů se snížila střední hodnota Lequesnova indexu z 13,0 na 9,4 ve studijní skupině a v kontrolní skupině z 12,5 na 9,4, v hodnocení indexu zahrnujícího bolest v klidu, při pohybu a omezení funkce kolene byla tato hodnota snížena ze 4,9 na 3,5 ve studijní skupině a ze 4,9

na 3,6 v kontrolní skupině. U většiny pacientů byla snášenlivost léčby posuzována jako dobrá nebo velmi dobrá u obou skupin [128].

Randomizovaná, placebem kontrolovaná studie, do které bylo zahrnuto 85 poštovních zaměstnanců s poraněním šlach rotátorové manžety. Pacienti byli randomizováni na aktivní skupinu a kontrolní skupinu. 43 pacientů bylo zahrnuto do aktivní skupiny, 42 pacientů do kontrolní skupiny. Aktivní skupina představovala naturopatickou péči. Pacienti docházeli na kontrolu jednou týdně na 30 minut po dobu 12 týdnů. Bylo jim poskytnuto dietní poradenství specifické pro konkrétního pacienta, kde byl kladen důraz na snížení užívání alkoholu a zvýšení příjmu ryb, plodů, ovoce, zeleniny, ořechů a celozrnných potravin do jídelníčku. Při každé návštěvě bylo provedeno standardizované akupunkturní ošetření. Pacienti každé 4 týdny obdrželi tablety obsahující 90 mg bromelainu, 48 mg trypsinu a 100 mg rutinu a užívali 2 tablety třikrát denně. Kontrolní skupina podstupovala tělesné cvičení (rehabilitace) a podávání placebo. Pacienti docházeli na kontroly také jednou týdně na 30 minut po dobu 12 týdnů. V této skupině neproběhlo dietní poradenství a akupunktura. Primárním cílem bylo posoudit SPADI index (Shoulder Pain and Disability Index), ve kterém se hodnotí bolest na škále od 0 do 50, snížená funkčnost ramene na škále od 0 do 80 a celkové skóre na škále od 0 do 130, a to na začátku studie a pak po 4, 8 a 12 týdnech. Sekundárním cílem bylo posouzení bolesti na vizuální analogové škále (VAS), pomocí 36 bodového dotazníku či pomocí jiné metody, a také posouzení maximálního rozsahu pohybu. Z 85 účastníků nedokončilo dvanáctitýdenní studii 17 účastníků (10 z kontrolní a 7 z aktivní skupiny). Významné zlepšení oproti výchozím hodnotám v celkovém skóre SPADI bylo pozorováno v obou skupinách – v aktivní skupině se snížilo o 42,34 ($p < 0,0001$) a v kontrolní skupině o 12,6 ($p = 0,024$). Celkové skóre SPADI bylo výrazně sníženo v aktivní skupině ve srovnání s kontrolní skupinou o 29,7 ($p < 0,0001$). V rámci SPADI indexu se v aktivní skupině se bolest snížila o 18,70 bodů ($p < 0,0001$) a v kontrolní skupině o 5,7 ($P = 0,0094$). Nežádoucí účinky při léčbě se objevily v obou skupinách zejména jako gastrointestinální potíže mírného charakteru [129].

Multinacionální, multicentrická, dvojitě zaslepená, randomizovaná studie, které se zúčastnilo 27 nemocnic. Cílem této studie bylo porovnat účinnost a bezpečnost trojkombinace látek rutin, bromelain a trypsin, dále jejich dvojkombinace a každé látky zvlášť s placebem u pacientů s akutním podvrtnutím kotníku. Bylo randomizováno 721 pacientů, 29 bylo vyloučeno, protože neobdrželi žádnou léčbu, 18 bylo vyloučeno, protože se dopustili závažného porušení protokolu. Celkem bylo analyzováno 674 pacientů. Pacienti byli rozděleni do 8 skupin. V první skupině byly pacientům podávány dvě enterosolventní tablety obsahující 48 mg trypsinu, 90 mg bromelainu, 100 mg rutinu, druhá skupina dostávala placebo, třetí skupina pouze trypsin, čtvrtá pouze bromelain, pátá pouze rutin, šestá trypsin a bromelain, sedmá trypsin a rutin, osmá bromelain a rutin ve stejných dávkách jako ve skupině první. Tato léčba trvala 10 dní. První hypotézou bylo porovnání účinnosti u skupiny s trojkombinací oproti placebo. Skupina s trojkombinací prokázala určitou inferioritu, ale tento rozdíl nebyl statisticky významný ($p = 0,996$). Druhou hypotézou bylo porovnání skupiny s trojkombinací oproti skupině s dvojkombinacemi. Trojkombinace neprokázala, že je lepší než tři dvojkombinace ($p = 0,922$). Třetí hypotézou bylo porovnání trojkombinace a tří dvojkombinací oproti placebo. Trojkombinace a tři dvojkombinace ukázaly mírnou inferioritu oproti placebo ($p = 0,995$). Bolest při chůzi (1 nebo 2 kroky) byla nejvíce snížena sedmý den u skupiny bromelain - trypsin (73,7 %). Skupina s trojkombinací ukázala snížení o 60,3 % a skupina s placebem snížení o 73,3 %. Největší zmenšení objemu kotníku (otoku) bylo sedmý den u skupiny s trypsinem, nejmenší ve skupině trypsin - rutin. Závěrem je, že trojkombinace není lepší než tři kombinace dvou látek, tři jednotlivé látky či placebo. Většina lékařů a pacientů hodnotila snášenlivost léčby jako dobrou nebo velmi dobrou. Každý pacient měl od čtvrtého do čtrnáctého dne ortézu na podporu kotníku [130].

4.2.6 Trávicí enzymy v léčbě akutních trávicích potíží (pankreatin)

Původ, vlastnosti, toxicita, těhotenství

Zpracováno v kapitole 4.2.5 Systémová enzymoterapie (SET), viz výše.

Účinnost

Doklady pro účinnost při akutních potížích nebyly nalezeny, ale byl nalezen systematický přehled týkající se chronické pankreatitidy [131].

4.2.7 Dezinfekce - 10% vodný roztok povidon-jódu

Původ, vlastnosti

Povidon-jód je komplex jódu a povidonu obsahující 9 - 12 % uvolnitelného jódu počítáno na suchou látku [132]. Povidon je polyvinylový polymer s variabilní molekulovou hmotností, který se skládá z 1-ethenyl-2-pyrrolidonových jednotek [133]. Povidon-jód je žlutohnědý až červenohnědý amorfni prášek s mírným charakteristickým zápachem. Je rozpustný ve vodě a v alkoholu, prakticky nerozpustný v acetonu, tetrachlormethanu, chloroformu, v etheru a v benzínu. Jeho roztoky jsou kyselé povahy. Jeho 10% vodný roztok má pH v rozmezí od 1,5 do 5,0. Chránit před světlem [132].

Účinek

V komplexu PVP-jód je přítomný celkový jód, který je kombinací záporně nabitého jodidu a volného jódu, to znamená všechny formy, které mohou být titrovány thiosíranem sodným. V roztoku je velmi málo volného jódu, což vysvětluje nízkou toxicitu. Povidon-jód má antiseptické vlastnosti a účinkuje dvěma způsoby. Zaprvé nahrazuje kovalentně vázané vodíkové skupiny, jako například -OH, -NH, -SH, nebo -CH skupiny, za druhé je povidon-jód jodoform a reaguje s funkčními skupinami obsahující kyslík. Volný jód určuje baktericidní aktivitu; celkový jód určuje schopnost zabíjet bakterie. Jodové roztoky mají rychlý, širokospektrý antimikrobní účinek proti gram-pozitivním i gram-negativním bakteriím, virům, plísním a prvokům. Rychle proniká do mikroorganismů a napadá nukleotidy, mastné kyseliny a thiolové skupiny, což vede k buněčné smrti. Inhibuje syntézu proteinů oxidací thiolové skupiny [134, 135].

Těhotenství

Žena by se během těhotenství měla vyhnout expozicím povidon-jódu. Nebyly však dokumentovány nežádoucí účinky povidon-jódu na průběh těhotenství [133]. Žádné studie na teratogenitu povidon-jódu u zvířat nebyly publikované [136].

Kontraindikace

Při přecitlivělosti na povidon-jod nebo jodidy [137].

Inkompability

Antimikrobiální aktivita může být snížena při vysokém pH [132].

Toxicita

Povidon-jód může vyvolat hypersenzitivní reakce a podráždění kůže a sliznic, ale závažné reakce jsou vzácné a povidon-jód je považován za méně dráždivý než jod [132].

Je potřeba se vyhnout pravidelného a dlouhodobého používání u pacientů s popáleninami, zejména u více než 20 % tělesného povrchu, dále u velkých otevřených ran, při terapii lithiem, při selhání ledvin a onemocnění štítné žlázy [137]. Aplikace povidon-jódu na popáleniny nebo na velké plochy těla může vyvolat systémové nežádoucí účinky spojené s jodem, dále metabolickou acidózu, hypernatrémii a postižení ledvin. Hypertyreóza nebo hypotyreóza se může objevit po požití nebo po absorpci velkého množství. Hypotyreóza se objevila u novorozenců v důsledku absorpce jódu z povidon-jódu aplikovaného jednak na novorozence, jednak aplikované matce v průběhu těhotenství nebo kojení. Aplikace povidon-jódu je kontraindikována u nedonošených novorozenců [132].

Účinnost

Profylaxe pooperační infekce

Meta-analýza; Bylo zahrnuto 13 randomizovaných kontrolovaných studií a celkem 2623 účastníků. Cílem bylo určit, zda předoperační antiseptika kůže bezprostředně

před chirurgickým zákrokem zabraňuje vzniku pooperační infekce, a porovnat účinnost jednotlivých antiseptik. Následující výsledky jsou uváděny jen pro studie, kde byl zahrnut 10% vodný roztok povidon-jódu. Údaje z 2 malých studií ukazují srovnání aplikace 7,5% vodného roztoku povidon-jódu (5 minut) následované aplikací 10% vodného roztoku povidon-jódu s aplikací samotného 10% vodného roztoku povidon-jódu. V počtu pooperačních infekcí nebyl mezi těmito roztoky zjištěn rozdíl. Dále byl v 1 malé studii srovnáván 10% vodný roztok povidon-jódu s alkoholickým roztokem jodoformu (je zde poznamenáno, že více informací o roztoku ve studii není uvedeno). Nebyl zaznamenán statisticky významný rozdíl v počtu pooperačních infekcí mezi oběma roztoky. V další studii nebyl nalezen statisticky významný rozdíl mezi 10% vodným roztokem povidon-jódu ve srovnání s 2% chlorhexidinem v 70% alkoholu. V závěru meta-analýzy autoři uvádějí, že produkty obsahující alkohol mají větší pravděpodobnost, že budou účinné, nicméně kvalita dokladů pro tuto účinnost je nízká [138].

Další meta-analýza a systematický přehled zahrnoval 5031 pacientů v 6 klinických studiích z let 2000 - 2010. Jeho cílem bylo stanovit, zda předoperační antiseptika chlorhexidinem nebo povidon-jódem sníží pooperačních infekcí. Pooperační infekce se objevila u 145 z 2529 pacientů ve skupině s chlorhexidinem a u 198 z 2502 pacientů s povidon-jódem. Chlorhexidin snižuje vznik pooperační infekce významně více než povidon-jód ($p = 0,019$). Koncentrace chlorhexidinu se v jednotlivých studiích lišila. Nebylo blíže specifikováno, zda se jednalo o vodný nebo alkoholický roztok povidon-jódu [139].

Další systematický přehled se zabýval otázkou, zda je chlorhexidin glukonát stejně účinný jako povidon-jód nebo účinnější při chirurgickém mytí rukou. Bylo zahrnuto celkem 593 dokumentů. Bylo zjištěno, že účinek chlorhexidinu je delší a lepší než účinek povidon-jódu. Tyto výsledky potvrzuje i meta-analýza s více než 5000 pacienty (viz výše). Navzdory tomuto není žádná evidence, která by doporučovala použití chlorhexidinu při chirurgickém mytí rukou ke snížení pooperační infekce, což možná vysvětluje, proč doporučené postupy Světové zdravotnické organizace, Centra pro kontrolu a prevence nemocí, Asociace

pro perioperační praxi neupřednostňují jeden konkrétní přípravek při chirurgickém mytí rukou. U jednotlivých studií není uvedena povaha a koncentrace povidon-jódu [140].

Do následující meta-analýzy byly zahrnuty randomizované kontrolované studie s primárním cílem posoudit účinek aplikace povidon-jódu v průběhu operace ve srovnání s roztokem, který není antiseptický (fyziologický roztok) na frekvenci pooperační infekce. Bylo zahrnuto 24 studií, celkem 5004 pacientů (2465 pacientů ve skupině s povidon-jódem a 2539 pacientů v kontrolní skupině. Ve skupině ošetřené povidon-jódem byla incidence pooperační infekce 8 % oproti 13,4 % v kontrolní skupině. Výsledky meta-analýzy ukazují, že použití povidon-jódu v průběhu operace vede k významnému snížení frekvence pooperační infekce ($P = 0,003$) [141].

Další sdělení, opět meta-analýza, systematický přehled, zahrnula 10 randomizovaných klinických studií, které srovnávaly chirurgické antiseptiky různě dlouhou dobu. Závěrem bylo, že povidon-jód snižuje počet bakterií na ruce chirurgického personálu vyjádřeno jako počet kolonie tvořících jednotek (colony forming units, CFU) [142].

4.2.8 Esenciální oleje v léčbě zánětu nosní sliznice

Vlastnosti

Esenciální oleje jsou heterogenní tekuté směsi těkavých a lipofilních sloučenin s odlišnou aromatickou vůní. Mohou být přítomny v mastích, v analgetických přípravcích určených na kůži po solárním poškození, jako rubefacient v přípravcích na nachlazení, v roztocích k odpařování pro inhalaci a v dalších přípravcích alternativní medicíny [143].

Tradiční použití

Některé éterické a těkavé oleje mohou být použity samostatně jako aromaterapie nebo jako součást bylinných přípravků při bolestech zubů, bolestech hlavy,

bolestech svalů, nachlazení a jiných problémech. Dále se používají v potravinářském průmyslu a jako součást parfémů. Esenciální oleje se také používají jako karminativa, expektorancia, antipruriginóza, derivancia a repelentní látky proti svrabu a hmyzu [143].

Esenciální olej z máty peprné se používá jako tradiční prostředek proti nevolnosti, při poruchách trávení, při nachlazení a bolestech hlavy, svalů a nervů, při žaludečních potížích a také při syndromu dráždivého tračníku. Esenciální olej z máty peprné se může vyskytovat ve formě kapslí, a to ve velmi malých dávkách nebo ve formě tekuté [144].

Esenciální eukalyptový olej se používá na bolest a otok při zánětu dýchacích cest a sliznic, při bronchitidě, dále při zánětech vedlejších nosních dutin, při astmatu, chronické obstrukční plicní nemoci a respiračních infekcích [145].

Borovicová silice z nspecifikovaných druhů borovice je obsažena v přípravcích pro úlevu od kašle a nachlazení a v topických přípravcích pro úlevu od bolesti pohybového aparátu, kloubů a měkkých tkání [146].

Konkrétní přípravek dále navíc ještě obsahuje:

Thymol je fenolové antiseptikum s antibakteriální a antifungální aktivitou, ve srovnání s fenolem má thymol vyšší účinnost. Thymol se používá v ústních vodách a kloktadlech jako deodorant, lokálně se používá při léčbě kožních onemocnění a s esenciálními oleji se inhaluje při nachlazení, kašli a při souvisejících respiračních onemocněních [147].

Guajazulen

Guajazulen je látka s protialergickými, protizánětlivými, antipyretickými a antiseptickými vlastnostmi [148].

Tokoferolacetát alfa acetát

Tokoferol-alfa-acetát je ester alfa-tokoferolu s kyselinou octovou. Jako účinná látka se používá perorálně, parenterálně a lokálně. Při použití na kůži snižuje poškození vznikem UV zářením. V dermatologii se používá pro své podpůrné epitelizační účinky [149].

Toxicita

Většina esenciálních olejů způsobuje podráždění sliznice. Dávka vyvolávající nežádoucí účinky se liší podle konkrétního oleje [150].

Esenciální olej z máty peprné je bezpečný při použití v malých dávkách. Z nežádoucích účinků se nejčastěji vyskytují jako alergické reakce. Po perorální aplikaci může dojít k pálení žáhy [144].

Esenciální eukalyptový olej musí být před aplikací (perorální, lokální) zředěn. Perorální požití 3,5 ml tohoto oleje by mohlo způsobit fatální následky. Mezi příznaky otravy patří bolesti břicha, závratě, svalová slabost, mióza, pocity dušení a další. Může také způsobit nauzeu, zvracení a průjem [145].

Těhotenství

U hodnoceného přípravku je uvedeno, že ho mohou bez rizika užívat těhotné a kojící ženy.

Účinnost

Níže zmíněná studie se zabývá účinností a bezpečností masti obsahující olej z eukalyptu, z jehličí borovice a mentolu (mast na 100 g obsahovala 20 g esenciálního oleje z eukalyptu, 17,8 g esenciálního oleje z borovicového jehličí a 2,72 g mentolu) v terapii infekcí horních cest dýchacích obecně. Tato studie byla provedena jako multicentrická (108 center), postmarketingová, nekontrolovaná observační u 3060 pacientů s infekcí horních cest dýchacích. Třetina subjektů (1074 pacientů) byla hodnocena retrospektivně a zbývající dvě třetiny (1986 pacientů) bylo hodnoceno prospektivně. Primárním cílem obou částí bylo

zjistit snášlivost výše zmíněné masti. V prospektivním hodnocení byla navíc posuzována její účinnost. Mast byla buď vtírána do kůže hrudníku a zad, inhalována (byl vytvořen roztok masti s horkou vodou), případně kombinací obojího. Kromě případných nežádoucích účinků byly shromažďovány údaje o účinnosti masti dle hodnocení lékaři i samotnými pacienty. Sledována byla bezpečnost masti a posouzení účinnosti lékaři a samotnými pacienty. Účinnost byla zaznamenávána na základě posouzení 12 příznaků infekcí horních cest dýchacích prostřednictvím 5 bodové škály. Součet skóre všech jednotlivých příznaků na začátku byl $12,9 \pm 7,1$ a po 5 - 14 dnech léčby $2,9 \pm 3,9$ ($p < 0,0001$), což značí statisticky významné zlepšení. Totéž platí pro klinické hodnocení celkového skóre posuzovaných lékařem, který byl na začátku léčby $2,1 \pm 0,7$ a po 5 - 14 dnech léčby byl $0,7 \pm 0,7$ ($p < 0,0001$). U 3005 z 3060 pacientů nebyla zaznamenána žádná nežádoucí událost, u 16 pacientů nebyly k dispozici žádné údaje o bezpečnosti, u 39 pacientů bylo zaznamenáno 43 nežádoucích událostí. Z těchto 39 pacientů u 17 pacientů byly nežádoucí události považovány za nesouvisející s léčbou. U zbývajících 22 pacientů se nežádoucí události předpokládaly za nežádoucí účinky. Nejčastěji se jednalo o hypersenzitivní reakce na kůži, kašel, obstrukční příznaky dýchacích cest a hypersenzitivní reakce sliznic mírné intenzity. Většina lékařů (88,3 %) a pacientů (88,1 %) hodnotilo léčebný účinek masti jako vynikající nebo dobrý a léčba byla celkově dobře snášena [151].

V tomto sdělení chybí kontrolní skupina, z tohoto důvodu musí být dokumentované účinky léčby interpretovány s opatrností.

4.2.9 Břečťanový list v léčbě kašle

Vlastnosti

Jedná se o celé nebo nařezané sušené listy *Hedera helix* (*Araliaceae*) sbírané na jaře a v létě. Obsahují minimálně 3 % hederakosidu C, počítáno na vysušenou drogu [152].

Tradiční použití

Sušené listy břečťanu, *Hedera helix* (*Araliaceae*), obsahující saponiny, a jejich extrakty jsou známé pro expektorační a spasmolytické účinky. Listy břečťanu se používají při katarrech a chronických zánětech dýchacích cest. Používají se také pro vnější použití [152].

Toxicita

Čerstvé listy břečťanu mohou způsobit alergické kontaktní dermatitidy [152].

Těhotenství

V databázi Micromedex Solutions© (©TRUVEN HEALTH ANALYTICS) nebyly nalezeny údaje o používání břečťanu v těhotenství či při kojení.

Účinnost

Dvojitě zaslepená, randomizovaná, non-inferioritní studie, jejímž cílem bylo ověřit non-inferioritu konkrétního přípravku oproti podobné terapii u pacientů s akutní bronchitidou. V rámci této studie bylo 590 pacientů randomizováno do 2 stejně velkých skupin (v každé 295 pacientů). Byly srovnávány 2 extrakty břečťanu ve formě kapek. Testovaný přípravek obsahoval extrakt z listů břečťanu, který byl extrahován 50% (v/v) etanolem (poměr drogy k výslednému extraktu 2,2 - 2,9 : 1). Tento přípravek byl srovnáván s extraktem z listů břečťanu, který byl extrahován 30% (m/m) etanolem (poměr drogy k výslednému extraktu 5 - 7,5 : 1). Pacienti byli léčeni po dobu 7 dnů (± 1) ve 3 dávkách denně (počet kapek byl určen podle věku). Skóre závažnosti bronchitidy se od prvního do sedmého dne snížilo v podobné míře u obou skupin (z 6,2 - 6,3 \pm 1,2 se skóre snížilo o 4,7 - 4,9, takže pacienti opouštěli studii se skóre 1,4 - 1,6). Dodatečné klinické parametry typické pro akutní bronchitidu (kašel, sputum, pískoty/krepitace, bolest na hrudi při kašláním, dyspnoe) se zlepšily v podobném rozsahu v obou skupinách. Celkově u 2,7 % pacientů byly pozorovány nežádoucí události, z nichž všechny byly nezávažné. Testovaný přípravek prokázal non-inferioritu oproti komparátoru ve zlepšování příznaků akutní bronchitidy. Rozdíl ve zlepšení skóre závažnosti

bronchitidy mezi testovaným přípravkem a komparátorem byl 0,019 (95% interval spolehlivosti: -0,2654 až 0,3032) [153].

Následující sdělení se týká kombinace břečťanu s tymiánem.

Prospektivní, dvojitě zaslepená, placebem kontrolovaná, multicentrická studie zahrnovala 361 ambulantních pacientů s akutní bronchitidou, kteří byli náhodně rozděleni na 2 skupiny. Cílem studie bylo ukázat, že přípravek obsahující kombinaci tymián – břečťan (15 g tekutého extraktu z tymiánu a 1,5 g tekutého extraktu z listů břečťanu ve 100 g sirupu) je účinnější než placebo ve snížení počtu záchvatů kašle. Skupina, které byl podáván hodnocený přípravek, zahrnovala 182 pacientů. V kontrolní skupině bylo celkem 179 pacientů, kterým bylo podáváno placebo. Ve studii bylo podáváno 5,4 ml sirupu třikrát denně, léčba trvala 11 dnů. Účinnost léčby se posuzovala podle počtu záchvatů kašle během dne pomocí manuálního počítadla, a to sedmý až devátý den. Snášlivost se posuzovala sledováním nežádoucích událostí a měřením vitálních funkcí. Kombinace tymián – břečťan v intervalu sedmý až devátý den byla účinnější než placebo ve snížení výskytu záchvatů kašle vzhledem k výchozí hodnotě ($p < 0,0001$). Léčba byla dobře snášena bez rozdílu v incidenci nebo závažnosti nežádoucích událostí mezi oběma skupinami. Vážné nežádoucí události nebyly zaznamenány [154].

5 DISKUZE

Tato diplomová práce se zaměřila na informace, které byly poskytovány laické veřejnosti o doplňcích stravy a OTC léčivých přípravcích ve formě tištěných reklamních sdělení v časopisech životního stylu určených ženám.

Doplňky stravy, případně léčivé přípravky obsahující rostliny, jsou celosvětově velmi oblíbené kategorie přípravků. Prevalenční studie uvádí, že asi polovina všech dospělých v USA užívá doplňky stravy. Autoři tento fakt částečně vysvětlují vírou v odvrácení chronických onemocnění, včetně rakoviny, ačkoliv několik odborných organizací došlo k závěru, že jsou pouze minimální vědecké důkazy podporující myšlenku, že tyto látky mohou snižovat riziko vzniku nádorových onemocnění. Naopak, existují důkazy, že vysoké dávky některých doplňků stravy (některé antioxidanty) mohou riziko vzniku těchto onemocnění zvyšovat [155]. Rovněž výzkum z roku 2014, kterého se účastnilo 2359 osob z Finska, Německa, Itálie, Rumunska, Španělska a Spojeného království, potvrdil oblíbenost doplňků stravy ve sledovaných evropských zemích. Téměř pětina (18,8 %) respondentů uvedla, že používá alespoň jeden rostlinný doplněk stravy [156]. Podobně celkem 33 % žen a 22 % mužů ze Švédska uvedlo, že užívají doplňky stravy [157]. Ve výzkumu prováděném v České republice v roce 2007 bylo zjištěno, že prevalence používání rostlinných výrobků a rostlinných léčiv je vysoká (56,66 %) a často používaná bez předchozí konzultace s lékařem. Bylo také zjištěno, že informace o těchto výrobcích lidé získávají z literatury, masových médií a ze zkušeností rodinných příslušníků [158].

Ve studii, které se zúčastnilo 7099 německých respondentů (3393 mužů a 3594 žen) ve věku 18 až 79 let, bylo zjištěno, že 17,6 % mužů a 10,8 % žen používá volně prodejné léky výhradně k samoléčbě, zatímco 12,3 % mužů a 29,3 % žen používá volně prodejné léky navíc k lékům předepsaným od lékaře [159].

Z doposud zpracovaných dat této práce vyplývá, že potenciální zdravotní tvrzení v reklamách na OTC nebo doplňky stravy nejsou v mnoha případech opodstatněná, což odpovídá i publikované literatuře.

Velmi podobná práce byla publikována v roce 2010, která sledovala reklamy vyskytující se v 5 různých časopisech pro ženy. Narozdíl od této diplomové práce nebyla analyzována opodstatněnost zdravotních tvrzení, ale pouze typ reklamy dle jednotlivých přípravků. Zabývala se tedy výskytem a obsahem farmaceutických reklam, které byly zaměřené na různé cílové skupiny podle věkové kategorie. Bylo zjištěno, že prevalence farmaceutických reklam je v těchto časopisech vysoká a reklamy na léčiva se lišily v závislosti na věku cílové skupiny [160].

Výzkumníci z Dartmouth College, v New Hampshire, University of Wisconsin-Madison zjišťovali, co farmaceutické společnosti uvádějí v amerických televizních reklamách na léky na předpis a na OTC léky. Jejich zjištění naznačují častý rozpor s dostupnými doklady. 60 % reklam na léky na předpis a 80 % reklam na OTC byly shledány jako zavádějící nebo nepravdivé [161]. Zákony Spojených států totiž umožňují reklamu na léčivé přípravky na předpis zaměřenou na laickou veřejnost. Respektive reklama na léčiva na předpis je upravena obecně a nikde není stanoven zákaz tuto reklamu prezentovat i laické veřejnosti [162]. Tímto se liší legislativa Spojených států od legislativy v Evropské Unii (včetně České republiky). V České republice je reklama na léčivé přípravky na lékařský předpis možná pouze pro odbornou veřejnost.

K podobným výsledkům došla i Faerber. Analyzovala reklamu na léky dostupné na lékařský předpis a volně prodejná léčiva objevující se v televizi. Obecně pouze 33 % tvrzení bylo objektivně správných, 57 % potenciálně zavádějících a 10 % chybných. Více objektivně pravdivých tvrzení se vyskytovalo v reklamách na léky na lékařský předpis [163]. Co se týče doplňků stravy, tak v jiném výzkumu u časopisů pro teenagery bylo zjištěno, že 15 % tvrzení bylo správných, 23 % bylo neoprůkazných/nepřesvědčivých, 5 % bylo částečně správných a 55 % tvrzení bylo neopodstatněných [164].

Podobně je v literatuře upozorňováno na oprávněnost zdravotních tvrzení objevujících se na internetu. Drazen uvádí, že v inzerci na lidský růstový hormon či doplňky stravy, které jsou v reklamě prezentovány jako uvolňovače růstového hormonu, byl jako podpůrný důkaz odkaz na velmi malou studii, které se účastnilo 12 mužů starších 60 let. Tito muži měli nízké hladiny IGF 1 (inzulinu podobný růstový faktor 1) a byl jim třikrát týdně aplikován injekčně lidský růstový hormon po dobu šesti měsíců. U těchto mužů byl poté zaznamenán statisticky významný nárůst svalové hmoty a kostního minerálu narozdíl od podobné skupiny devíti mužů, kteří žádnou léčbu nedostávali. I když výsledky studie byly biologicky zajímavé, časový úsek pro léčbu byl tak krátký, že je nepravděpodobné, že by se vyskytly vedlejší účinky. Výsledky nebyly dostačující proto, aby mohly být použity jako základ pro doporučení léčby. Navíc existuje mnoho nezodpovězených otázek o použití růstového hormonu u starších pacientů [165].

S obvykle nepodloženým tvrzením o prospěchu a se zřídka se vyskytující zmínkou o možných rizicích jsou ve Spojených státech amerických propagovány také bylinné či jiné rostlinné přípravky, které jsou jedněmi z nejoblíbenějších doplňků stravy [166].

Limitem této práce může být fakt, že nebyly zahrnuty do výzkumu všechny časopisy z oblasti životního stylu, ale byly vybrány časopisy životního stylu pouze pro ženy. Důvodem nezahrnutí časopisů životního stylu pro muže je jejich erotický charakter. Pro příklad zde uvádím časopis Maxim, který byl podle Unie vydavatelů [40], ze které byly čerpány i časopisy pro tento výzkum, nejčtenějším časopisem životního stylu pro muže v období 1. 1. 2012 - 17. 12. 2012. Navíc bylo zvoleno pouze prvních pět nejčtenějších časopisů z oblasti životního stylu pro ženy, což také mohlo zkreslit výsledky frekvenční analýzy.

Dalším možným limitem bylo zaměření této práce pouze na doplňky stravy a OTC, přestože v časopisech byly uváděny i reklamy na kosmetické přípravky či zdravotnické prostředky. Některé tyto reklamy byly i součástí obrázkových reklam na doplňky stravy (pro příklad uvádím doplněk stravy Ocutein Brillant a zdravotnický prostředek Ocutein Sensitive, viz Obrázek č. 8 v Příloze č. 3) či

reklam na OTC (například OTC Pinosol a kosmetický přípravek Borozan, viz Obrázek č. 34 v Příloze č. 4). Nabízí se zde tak prostor pro další výzkum, který by přiblížil problematiku zdravotnických prostředků, kosmetických přípravků a reklamy na tyto přípravky, určené zejména široké veřejnosti, v porovnání s doplňky stravy a OTC. Obzvláště je to důležité z důvodu rozlišení jednotlivých výrobků od sebe navzájem.

Jak je již uvedeno v metodice této práce, pro vyhledávání dokladů o účinnosti byly používány zejména databáze Pubmed, Micromedex, Google Scholar a NCCAM. Jedním z dalších omezení této práce pak shledávám skutečnost, že by mohly být použity ještě jiné databáze, například databáze EMBASE, z časových důvodů toto ale už nebylo možné.

Doklady o účinnosti byly vyhledávány na základě hierarchie důkazů uvedené v kapitole 2.4.5, což znamená, že v první řadě bylo pátráno po sekundárních studiích, neboli systematických přehledech a meta-analýzách, a dále bylo postupováno tak, jak již bylo zmíněno v uvedené kapitole. V případě randomizovaných studií bylo zjišťováno, zda byla randomizace skutečně náhodná (jakým způsobem byla provedena) a zda byla použita metoda doporučená pro tento postup. Detailní kritické posuzování jednotlivých studií nebylo ovšem cílem této práce.

Angličtina vládne lékařské literatuře. V minulosti bylo zvykem, že anglicky mluvící vědečtí pracovníci nebrali v potaz práce, které byly publikované v jiných jazycích než v anglickém [28]. V tomto výzkumu však byly nalezeny i práce v jazyce německém, ruském, ukrajinském či španělském. Jedním z neposledních omezení této práce pak tedy může být určitá jazyková bariéra z autorovy strany, přičemž do práce byla zahrnuta pouze sdělení v jazyce anglickém, německém a českém.

Vzhledem k tomu, že pro nalezená potenciální zdravotní tvrzení často nejsou k dispozici v dostupné literatuře dostatečné doklady pro účinnost u jednotlivých indikací, je jistě žádoucí se touto problematikou dále zabývat jednak v rámci

výzkumu a jednak při komunikaci těchto zjištění, ať směřované ke zdravotnickým pracovníkům nebo k laické veřejnosti.

6 ZÁVĚR

Účinnost randomizovanými kontrolovanými studiemi byla hodnocena pro následující kombinace indikací a látek/intervence (které jsou uvedené v závorce): cervikální dysplazie (indol-3-karbinol), otok, lymfedém, bolest a zánět (systémová enzymoterapie), kašel (břečťanový list). V těchto sděleních byly uvedené intervence shledány jako účinné (často se jednalo o malé studie s možným rizikem zkreslení z důvodu nedostatečně popsaných jednotlivých postupů). Jako účinný byl rovněž shledán homeopatický sirup (složení viz kapitola 4.2.4), přičemž bylo dosaženo snížení výskytu příznaků kašle 4. a 7. den terapie. Po 14 dnech byly však sledované oba postupy stejně účinné. Účinnost luteinu na únavu očí byla rovněž zkoumána v randomizovaném hodnocení, nicméně tento nebyl shledán účinným.

Účinnost desinfekce 10% vodným roztokem povidon-jódu byla hodnocena v několika systematických přehledech a na základě nich vytvořených meta-analýzách. Reklama se však týkala tvrzení, že tato dezinfekce při aplikaci nepálí. To je způsobené tím, že tento roztok je vodný.

Ostatní potenciální zdravotní tvrzení neměly do května 2014 k dispozici požadované relevantní doklady pro účinnost, případně bezpečnost.

7 SEZNAM POUŽITÝCH ZKRATEK

BIBS – Brno International Business School

CFU – Colony-forming unit

CLA – Conjugated linoleic acid

ČR – Česká republika

ES – Evropské společenství

IGF – Insulin-like growth factor

INN – International Nonproprietary Name

ITT - Intention-to-treat

NSAID – Non-steroidal anti-inflammatory drug

OTC – Over-the-Counter

PIL – Příbalový informační leták

POPAI – Point of Purchase Advertising International

PP - Per-protocol

PVP – polyvinylpyrrolidon

SET – systémová enzymoterapie

SPADI - Shoulder Pain and Disability Index

SPC – Summary of Product Characteristics

SÚKL – Státní ústav pro kontrolu léčiv

USP – Unique Selling Proposition

UV - Ultraviolet

VAS – Visual analogue scale

WHO – World Health Organization

WOMAC - Western Ontario and McMasters Osteoarthritis

8 SEZNAM ZDROJŮ

- [1] OPLETAL, L. *Přírodní látky a jejich biologická aktivita*. Vyd. 1. Praha: Karolinum, 2011, 378 s. ISBN 978-802-4618-845
- [2] *Rozlišení doplňků stravy od léčivých přípravků*. Státní ústav pro kontrolu léčiv. [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z:
<http://www.sukl.cz/leciva/rozliseni-doplunku-stravy-od-lecivych-pripravku>
- [3] Zákon č. 110/1997 Sb., o potravinách a tabákových výrobcích a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů
- [4] *Potraviny určené pro zvláštní výživu, doplňky stravy a přístup SZPI k jejich kontrole*. Státní zemědělská a potravinářská inspekce [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z:
<http://www.szpi.gov.cz/docDetail.aspx?prn=1&baf=0&nid=&doctype=ART&docid=1004570&chnum=>
- [5] *EUR-Lex* [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z:
<http://eur-lex.europa.eu/legal-content/CS/ALL/?uri=CELEX:32002L0046>
- [6] *Doplňky stravy*. Europa: Přehledy právních předpisů EU [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z:
http://europa.eu/legislation_summaries/consumers/product_labelling_and_packaging/l21102_cs.htm#Amendingacts
- [7] *Jaký je rozdíl mezi doplňky stravy a volně prodejnými léčivými přípravky?* Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z:
<http://www.sukl.cz/leciva/jaky-je-rozdil-mezi-doplunky-stravy-a-volne-prodejnymi>
- [8] *Doplňky stravy (Potraviny k doplnění jídelníčku)*. Průvodce spotřebitele Sdružení českých spotřebitelů [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z:

<http://www.konzument.cz/users/publications/1-pruvodce-spotrebitele/18-doplanky-stravy-potraviny-k-doplneni-jidelnicku-rozebrano.pdf>

- [9] *Kdo a jakým způsobem v ČR schvaluje doplňky stravy?* Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/leciva/kdo-a-jakym-zpusobem-v-cr-schvaluje-doplanky-stravy>
- [10] *Uvedení doplňků stravy na trh.* Ministerstvo zdravotnictví České republiky [online]. [cit. 2013-12-01]. Dostupné z: http://www.mzcr.cz/dokumenty/uvvedeni-doplunku-stravy-na-trh_3989_1096_5.html
- [11] *Výkladový slovník: OTC.* O léčích.cz [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z: <http://www.olecich.cz/slovník/otc>
- [12] Zákon č. 378/2007 Sb., o léčivech a o změnách některých souvisejících zákonů
- [13] *Vymezení vlastností léčivých přípravků určených pro výdej bez lékařského předpisu.* Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/leciva/vymezeni-vlastnosti-lecivych-pripravku-urceny-ch-pro-vydej>
- [14] Vyhláška č. 228/2008 Sb., o registraci léčivých přípravků
- [15] *Registrace léčiv.* Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/leciva/registrace-leciv>
- [16] *Homeopatie - Otázky a odpovědi.* Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/leciva/homeopatie-otazky-a-odpovedi>

- [17] *8. Jaké texty (informace o přípravku) je nutno předložit spolu s žádostí o registraci homeopatického přípravku s indikacemi?* Státní ústav pro kontrolu léčiv. [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z:
<http://www.sukl.cz/leciva/jake-texty-informace-o-pripravku-je-nutno-predlozit-spolu-s>
- [18] *Jak se schvalují tradiční rostlinné léky a co všechno do této skupiny spadá?* O lécích.cz [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z:
<http://www.olecich.cz/encyklopedie/jak-se-schvaluji-tradicni-rostlinne-lecive-pripravky-a-co>
- [19] *Výživová a zdravotní tvrzení.* Europa: Přehledy právních předpisů EU [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z:
http://europa.eu/legislation_summaries/consumers/product_labelling_and_packaging/l21306_cs.htm
- [20] Nařízení Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 ze dne 20. prosince 2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin
- [21] *Výživová a zdravotní tvrzení.* Státní zemědělská a potravinářská inspekce [online]. [cit. 2014-01-05]. Dostupné z:
<http://www.szpi.gov.cz/docDetail.aspx?nid=11431&docid=1030657&chnum=5>
- [22] *Zdravotní tvrzení.* Státní zdravotní ústav [online]. [cit. 2014-01-20]. Dostupné z:
<http://www.szu.cz/tema/bezpecnost-potravin/zdravotni-tvrzeni>
- [23] *Seznam schválených a zamítnutých zdravotních tvrzení.* Ministerstvo zdravotnictví České republiky [online]. [cit. 2014-01-20]. Dostupné z:
http://www.mzcr.cz/verejne/dokumenty/seznam-schvalenych-a-zamitnutych-zdravotnich-tvrzeni_7579_2643_5.html

- [24] *O Evropské komisi*. Evropská komise [online]. [cit. 2014-01-20]. Dostupné z: http://ec.europa.eu/about/index_cs.htm
- [25] *Evropská komise*. Evropská unie [online]. [cit. 2014-01-20]. Dostupné z: http://europa.eu/about-eu/institutions-bodies/european-commission/index_cs.htm
- [26] PŘIBYLOVÁ, I. *ZDRAVOTNÍ TVRZENÍ aktuální stav – stručný přehled*. Ministerstvo zdravotnictví České republiky [online]. [cit. 2014-01-20]. Dostupné z: <http://www.mzcr.cz/Verejne/Soubor.ashx?souborID=16386&typ=application/pdf&nazev=zdravotn%C3%AD%20tvrzen%C3%AD%20-%20stru%C4%8Dn%C3%BD%20p%C5%99ehled.pdf>
- [27] BHANDARI, M. *Evidence-Based Medicine: Why Bother?* Arthroscopy: The Journal of Arthroscopic and Related Surgery, Vol 25, No 3 (March), 2009: pp 296-297
- [28] GREENHALGH, T. *Jak pracovat s vědeckou publikací: základy medicíny založené na důkazu*. 1. vyd. Praha: Grada, 2003, 208 s. ISBN 80-247-0310-6.
- [29] *What is evidence-based medicine? What is ...? series* [online]. [cit. 2014-02-17]. Dostupné z: <http://www.medicine.ox.ac.uk/bandolier/painres/download/whatis/ebm.pdf>
- [30] ŠEJDA, J., et al. *Výkladový slovník epidemiologické terminologie*. Vyd. 1. Praha: Grada Publishing, c2005, 120 s. ISBN 80-247-1068-4.
- [31] VYSEKALOVÁ, J. *Psychologie reklamy*. 4., rozš. a aktualiz. vyd. Praha: Grada, 2012, 324 s. Expert (Grada). ISBN 978-80-247-4005-8.
- [32] MACHKOVÁ, H.. *Mezinárodní marketing: nové trendy a reflexe změn ve světě*. 3., aktualiz. a přeprac. vyd. Praha: Grada, c2009, 196 s. Expert (Grada). ISBN 978-80-247-2986-2.

- [33] HAJN, P. *Soutěžní chování a právo proti nekalé soutěži*. 1. vyd. Brno: Masarykova univerzita, 2000, 329 s. Spisy Právnické fakulty Masarykovy univerzity v Brně, sv. 235. ISBN 80-210-2282-5.
- [34] *UST-27 verze 3*. Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2014-02-17]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/sukl/ust-27-verze-3>
- [35] *Vliv reklamy na nákupy roste, nejvíce ovlivňují letáky*. MediaGuru [online]. [cit. 2014-02-17]. Dostupné z: http://www.mediaguru.cz/2013/02/vliv-reklamy-na-nakupy-roste-nejvice-ovlivnuji-letaky/#.U3M_M4F_tPf
- [36] *Reklama ovlivňuje nákup třetiny Čechů, nejméně věří potravinám*. Týden.cz [online]. [cit. 2014-02-17]. Dostupné z: http://www.tyden.cz/rubriky/byznys/cesko/reklama-ovlivnuje-nakup-tretiny-cechu-nejmene-veri-potravinam_226148.html#.U3M_s4F_tPc
- [37] *Otázky a odpovědi*. Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2014-02-17]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/farmaceuticky-prumysl/otazky-odpovedi-7>
- [38] Zákon č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy a o změně a doplnění některých dalších zákonů
- [39] *Dozor nad reklamou na humánní léčivé přípravky a jiné výrobky*. Státní ústav pro kontrolu léčiv [online]. [cit. 2014-02-17]. Dostupné z: <http://www.sukl.cz/farmaceuticky-prumysl/dozor-nad-reklamou-6>
- [40] *MEDIA PROJEKT*. Unie vydavatelů [online]. [cit. 2014-03-08]. Dostupné z: <http://unievydavatelu.cz.artbox.cz/gallery/files/mpr12tz04%20ro%C4%8Dn%C3%AD.pdf>
- [41] PARAJULI, B., et al. *The synergistic apoptotic interaction of Indole-3-Carbinol and Genistein with TRAIL on endometrial cancer cells*. J Korean Med Sci. 2013 Apr; 28(4):527-33. doi: 10.3346/jkms.2013.28.4.527. Epub 2013 Mar 27.

- [42] *INDOLE-3-CARBINOL in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [43] HIGDON, J.. *Indole-3-Carbinol*. Linus Pauling Institute Micronutrient Research for Optimum Health [online]. [cit. 2014-03-18]. Dostupné z: http://lpi.oregonstate.edu/infocenter/phytochemicals/i3c/#disease_treatment
- [44] *INDOLE-3-CARBINOL in AltMedDex® System*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Healthcare. Updated periodically. (Březen 2014)
- [45] BELL, M. C., et al. *Placebo-controlled trial of indole-3-carbinol in the treatment of CIN*. *Gynecol Oncol*. 2000 Aug;78(2):123-9.
- [46] *Phosphatidyl Choline in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [47] *Zinc in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [48] *Zeaxanthin in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [49] *Copper in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [50] *Selenium in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)

- [51] *Vitamin A: Fact Sheet for Health Professionals*. National Institutes of Health [online]. [cit. 2014-03-21]. Dostupné z: <http://ods.od.nih.gov/factsheets/VitaminA-HealthProfessional/>
- [52] *Vitamin A in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [53] *Folic Acid in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [54] *Folic Acid*. MedlinePlus: Trusted Health Information for You [online]. [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/folicacid.html>
- [55] *Herbs & Supplements: Lecithin*. EBSCO Complementary and Alternative Medicine (CAM) Review Board [online]. [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://therapy.epnet.com/nat/GetContent.asp?siteid=EBSCO&chunkiid=21680#P4>
- [56] *Herbs & Supplements: Zinc*. EBSCO Complementary and Alternative Medicine (CAM) Review Board [online]. [cit. 2014-03-22]. Dostupné z: <http://therapy.epnet.com/nat/GetContent.asp?siteid=EBSCO&chunkiid=21654>
- [57] *Copper*. University of Maryland Medical Center [online]. [cit. 2014-03-25]. Dostupné z: <https://umm.edu/health/medical/altmed/supplement/copper>
- [58] *COPPER in ToxPoints ®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [59] *Selenium: Dietary Supplement Fact Sheet*. National Institutes of Health [online]. [cit. 2014-03-26]. Dostupné z: <http://ods.od.nih.gov/factsheets/Selenium-HealthProfessional/>

- [60] *LECITHIN in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [61] *Zinc in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [62] *COPPER in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [63] *SELENIUM in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [64] *VITAMIN A in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [65] *FOLIC ACID in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [66] YAGI, A., et al. *The effect of lutein supplementation on visual fatigue: a psychophysiological analysis*. Appl Ergon. 2009 Nov;40(6):1047-54. doi: 10.1016/j.apergo.2009.04.013. Epub 2009 Jun 21.
- [67] *Garcinia Cambogia in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Březen 2014)
- [68] *Carnitine: Fact Sheet for Health Professionals*. National Institutes of Health [online]. [cit. 2014-04-01]. Dostupné z: <http://ods.od.nih.gov/factsheets/Carnitine-HealthProfessional/>
- [69] *Carnitine Derivatives in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [70] *Green Tea*. National Center for Complementary and Alternative Medicine [online]. [cit. 2014-04-01]. Dostupné z:

<http://nccam.nih.gov/health/greentea>

- [71] *TEA in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [72] *Chromium in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [73] *Chromium*. National Institutes for Health [online]. [cit. 2014-04-01]. Dostupné z:
<http://ods.od.nih.gov/factsheets/Chromium-HealthProfessional/>
- [74] *Ubidecarenone in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [75] *Coenzyme Q10 (CoQ10): What You Need To Know*. National Center for Complementary and Alternative Medicine [online]. [cit. 2014-04-01]. Dostupné z: <http://nccam.nih.gov/health/supplements/coq10>
- [76] RODRIGUES, R., et al. *Goat milk fat naturally enriched with conjugated linoleic acid increased lipoproteins and reduced triacylglycerol in rats*. *Molecules*. 2014 Mar 24;19(3):3820-31. doi: 10.3390/molecules19033820.
- [77] *GARCINIA CAMBOGIA in AltMedDex® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [78] *CONJUGATED LINOLEIC ACID (CLA) in AltMedDex® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [79] *GARCINIA in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)

- [80] *CARNITINE in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [81] *TEA in AltMedDex® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [82] *CHROMIUM in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [83] *Coenzyme Q-10*. MedlinePlus [online]. [cit. 2014-05-14]. Dostupné z: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/natural/938.html>
- [84] ASTELL, K. J., et al. *Plant extracts with appetite suppressing properties for body weight control: a systematic review of double blind randomized controlled clinical trials*. Complement Ther Med. 2013 Aug;21(4):407-16. doi: 10.1016/j.ctim.2013.05.007. Epub 2013 Jun 24.
- [85] DE LIRA-GARCÍA, C., et al. *[A systematic review of the effectiveness of alternative weight-loss products' ingredients]*. Rev Salud Publica (Bogota). 2008 Nov-Dec;10(5):818-30.
- [86] BALADIA, E., et al. *[Effect of green tea or green tea extract consumption on body weight and body composition; systematic review and meta-analysis]*. Nutr Hosp. 2014 Mar 1;29(3):479-90. doi: 10.3305/nh.2014.29.3.7118.
- [87] JURGENS, T. M., et al. *Green tea for weight loss and weight maintenance in overweight or obese adults*. Cochrane Database Syst Rev. 2012 Dec 12;12:CD008650. doi: 10.1002/14651858.CD008650.pub2.
- [88] ONAKPOYA, I. J., et al. *The efficacy of long-term conjugated linoleic acid (CLA) supplementation on body composition in overweight and obese individuals: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials*. Eur J Nutr. 2012 Mar;51(2):127-34. doi: 10.1007/s00394-011-0253-9. Epub 2011 Oct 12.

- [89] WHIGHAM, L. D., et al. *Efficacy of conjugated linoleic acid for reducing fat mass: a meta-analysis in humans*. Am J Clin Nutr. 2007 May;85(5):1203-11.
- [90] ONAKPOYA, I., et al. *Chromium supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials*. Obes Rev. 2013 Jun;14(6):496-507. doi: 10.1111/obr.12026. Epub 2013 Mar 18.
- [91] PASSALACQUA, G., et al. *ARIA update: Systematic review of complementary and alternative medicine for rhinitis and asthma*. J Allergy Clin Immunol 2006;117:1054-62.
- [92] BELL, I. R., et al. *Homeopathic Medications as Clinical Alternatives for Symptomatic Care of Acute Otitis Media and Upper Respiratory Infections in Children* Glob Adv Health Med. 2013;2(1):32-43.
- [93] *Homeopathy: An Introduction*. National Center for Complementary and Alternative Medicine [online]. [cit. 2014-04-13]. Dostupné z: <http://nccam.nih.gov/health/homeopathy>
- [94] ZANASI, A., et al. *Homeopathic medicine for acute cough in upper respiratory tract infections and acute bronchitis: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial*. Pulmonary Pharmacology & Therapeutics 27 (2014) 102e108
- [95] HAIDVOGL, M., et al. *Homeopathic and conventional treatment for acute respiratory and ear complaints: A comparative study on outcome in the primary care setting*. BMC Complementary and Alternative Medicine 2007, 7:7
- [96] SALAS, M., et al. *Confounding by Indication: An Example of Variation in the Use of Epidemiologic Terminology*. Am. J. Epidemiol. (1999) 149 (11):981-983.

- [97] *Bromelains in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [98] *Papain in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [99] *Questions and Answers about FDA's Enforcement Action Regarding Unapproved Topical Drug Products Containing Papain*. U.S. Food and Drug Administration [online]. [cit. 2014-05-14]. Dostupné z: <http://www.fda.gov/drugs/guidancecomplianceregulatoryinformation/enforcementactivitiesbyfda/selectedenforcementactionsonunapproveddrugs/ucm119646.htm>
- [100] *Trypsin in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [101] *Chymotrypsin in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [102] *Amylase in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [103] *Pancreatic Enzymes in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [104] [online]. [cit. 2014-04-23]. Dostupné z: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/pdfviewer/pdfviewer?sid=edeb477e-00a9-4381-9aca-aa12a95e5c60%40sessionmgr110&vid=7&hid=123>

- [105] *Pancreatin in DrugPoint® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [106] *PANCREATIN in DRUGDEX® Evaluations*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [107] *Pancrelipase in DrugPoint® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [108] *Bromelain in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [109] *Papain in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [110] *Papain in TERIS*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [111] *Trypsin in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [112] *AMYLASE in TERIS*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [113] *PANCREATIN in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [114] *PANCRELIPASE in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [115] *Rutin in AltMedDex® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)

- [116] *Rutin in Reprotox®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [117] CASTELL J. V., et al. *Intestinal absorption of undegraded proteins in men: presence of bromelain in plasma after oral intake*. Am J Physiol. 1997 Jul;273(1 Pt 1):G139-46.
- [118] SHETTY, V, et al., *A prospective, randomized, double-blind, placebo-controlled clinical trial comparing the efficacy of systemic enzyme therapy for edema control in orthognathic surgery using ultrasound scan to measure facial swelling*. J Oral Maxillofac Surg. 2013 Jul;71(7):1261-7. doi: 10.1016/j.joms.2013.01.008. Epub 2013 Apr 6.
- [119] KAMENÍČEK, V., et al. *[Systemic enzyme therapy in the treatment and prevention of post-traumatic and postoperative swelling]*. Acta Chir Orthop Traumatol Cech. 2001;68(1):45-9.
- [120] KAMENÍČEK, V., et al. *[Systemic enzyme therapy in osteosynthesis of the long bones]*. Rozhl Chir. 1999 Jun;78(6):279-81.
- [121] KORPAN, M., et al. *[Wobenzyme and diuretic therapy in lymphedema after breast operation]*. Wien Med Wochenschr. 1996;146(4):67-72; discussion 74.
- [122] ADÁMEK, J., et al. *[Enzyme therapy in the treatment of lymphedema in the arm after breast carcinoma surgery]*. Rozhl Chir. 1997 Apr;76(4):203-4.
- [123] DUSKOVÁ, M., et al. *Orally administered proteases in aesthetic surgery*. Aesthetic Plast Surg. 1999 Jan-Feb;23(1):41-4.
- [124] LANCHAVA, N., et al. *Wobenzym in treatment of recurrent obstructive bronchitis in children*. Georgian Med News. 2005 Oct;(127):50-3.
- [125] HEYLL, U., et al. *[Proteolytic enzymes as an alternative in comparison with nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAID) in the treatment of*

- degenerative and inflammatory rheumatic disease: systematic review*]. Med Klin (Munich). 2003 Nov 15;98(11):609-15.
- [126] HOERNECKE, R., et al. *[Perioperative enzyme therapy. A significant supplement to postoperative pain therapy?]*. Anaesthetist. 1993 Dec;42(12):856-61.
- [127] KLEIN, G., et al. *Efficacy and tolerance of an oral enzyme combination in painful osteoarthritis of the hip. A double-blind, randomised study comparing oral enzymes with non-steroidal anti-inflammatory drugs*. Clin Exp Rheumatol. 2006 Jan-Feb;24(1):25-30.
- [128] AKHTAR, N. M., et al. *Oral enzyme combination versus diclofenac in the treatment of osteoarthritis of the knee--a double-blind prospective randomized study*. Clin Rheumatol. 2004 Oct;23(5):410-5. Epub 2004 Jul 24.
- [129] SZCZURKO, O., et al. *Naturopathic treatment of rotator cuff tendinitis among Canadian postal workers: a randomized controlled trial*. Arthritis Rheum. 2009 Aug 15;61(8):1037-45. doi: 10.1002/art.24675.
- [130] KERKHOFFS, G. M., et al. *A double blind, randomised, parallel group study on the efficacy and safety of treating acute lateral ankle sprain with oral hydrolytic enzymes*. Br J Sports Med. 2004 Aug;38(4):431-5.
- [131] MAYERLE, J., et al. *Chronic pancreatitis--definition, etiology, investigation and treatment*. Dtsch Arztebl Int. 2013 May;110(22):387-93. doi: 10.3238/arztebl.2013.0387. Epub 2013 May 31.
- [132] *Povidone-Iodine in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [133] *POVIDONE-IODINE in Reprotax®*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)

- [134] *Wound care management in DISEASEDEX™ General Medicine Clinical Review*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [135] KULKARNI, A. P., et al. *A prospective randomised trial to compare the efficacy of povidone-iodine 10% and chlorhexidine 2% for skin disinfection*. Indian J Anaesth. 2013 May;57(3):270-5. doi: 10.4103/0019-5049.115619.
- [136] *POVIDONE-IODINE in TERIS*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [137] *POVIDONE IODINE in DRUGDEX® Evaluations*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [138] DUMVILLE, J. C., et al. *Preoperative skin antiseptics for preventing surgical wound infections after clean surgery*. Cochrane Database Syst Rev. 2013 Mar 28;3:CD003949. doi: 10.1002/14651858.CD003949.pub3.
- [139] NOORANI, A., et al. *Systematic review and meta-analysis of preoperative antisepsis with chlorhexidine versus povidone-iodine in clean-contaminated surgery*. Br J Surg. 2010 Nov;97(11):1614-20. doi: 10.1002/bjs.7214.
- [140] JARRAL, O. A., et al. *Should surgeons scrub with chlorhexidine or iodine prior to surgery?* Interact Cardiovasc Thorac Surg. 2011 Jun;12(6):1017-21. doi: 10.1510/icvts.2010.259796. Epub 2011 Mar 1.
- [141] FOURNEL, I., et al. *Meta-analysis of intraoperative povidone-iodine application to prevent surgical-site infection*. Br J Surg. 2010 Nov;97(11):1603-13. doi: 10.1002/bjs.7212.
- [142] TANNER, J., et al. *Surgical hand antisepsis to reduce surgical site infection*. Cochrane Database Syst Rev. 2008 Jan 23;(1):CD004288. doi: 10.1002/14651858.CD004288.pub2.

- [143] *ESSENTIAL OILS in POISINDEX® Managements*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [144] *Peppermint Oil*. National Center for Complementary and Alternative Medicine [online]. [cit. 2014-05-14]. Dostupné z: <http://nccam.nih.gov/health/peppermintoil>
- [145] *Eucalyptus*. MedlinePlus [online]. [cit. 2014-05-14]. Dostupné z: <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/druginfo/natural/700.html>
- [146] *Pine Oils in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [147] *Thymol in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [148] *Guaiazulene in MARTINDALE - The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Duben 2014)
- [149] SKLENÁŘ, Z., et al. *Nové léčivé látky v magistraliter receptuře VII – tokoferol-alfa-acetát* [online]. [cit. 2014-05-01]. Dostupné z: <http://www.praktickelekarenstvi.cz/pdfs/lek/2011/01/08.pdf>
- [150] *ESSENTIAL OILS in ToxPoints® Summary*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Květen 2014)
- [151] KAMIN, W., et al. *Pinimenthol ointment in patients suffering from upper respiratory tract infections - a post-marketing observational study*. *Phytomedicine*. 2007 Dec;14(12):787-91.

- [152] *Ivy - MARTINDALE in The Complete Drug Reference*; [Internet database]. Greenwood Village, Colo: Thomson Reuters (Healthcare) Inc. Updated periodically. (Květen 2014)
- [153] CWIENTZEK, U., et al. *Acute bronchitis therapy with ivy leaves extracts in a two-arm study. A double-blind, randomised study vs. an other ivy leaves extract*. *Phytomedicine*. 2011 Oct 15;18(13):1105-9. doi: 10.1016/j.phymed.2011.06.014. Epub 2011 Jul 30.
- [154] KEMMERICH, B., et al.. *Efficacy and tolerability of a fluid extract combination of thyme herb and ivy leaves and matched placebo in adults suffering from acute bronchitis with productive cough. A prospective, double-blind, placebo-controlled clinical trial*. *Arzneimittelforschung*. 2006;56(9):652-60.
- [155] Martínez, M. E., et al. *Dietary Supplements and Cancer Prevention: Balancing Potential Benefits Against Proven Harms*. *JNCI J Natl Cancer Inst* (2012) 104 (10): 732-739. doi: 10.1093/jnci/djs195
- [156] GARCIA-ALVAREZ, A., et al. *Usage of plant food supplements across six European countries: findings from the PlantLIBRA consumer survey*. *PLoS One*. 2014 Mar 18;9(3):e92265. doi: 10.1371/journal.pone.0092265. eCollection 2014.
- [157] MESSERER, M., et al. *Sociodemographic and health behaviour factors among dietary supplement and natural remedy users*. *European Journal of Clinical Nutrition* [2001, 55(12):1104-1110].
- [158] KNOTEK, K., et al. *Prevalence and use of herbal products in the Czech Republic: over-the-counter survey among adult pharmacies clients*. *Complement Ther Med*. 2012 Aug;20(4):199-206. doi: 10.1016/j.ctim.2011.12.010. Epub 2012 Feb 10.
- [159] BEITZ, R., et al. *Self-medication with over-the-counter (OTC) preparations in Germany*. *Bundesgesundheitsblatt, Gesundheitsforschung,*

Gesundheitsschutz [2004, 47(11):1043-1050]

- [160] SOKOL, J, et al. *Marketing pharmaceutical drugs to women in magazines: a content analysis*. Am J Health Behav. 2010 Jul-Aug;34(4):402-11.
- [161] PLACKETT, B. *Study Finds Most Drug Commercials Misleading* [online]. [cit. 2014-05-02]. Dostupné z:
<http://www.insidescience.org/content/study-finds-most-drug-commercials-misleading/1418>
- [162] ŽAMBOCH, J., et al. *Reklama na léčivé přípravky a právo (1. část)* [online]. [cit. 2014-05-02]. Dostupné z:
<http://www.remedia.cz/Clanky/Leky-a-pravo/Reklama-na-lecive-pripravky-a-pravo-1-cast/6-0-gM.magarticle.aspx>
- [163] FAERBER, A. E., et al. *Content Analysis of False and Misleading Claims in Television Advertising for Prescription and Nonprescription Drugs*. J Gen Intern Med 2014-01-01;29(1):110–8).
- [164] SHAW, P., et al. *A content analysis of the quantity and accuracy of dietary supplement information found in magazines with high adolescent readership*. J Altern Complement Med. 2009 Feb;15(2):159-64.).
- [165] DRAZEN, J. M. *Inappropriate advertising of dietary supplements*. The New England Journal of Medicine. 2003. 348 (9): 777-778
- [166] DEANGELIS, C. D., et al. *Drugs alias dietary supplements*. JAMA. 2003 Sep 17;290(11):1519-20

9 SEZNAM TABULEK

Tabulka 1 Čtenost časopisů životního stylu pro ženy v období 1. 1. 2012 - 17. 12. 2012 [40]	32
Tabulka 2 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro Indol-3-karbinol.....	34
Tabulka 3 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro Lutein a ostatní látky	34
Tabulka 4 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro Garcinia cambogia, L-karnitin, zelený čaj, konjugovaná kyselina linolová, chrom a koenzym Q10 ...	35
Tabulka 5 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro homeopatii	35
Tabulka 6 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro systémovou enzymoterapii (SET)	37
Tabulka 7 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro trávicí enzymy (pankreatin).....	37
Tabulka 8 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro 10% vodný roztok povidon-jódu	38
Tabulka 9 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro esenciální oleje	38
Tabulka 10 Kombinace hledaných termínů a jejich počty pro břechťanový list	39
Tabulka 11 Nejčastěji se vyskytující doplňky stravy a počty jejich reklam	40
Tabulka 12 Nejčastěji se vyskytující OTC a počty jejich reklam	40
Tabulka 13 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 1/5.....	117
Tabulka 14 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 2/5.....	118
Tabulka 15 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 3/5.....	119
Tabulka 16 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 4/5.....	120

Tabulka 17 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 5/5.....	121
Tabulka 18 Frekvenční analýza pro OTC 1/2	122
Tabulka 19 Frekvenční analýza pro OTC 2/2	123

10 SEZNAM OBRÁZKŮ

Obrázek 1 Reklama na INDOL-IN v časopisu Glanc 2012 č. 22 a č. 23	124
Obrázek 2 Reklama na INDOL-IN v časopisu Glanc 2013 č. 03, č. 09 a č. 11	124
Obrázek 3 Reklama na INDOL-IN v časopisu Glanc 2013 č. 04	124
Obrázek 4 Reklama na INDOL-IN v časopisu Glanc 2013 č. 05	125
Obrázek 5 Reklama na Donna HAIR, OCUTEIN BRILLANT a GINKGOMAX + Lecitin v časopisu Žena a život 2012 č. 26	125
Obrázek 6 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2012 č. 25-26	126
Obrázek 7 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2013 č. 04	126
Obrázek 8 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Elle 2013 leden	126
Obrázek 9 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Žena a život 2013 č. 09 ..	127
Obrázek 10 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2013 č. 08.....	127
Obrázek 11 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2013 č. 11.....	127
Obrázek 12 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE a Geladrink ARTRODIET v časopisu Glanc 2013 č. 02	128
Obrázek 13 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE, Geladrink ARTRODIET a Geladrink PERPETUUM v časopisu Glanc 2013 č. 04 a č. 06	128
Obrázek 14 Reklama na Geladrink FORTE v časopisu Glanc 2013 č. 08	129
Obrázek 15 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE, Geladrink ARTRODIET a Geladrink PERPETUUM v časopisu Glanc 2013 č. 10	129
Obrázek 16 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE a Geladrink ARTRODIET v časopisu Glanc 2013 č. 12	130

Obrázek 17 Reklama na Bioaktivní Duo Slim Plus v časopisu Žena a život 2013 č. 02 a Glanc 2013 č. 02 a č. 04	130
Obrázek 18 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Glanc 2012 č. 21	131
Obrázek 19 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Glanc 2012 č. 21	131
Obrázek 20 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Glanc 2012 č. 23 a č. 24	132
Obrázek 21 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Žena a život 2013 č. 02, č. 03 a č. 04 a Glanc 2013 č. 03, č. 05 a č. 07	132
Obrázek 22 Reklama na Wobenzym v časopisu Glanc 2012 č. 24 a Cosmopolitan 2012 prosinec	133
Obrázek 23 Reklama na Wobenzym v časopisu Cosmopolitan 2012 říjen	133
Obrázek 24 Reklama na Wobenzym v časopisu Žena a život 2013 č. 06 a Glanc 2013 č. 06	134
Obrázek 25 Reklama na Wobenzym v časopisu Glanc 2013 č. 04	134
Obrázek 26 Reklama na Wobenzym v časopisu Glanc 2013 č. 10	135
Obrázek 27 Reklama na Wobenzym v časopisu Elle červen	135
Obrázek 28 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 06, č. 08 a č. 12	136
Obrázek 29 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 06	136
Obrázek 30 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 08	137
Obrázek 31 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 12	137
Obrázek 32 Reklama na Betadine v časopisu Žena a život 2012 č. 19, č. 21 a č. 22	138

Obrázek 33 Reklama na Betadine v časopisu Žena a život 2013 č. 11	138
Obrázek 34 Reklama na PINOSOL a Florsalmin v časopisu Žena a život 2012 č. 24 a Glanc 2012 č. 23	139
Obrázek 35 Reklama na PROSPAN Sirup v časopisu Glanc 2012 č. 21 a č. 25- 26 a 2013 č. 03	140
Obrázek 36 Reklama na PROSPAN Sirup v časopisu Glanc 2013 č. 13	140
Obrázek 37 Reklama na ALOE VERA GEL v časopisu Glanc 2012 č. 20	141
Obrázek 38 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 09	141
Obrázek 39 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 09	141
Obrázek 40 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 09	141
Obrázek 41 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 12	141
Obrázek 42 Reklama na Betaglukan FORTE, Betaglukan IMU, Betaglukan IMU JUMBO pack a Glukánek v časopisu Glanc 2012 č. 23	142
Obrázek 43 Reklama na Bioaktivní Duo Slim v časopisu Glanc 2013 č. 10 a č. 12	142
Obrázek 44 Reklama na Betaglukan FORTE, Betaglukan IMU a Glukánek v časopisu Glanc 2013 č. 03	142
Obrázek 45 Reklama na Bioaktivní Q10 GOLD v časopisu Glanc 2013 č. 09	143
Obrázek 46 Reklama na CARNOSINE EXTRA PM pro muže a CARNOSINE EXTRA PM pro ženy v časopisu Glanc 2013 č. 10.....	143

Obrázek 47 Reklama na CLINICAL ANTI-AGING PLUS v časopisu Joy 2012 říjen.	143
Obrázek 48 Reklama na COLAFIT SLIM v časopisu Glanc 2013 č. 07	144
Obrázek 49 Reklama na Donna HAIR v časopisu Glanc 2012 č. 22	144
Obrázek 50 Reklama na Donna HAIR v časopisu Elle 2013 leden	144
Obrázek 51 Reklama na Donna HAIR v časopisu Glanc 2012 č. 25-26.....	145
Obrázek 52 Reklama na Donna HAIR Forte v časopisu Žena a život 2013 č. 09	145
Obrázek 53 Reklama na Donna HAIR Forte a NadraIN v časopisu Glanc 2013 č. 08	145
Obrázek 54 Reklama na Donna NAILS v časopisu Glanc 2012 č. 19	146
Obrázek 55 Reklama na Donna NAILS v časopisu Glanc 2012 č. 24	146
Obrázek 56 Reklama na Donna NAILS v časopisu Glanc 2012 č. 25-26.....	146
Obrázek 57 Reklama na Donna NAILS v časopisu Glanc 2013 č. 09	146
Obrázek 58 Reklama na Donna NAILS v časopisu Elle 2013 leden	146
Obrázek 59 Reklama na ELISON v časopisu Glanc 2013 č. 07	147
Obrázek 60 Reklama na Epam 20 univerzální v časopisu Glanc 2012 č. 20 a č. 25-26	147
Obrázek 61 Reklama na Epam 24 ledvinový, Epam 35 jaterní a Tibetská čajová směs na játra a žlučník v časopisu Glanc 2013 č. 06	147
Obrázek 62 Reklama na Epam 35 jaterní v časopisu Glanc 2013 č. 05	147
Obrázek 63 Reklama na Epam 35 jaterní v časopisu Glanc 2013 č. 08 a č. 09	147
Obrázek 64 Reklama na EXADIPIN v časopisu Glanc 2013 č. 09 a č. 12	148

Obrázek 65 Reklama na EXADIPIN v časopisu Glanc 2013 č. 10 a č. 13	148
Obrázek 66 Reklama na GINKGOMAX + Lecitin v časopisu Glanc 2013 č. 07	148
Obrázek 67 Reklama na Glucavital v časopisu Cosmopolitan 2013 leden.....	148
Obrázek 68 Reklama na HEMOSTOP PROBIO v časopisu Žena a život 2013 č. 05	149
Obrázek 69 Reklama na HOMEA intim v časopisu Žena a život 2013 č. 13.....	149
Obrázek 70 Reklama na Chlorella Japan v časopisu Žena a život 2012 č. 24.....	149
Obrázek 71 Reklama na Imunit 5PreveMax v časopisu Žena a život 2012 č. 22....	150
Obrázek 72 Reklama na Imunit 5PreveMax v časopisu Glanc 2012 č. 22.....	150
Obrázek 73 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná 800mg v časopisu Glanc 2012 č. 25- 26	150
Obrázek 74 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná s Rakytníkem Mickey v časopisu Žena a život 2012 č. 22	150
Obrázek 75 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná s Rakytníkem Mickey v časopisu Glanc 2012 č. 24	151
Obrázek 76 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná s Rakytníkem Mickey v časopisu Glanc 2012 č. 25-26	151
Obrázek 77 Reklama na Imunit Laktobacily v časopisu Žena a život 2013 č. 05 ...	151
Obrázek 78 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná s Rakytníkem Mickey v časopisu Glanc 2013 č. 04	151
Obrázek 79 Reklama na Imunit Laktobacily v časopisu Glanc 2013 č. 04	151
Obrázek 80 Reklama na Ive 60 v časopisu Glanc 2012 č. 19	152

Obrázek 81 Reklama na LÝSI Olej z tresčích jater pro děti, LÝSI Kapsle s olejem z jater žraloka, LÝSI Omega-3 žvýkáci bonbóny a LÝSI Kapsle s olejem z tresčích jater v časopisu Cosmopolitan 2013 červen	152
Obrázek 82 Reklama na LÝSI Omega-3 žvýkáci bonbóny v časopisu Cosmopolitan 2013 květen	152
Obrázek 83 Reklama na Ive 60 v časopisu Glanc 2012 č. 24	152
Obrázek 84 Reklama na LÝSI Olej z tresčích jater pro děti v časopisu Cosmopolitan 2013 červen	152
Obrázek 85 Reklama na MaxiVita Očista jater, MaxiVita Echinacea Nachlazení, MaxiVita Rostlinné uhlí v časopisu Glanc 2013 č. 01	153
Obrázek 86 Reklama na Menoflavon Osteo v časopisu Glanc 2013 č. 03 a č. 07	153
Obrázek 87 Reklama na Merisin v časopisu Cosmopolitan 2012 listopad	154
Obrázek 88 Reklama na Merisin v časopisu Cosmopolitan 2012 prosinec.....	154
Obrázek 89 Reklama na NADĚJE Grep, NADĚJE Naděje, NADĚJE Ořešák americký s betaglukanem a NADĚJE Ořešák americký v časopisu Glanc 2012 č. 23	154
Obrázek 90 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 19	154
Obrázek 91 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 22	154
Obrázek 92 Reklama na NadraIN v časopisu Žena a život 2012 č. 22	155
Obrázek 93 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 24 a 2013 č. 12 a č. 13	155
Obrázek 94 Reklama na NadraIN v časopisu Žena a život 2013 č. 05	155
Obrázek 95 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 25-26	155
Obrázek 96 Reklama na NadraIN v časopisu Žena a život 2013 č. 09	155

Obrázek 97 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2013 č. 11	155
Obrázek 98 Reklama na OcuVite Complete v časopisu Glanc 2013 č. 09.....	156
Obrázek 99 Reklama na PM-Estromenox pro ženy, PM-Melbromenox v časopisu Glanc 2012 č. 19	156
Obrázek 100 Reklama na PM-Melbromenox v časopisu Elle září a říjen	156
Obrázek 101 Reklama na PM-Chlamydil, PM-Chlamydil Extra v časopisu Glanc 2013 č. 11	156
Obrázek 102 Reklama na Preventan Akut, Preventan Clasic, Preventan Junior a Preventan Quattro v časopisu Žena a život 2012 č. 25 a Glanc 2012 č. 25-26	157
Obrázek 103 Reklama na Preventan Junior v časopisu Žena a život 2012 č. 23 a Glanc 2012 č. 23	157
Obrázek 104 Reklama na ProbioLact v časopisu Glanc 2013 č. 13.....	157
Obrázek 105 Reklama na Reneval Neo v časopisu Žena a život 2013 č. 05	158
Obrázek 106 Reklama na Reneval Neo v časopisu Glanc 2013 č. 07	158
Obrázek 107 Reklama na Reneval Neo v časopisu Glanc 2013 č. 11	158
Obrázek 108 Reklama na SALMONYL PM v časopisu Glanc 2013 č. 13.....	158
Obrázek 109 Reklama na SARAPIS Pro nejlepší léta ženy v časopisu Glanc 2013 č. 02	158
Obrázek 110 Reklama na SARAPIS Soja v časopisu Elle 2013 duben.....	159
Obrázek 111 Reklama na SILYMARINDUO v časopisu Glanc 2013 č. 09.....	159
Obrázek 112 Reklama na Terezia100 HLÍVA ÚSTŘIČNÁ + PROBIOTIKA v časopisu Žena a život 2012 č. 22	159

Obrázek 113 Reklama na SILYMARINDUO v časopisu Žena a život 2012 č. 22.....	159
Obrázek 114 Reklama na UniLakt v časopisu Glanc 2013 č. 02.....	159
Obrázek 115 Reklama na VIADERM HAIR PERFECT v časopisu Žena a život 2012 č. 20	160
Obrázek 116 Reklama na CARBOCIT v časopisu Glanc 2013 č. 13	161
Obrázek 117 Reklama na Espumisan v časopisu Cosmopolitan 2012 říjen a prosinec.....	161
Obrázek 118 Reklama na Drosetux Sirup v časopisu Glanc 2013 č. 05	161
Obrázek 119 Reklama na Jodisol SPRAY v časopisu Glanc 2013 č. 13	162
Obrázek 120 Reklama na Nasivin Sensitive 0,05% v časopisu Glanc 2013 č. 06 ...	162
Obrázek 121 Reklama na Pharmaton Geriavit v časopisu Cosmopolitan 2013 květen.....	162
Obrázek 122 Reklama na Strepsils +PLUS SPRAY v časopisu Cosmopolitan 2012 září.....	162
Obrázek 123 Reklama na Vicks MedDex pastilky na suchý kašel s medem, Vicks MedExpecto sirup med a zázvor, Vicks Sinex aloe a eukalyptus 0,5 mg/ml a Vicks SymptoMed Complete citrón v časopisu Glanc 2012 č. 20	163
Obrázek 124 Reklama na Vicks MedExpecto sirup med a zázvor v časopisu Žena a život 2012 č. 23.....	163
Obrázek 125 Reklama na Vicks SymptoMed Complete citrón v časopisu Žena a život 2012 č. 24	163

11 SEZNAM PŘÍLOH A PŘÍLOHY

Příloha č. 1 Frekvenční analýza pro doplňky stravy

Příloha č. 2 Frekvenční analýza pro OTC

Příloha č. 3 Obrázkové reklamy pro doplňky stravy z Tabulky č. 11

Příloha č. 4 Obrázkové reklamy pro OTC z Tabulky č. 12

Příloha č. 5 Obrázkové reklamy pro ostatní doplňky stravy

Příloha č. 6 Obrázkové reklamy pro ostatní OTC

Příloha č. 1

DOPLNĚK STRAVY	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					Č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
ACAI IMUNO	1					1						1					23 (100) x x x x
ACAI VITAL	1					1						1					23 (100) x x x x
AJURVÉDSKÉ KAFE VALERIANA		1				1						1					x 20 (68) x x x
ALOE VERA GEL		1				1		1									
Apo-Brusinky FORTE Natural		1				1						1					x 09 (60) x x x
APO-CURENZYM profi	4					4	4										
Betaglukan FORTE		2				2		2									
Betaglukan IMU		2				2		2									
Betaglukan IMU JUMBO pack		1				1		1									
Bioaktivní Beauty		1				1						1					x 08 (64) x x x
Bioaktivní Duo Slim		2				2		2									
Bioaktivní Duo Slim Plus	2	3				5	1	2				1	1				12 (98) 05 (54) x x x
Bioaktivní Q10 GOLD		1				1		1									
Bioaktivní Q10 Super			2			2								2			x x 11(87), 05 (96) x x
BioGaia ProTectis		1				1						1					x 12 (61) x x x
BITUSILKY		1				1						1					x 25-26 (66) x x x
CARNOSINE EXTRA PM pro muže		1				1		1									
CARNOSINE EXTRA PM pro ženy		1				1		1									
CLINICAL ANTI-AGING PLUS			1			1			1								
COLAFIT SLIM		2				2		1				1					x 08 (58) x x x
Digella		1				1						1					x 10 (72) x x x

Tabulka 13 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 1/5

DOPLŇĚK STRAVY	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					Č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
Donna HAIR	1	2			1	4	1	2			1						
Donna HAIR Forte	1	1				2	1	1									
Donna NAILS		5			1	6		4			1		1				x 24 (68) x x x
Dr. Popov Akné tea		1				1							1				x 08 (64) x x x
Dr. Popov Aloe Vera		1				1							1				x 06 (64) x x x
Dr. Popov Čistící čaj s červenou řepou		1				1							1				x 06 (64) x x x
Dr. Popov Fytostevin		1				1							1				x 12 (61) x x x
Dr. Popov Psyllium Dr.Popova PROBIO kapsle		1				1							1				x 10 (72) x x x
ELISON		1				1		1									
ELIXIRS & CO DÉTOX		1				1							1				x 06 (45) x x x
Epam 20 univerzální		2				2		2									
Epam 24 ledvinový		1				1		1									
Epam 35 jaterní		4				4		4									
EXADIPIN		4				4		4									
Geladrink ARTRODIET		5				5		5									
Geladrink FAST		5				5		5									
Geladrink FORTE		6				6		6									
Geladrink PERPETUUM		3				3		3									
GINKGOMAX + Lecitin	1	1				2	1	1									
GinkoPrim MAX		1				1							1				x 20 (68) x x x
Glucavital				1		1				1							

Tabulka 14 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 2/5

DOPLNĚK STRAVY	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					Č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
Glukánek		2				2		2									
GS Condro FORTE		1				1						1					x 25-26 (129) x x x
HEMOSTOP PROBIO	1					1	1										
HOMEA harmony		1				1						1					x 22 (60) x x x
HOMEA intim	1					1	1										
Chlorella Japan	1		1			2	1						1				x x 06 (80) x x
Chlorella Pura		1				1						1					x 06 (64) x x x
Imunit 5PreveMax	1	1				2	1	1									
Imunit Hlíva ústřičná 800mg		2				2		1				1					x 01 (51) x x x
Imunit Hlíva ústřičná s Rakytníkem Mickey	1	3				4	1	3									
Imunit Laktobacily	1	1				2	1	1									
INDOL-IN		8				8		7				1					x 21 (56) x x x
Innéov MASSE CAPILLAIRE	1					1						1					21 (93) x x x x
Innéov Proti buněčnému stárnutí			1			1							1				x x 11 (89) x x
Innéov Proti nedokonalostem pleti D-Tox	1					1						1					02 (65) x x x x
Ive 60		2				2		2									
Izoflavony Duo		1				1						1					x 12 (61) x x x
Kolostrum		1				1						1					x 03 (54) x x x
LadeeVita		1				1						1					x 13 (58) x x x
LÝSI Kapsle s olejem z jater žraloka				1		1			1								
LÝSI Kapsle s olejem z tresčích jater				1		1			1								

Tabulka 15 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 3/5

DOPLNĚK STRAVY	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					Č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
LÝSI Olej z tresčích jater pro děti				2		2				2							
LÝSI Omega-3 žvýkací bonbóny				2		2				2							
MaxiVita Echinacea Nachlazení		1				1		1									
MaxiVita Očista jater		1				1		1									
MaxiVita Rostlinné uhlí		1				1		1									
Menoflavin Osteo		2				2		2									
Merisin				2		2				2							
MultiIMUN BABY		1				1						1					x 01 (51) x x x
NADĚJE Grep		1				1		1									
NADĚJE Naděje		1				1		1									
NADĚJE Ořešák americký		1				1		1									
NADĚJE Ořešák americký s betaglukanem		1				1		1									
Nadrain	3	8				11	3	8									
OCUTEIN BRILLANT	2	4			1	7	2	4		1							
Ocuvite Complete		1				1		1									
PM-Estromenox pro ženy		1				1		1									
PM-Chlamydil		1				1		1									
PM-Chlamydil Extra		1				1		1									
PM-Melbromenox		1			2	3		1			2						
Preventan Akut	1	2				3	1	1				1					x 23 (52) x x x
Preventan Clasic	1	1				2	1	1									

Tabulka 16 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 4/5

DOPLNĚK STRAVY	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					Č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
Preventan Junior	2	2				4	2	2									
Preventan Quattro	1	1				2	1	1									
ProbioLact		1				1		1									
Proenzi Comfort		1				1						1					x 12 (60) x x x
PROGLYME		1				1						1					x 23 (53) x x x
Reneval Neo	1	2				3	1	2									
RYOR Lymfodren		1				1						1					x 06 (64) x x x
SALMONYL PM		1				1		1									
SARAPIS Pro nejlepší léta ženy		1				1		1									
SARAPIS Soja					1	1				1							
SILYMARINDUO	1	1				2	1	1									
Spirulina + chlorella		1				1						1					x 25-26 (67) x x x
STOPKAŠEL SIRUP		1				1						1					x 23 (52) x x x
Terezia100 HLÍVA ÚSTRĚIČNÁ + PROBIOTIKA	1					1	1										
Tibetská čajová směs na játra a žlučník		1				1		1									
TOPin		1				1						1					x 05 (54) x x x
UniLakt		1				1		1									
VIADERM HAIR PERFECT	1					1	1										

Tabulka 17 Frekvenční analýza pro doplňky stravy 5/5

Příloha č. 2

OTC	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
APO-CETIRIZIN 10mg 10 tablet		1				1							1				x 20 (68) x x x
Betadine	5					5	4					1					13 (76) x x x x
CARBOCIT		1				1		1									
Coldrex Max Grip		1				1							1				x 04 (54) x x x
Drosetux Sirup	1	2				3		1				1	1				03 (76) 24 (68) x x x
Espumisan				3		3				2					1		x x x 02 (104) x
Florsalmin	1	2				3	1	1				1					x 25-26 (67) x x x
Jodisol SPRAY		1				1		1									
KINEDRYL		1				1							1				x 13 (59) x x x
Nasivin Sensitive 0,05%		1				1		1									
Nicorette	1					1						1					20 (97) x x x x
Oscilloccocinum		1				1							1				x 06 (57) x x x
Pangrol 20 000	6					6	6										
Pharmaton Geriavit				1		1				1							
PINOSOL	2	2				4	1	1				1	1				25 (88) 25-26 (67) x x x
PROSPAN Sirup		4				4		4									
STODAL SIRUP	3	7				10	3	7									
Strepsils +PLUS SPRAY				1		1				1							
Suppositoria glycerini SANOVA		1				1							1				x 02 (56) x x x
Vicks MedDex pastilky na suchý kašel s medem		1				1		1									
Vicks MedDex sirup		1				1							1				x 05 (54) x x x

Tabulka 18 Frekvenční analýza pro OTC 1/2

OTC	počet reklam						inzerce					neoznačeno jako inzerce					č. vydání (str.)
	Ž	G	J	C	E	Σ	Ž	G	J	C	E	Ž	G	J	C	E	
Vicks MedExpecto sirup med a zázvor	1	1				2	1	1									
Vicks Sinex aloe a eukalyptus 0,5 mg/ml		1				1		1									
Vicks SymptoMed Complete citrón	1	1				2	1	1									
Vicks SymptoMed Forte		1				1							1				x 01 (50) x x x
Wobenzym	1	5		2	1	9	1	4		2	1		1				x 10 (66) x x x

Tabulka 19 Frekvenční analýza pro OTC 2/2

Příloha č. 3

Trápí vás bolest prsou?
Ničí vás premenstruační syndrom?
Máte nález na děložním hrdle?
Trpíte poruchami hormonální rovnováhy?
Obáváte se infekce virem HPV?
Objevily se u vás bulky a cysty v prsou nebo cysty na vaječnicích?



INDOL-IN je jediný rýze český přírodní doplněk stravy obsahující indol-3-karbinol. Příznivě ovlivňuje metabolismus estrogenů a tím upravuje nepravidelné menstruační krvácení. Podporuje ochranu intimních partií a přispívá k rovnováze hladin ženských pohlavních hormonů.

INDOL-IN stimuluje pozitivní reakci lidského organismu a je vhodný pro ženy, které mají obavy a nebo jim byla potvrzena diagnóza:

- bolest prsou ● poruchy hormonální rovnováhy
- cysty na vaječnicích ● infekce virem HPV
- bulky a cysty v prsou (mastopatie)
- dysplazie a nádory děložního hrdla



Myslete i na své zdraví!

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ NEBO NA WWW.INDOL-IN.CZ

Obrázek 1 Reklama na INDOL-IN v časopisu
Glanc 2012 č. 22 a č. 23

Trápí vás bolest prsou?
Ničí vás premenstruační syndrom?
Máte nález na děložním hrdle?
Trpíte poruchami hormonální rovnováhy?
Obáváte se infekce virem HPV?
Objevily se u vás bulky a cysty v prsou nebo cysty na vaječnicích?



INDOL-IN je český přírodní doplněk stravy, který stimuluje pozitivní reakci lidského organismu a je vhodný pro ženy, které mají obavy a nebo jim byla potvrzena diagnóza:

- bulky a cysty v prsou (mastopatie)
- bolest prsou
- dysplazie a nádory děložního hrdla
- cysty na vaječnicích
- infekce virem HPV
- poruchy hormonální rovnováhy

Myslete i na své zdraví!

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ NEBO NA WWW.INDOL-IN.CZ

Obrázek 2 Reklama na INDOL-IN v časopisu
Glanc 2013 č. 03, č. 09 a č. 11

Trápí vás bolest prsou?
Ničí vás premenstruační syndrom?
Máte nález na děložním hrdle?
Trpíte poruchami hormonální rovnováhy?
Obáváte se infekce virem HPV?
Objevily se u vás bulky a cysty v prsou nebo cysty na vaječnicích?



INDOL-IN stimuluje pozitivní reakci lidského organismu a je vhodný pro ženy, které mají obavy a nebo jim byla potvrzena diagnóza:

- bolest v prsou ● cysty na vaječnicích ● bulky a cysty v prsou ● poruchy hormonální rovnováhy ● dysplazie a nádory děložního hrdla ● infekce virem HPV

Myslete i na své zdraví!

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ NEBO NA WWW.INDOL-IN.CZ

Obrázek 3 Reklama na INDOL-IN v časopisu
Glanc 2013 č. 04

Myslete i na své zdraví

ÚČINNOST INDOL-3-KARBINOLU ověřena studiem!



INDOL-IN je přírodní doplněk stravy který stimuluje pozitivní reakci lidského organismu a je vhodný pro ženy, které mají obavy nebo jim byla potvrzena diagnóza:

- bulky a cysty v prsou (mastopatie)
- bolest prsou
- dysplazie a nádory děložního hrdla
- cysty na vaječnicích
- infekce virem HPV
- poruchy hormonální rovnováhy

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ.
INFORMACE A OBJEDNÁVKY NA
www.indol-in.cz

* Studie ke stažení na www.Indol.in.cz

Obrázek 4 Reklama na INDOL-IN v časopisu Glanc 2013 č. 05

Vánoce TIPY NA DÁRKY PRO ZDRAVÍ

DO VÁNOC ZBÝVÁ UŽ JEN PÁR DNŮ A VY POŘAD NEVÍTE, ČÍM POTĚŠIT? PŘESTÁNTE SE STRESOVAT A VYBERTE ZBÝVAJÍCÍ DÁRKY NA JEDNOM MÍSTĚ, POHODLNĚ A NA JEDNOU – V KTERÉKOLI LÉKÁRNĚ. DARUJTE VAŠIM BLÍZKÝM VHDNÝ PŘÍPRAVEK, KTERÝ JE POTĚŠÍ A POMŮŽE JIM KE KRÁSE A ZDRAVÍ.

PERFEKTNÍ VLASY

Má vaše maminka, sestra nebo kamarádka problémy s lámáním a padáním vlasů? Řešte s ní pořad jejich špatnou kvalitu? Ukončete nekonečné diskuse a nářky – darujte jí přípravek z lékárny, který je na takové problémy nejlepší. Vyroste účinný a čistě přírodní doplněk stravy **DonnaHAIR** podporuje růst vlasů, snižuje ztrátu jejich sílu a pevnost a pomáhá zabránit jejich zrychlenému vypadávání. Obsahuje všechny potřebné aminokyseliny, vitamíny, minerály a nenasycené mastné kyseliny, které dlouhodobě zajišťují správnou výživu. Donna znamená krásná žena, zabejte svým blízkým pod stromček DonnaHAIR, aby vynikla i jejich kosa.

Nyni v lékárnách k dostání v limitované edici s luxusními šperky **MADE WITH SWAROVSKI® ELEMENTS**.



BRILANTNÍ ZRAK

Stěžují si vaši rodiče na zhoršený zrak? Pak jim k Vánocům darujte kvalitní přípravek z lékárny, který jim pomůže. S přibývajícím věkem potřebuje lidské oko stále častěji doplňovat důležité látky pro jeho správnou funkci. Tou nevyzpytamější látkou je lutein, který stojí za ostrým a kvalitním viděním. Organismus si jej ale nedokáže sám vyrobit a v jable je přijímal pouze v zanedbatelném množství. Proto je vhodné lutein tělu dodávat pomocí přírodního doplňku stravy z prémiové řady **Da Vinci Academia Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg** s extra velkým množstvím pro maximální dlouhodobější ochranu zraku. Jedná se o jedinou oční výživu s tak velkým podílem luteinu a zároveň s obsahem fosfatidylcholinu. Ten totiž vyživuje oční nerv a zajišťuje zvlhčení oka. Dopřejte rodičům úlevu a správnou výživu pro jejich oči. Zaslouží si to!

Nyni bonusové balení s očními kapkami **ZDARMA**.



PAMĚŤ JAKO SLON

Čekají vašeho bratra náročná zkouška ve škole? Sběhaje si vaše maminka na to, že se nemůže soustředit a čím dál víc zapomíná, a babička na studené ruce a nohy? Pak bude dárek pro ně snadnou záležitostí. Stačí v lékárně vybrat **GinkgoMax + LECITIN®** z prémiové řady **Da Vinci Academia**, díky němuž bude mít obstaraný bratr paměť doslova jako slon. Jeho pravidelné užívání mimořádně příznavě působí na posílení mozkové činnosti a pomáhá zlepšit činnost paměti a soustředění. Látky z rostliny ginkgo biloba totiž zlepšují průtok krve v cévách centrálního nervového soustavy. Lecitin získávaný převážně ze sójového oleje zase umožňuje plnější inzulín mezi mozkovými buňkami, a přímo se tak podílí na řízení paměti. Při pravidelném užívání doplňku stravy **GinkgoMax + LECITIN®** se navíc zlepšuje krevní oběh a prokrvení končetin, takže se vaši blízcí konečně zbaví nepříjemného pocitu studených rukou a nohou.



Obrázek 5 Reklama na Donna HAIR, OCUTEIN BRILLANT a GINKGOMAX + Lecitin v časopisu Žena a život 2012 č. 26

DOBŘÍ ZRAK

Pokud vaše rodiče trápí zhoršený zrak, pak jim k Vánocům v lékárně kupte přípravek, který jim pomůže. S přibývajícím věkem potřebuje lidské oko stále častěji doplňovat důležité látky, které jsou podstatné pro jeho správnou funkci. Tou nejvýznamnější je lutein, který stojí za ostrým a kvalitním viděním. Organismus si jej ale nedokáže sám vyrobit a v jítce jej přijímá pouze v zanedbatelném množství. Proto je vhodné lutein tělu dodat pomocí přírodního doplňku stravy z prémiové řady Da Vinci Academia Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg s extra velkým množstvím luteinu pro maximální a dlouhodobější ochranu zraku. Jedná se o jedinou oční výživu s tak velkým podílem luteinu a zároveň s obsahem fosfatidylcholinu. Ten totiž vyživuje oční nerv a zajišťuje zvlhčení oka. Zjistěte více na www.ocutein.cz, a pak své rodiče potěšte tou správnou výživou pro jejich oči. Zaslouží si to!

Nyní bonusové balení s očními kapkami zdarma.



Obrázek 6 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2012 č. 25-26

Konec unaveným očím

ŘÍKÁ SE, ŽE JEDEN OBRÁZEK VYDÁ ZA TISÍCE SLOV. CO KDYŽ ALE MÁTE Z OBRÁZKU JEN PRAPRODÍVNOU ŠMOUHU, KTERÉ SE NE A NE DOSTAT KONKRÉTNÍHO TVARU? VĚK JAKO BY SE POMALU VKRÁDAL DO VAŠEHO ŽIVOTA A VŠE HALIL DO NEJASNÝCH OBRYSŮ.

N a kvalitu zraku doráží nejen ten neustupný společnický věk, ale také styl práce, kterou vykonáváte a jež stojí vaše oči nemalé soustředění. Pokud se obě tyto příčiny spojí, důsledky mohou být vážné. Jak tedy zpomalit čas a zároveň pomoci unaveným očím? S přibývajícím věkem je třeba doplňovat důležité látky, které jsou přínosné pro správnou funkci očí. Významnou látkou je lutein. Ne vědět však náš jídelníček potřebné množství této látky obsahuje. Proto je vhodné lutein doplňovat i z jiných zdrojů. Novinkou ve vašich lékárnách je účinný doplněk stravy Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg s extra velkým množstvím luteinu. Jedná se o jedinou oční výživu s tak velkým podílem luteinu a zároveň s obsahem fosfatidylcholinu. Fosfolipidy jsou přirozenou součástí slzného filmu, stabilizují ho a pomáhají tak udržovat jeho funkci v požadované kvalitě. Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg prémiové řady Da Vinci Academia nabízí svým uživatelům komplex nejdůležitějších účinných látek, jako lutein, vitamin A, zinek, měď, selen a fosfatidylcholin, které udržují kvalitu normálního zraku a přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

BRILANTNÍ PÉČE O MŮJ ZRAK.

- přispívá k udržení ostřejšího a kvalitního zraku
- vyživuje a regeneruje unavené oči
- extra velké množství luteinu 25 mg

www.ocutein.cz

DOPŘEJTE SVÝM OČÍM POZORNOST A SPRÁVNOU VÝŽIVU. ZASLUŽÍ SI TO!



Obrázek 7 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2013 č. 04

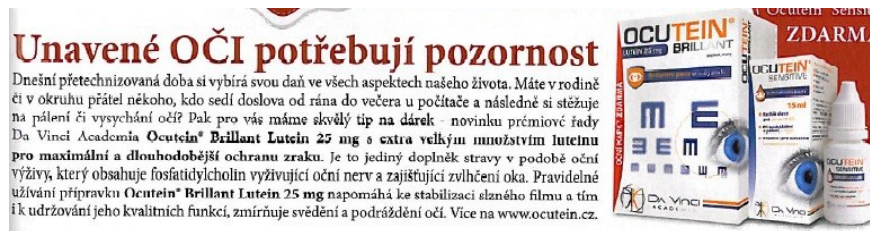
Unavené OČI potřebují pozornost

Dnešní přetechizovaná doba si vybírá svou daň ve všech aspektech našeho života. Máte v rodině či v okruhu přátel někoho, kdo sedí doslova od rána do večera u počítače a následně si stěžuje na pálení či vysychání očí? Pak pro vás máme skvělý tip na dárek - novinku prémiové řady Da Vinci Academia Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg s extra velkým množstvím luteinu pro maximální a dlouhodobější ochranu zraku. Je to jediný doplněk stravy v podobě oční výživy, který obsahuje fosfatidylcholin vyživující oční nerv a zajišťující zvlhčení oka. Pravidelné užívání přípravku Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg napomáhá ke stabilizaci slzného filmu a tím i k udržování jeho kvalitních funkcí, zmírňuje svědění a podráždění očí. Více na www.ocutein.cz.

OCUTEIN® BRILLANT

OCUTEIN® SENSITIVE

ZDARMA



Obrázek 8 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Elle 2013 leden

OČI * zase bez únavy

Své oči denně zatěžujeme u počítače, za volantem nebo na ostrém slunci. Časem se na nich může zátěž podepsat. Začnou vysychat či pálit a může se objevit i rozmazané vidění. Dobré je vsadit včas na správnou výživu a předejít tak těmto úskalím. Oči totiž patří mezi orgány, které jsou na živinách nejvíc závislé. Ne vždy však náš jídelníček potřebné množství těchto látek obsahuje. Proto je dobré vsadit na přípravky, které jej tělu dodají.

Tip z lékárny:

Novinkou je doplněk stravy **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg** z prémiové řady Da Vinci Academia s největším množstvím luteinu na trhu – pro maximální a dlouhodobější účinek.

Je to jediná oční výživa s tak velkým podílem luteinu a zároveň s obsahem fosfatidylcholinu. Fosfolipidy jsou přirozenou součástí slzného filmu, stabilizují ho a pomáhají udržovat jeho důležitou funkci.



Obrázek 9 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Žena a život 2013 č. 09

VĚNUJTE POZORNOST SVÝM OČÍM!

Na kvalitu zraku doráží nejen stále přibývajícím věk, ale také styl práce, kterou vykonáváte. Pokud se obě tyto příčiny spojí, důsledky mohou být vážné. Jak tedy zpomalit čas a zároveň pomoci unaveným očím?



CVIČTE OČNÍ SVALSTVO

Můžete je zkoušet kdykoli během práce na počítači nebo po delší námaze. Cvičky by měly protáhnout a uvolnit namáhané svaly v okolí očí a poskytnout jim sílu od jednostranného zatížení.

UKÁZKA:

Podívejte se nejprve na jednu stranu, a poté na druhou, co nejvíce to jde. Snažte se přitom vůbec nehybat s hlavou. Na každou stranu se takto podívejte pětkrát. Poté se dívejte nahoru a dolů, rovněž do každého směru dvakrát a snažte se i do úhlopříčného pohybu.

DBEJTE NA VYVÁŽENÝ JÍDELNÍČEK.

S přibývajícím věkem je vhodné doplňovat důležité látky, které jsou přirozené pro správnou funkci očí. Významnou látkou je lutein. Ne vždy však náš jídelníček potřebné množství této látky obsahuje. Proto je vhodné lutein doplňovat i z jiných zdrojů.

Novinkou ve světě lékárenství je doplněk stravy **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg** s největším množstvím luteinu na trhu – pro maximální a dlouhodobější účinek. Jedná se o jedinou oční výživu s tak velkým podílem luteinu a zároveň s obsahem fosfatidylcholinu. Fosfolipidy jsou přirozenou součástí slzného filmu, stabilizují ho a pomáhají tak udržovat jeho funkci v požadované kvalitě.

Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg prémiové řady Da Vinci Academia nabízí svým uživatelům komplex nejdůležitějších účinných látek, jako lutein, vitamin A, zinek, měď, selen a fosfatidylcholin, které udržují kvalitu normálního zraku a přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

Více informací na www.ocutein.cz.



Obrázek 10 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2013 č. 08

KONEC unaveným očím

Říká se, že jeden obrázek vydá za tisíce slov. Co když ale máte z obrázku jen prapodivnou šmouhu, které se ne a ne dostat konkrétního tvaru? Věk jako by se pomalu vkrádal do vašeho života a vše halil do nejasných obrysů.

Na kvalitu zraku doráží nejen ten neústupný společník věk, ale také styl práce, kterou vykonáváte a jež stojí vaše oči nemalé soustředění. Pokud se obě tyto příčiny spojí, důsledky mohou být vážné. Jak tedy zpomalit čas a zároveň pomoci unaveným očím? S přibývajícím věkem je vhodné doplňovat důležité látky, které jsou přirozené pro správnou funkci očí. Významnou látkou je lutein. Ne vždy však náš jídelníček potřebné množství této látky obsahuje. Proto je vhodné lutein doplňovat i z jiných zdrojů. Novinkou ve vašich lékárnách je **Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg** s největším množstvím luteinu na trhu – pro maximální a dlouhodobější účinek. Jedná se o nejsilnější dávku na trhu, navíc s obsahem fosfatidylcholinu. Fosfolipidy jsou přirozenou součástí slzného filmu, stabilizují ho a pomáhají tak udržovat jeho funkce v požadované kvalitě. Ocutein® Brilliant Lutein 25 mg prémiové řady Da Vinci Academia nabízí svým uživatelům komplex nejdůležitějších účinných látek, jako lutein, vitamin A, zinek, měď, selen a fosfatidylcholin, které udržují kvalitu normálního zraku a přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.

Dopřejte svým očím pozornost a správnou výživu. Zaslouží si to!



- přispívá k udržení ostrého a kvalitního zraku
 - vyživuje a regeneruje unavené oči
 - největší množství luteinu na trhu - 25 mg
- www.ocutein.cz



Obrázek 11 Reklama na OCUTEIN BRILLANT v časopisu Glanc 2013 č. 11

Geladrink®

Systém výživy kloubů dle výzkumu prof. MUDr. Milana ADAMA, DrSc.

Prof. MUDr. Milan Adam, DrSc., Dr.h.c., (28. května 1928 Pardubice – 22. září 2008), byl český revmatolog a přední světový odborník v oboru biochemie pojivových tkání, resp. kolagenu.

Promoval na lékařské fakultě Univerzity Karlovy v roce 1952. Od roku 1954 působil ve Výzkumném ústavu chorob revmatických v Praze. Žil se kromě své vědecké a lékařské práce zasoužil i rozšíření ústavu do současné podoby. Zabýval se revmatologií, biochemií a biologií pojiv.

Jako první na světě popsal vazbu soli zláta na kolagen při artritidě; změna syntézy chrupavkového kolagenu typu II na typ I a III při patologických změnách v chrupavce; vliv kolagenních peptidů na příznaky osteoartrózy i distribuci kolagenních peptidů do buněk tkání kloubního systému, jejich přítomnost v cytoplazmě prokázal imunohistochemickou detekcí.

V období 5. 12. 1989 – 29. 6. 1990 působil jako ministr školství, mládeže a tělovýchovy ČR, resp. ČR. Byl přednostou Revmatologické kliniky IPVZ (Institut postgraduálního vzdělávání ve zdravotnictví).

V roce 1992 založil spolu se svou dcerou a záměrnou společností specializovanou na vývoj a výrobu přípravků pro výživu kloubů a pohybového aparátu – Orling, s.r.o.

Publikoval více než 250 vědeckých prací u nás i v zahraničí. Za svůj život obdržel mnohá čestná vyznamenání, např.: Státní cenu (1979), Medaili J. E. Purkyně (1984), Čestný doktorát Univerzity v Řemě (1991). Za svůj celoživotní přínos lékařské vědě byl v roce 2003 vyznamenán cenou UNESCO.

Zdroj WIKIPEDIE

GELADRINK® byl vyvinut na základě výzkumu revmatologa a spoluzakladatele společnosti Orling prof. MUDr. Milana ADAMA, DrSc., člena Akademie věd v New Yorku, oceněného prestižní cenou UNESCO za celoživotní přínos lékařské vědě.

Originální české doplňky stravy GELADRINK® obsahují látky s nutričním a fyziologickým účinkem doplňující běžnou stravu a využívající kosti, chrupavky, klouby, pojivové tkáně pohybového aparátu:

KOLAGENNÍ PEPTIDY GELITA® - vysoce vstřebatelný a využitelný enzymaticky nastěpený kolagen, který tvoří těla všech živočichů, představuje 30 % všech tělních bílkovin a tvoří 70 % sušiny kloubních chrupavek, má velký význam pro strukturu a integritu našich těl, v rostlinné říši se nevyskytuje vůbec a je přítomen součástí pohybového aparátu, kostí, chrupavek a kloubů, podmiňuje mechanické vlastnosti chrupavky, především pevnost a pružnost

...a dále obsahují: GLUKOSAMINSULFÁT, CHONDROITINSULFÁT, MSM, BOSWELLIA SERRATA, ARVENSIL® - PŘESLIČKA ROLNÍ, OSTROPESTŘEC MARIÁNSKÝ, ZELENÝ ČAJ, JÓD, MANGAN, MĚD, ZINEK, ŽELEZO, BETA-KAROTEN, PROVITAMIN A, AntiHcy® - VITAMÍN B6, B12, KYSELINA LISTOVÁ, BIOTIN, VITAMÍN C, VITAMÍN D, VITAMÍN E + SELEN...

GELADRINK® ... vědecký a prověřený, pro Vás již 20 let!

PORADNA - 800 108 999 - WWW.ORLING.CZ - ZAKOUPÍTE VE VAŠÍ LÉKÁRNĚ

Obrázek 12 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE a Geladrink ARTRODIET v časopisu Glanc 2013 č. 02

KDYŽ KLOUBNÍ VÝŽIVU, TAK GELADRINK®! Proč?

ČÍM SE GELADRINK® ODLIŠUJE A V ČEM JE VÝJIMEČNÝ?

- GELADRINK®** představuje celý systém výživy kostí a chrupavek kloubů a byl vyvinut na základě celoživotního výzkumu a pozdní vědecké, revmatologa a spoluzakladatele společnosti Orling prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., zakladatele a čestného předsedy Společnosti pro pojivové tkáně České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člena Akademie věd v New Yorku, oceněného prestižní cenou UNESCO za celoživotní přínos lékařské vědě.
- GELADRINK®** je značkou originálních českých doplňků stravy, které obsahují především kolagenní peptidy a další látky s nutričním a fyziologickým účinkem. Tyto látky doplňují běžnou stravu a výživu kostí, chrupavky, klouby a pojivové tkáně.
- Kolagenní peptidy** jsou hlavní látkou doplňků stravy řady GELADRINK®. Jsou připravovány enzymatickou hydrolyzou kolagenu. Molekulová hmotnost kolagenních peptidů je mezi 500 a 15000 s průměrnou hodnotou asi 3000. Obsah prolinu, hydroxyprolinu a glycinu je mnohonásobně vyšší než v jiných potravinách, např. v mléce je těchto aminokyselin 220krát méně. Kolagenní peptidy představují část enzymaticky nastěpeného nativního kolagenu, tj. jakoby na části rozstříhané iano s rozptřenými vláknky. Takto získané štěpy mají biologickou aktivitu doloženou řadou vědeckých publikací.
- Kolagen** je přirodní vláknitá bílkovina a vyskytuje se pouze v živočišných pojivových tkáních, v rostlinných tkáních se nevyskytuje vůbec. Existují rostlinné gelotvorné látky, ty však s nativním kolagenem nemají společné aminokyselinové složení, strukturu a funkci: Kolagen, který se získává z vepřové, hovězí, drůbeží nebo rybí kůže, kožních stěpů a kostí je produktem pojivových tkání tvořící pohybový aparát všech živočichů.
- GELADRINK®,** resp. přípravky firmy ORLING, získaly **DOPORUČENÍ ODBORNÝCH SPOLEČNOSTÍ:**

SPOLEČNOST PRO POJIVOVÉ TKÁŇE ČLS J.E. Purkyně - **Spočlenosti pro pojivové tkáně České lékařské společnosti J.E. Purkyně** jako své doporučení propůjčuje své logo, chráněné registrovanou ochrannou známkou, k užívání na výrobcích firmy ORLING s.r.o., které jsou založené na výzkumu prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., bývalého předsedy a držitele medaile za zásluhy a rozvoj oboru a vědy a obsahují kolagenní peptidy, které jsou produktem pojivových tkání. Tyto produkty sledává SPT jako hodné tohoto označení vzhledem ke klinickým hodnocením a 20ti leté klinické praxi.

Česká společnost tělovýchovného lékařství jako své doporučení propůjčuje své logo, chráněné registrovanou ochrannou známkou, k užívání na doporučených doplňcích stravy tj. GELADRINK FAST, GELADRINK FORTE a PERPETUUM GELADRINK. Tyto přípravky vzhledem k jejich složení, klinickým hodnocením a klinické praxi, stejně jako absenci zakázaných látek pro sportovce sledává jako hodné tohoto označení.

GELADRINK® ... vědecký a prověřený, pro Vás již 20 let!

PORADNA - 800 108 999 - WWW.ORLING.CZ - ZAKOUPÍTE VE VAŠÍ LÉKÁRNĚ

Obrázek 13 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE, Geladrink ARTRODIET a Geladrink PERPETUUM v časopisu Glanc 2013 č. 04 a č. 06

Geladrink® FORTE

ORIGINÁLNÍ ČESKÝ DOPLNĚK STRAVY

DOPORUČUJÍ
ODBOBNÉ SPOLEČNOSTI



KOLAGENNÍ VÝŽIVA KOSTÍ A CHRUPAVEK KLOUBŮ OVĚŘENÁ A KOMPLEXNÍ - S GLUKOSAMIN A CHONDROITIN SULFÁTY, MSM A ANTIOXIDANTY

GELADRINK® představuje celý systém výživy kostí a chrupavek kloubů a byl vyvinut na základě celoživotního výzkumu a poznání vědce, revmatologa a spolkoládkatele společnosti Orling prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., zakladatele a čestného předsedy Společnosti pro pojivové tkáně České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člena Akademie věd v New Yorku, oceněného prestižní cenou UNESCO za celoživotní přínos lékařské vědě.

3300 mg (kapsle) nebo 8000 mg (prášek a biosol)	KOLAGENNÍ PEPTIDY GELITA® - HYDROLYZOVANÁ KOLAGENNÍ BÍLKOVINA
1500 mg	GLUKOSAMINSULFÁT
800 mg	CHONDROITINSULFÁT
600 mg	MSM
100 mg	BOSWELLIA SERRATA
100 mg	VITAMÍN C (přispívá k normální formaci kolagenu pro normální funkci kostí a chrupavek)
50 mg	VITAMÍN E
50 µg	SELEN
2 mg	MANGAN



Práškový nápoj

- vysoce koncentrovaná forma bez obsahu konzervačních látek a vody umožňuje přijímání vysokých dávek kolagenních peptidů. Po rozpuštění se připraví nápoj s vysokou vstřebatelností a využitelností účinných dávek.

Biosol

- forma s vysokou vstřebatelností a využitelností účinných látek ke komfortnímu užívání a intenzivní aplikaci.

Želatinové kapsle

- snadno se polykají - podle provedených výzkumů dávají lidé nad 50 let v 71 % přednost želatinovým kapslím před velkými tabletami potravinových doplňků. Želatinové kapsle se rychleji rozpouštějí v žaludku - uvolňují obsažené látky, jejichž využitelnost je pak vyšší než u velkých tablet, které se rozvíjejí později v zažívacím traktu, resp. ve střevě a někdy vycházejí nevyužitými. Náplň želatinových kapslí obsahuje pouze účinné látky - bez pomocných látek potřebných k lisování tablet.

Více informací na bezplatné lince 800 108 999
nebo na www.orling.cz

Veškeré zdravotní údaje jsou založeny na dostupných vědeckých poznáních. Společnost Orling s.r.o. nese odpovědnost za obsah této reklamy. © Orling 2013. Všechny práva vyhrazena. Všechny údaje jsou založeny na dostupných vědeckých poznáních.

Obrázek 14 Reklama na Geladrink FORTE v časopisu Glanc 2013 č. 08

KDYŽ KLOUBNÍ VÝŽIVU, TAK GELADRINK®! Proč?



ČÍM SE GELADRINK® ODLIŠUJE A V ČEM JE VÝJIMEČNÝ?

- GELADRINK®** představuje celý systém výživy kostí a chrupavek kloubů a byl vyvinut na základě celoživotního výzkumu a poznání vědce, revmatologa a spolkoládkatele společnosti Orling prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., zakladatele a čestného předsedy Společnosti pro pojivové tkáně České lékařské společnosti J. E. Purkyně, člena Akademie věd v New Yorku, oceněného prestižní cenou UNESCO za celoživotní přínos lékařské vědě.
- GELADRINK®** je značkou originálních českých doplňků stravy, které obsahují především kolagenní peptidy, tj. hydrolyzovanou kolagenní bílkovinu, která přispívá k udržování normálních kostí. Dále obsahuje vitamín C, který přispívá k normální formaci kolagenu potřebného pro normální funkci kostí a chrupavek a navíc přispívá i k ochraně buněk před oxidativním stresem. Geladrink obsahuje i další látky s matricním a fyziologickým účinkem. Tyto látky doplňují běžnou stravu, která by měla být vyvážená a pestrá. Geladrink tedy vyživuje kosti, chrupavky, klouby a pojivové tkáně.
- Kolagenní peptidy** jsou hlavní látkou doplňků stravy řady GELADRINK®. Jsou připraveny enzymatickou hydrolyzou kolagenu. Molekulová hmotnost kolagenních peptidů je mezi 500 a 15000 s průměrnou hodnotou asi 3000. Obsah prolinu, hydroxyprolinu a glycinu je mnohonásobně vyšší než v jiných potravinách, např. v mléce je těchto aminokyselin 220krát méně. Kolagenní peptidy představují část enzymaticky nastěpeného nativního kolagenu, tj. jakoby na část rozstráhané lano s rozptýlenými vlákny. Takto získané štepy mají biologickou aktivitu doloženou řadou vědeckých publikací.
- Kolagen** je přírodní vláknitá bílkovina a vyskytuje se pouze v živočišných pojivových tkáních, v rostlinných tkáních se nevyskytuje vůbec. Existují rostlinné gelotornové látky, ty však s nativním kolagenem nemají společné aminokyselinové složení, strukturu a funkci. Kolagen, který se získává z vepřové, hovězí, šaržební nebo rybí kůže, kožních stěpů a kostí je produktem pojivových tkání tvořící pohybový aparát všech živočichů.

GELADRINK®, resp. přípravky firmy ORLING, získaly **DOPORUČENÍ ODBORNÝCH SPOLEČNOSTÍ**:



Společnosti pro pojivové tkáně České lékařské společnosti J.E. Purkyně jako své doporučení propůjčuje své logo, chráněné registrovanou ochrannou známkou, k užívání na výrobcích firmy ORLING s.r.o., které jsou založené na výzkumu prof. MUDr. Milana Adama, DrSc., bývalého předsedy a držitele medaile za zásluhy a rozvoj oboru a vědy a obsahují kolagenní peptidy, které jsou produktem pojivových tkání. Tyto produkty sledává SPT jako hodné tohoto označení vzhledem ke klinickým hodnocením a 20ti leté klinické praxi.



Česká společnost tělovýchovného lékařství jako své doporučení propůjčuje své logo, chráněné registrovanou ochrannou známkou, k užívání na doporučených doplňcích stravy tj. GELADRINK FAST, GELADRINK FORTE a PERPETUUM GELADRINK. Tyto přípravky vzhledem k jejich složení, klinickým hodnocením a klinické praxi, stejně jako absenci zakázaných látek pro sportovce sledává jako hodné tohoto označení.

Za český GELADRINK® jsou mnozí lidé v Česku i jinde vděční!



...vědecky a prověřeny, pro Vás již 20 let!



PORADNA - 800 108 999 - WWW.ORLING.CZ - ZAKOUPÍTE VE VAŠÍ LÉKÁRNĚ

První a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou nezbytné. Doporučená denní dávka 2x denně 7 kapslí. Udržujte 3 nádobky. 100ml strava pro děti do 12 let. Udržujte a buďte šťastní. Doporučená denní dávka 2x denně 2 nádobky.

Obrázek 15 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE, Geladrink ARTRODIET a Geladrink PERPETUUM v časopisu Glanc 2013 č. 10

GELADRINK® - KOMPLEXNÍ KOLAGENNÍ VÝŽIVA PRO NAMÁHANÉ KLOUBY
 Systém výživy kloubů dle výzkumu prof. MUDr. Milana ADAMA, DrSc.



Geladrink®

originální české doplňky stravy obsahují

- + **kolagenní peptidy GELITA®**
kolagenní bílkovina přispívá k udržování normálních kostí
- + **vitamin C**
přispívá k normální formaci kolagenu pro normální funkci kostí a chrupavek
- + **antioxidanty, MSM a další látky**
s příznivými nutričními a fyziologickými účinky doplňujícími běžnou stravu a vyživujícími kosti, chrupavky, klouby a pojivové tkáně
- + **glukosamin a chondroitin sulfáty**
jsou součástí kloubní chrupavky



doporučují odborné společnosti

SPOLEČNOST PŘES POŠTOVÉ TRÁŽE
 ČLS J.E. Pankov

ČESKÁ SPOLEČNOST FYZIOTERAPISTŮ
 ČSPT

*Zdravá a vryčková strava a zdravý životní styl jsou nezbytné.
 Doporučená denní dávka: 2 kapsle nebo jedno odměrka. Užívejte 3x denně.
 Nevejte ulehčením pro dle 12 let, těhotné a kojící ženy.
 Doporučenou dávkou dle této doporučení.*

WWW.ORLING.CZ
BEZPLATNÁ LINKA: 800 108 999

Obrázek 16 Reklama na Geladrink FAST, Geladrink FORTE a Geladrink ARTRODIET v časopisu Glanc 2013 č. 12

Spalujte tuky ve dne i v noci

Den: Jezte lépe
NOVÉ! Tablety na den obsahují mimo jiné výtažek z Garcinia cambogia, který pomáhá snižovat chuť k jídlu.

Noc: Lepší spalování tuků
 Kapsle na noc obsahují CLA a zelený čaj, který podporuje metabolismus tuků tím, že zvyšuje spalování tuků.

Nové vylepšení složení!



Pro optimální výsledek kombinujte Bioaktivní Duo Slim Plus s aktivním pohybem.
 K dostání v lékárnách.

JAK ZHUBNOUT BEZ HLADOVĚNÍ



- osobní průvodce k pevnější postavě
- ZDARMA 72 stran snadných tipů a rad
- interaktivní plán jídelníčku

Knihu objednávejte na www.duoslim.cz nebo na bezplatné tel. lince 800 100 622.

JAK ZHUBNOUT váhu si udržet!
 Víte, co dělat, když váha opět roste?

Pharma Nord
 Pharmacia Nord Praha s.r.o.
 Praha 3, 307, 250 270 Čáslavská ulice
 telefon: 316 314 444 linka 800 100 622
www.duoslim.cz

Neplatíte poštovné ani balné!

Obrázek 17 Reklama na Bioaktivní Duo Slim Plus v časopisu Žena a život 2013 č. 02 a Glanc 2013 č. 02 a č. 04

Příloha č. 4

SIRUP STODAL
šetrná přírodní léčba kašle

Košel
STODAL
SIRUP

BOIRON
www.boiron.cz

Lék k vnitřnímu užití. Před použitím čtěte pozorně příbalovou informaci. První tři týdny tradičního rostlinného léčivého přípravku je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití.

Obrázek 18 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Glanc 2012 č. 21

Na kašel chytře a účinně

Každodenně pečujete o zdraví své i svoji rodiny, dodržujete preventivní doporučení, snažíte se pravidelně doplňovat vitamíny a dostatečně se oblékat. I přesto vás bohužel někdy posílí svou sezónní omezeností, jako je nachlazení, záněty horních a dolních cest dýchacích, doprovázená nepříjemným kašlem. Máte-li štěstí, potrápí vás kašel jen několik dní, v horším případě se jej nemusíte zbavit i několik týdnů. Zbavte se kašle dříve, než se rozšíří po celé rodině.

„Poradíme vám jak na to.“

Není kašel jako kašel...

Před tím, než začnete s léčbou kašle, je nutné si uvědomit, o jaký kašel vlastně jde. Kašel můžeme u dětí, mladistvých i dospělých rozdělit na višňový, suchý, chraptavý nebo záchrastavý. **Višňový kašel** bývá charakteristicky vykašlávání hlenu, který se tvoří v průdušnici. Pokud je člověk zahříván, je třeba, aby užíval takové léky, které mu s vykašláváním a ředěním hlenu pomohou.

Suchý kašel se vyznačuje suchými sliznicemi a štiplavou bolestí, která jej doprovází. Často dochází i k dráždění a šimrání v oblasti hrtanu nebo průdušnice. Suchý kašel mnohdy budí pacienta ze spánku, a ten je pak kvůli tomu unavenější a bez nády.

Velmi dobře rozpustitelný je **chraptavý (štěkavý) kašel**. Ten nejčastěji vzniká rychlým procházením a bývá charakteristický především změnou zabarvení tónu hlasu, dýchacími obtížemi a pocitem pálení v krku nebo až na hrudi.

Více závažný **záchvatovitý kašel** probíhá v epizodách. Ty mohou následovat tak rychle za sebou, že se člověk ani nestihá znovu nadechnout a obkřep se mu nedostatkem kyslíku baní dle dle. Kašel se většinou zhoršuje v noci, vleže, nebo ráno po probuzení, někdy bývá spojen s vykašláváním hlenu.

Dobře vybavená lékárníčka je základ

Lečbu kašle byste jistě neměli odkládat. Proto by ve vaší lékárně určité **neměly chybět**



účinné prostředky, které vám s jeho léčbou pomohou. Některá lidé dávají přednost různým přípravkům na odlišné typy kašle. Bohužel se tak může jednat o stáť, že na daný typ doma rovnou nic nemají a musjí do lékárny pro další přípravek. Zároveň se kašel mnohdy velmi rychle vyvíjí a mění, a to i v průběhu jediné úlevy. Není tudíž vždy možné snadno určit, který typ nemocného trápit.

Z těchto důvodů je nejjednodušší doplnit do své domácí lékárníčky **sirup STODAL®**, rostlinný léčivý přípravek, určený k léčbě **VŠECH typů kašle**, a to po celou dobu jeho projevu. Jde o účinný přípravek, který díky **šetrnému složení** může užívat celá věže rodina – i ní děti, plus dospělá až po seniory. Sirup navíc neobsahuje chemická barviva ani umělá sladidla a dobře chutná. Proto si jej oblíbí především děti, které klasickou chuť léků často odmítají. Sirup také neobsahuje lepek, ani nevyvolává ospalost, což zase oceňují dospělí.

Na co také nezapomenout

Během léčby kašle byste také neměli zapomenout na několik základních pravidel, která se týkají již od dob našich babiček. Jedná se především o **konzumaci stravy bohaté na vitamíny a dodržování pitného režimu**. Dále byste také měli dbát na dostatek odpočinku a spánku. V neposlední řadě byste neměli zapomenout na časté mytí rukou, abyste snížili možnost nákazy i dalších členů vaší rodiny.

Více informací naleznete na stránkách www.stodal.cz.

Stodal sirup je tradiční rostlinný léčivý přípravek, jehož použití je založeno výlučně na zkušenosti z dlouhodobého použití. Je velmi prokročný a můžete jej zakoupit v lékárnách. Před jeho použitím si přečtěte příbalovou informaci. Orientační cena přípravku v kurenských lékárnách je 115 Kč.

Obrázek 19 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Glanc 2012 č. 21

Jak na kašel?

Nachlazení, rýma, záněty horních cest dýchacích, kašel... onemocnění, která čas od času postihnou každého z nás. A to i přesto, že se o své zdraví staráme, dodržujeme preventivní opatření a doplňujeme vitamíny. Ne vždy je ale třeba příznaky za každou cenu potlačovat a nasazovat pro jejich léčbu ten nejtěžší kalibr. Důležité je zůstat doma, odpočívat, onemocnění neprecházet a nešířit nákazu ve svém okolí.



Různé typy kašle

Než začnete s léčbou kašle, je třeba si uvědomit, že jde o obranný reflex organismu, kterým se tělo brání a pomáhá si. Je tedy třeba ho vnímat spíše pozitivně. Kašel můžeme u dětí, mladistvých i dospělých rozdělit na viškový, suchý, chraptavý nebo záchvatovitý. Viškový kašel bývá charakteristický vykašláváním hlenu, který se tvoří v průduškách. Pokud je člověk zahleňený, je třeba, aby se tělo hlenu zbavovalo. Pomocí s tím mohou přípravky, které hlen ředí a pomáhají s vykašláváním.

Suchý kašel se vyznačuje suchými sliznicemi a štiplavou bolestí, která jej doprovází. Často dochází i k dráždění a šimrání v oblasti hrtanu nebo průdušnice. Suchý kašel mnohdy budí pacienta ze spánku, což je velmi nepříjemné. Použití se dají přípravky, které tlumí kašlací reflex.

Dobře rozpoznatelný je chraptlavý (štěkavý) kašel. Ten nejčastěji vzniká rychlým ochlazením a bývá charakteristický především změnou zabarvení tónu hlasu, dýchacími obtížemi a pocitem pálení v krku nebo už na hrudi.

Vyčerpávající záchvatovitý kašel probíhá v epizodách. Ty mohou následovat tak rychle za sebou, že se člověk ani nestihá znovu nadechnout a obličej se mu nedostatkem kyslíku barví do modra. Kašel se většinou zhoršuje v noci, vleče,



nebo ráno po probuzení, někdy bývá spojen s vykašláváním hlenu.

Léčba

Léčivých přípravků na viškový a suchý kašel existuje celá řada. Jsou buď čistě chemického, nebo rostlinného původu. V lékárně můžete mít léky zvlášť na viškový a zvlášť na suchý kašel, ale existují i přípravky, které svým složením pokrývají všechny typy kašle. To oceníte v případě, kdy se kašel rychle vyvíjí a mění, a to i v průběhu jediného dne. Není tudíž mnohdy snadné určit, o který typ kašle zrovna jde.

Sirup STODAL[®] je rostlinný léčivý přípravek (fytofarmakum), určený k léčbě VŠECH TYPŮ KAŠLE, a to po celou dobu jeho projevu. Jde o šetrný, účinný přípravek, který mohou užívat děti od dvou let, dospělí i senioři. Sirup navíc neobsahuje chemická barviva ani umělá sladidla a dobře chutná. Proto si jej oblíbí především děti, které klasickou chuť léčiv často odmítají. Sirup také neobsahuje lepek, ani nevyvolává ospalost.

Na co také nezapomenout

Jak už bylo řečeno v úvodu, během léčby je třeba pamatovat na několik základních pravidel, která se tradují již od dob našich babiček. Jedná se především o konzumaci stravy bohaté na vitamíny a dodržování pitného režimu. Naprosto zásadní je dostatek odpočinku a spánku. Důležité je i časté mytí rukou pro snížení rizika nákazy i dalších členů vaší rodiny.

Více informací naleznete na stránkách www.stodal.cz.

Stodal sirup je tradiční rostlinný léčivý přípravek, jehož použití je založeno výhradně na zkušenosti z dlouhodobého použití. Je volně prodejné a můžete jej zakoupit v lékárnách. Před jeho použitím si pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Orientační cena přípravku (200 ml) v kamenných lékárnách je do 115 Kč.

Jde to s jedním sirupem

Nachlazení, rýma, záněty horních cest dýchacích, kašel. Onemocnění, která čas od času postihnou každého z nás. A to i přesto, že se o své zdraví staráme, dodržujeme preventivní opatření a doplňujeme vitamíny. Ne vždy je ale třeba příznaky za každou cenu potlačovat a nasazovat pro jejich léčbu ten nejtěžší kalibr. Důležité je zůstat doma, odpočívat, onemocnění neprecházet a nešířit nákazu ve svém okolí.



Různé typy kašle

Než začnete s léčbou kašle, je třeba si uvědomit, že jde o obranný reflex organismu, kterým se tělo brání a pomáhá si. Je tedy třeba ho vnímat spíše pozitivně. Kašel můžeme u dětí, mladistvých i dospělých rozdělit na viškový, suchý, chraptlavý nebo záchvatovitý. Viškový kašel bývá charakteristický vykašláváním hlenu, který se tvoří v průduškách. Pokud je člověk zahleňený, je třeba, aby se tělo hlenu zbavovalo. Pomocí s tím mohou přípravky, které hlen ředí a pomáhají s vykašláváním.

Suchý kašel se vyznačuje suchými sliznicemi a štiplavou bolestí, která jej doprovází. Často dochází i k dráždění a šimrání v oblasti hrtanu nebo průdušnice. Suchý kašel mnohdy budí pocit ze spánku, což je velmi nepříjemné. Použití se dají přípravky, které tlumí kašlací reflex.

Dobře rozpoznatelný je chraptlavý (štěkavý) kašel. Ten nejčastěji vzniká rychlým ochlazením a bývá charakteristický především změnou zabarvení tónu hlasu, dýchacími obtížemi a pocitem pálení v krku nebo už na hrudi.

Vyčerpávající záchvatovitý kašel probíhá v epizodách. Ty mohou následovat tak rychle za sebou, že se člověk ani nestihá znovu nadechnout a obličej se mu nedostatkem kyslíku barví do modra. Kašel se většinou zhoršuje v noci, vleče, nebo ráno po probuzení, někdy bývá spojen s vykašláváním hlenu.



Léčba

Léčivých přípravků na viškový a suchý kašel existuje celá řada. Jsou buď čistě chemického, nebo rostlinného původu. V domácí lékárně můžete mít léky zvlášť na viškový a zvlášť na suchý kašel, ale existují i přípravky, které svým složením pokrývají všechny typy kašle. To oceníte i v případě, kdy se kašel rychle vyvíjí a mění, a to i v průběhu jediného dne. Není tudíž mnohdy snadné určit, o který typ kašle zrovna jde.

Sirup STODAL[®] je rostlinný léčivý přípravek (fytofarmakum), určený k léčbě VŠECH TYPŮ KAŠLE, a to po celou dobu jeho projevu. Jde o šetrný, účinný přípravek, který mohou užívat děti od dvou let, dospělí i senioři. Sirup navíc neobsahuje chemická barviva ani umělá sladidla a dobře chutná. Proto si jej oblíbí především děti, které klasickou chuť léčiv často odmítají. Sirup také neobsahuje lepek, ani nevyvolává ospalost.

Na co také nezapomenout

Jak už bylo řečeno v úvodu, během léčby je třeba pamatovat na několik základních pravidel, která se tradují již od dob našich babiček. Jedná se především o konzumaci stravy bohaté na vitamíny a dodržování pitného režimu. Naprosto zásadní je dostatek odpočinku a spánku. Důležité je i časté mytí rukou pro snížení rizika nákazy i dalších členů vaší rodiny.

Více informací na www.stodal.cz.

Stodal sirup je tradiční rostlinný léčivý přípravek, jehož použití je založeno výhradně na zkušenosti z dlouhodobého použití. Je volně prodejné a můžete jej zakoupit v lékárnách. Před jeho použitím si pečlivě přečtěte příbalovou informaci. Orientační cena přípravku (200 ml) v kamenných lékárnách je do 139 Kč.

Obrázek 20 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Glanc 2012 č. 23 a č. 24

Obrázek 21 Reklama na STODAL SIRUP v časopisu Žena a život 2013 č. 02, č. 03 a č. 04 a Glanc 2013 č. 03, č. 05 a č. 07

2 dárky
za cenu jednoho:
pomůžou a potěší

Lék Wobenzym® 800 tbl.
+ poukaz na dárek zdarma v hodnotě cca 350 Kč
1 ks tělového mléka Weleda dle Vašeho výběru

**Wobenzym®
+Weleda**

Poukaz na dárek zdarma
k Wobenzymu 800 tablet 1 ks tělového mléka Weleda
dle Vašeho výběru z nabídky v hodnotě cca 350 Kč

Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym - originální tradiční enzymový lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
www.wobenzym.cz / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUÇOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Příbramice

Obrázek 22 Reklama na Wobenzym v časopisu Glanc 2012 č. 24 a
Cosmopolitan 2012 prosinec

**Po plastické operaci
chce být každá v pořádku co nejdříve**

Lék Wobenzym®
urychluje hojení a vstřebávání otoků,
pomáhá zajistit tvorbu menší jizvy

Lék Wobenzym obsahuje unikátní směs enzymů, jejíž účinnost je ověřena rozsáhlým vědeckým výzkumem, řadou kontrolovaných klinických studií a více než 40 letou léčebnou praxí. Účinek jiných enzymových směsí může být zcela odlišný. K léčbě vždy používejte lék.

Informujte se u svého lékaře.
Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym - originální tradiční enzymový lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
www.wobenzym.cz / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUÇOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhřetěveská 448, 252 43 Příbramice

Obrázek 23 Reklama na Wobenzym v časopisu Cosmopolitan 2012 říjen

INZERCE

Je na čase podpořit imunitu



**Lék Wobenzym®
může pomoci
i Vám**

- ✓ posiluje oslabenou imunitu
- ✓ urychluje léčbu zánětů

Problémy s imunitou nás trápí především v průběhu zimy a bezprostředně po ní, kdy je naše tělo výrazně oslabené. Platí to zejména po tak dlouhé a proměnlivé zimě, jaká byla právě letos. Čítíme se unavení a hrozí nám chřipky a onemocnění dýchacích cest.

Enzymy – režišféri imunitního systému
Medicína už zná několik tisíc různých druhů enzymů, které se účastní všech procesů látkové výměny. Některé z nich také modulují a řídí imunitní systém. Dokáží ho nastartovat a zvýšit jeho obranyschopnost a ve správný okamžik zase dovedou jeho aktivitu utlumit. Enzymy tedy udržují imunitní systém ve zdravé rovnováze.

Wobenzym pomáhá už přes čtyřicet let
Nejznámějším enzymovým lékem je Wobenzym. Ve světě si ho lidé kupují už přes čtyřicet let. Jen v České republice ho každý rok užívá více než sto tisíc zákazníků, mnozí z nich opakovaně. Kdyby si sami neověřili, že jim pomáhá, určitě by se k němu nevraceli. Výhodou Wobenzymu je, že působí komplexně. Přirovná odvíjí průběh zánětů, zmiňuje otoky a posiluje oslabenou imunitu. Je vhodný i pro děti, které nejčastěji trpí opakovanými záněty dýchacích cest.

Informujte se u svého lékaře. Více na www.wobenzym.cz

Wobenzym, tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.
MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhlířská 448, 252 43 Příhonice, www.wobenzym.cz, konzultace s lékaři na tel.: 800 100 000



Obrázek 24 Reklama na Wobenzym v časopisu Žena a život 2013 č. 06
a Glanc 2013 č. 06

INZERCE

Pomoc při chřipce a dalších zánětech dýchacích cest



**Lék Wobenzym®
může pomoci i Vám**

- ✓ posiluje oslabenou imunitu
- ✓ snižuje nemocnost

Při oslabené imunitě hrozí, že snáze dostaneme např. chřipku, která je vyvolána virem, anebo anginu, jejíž původcem jsou bakterie.

Enzymy řídí fungování imunity
Velký význam v našem těle mají proteolytické enzymy, které pomáhají zajišťovat rovnováhu a fungování imunitního systému. Při problémech s imunitou je namístě podpořit náš obranný systém podáváním obdobných enzymů zveřejněných. Dlouholeté výzkumy ověřily účinnost unikátní směsi proteolytických enzymů, která je obsažena v jediném tradičním léku systémové enzymoterapie – léku Wobenzym.

Podpurná léčba při chřipce a angině
Wobenzym působí proti zánětu a podporuje oslabenou imunitu, proto by ho měli lidé, kteří chřipka, angina nebo jiné záněty dýchacích cest ohrožují nejvíce, začít užívat už v období zvýšeného výskytu nemoci. Jestliže jsme chřipku nebo jiné virové onemocnění už dostali, Wobenzym ho posílením imunity pomáhá rychleji zvládnout, a zkracuje tak dobu léčby. Navíc pomáhá zabránit dalším komplikacím.

Aby se nemoc neopakovala
I když už jsme z nejhroššího venku, tedy v období rekonvalescence, Wobenzym posiluje stále ještě oslabenou imunitu a je tak účinnou obranou proti případnému opakování nemoci a jejímu přechodu do chronického stavu.

Lék Wobenzym obsahuje unikátní směs enzymů. Její účinnost je ověřena rozsáhlým vědeckým výzkumem, řadou kontrolovaných klinických studií a více než 40 letou léčebnou praxí. Účinek jiných enzymových směsí může být zcela odlišný. K léčbě vždy používejte lék, nikoliv enzymové doplňky stravy, které nejsou k léčbě určeny.

Více na www.wobenzym.cz



Wobenzym je tradičním lékem z přírodních zdrojů pro vnitřní užití.
Pečlivě pročtěte příbalovou informaci.
Kontakt: tel.: 800 100 000, MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhlířská 448, 252 43 Příhonice

Obrázek 25 Reklama na Wobenzym v časopisu Glanc 2013 č. 04

Nebojte se zákroku u zubního lékaře!



lék Wobenzym®

- pomáhá proti otokům
- urychluje hojení po zákroku
- omezuje bolest

Více na www.wobenzym.cz

Účinná pomoc po stomatologických zákrocích
Enzymy, které obsahuje lék Wobenzym, urychlují vstřebávání otoků, krvěných výronů a podlitin, čímž zmiňují i bolest. Použití Wobenzymu zkracuje dobu hojení rány a omezuje výskyt některých komplikací po zákroku, například s hnisáním rány. Nejlepšího účinku dosáhneme, začneme-li užívat Wobenzym co nejdříve po zákroku.

Není enzym jako enzym
Lék Wobenzym obsahuje unikátní směs enzymů, její účinnost je ověřena rozsáhlým vědeckým výzkumem, řadou kontrolovaných klinických studií a více než 40letou léčebnou praxí. Účinek jiných enzymových směsí může být zcela odlišný. K léčbě vždy používejte lék, nikoliv enzymové doplňky stravy, které nejsou k léčbě určeny.

Vhodný při chirurgických výkonech, trhání zubů, resekcích, otocích dásní, extrakcích zubů moudrostí a.j.

Tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. www.wobenzym.cz / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhlířčevská 448, 252 43 Příbram

Obrázek 26 Reklama na Wobenzym v časopisu Glanc 2013 č. 10

INZERCE

Trápí Vás opakovaně gynekologické mykózy?

K léčbě mykóz přidejte lék Wobenzym®

Doporučená doba užívání 10 týdnů

Účinně omezuje opakování onemocnění.

Informujte se u svého lékaře. Více na www.wobenzym.cz



Výsledky výzkumu potvrzují!
62 žen, které i přes standardní antimykotickou léčbu trpěly mykózami 4krát až 9krát za rok, užívalo Wobenzym po dobu 10 týdnů v dávce 2 x 8 tablet denně. V roce po zahájení léčby Wobenzymem došlo u všech k výraznému zlepšení – počet mykóz klesl v průměru o 88%. Dvě třetiny žen dokonce neprodělaly mykózu ani jednou. Další sledování teď potvrdilo, že pozitivní účinek Wobenzymu u sledovaných žen přetrvával po celé 4 roky.

Není enzym jako enzym
Lék Wobenzym obsahuje unikátní směs enzymů, její účinnost je ověřena rozsáhlým vědeckým výzkumem, řadou kontrolovaných klinických studií a téměř 50letou léčebnou praxí. Účinek jiných enzymových směsí může být zcela odlišný. K léčbě vždy používejte lék, nikoliv enzymové doplňky stravy, které nejsou k léčbě určeny.

K léčbě gynekologických mykóz jsou určeny antimykotické přípravky. Podpůrná léčba Wobenzymem omezuje opakování onemocnění.

Tradiční lék z přírodních zdrojů k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci. www.wobenzym.cz / konzultace s lékařem na tel.: 800 160 000 / MUCOS PHARMA CZ, s.r.o., Uhlířčevská 448, 252 43 Příbram

Obrázek 27 Reklama na Wobenzym v časopisu Elle červen

Pro šťastný konec všech hostin

Může se stát, že se vám po konzumaci těžko stravitelných nebo neobvyklých pokrmů objeví nepříjemné pocity v oblasti žaludku. Ty mohou být způsobeny nedostatkem trávicích enzymů. Pangrol 20000 obsahuje přírodní enzymy, které pomáhají zlepšit trávení přirozeným způsobem. Pomáhá při pocitech plnosti, těžkosti či bolestech v oblasti žaludku, a to zejména po požití tučných či hore stravitelných jídel.

Pangrol® 20000
pancreatinum

Enzymy k léčbě trávicích obtíží

SÍLA 3 ENZYMŮ

TÁTOVY NAROZENINY
GRLOVÁNÍ S PŘÁTELI
NAROZENÍ SYNA
SESTRINA SVATBA
VELIKONOCE

Berlin-Chemie/A.Menarini Česká republika s.r.o.
Komárkova 16, Praha 4, Tel.: 267 199 336
e-mail: office@berlin-chemie.cz

BERLIN-CHEMIE MENARINI

PAN-28-2013

Obrázek 28 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 06, č. 08 a č. 12

Trávení by vás nemělo trápit. Ani o Velikonocích.

Blíží se Velikonoce a s nimi i rodinné oslavy, ke kterým patří slavnostní tabule plná ne vždy „light“ dobrot. Při takových příležitostech je těžké odolat. Dokonce skuliní vyznavači a vyznavačky zdravého stravování o svátcích ve svém režimu rádi povolí a dopřejí si tučnější a těžší jídla. Po nezvyklé zátěži se ovšem mohou dostavit trávicí obtíže. Je v takovém případě možné nepříjemným pocitům předjet? Ano, vyzkoušejte Pangrol 20 000.

Každé tučnější a sytější jídlo je pro náš trávicí systém zátěží. Slinivka břišní musí rychle uvolnit důležité trávicí enzymy – lipázu, amylázu a proteázu, které štěpí základní složky potravy, tedy tuky, cukry a bílkoviny. Schopnost slinivky tyto enzymy „vytáhnout“ a v případě potřeby rychle uvolňovat, je dána geneticky – někdo má prostě lepší trávení a druhý je trochu „choulostivější na žaludek“. Pro všechny z nás ovšem platí, že pokud svůj trávicí systém příliš zatížíme jídlem, na které není zvyklý, mohou s jeho zpracováním logicky nastat problémy. Ty se projevují jako pocit těžkosti, tlaku v břišní oblasti, nevolnost, nadýmání, průjem apod. Souhrnně těmto příznakům říkáme „dyspepsie“. Přetíženému trávicímu systému můžeme pomoci doplněním trávicích enzymů.

TRÁVICÍ ENZYMY LZE VHDNĚ DOPLNIT
Při dlouhodobějších obtížích je nutné trávení podpořit zásadní změnou jídelníčku, tzn. konzumací potravin s vyšším obsahem vlákniny (ovoce, zelenina), které zlepšují trávení a nezatěžují trávicí trakt, a úpravou stravovacích návyků. Neméně důležitý je také dostatečný pitný režim. Při konzumaci těžkých, kořeněných nebo nezvyklých jídel je vhodné doplňovat potřebné trávicí enzymy. V našich lékárnách si za tímto účelem můžete pořídit volně prodejný lék PANGROL. Obsahuje vyvízenou směs enzymů slinivky břišní a jeho léčebný efekt ve smyslu zlepšení obtíží spojených s trávením byl jasně prokázán v klinických studiích.

NA ŠPATNÉ TRÁVENÍ VYZKOUŠEJTE PANGROL
PANGROL se užívá u chorob slinivky břišní provázených poruchou její zevní sekrece. Tento lék si můžete koupit i sami bez lékařského předpisu a použít jej jako podporu trávení při obtížích, které mohou souviset například s:
■ konzumací těžce stravitelné zeleniny, mastných nebo neobvyklých jídel s následným zhoršením vstřebávání živin a poruchou trávení spojenou se ztrátou chuti k jídlu, říháním, zvedáním žaludku a průjmem (dyspepsie)
■ zrychlenou pasží potraviny střevem, způsobenou např. nervozitou nebo střevní infekcí.

JAK PANGROL UŽÍVAT?
Obecně se jako základní dávka doporučují 1-2 tablety na každé jídlo (nekoustat, necucat, pouze spolknout), potřebná dávka může být i vyšší. Lék se polyká celý během jídla a zapíjí se dostatečným množstvím tekutiny. PANGROL je také vhodný pro odstranění plynu ze střev před vyšetřením zobrazovacími diagnostickými metodami (rentgenem, ultrazvukem). Pokud vás po každém těžším jídle trápí problémy s trávením, pak neváhejte a vyzkoušejte PANGROL. Bude vám lépe!

Pangrol® 20000
pancreatinum

Enzymy k léčbě trávicích obtíží

20 enterosolventních tablet

Pangrol 20 000 obsahuje pankreatin.
Pozorně si pročtěte příbalový listek. Lék k vnitřnímu užití.

BERLIN-CHEMIE MENARINI

Obrázek 29 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 06

Podpořte svůj trávicí systém enzymy: Pangrol 20 000

Trávicí obtíže občas potrápí většinu z nás. Pokud si dopřejeme nezvyklé nebo těžce stravitelné jídlo, objeví se nepříjemné příznaky – cítíme tlak nebo bolest v oblasti žaludku, je nám těžko až nevolno, říháme, objevuje se pálení žáhy, nadýmání, zácpa či průjem. Vznik trávicích obtíží, tzv. dyspepsie, ovlivňuje ale nejen to, CO jíme, ale také JAK jíme. Uspěchaný životní styl, kdy nemáme na jídlo dostatek času a jsme v podstatě neustále ve stresu, našemu trávení také neprospívá. Je možné přetížený trávicí systém nějak povzbudit?

ÚPRAVA JÍDELNÍČKU A STRAVOVACÍCH NÁVYKŮ

Pokud vás trápí podobné dyspeptické potíže, zamyslete se nad svým jídelníčkem a vypozerujte, které potraviny vám nedělají dobře, a těm se posleze vyhybejte. Omezte alkohol, kávu a silné čaje. Zafadte naopak potraviny, které zlepšují trávení (ovoce, zelenina, jogurty), a dbejte na dostatek tekutin. Také si dopřejte na jídlo dost času, nehltejte, každé sousto pořádně rozžvýkejte. Nepřejídejte se, jezte pravidelně, dávejte si menší porce vícekrát za den. Kromě těchto opatření se můžete pro pomoc vydat také do lékárny a vyzkoušet lék s obsahem trávicích enzymů, který přetížený trávicí systém podpoří.

POMOCI MOHOU TRÁVICÍ ENZYMY

Zásadní roli v procesu trávení hrají trávicí enzymy produkované slinivkou břišní. Jedná se o chemické látky, které štěpí základní složky potravy tak, aby mohly být v organismu co nejlépe využity. Enzym amyláza štěpí cukry, proteáza bílkoviny a lipáza tuky. Úlevu od nespecifických dyspeptických příznaků vzniklých v důsledku dietních chyb nebo stresu zajistíte právě dodáním trávicích enzymů. V lékárně si můžete zakoupit bez lékařského předpisu například přípravek Pangrol 20 000.

NA ŠPATNÉ TRÁVENÍ VYZKOUŠEJTE PANGROL

Pangrol je registrovaný lék, který obsahuje tři přírodní enzymy slinivky břišní (proteázu, lipázu a amylázu) v optimalizovaném složení a jeho účinek při dyspeptických obtížích byl ověřen klinickými studiemi. Používá se během jídla, pro správný účinek je důležité tablety polykat celé a zapíjet je dostatečným množstvím tekutiny. Pangrol vám může pomoci v těchto případech:

- po konzumaci těžce stravitelných, smažených, nezvyklých nebo hodně kořeněných jídel
- při zrychlené střevní pasáži způsobené stresem, nervozitou, ale i střevní infekcí
- Pangrol můžete využít i ke snížení obsahu plynů v trávicím traktu před lékařským vyšetřením pomocí zobrazovacích metod (např. ultrazvuk, rentgen apod.).

Pokud upravíte životní styl, stravovací návyky a trávení podpoříte vhodným lékem, jakým je například Pangrol 20 000, jistě se vám podaří nepříjemné příznaky eliminovat nebo alespoň zmírnit. V případě, že obtíže přetrvávají i přesto, že všechna doporučení dodržujete, neváhejte se vydat pro radu k lékaři, který vyloučí případně závažnější onemocnění.



Pangrol 20 000 obsahuje pankreatin. Pozorně si přečtěte příbalový leták. Lék k vnitřnímu užití.

Obrázek 30 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 08

Při trávicích obtížích na cestách se může hodit Pangrol 20 000

Trávicí obtíže jsou velmi častým zdravotním problémem a mohou nás potrápiti i na cestách. K dovolené v tuzemsku i v zahraničí patří ochutnávání nových jídel i nápojů, často velmi nezvyklých nebo pikantních. Během dovolené máme také sklony tak trochu si užít, a proto si dopřáváme nejrůznější dobroty ve větším množství, než na jaké jsme zvyklí. Trávení se nám pak může odvděčit nepříjemnými příznaky – objeví se tlak nebo bolest v oblasti žaludku, je nám těžko, nevolno, říháme, objevuje se pálení žáhy, nadýmání, zácpa či průjem. Je možné takto přetížený trávicí systém nějak povzbudit?

TRÁVENÍ V POKOHDĚ NEJEN NA DOVOLENĚ

Pokud vás trápí podobné dyspeptické potíže častěji, zamyslete se nad svým jídelníčkem a vypozerujte, které potraviny vám nedělají dobře, a těm se posleze důsledně vyhybejte. Omezte alkohol, kávu a silné čaje. Zafadte naopak potraviny, které zlepšují trávení (ovoce, celozrnné pečivo, jogurty), a dbejte na dostatek tekutin. Dopřejte si zároveň na jídlo dost času, nehltejte a každé sousto pořádně rozžvýkejte. Nepřejídejte se, jezte pravidelně a dávejte si menší porce vícekrát za den. Kromě těchto opatření se můžete pro pomoc vydat také do lékárny a vyzkoušet lék s obsahem trávicích enzymů, který přetížený trávicí systém podpoří.

POMOCI MOHOU TRÁVICÍ ENZYMY

Důležitou roli v procesu trávení hrají trávicí enzymy produkované slinivkou břišní. Jedná se o látky rozkládající základní složky potravy na jednodušší celky, které náš organismus dokáže dále využít. Lipáza štěpí tuky, proteázy bílkoviny a amyláza sacharidy. Nepříjemné trávicí obtíže, vzniklé třeba v důsledku labužnických experimentů, vám pomůže zmírnit lék s obsahem těchto trávicích enzymů. V lékárně si můžete bez lékařského předpisu pořídit například přípravek Pangrol 20 000.

DO CESTOVNÍ LÉKÁRNIČKY PŘÍBALTE PANGROL

Pangrol je volně prodejný lék, který obsahuje přírodní enzymy slinivky břišní. Jejich dodáním můžete doma i na cestách podpořit přetíženo-

né zažívání. Důležité je užít tablety již během problematického jídla, pro správný účinek je třeba polykat je celé a zapíjet dostatečným množstvím tekutiny.

Pangrol vám může pomoci v těchto případech:

- po konzumaci těžce stravitelných, nezvyklých, tučných smažených nebo hodně kořeněných jídel
- při zrychlené střevní pasáži způsobené stresem nebo nervozitou, ale i střevní infekcí

Máte-li sklony k trávicím obtížím, stravujte se během dovolené s rozumem – ochutnávejte místní speciality opatrně a s rozvahou a vyhněte se potravinám, které vám dělají potíže i v domácím prostředí. Přetížené trávení podpoříte vhodným lékem, jakým je například Pangrol 20 000, a nenechte si zkazit dovolenou zdravotními problémy, které mají snadné řešení.



Pangrol 20 000 obsahuje pankreatin. Pozorně si přečtěte příbalový leták. Lék k vnitřnímu užití.

Obrázek 31 Reklama na Pangrol 20 000 v časopisu Žena a život 2013 č. 12

Betadine®
navrátí úsměv :-)
DEZINFEKCE, KTERÁ NEPÁLÍ!



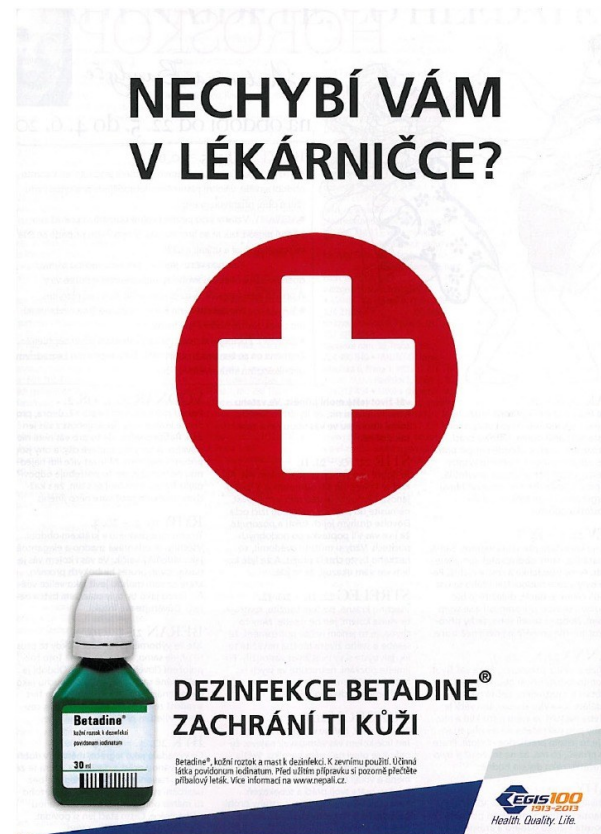
www.nepali.cz

EGIS

Betadine®, kožní roztok k dezinfekci. K zevnímu použití. Účinná látka: povodornum iodatum.
Pro účelem přípravku si důkladně přečtěte příbalový listek.
EGIS Pharma spol. s r.o. Štefánikova 1109/6b, 110 00 Praha 1
tel: (+420) 227 129 111 | www.egispharma.cz

Obrázek 32 Reklama na Betadine v časopisu Žena a život 2012 č. 19, č. 21 a č. 22

**NECHYBÍ VÁM
V LÉKÁRNIČCE?**



**DEZINFEKCE BETADINE®
ZACHRÁNÍ TI KŮŽI**

Betadine®, kožní roztok a masti k dezinfekci. K zevnímu použití. Účinná látka: povodornum iodatum. Před užitím přípravku si pozorně přečtěte příbalový listek. Více informací na www.nepali.cz.

EGIS 100
1913-2013
Health. Quality. Life.

Obrázek 33 Reklama na Betadine v časopisu Žena a život 2013 č. 11

HERBÁLNÍ LINIE na záněty horních cest dýchacích

Pinosol® – nosní kapky

- K léčbě akutních a chronických zánětů nosní sliznice a nosohltanu.
- Inhalace může příznivě ovlivnit zánětlivé onemocnění dýchacích cest.
- Nezpůsobuje závislost.
- Vhodné pro těhotné a kojící.
- Použití od 1 roku.

Florsalmin® – koncentrát pro přípravu kloktadla

- Tradiční rostlinný přípravek k léčbě zánětlivých onemocnění dutiny ústní, dásní a hltanu, a k potlačení zápachu z úst.
- Podpůrná léčba při antibiotické léčbě anginy.
- Použití od 18 let.
- Obsahuje šalvějovou tinkturu.

Borozan® – mást

- Chrání pokožku v okolí nosu před podrážděním.

Pinosol® a Florsalmin® jsou léky k vnějšímu použití. Čtěte pozorně příbalovou informaci. Borozan® je kosmetický přípravek. CZ.GNL.12.10.08

www.zentiva.cz	Zentiva, k.s.	Korespondenční adresa Bardova Arén Evropská 946/176a 100 00 Praha 6 Česká republika	Sídlo společnosti U Kabelovny 130 102 37 Praha 10 Dolní Měcholupy Česká republika	Tel.: (+420) 267 241 111 Fak.: (+420) 272 702 402 E-mail: zentiva@zentiva.cz Internet: www.zentiva.com	ZENTIVA <small>SPOLČNOST SKUPINY SANOFI</small>
----------------	---------------	---	---	---	---

Obrázek 34 Reklama na PINOSOL a Florsalmin v časopisu Žena a život 2012 č. 24 a Glanc 2012 č. 23

Břečťan *(Hedera helix L.)*

Stále i v zimě zelený, plazivý se popíná po stěních i stromech, schopný díky svým přilepčivým kořinkám růst až do výšky 20 metrů, břečťan obehňuje stromy a celoročně ozeleňuje domy. Kromě toho je pozoruhodný i svým uplatněním v medicíně.

Z botanického hlediska je břečťan stálezelená dřevnatá popínavá rostlina, vědecky nazývána Hedera helix Linné z čeledi arálkovitých (araliaceae). V dnešní době je známo asi 15 různých druhů břečťanů a více než sto odrůd, které jsou rozestry po celém světě. Břečťan má rád stinná místa a potřebuje hodně vlhka. Rostlina břečťanu může být až 300 let stará. Byly dokonce objeveny exempláře, které jsou staré přes 450 let.

Stále zelené listy břečťanu na sebe upoutávají hlavně v zimě, kdy je většina zeleně skrytá pod sněhem. Ale i jeho léčebná síla je v zimním období obzvláště ceněna.

Již v 16. století byly rozpoznány léčivé účinky břečťanu na zaněty dýchacích cest. Přiklon nastal přibližně v 19. století, kdy se tato bylina stala z pouhé lidové medicíny důležitým lékem proti kašli. K objevu bezpečné účinnosti pomohla náhoda. Jeden lékař si všiml, že děti v jižní Francii mají pověstně méně kašel. Studoval tento fenomén a všiml si, že tyto děti piji náleto z dřev-

ných břečťanových misek. Závěrem jeho zkoumání bylo, že břečťan obsahuje složky, které pronikly do mléka a tak působily na kašel. Dnes už víme, že aktivní složky jsou více obsaženy v listech Hedera helix než v dřevnatých částech rostliny. V moderní fytoterapii jsou břečťanové listy potřebné pro farmaceutické přípravky proti průduškovým onemocněním. Listy břečťanu obsahují velké množství saponinových komplexů, bohaté chemických látek, které usnadňují odkáslávání, uvolňují průdušky a působí proti škodlivým bakteriím. Pozitivní účinky břečťanu je vhodné užívat ze strupů dostupných v lékárnách.

Lék na bázi listů břečťanu (PROSPAN) se užívá při kataru hrtaních cest dýchacích, při léčbě příznaků chronických zánětlivých průduškových onemocnění a při léčbě akutních zánětlivých respiračních onemocnění, které jsou doprovázeny kašlem. Indikací je kašel, zvláště pokud je spojen s nadměrnou tvorbou hlenového hlenu, a pomocná léčba zánětlivých bronchitidních onemocnění.

Dopisy čtenářů

A ZASE TEN KAŠEL...! OVŠEM TĚD UŽ VÍM, JAK S NÍM ZATOČIT.

Mám 2 malé děti, 6 měsíční holčičku Elišku a skoro 3 letého matěje. Předtím jsem Matěje dlouho kořila v období podzimu a jara měl vždycky úporný kašel a nic nepomáhalo. Použila jsem se, že nestojí za to „testovat“ rady z internetu a raději se poradila s naší lékařkou.

Právě její přírodní léky místo chemie a až doktorka nám poradila účinný lék, který má navíc i chuťná (což se naša Eliška o spoustě jiných přípravků, které jsme vyzkoušeli).

Prospan vyřešil Matějovi potíže rychle a zbevil ho i nočního kašláni, kdy už jsem nevěděla jak mu ulevit.

A super je, že ho může užívat i malá Eliška protože je vhodný už od narození! Asi mi teď jede jeden přípravek pro oba, vlastně pro všechny, je vhodný pro celou rodinu.

Mi poslat na zaslání, občas se mi v lékárně stáno, že mi místo oblíbeného sirupu dali něco jiného. Chci to, co mi doporučila naša lékařka a hlavně to, co nám poslouha zbevit se rychle a šetrnou cestou kašle.

Marekka Bára, Matěj (3 roky), Eliška (6 měsíců)

MÁTE KAŠEL? Řešení je PROSPAN!

LÉK NA KAŠEL pro celou rodinu

- osvědčená léčivá síla břečťanu
- pro celou rodinu, i děti už od 0 let
- příjemná chuť po třešních
- bez alkoholu, bez cukru a barviv



Léčivý přípravek PROSPAN Sirup je volně prodejný v každé lékárně. Při použití si pozorně přečtěte příbalovou informaci. U dětí není vhodná žádná příprava a používání mléčných výrobků se poraďte se svým lékařem.
Účinná látka: suchý břečťanový extrakt

www.prospan.cz

KAŠEL

Patří do každé lékárníčky po celý rok ...

od nula let

Chystáte se na dovolenou? A nebo by jste jen rádi vyrazili na procházku do přírody, ale zase Vás či Vaše dítě trápi kašel?

Řešením pro celou rodinu™ je PROSPAN Sirup!

PROSPAN Sirup je klinickými studiemi zdokumentovaný* originální lék, obsahující suchý extrakt z listů břečťanu, s více než 50-ti letou tradicí.

- uvolňuje hlenu v dýchacích cestách
- usnadňuje odkáslávání
- už od 0 let
- bez alkoholu, bez cukru, bez barviv
- příjemná chuť po třešních

www.prospan.cz

K vnitřnímu užití. Pozorně čtěte příbalovou informaci. O správném použití léčivého přípravku a případných nežádoucích účincích se poraďte se svým lékařem nebo lékárníkem. Účinnou látkou je hederace helicis folii extractum siccum (suchý břečťanový extrakt).

Léčivý přípravek PROSPAN Sirup je volně prodejný v každé lékárně i bez lékařského předpisu.

*www.prospan.de/fqs.html
*NaturMed Forschung und Praxis, 5/2009, volume 24.
*Přípravek PROSPAN je kontraindikován u pacientů se známou přecitlivělostí vůči kerekolí složce přípravku.



Obrázek 35 Reklama na PROSPAN Sirup v časopisu Glanc 2012 č. 21 a č. 25-26 a 2013 č. 03

Obrázek 36 Reklama na PROSPAN Sirup v časopisu Glanc 2013 č. 13

Příloha č. 5

aloeverashop.cz
internetový obchod

Aloe vera obnovuje a podporuje pravidelnost zažívací soustavy. Detoxikuje organismus, posiluje obranyschopnost těla a pročištěje pleť. Udržuje v dobrém stavu funkce svalů, tkání a kloubů.

- Doplnky stravy americké společnosti Lily of the Desert obsahují Aloe vera, které pochází z ekologického zemědělství.
- Vyrobeno bez přidání cukrů, škrobů nebo vody.
- Patentovaná technologie **Aloesorb™**.
- Certifikováno Mezinárodní vědeckou radou pro aloe IASC.

Při nákupu zboží nad 1000 Kč
ZDARMA
dárek v hodnotě 480 Kč:

**ALOE VERA GEL
INNER FILLET 946 ML.**

Bio mladý ječmen 3,3 g
ZDARMA ke každé objednávce.

Uveďte heslo: **GLANC**
Platnost do 15. 10. 2012.

ČERVENÝ **BIOPRODUKT** **ČISTÝ**

Aloe vera | acai berry | chlorella | maca | mladý ječmen | mladá pšenice | noni | spirulina

www.aloeverashop.cz | tel.: 607 999 000 | Po - Pá 10.00 - 17.00

Obrázek 37 Reklama na ALOE VERA GEL v časopisu Glanc 2012 č.

Rozbalte to!

nejvyšší původ

APOTEX
APO-CURENZYM profi
KOMPLEX ENZYMŮ
120 kapslí

vhodné dávkování

www.curenzym.cz
Doplněk stravy

Obrázek 38 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 09

Rozbalte to!

dostupná cena

APOTEX
APO-CURENZYM profi
KOMPLEX ENZYMŮ
120 kapslí

lehká forma kapsle

www.curenzym.cz
Doplněk stravy

Obrázek 39 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 09

Rozbalte to!

dostupná cena

APOTEX
APO-CURENZYM profi
KOMPLEX ENZYMŮ
120 kapslí

nejvyšší původ

www.curenzym.cz
Doplněk stravy

Tomáš Kraus
soutěžá Sangriani
ve špičce

Obrázek 40 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 09

Tolikrát jste slyšeli
O ENZYMECH...
Vyzkoušejte je i vy!

POHODLNÉ DÁVKOVÁNÍ
DOSTUPNÁ CENA
ENZYMY ZPRACOVÁVÁ DO FORMY KAPSLÉ

**APOTEX
DOPORUČENO ŠPORTOVCI**

**APOTEX
APO-CURENZYM profi**
KOMPLEX MODERNÍ ENZYMŮ TECHNOLOGIE

Tomáš Kraus
Doplněk stravy
Sangriani ve špičce
12. prosince 2011
14.000 94

**APOTEX
ADVANCED DISTILLERS**

Recept na vyváženou stravu a zdravý životní styl.

Obrázek 41 Reklama na APO-CURENZYM profi v časopisu Žena a život 2013 č. 12

www.gynpharma.cz

Glukánek - sirup pro děti od 1 roku

ÚČINNÁ PREVENCE PRO VAŠE DÍTĚ PRO POSÍLENÍ OBRANYSCHOPNOSTI V OBDOBÍ VIROVÝCH INFEKČÍ NEBO PŘI OPAKUJÍCÍCH SE INFEKČÍCH (NAPŘ. V DĚTSKÝCH KOLEKTIVĚCH)

Glukánek sirup je doporučen Českou pediatrickou společností jako doplněk stravy pro děti již od 1 roku věku. Jako sladidlo je použita fruktóza a tudíž je sirup vhodný i pro diabetiky. Má pomerančovou příchut. V sirupu použitý betaglukan je získaný z pečlivých kvalitních Sacharomyces cerevisiae a je v min. 70% čistotě. Vysoká čistota zaručuje účinnost! Sirup neobsahuje žádné známé škodlivé konzervační látky. Doporučujeme užívat nejméně 3 měsíce.

Zádejte ve vaší lékárně. Doporučená cena cca 180 Kč.

Další výrobky s výsokou účinností kvasničky betaglukosom sm. CellCult:

- Betaglukan IMU 200 mg s kalcíem v balení 30, 60, 120 a 240 dávkách
- Betaglukan FORTE 250 mg s vitamínem C v balení 30 dávkách

www.glukanek.cz
www.betaglukan.cz

Obrázek 42 Reklama na Betaglukan FORTE, Betaglukan IMU, Betaglukan IMU JUMBO pack a Glukánek v časopisu Glanc 2012 č. 23

www.gynpharma.cz
www.glukanek.cz

BETAGLUKANY

Doplňky stravy obsahující přírodní kvasničné betaglukany v 70% čistotě.

GLUKÁNEK sirup
pro děti od 1 roku věku
s pomerančovou příchutí
a obsahující denní dávku
betaglukanů v 1 krásné
láhvi. Opaví houbovým
betaglukanem velmi jemně
třpytkou vůně a chuť a děti je
lépe přijímají. Sirup neobsahuje
žádné známé škodlivé konzervační
látky. Doporučujeme
užívat nejméně 3 měsíce.
V balení 150 ml v ceně cca 180 Kč.

Betaglukan Forte s vitamínem C,
který obsahuje 250 mg čístečného betaglukanu
a denní dávku vitamínu C, 80 mg
(doplňuje k normální funkci imunitního systému)
V balení 30 dávkách v ceně cca 230 Kč.

Betaglukan IMU
obsahuje 200 mg čístečného betaglukanu
a 120 mg kalcíu (doplnění vápníku)
V balení 30, 60 a 120 dávkách
v ceně cca 180 Kč, 290 Kč a 490 Kč.

Veškerý sortiment dodává ve vaší lékárně.

Bolaha®-názevem informací o betaglukanu je Internet. SACC, křídlo do vyřazení
www.gynpharma.cz, www.google.com a/d/1nqf1c7/betaglukan.

Obrázek 44 Reklama na Betaglukan FORTE, Betaglukan IMU a Glukánek v časopisu Glanc 2013 č. 03

DVOJÍ ÚČINEK

Bioaktivní Duo Slim
Kapsle na noc
s CLA. Tablety na
den s karnitinem a
zeleným čajem pro
podporu spalování
tuků.

účinek 24H

Pro lepší účinek kombinujte Bioaktivní Duo Slim s pravidelným pohybem.
K dostání v lékárnách.

Pharma Nord

**ZDARMA 72 STRAN TIPŮ A RAD
Jak zhubnout bez hladovění**

Objednávejte na www.duoslim.cz nebo na
bezplatné tel. lince 800 100 622.
Neplatíte poštovné ani balné!

**JAK ZHUBNOUT
a získat účinek**

Obrázek 43 Reklama na Bioaktivní Duo Slim v časopisu Glanc 2013 č. 10 a č. 12

Proč si nedopřát to nejlepší?
Vyzkoušejte originální Q10 produkt

Pokud jste neužívali Bioaktivní Q10, nepocítíte dosud plný účinek koenzymu Q10.
 Zkuste Bioaktivní Q10 a pocítíte dokonalost 20 let vývoje a výzkumu přípravku.

Obrázek 45 Reklama na Bioaktivní Q10 GOLD v časopisu Glanc 2013 č. 09

Obrázek 46 Reklama na CARNOSINE EXTRA PM pro muže a CARNOSINE EXTRA PM pro ženy v časopisu Glanc 2013 č. 10

Obrázek 47 Reklama na CLINICAL ANTI-AGING PLUS v časopisu Joy 2012 říjen

Až se Vás na jaře VÁHA zeptá co jste dělali v zimě?

Stravovali jste se střídámě a 3x týdně cvičili? Nebo (jako většina z nás) pohyb přes zimu moc nedali a o jídelníčku raději nemluvit? Při všech pokusech zhubnout hraji prim pohyb a strava, nicméně máme k dispozici pomocníky, kteří nám pomáhají dostat se k cíli snadněji a rychleji.

Takovým pomocníkem může být doplněk stravy

Colafit SLIM s glukomannanem



120 dávkováň

Jak působí jednotlivé složky Colafit SLIMu na lidské tělo?

Glukomannan
V rámci mizké energetické diety přispívá ke snížení látkové obrátby a k udržení konstantní hladiny cholesterolu v krvi.

Chrom
Přispívá k udržení normální hladiny cukru v krvi.

Vápník
Je potřebný pro udržení normálního stavu kostí a zubů a působí jako ochranný štít proti přejímání a výdeji energie.

Vitamin C přispívá k:
normální funkci imunitního systému
normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek, zubů a kůže

Dopřejte svému tělu kvalitní látky a buďte v pohodě.

DESATERO ZDRAVÉHO HUBNUTÍ

1. Zvyšte podíl zeleniny a ovoce ve stravě.
2. Před každým jídlem jezte vždy syrovou zeleninu nebo ovoce.
3. Zvyšte příjem vody. Omezte slazené i neslazené sycené vody. Bublínky jsou nepřítelem hubnutí.
4. Omezte smažené pokrmy na minimum. Kromě toho, že ztápěné tuky obsahují karcinogeny, mají na svědomí i sklon k tloušťtu.
5. Začněte používat pouze olivový olej.
6. Pozor na výrobky označené light a s 0 % tuku.
7. Zvyšte tělesnou aktivitu = cvičení.
8. Přestaňte popojídat mezi jídly.
9. Nedojeďte všechno, co máte na talíři.
10. Chcete-li zhubnout, musíte nejdřív sama uvěřit, že to dokážete.

Z našeho discipem jste zjistě poznali, že hubnutí není o tom spolknout zlátnou pilulku, ale jde především o celý komplex malých či větších změn našeho životního stylu. Jen ten, kdo se něčeho vzdá, může dosáhnout toho, po čem touží.

Při vývoji Colafit Slimu s glukomannanem jsme vycházeli z principu, že by člověk měl nejen zhubnout, ale zároveň se chránit tak, aby netrpěl nedostatkem látek, které by mohly tělu při dodržování různých diet chybět. Mysleme nejen na snížení hmotnosti, ale i na udržení zdraví. Krása a zdraví jdou totiž ruku v ruce.

DACOM Pharma s.r.o., Svatoňská 366, 697 61 Křivč
K dostání v lékárně nebo na www.dacom.cz

Obrázek 48 Reklama na COLAFIT SLIM v časopisu Glanc 2013 č. 07

ZDRAVÉ VLASY VAŠÍ OZDOBOU

Zdají se vám vaše vlasy poslední dobou lámavé, rozštěpené a jako by bez života? Už se tím nemusíte trápit. Dopřejte jim ozdravnou kúru plnou vitaminů a minerálů! Zase budou vaší ozdobou!

Aby vaše vlasy vyrůstaly zdravě, musíte zvýšit přísun vitaminů a stopových prvků. V tom vám skvěle pomůže například přírodní doplněk stravy DonnaHAIR®, který obsahuje vyvážené množství potřebných aminokyselin, vitaminů, minerálů a nenasycených mastných kyselin. Ty zevnitř a dlouhodobě zajišťují správnou výživu vlasů, podporují jejich růst, viditelně zlepšují jejich sílu a pomáhají zabránovat zvýšenému vypadávání. Díky DonnaHAIR® budou vaše vlasy zdravé a dobře vyživené i na podzim. Nechejte se příjemně překvapit odolností, leskem, pevností a pružností své nové nabyté smyslné hrivy.



Obrázek 49 Reklama na Donna HAIR v časopisu Glanc 2012 č. 22

S Donnou budou VLASY krásnější

Krásná vlasy spočívají nejen v optimálním střihu či barvě, ale hlavně v jejich zdraví. Pokud má vaše kolegyně či kamarádka problémy se svou hřívou, měla by je félicit vřelými slovy. Obdivujte ji proto zcela přirozenou doplněnou stravu DonnaHAIR®, který vlastně a vlastně obličce nabere speciální přídavné vitamíny, stopových prvků, nenasycených mastných kyselin a vitaminů, které se přímo podílejí na tvorbě keratinu – základního stavebního prvku vlasů.

DonnaHAIR® a jeho účinné látky rovněž nejen správnou výživu vlasů, ale podporuje také jejich růst, pomáhá zabránovat zvýšenému vypadávání a zlepšuje jejich sílu a lesk.

LUXUSNÍ DÁREK ZDARMA!
Vitamínové a minerální doplněk stravy DonnaHAIR®
DARMA!



V lékárnách také k dostání

Obrázek 50 Reklama na Donna HAIR v časopisu Elle 2013 leden

*** PERFEKTNÍ VLASY**

Má vaše sestra nebo kamarádka problémy s lámáním a padáním vlasů? Řešíte s ní pořád jejich špatnou kvalitu? Ukončete nekonečné diskuse a nářky – darujte jí přípravek z lékárny, který je na takové problémy nejlepší. Vysoce účinný a čistě přírodní doplněk stravy **DonnaHAIR®** podporuje růst vlasů, znatelně zlepšuje jejich sílu a pevnost a pomáhá zabránit jejich zvýšenému vypadávání. Obsahuje všechny potřebné aminokyseliny, vitamíny, minerály a nenasycené mastné kyseliny, které dlouhodobě zajišťují správnou výživu. Donna znamená krásná žena, zabalte svým blízkým pod stromček DonnaHAIR, aby vynikla i jejich krása.

Nyní v lékárnách k dostání v limitované edici s luxusními šperky **MADE WITH SWAROVSKI® ELEMENTS**.



Obrázek 51 Reklama na Donna HAIR v časopisu Glanc 2012 č. 25-26

VLASY * krásné a zdravé

MÁTE ZNIČENÉ VLASY A ZOUPALE SE SNAŽÍTE NĚCO S TÍM UDĚLAT? ROZHODNĚTE SE TENTOKRÁT SPRÁVNĚ A VYŘEŠTE SVÉ POTÍŽE S VLASY NATRVALO.

Zábal nebo vlasová maska jsou sice prospěšné, ale od viditelných problémů nepomůžou. Je potřeba se zaměřit na vnitřní výživu. Vitalitu vlasům navrátí vyvážený příjem aminokyselin, vitamínů a minerálů ve specializovaném doplňku stravy z lékárny.

- Novinka **DonnaHAIR FORTE** obsahuje zvýšenou dávku aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a udržuje jejich lesk. Navíc je tento doplněk stravy **obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé**, která podporuje tvorbu keratinu, jež tvoří až 90 % vlasu a je pro kvalitu vlasů stěžejní.

NOVINKA
účinnější složení



Obrázek 52 Reklama na Donna HAIR Forte v časopisu Žena a život 2013 č. 09

JARO přímo vybízí k tomu, abyste byla **NEPŘEHLĚDNUTELNÁ!**

Problém zimy spočívá v tom, že všechny barvy jakoby zešednou. Zelená je skrytá pod přívalem sněhu, lidé chodí ven spíše v šedivých nebo černých barvách, slunce dostane mlhavý nádech a pestré květy vidáme jen za zamračenými skly výkladů.

Jaro, to je ale jiná! Nudná teď je v pár dnech splavena do kanálů! Je to skvělá příležitost pro vytužení letních světlíků, odhození čepic, oprášení jarních polobotek a také příležitost k tomu, abyste ukázala své krásnější JÁ!



Co takhle začít už teď, například s péčí o vaše vlasy? Aby vám mohly na přelomu jara a léta dít jenom radost, je třeba začít už nyní. Pokud máte problémy v podobě lámavých a šepicích se vlasů, vsadte na vnitřní výživu. Pro tyto účely byla vyvinuta novinka **DonnaHAIR FORTE** se zvýšenou dávkou aminokyselin, pivovarských kvasnic a bio-

tinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje sytost přirozené barvy vlasů a jejich lesk. Navíc je tento doplněk stravy obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu. Ten tvoří až 90 % každého vlasu a je tudíž pro jeho kvalitu stěžejní.

NOVINKA
ÚČINNĚJŠÍ
SLOŽENÍ
s extraktem kopřivy dvoudomé

Dále se zaměřte na svůj dekol, který nyní můžete hrde poodhalit a naplno tak zaměstnat fantazii svých kolegů v práci. Pokud si ale myslíte, že vy osobně nemáte rozhodně co ukazovat, máte příležitost to právě nyní změnit. Přírodní doplněk stravy **NadraIN** má velmi příznivý vliv na pevnost, plnost, tvar a objem prsou. Už během měsíce pravidelného užívání lze sledovat viditelné zvýšení objemu a pevný tvar řádker, což potvrzují i jeho uživatelsky, které se o své zkušenosti dělí na stránkách www.nadrain.cz.

NYNÍ BAJEČNÁ ŠANCE

Koupíte jediné na www.nadrain.cz. Při nákupu zadajte kód

GL130
a získáte poštovné **ZDARMA!**
Plati do 30. 4. 2013.
Více na bezplatné lince 800 311 113.



Obrázek 53 Reklama na Donna HAIR Forte a NadraIN v časopisu Glanc 2013 č. 08

KRÁSNÉ A ZDRAVÉ NEHTY

Vaše nehty, které by měly být vizitkou správné péče a dobrého zdraví, nenesou žádnou zátěž, lámou se a třepí? Nevíte, jak nepřijemnou potíř vyřešit? Neschovávejte své ruce, netrápte se problémem, který můžete odstranit celkem snadno.

Přílišná lámavost, stěpení nehtů a záděry bývají většinou odrazem nedostatku nebo přetížení těla určitou složkou potravy. Chcete-li obnovit skvělý vzhled svých nehtů, omezte konzumaci kofeinu, alkoholu a cukrů, které vás zbavují vitamínů a minerálů. **Důležité chybějící prvky a vitamíny můžete tělu dodat užíváním speciálního doplňku stravy DonnaNAILS, který obsahuje vyvážené množství všech potřebných látek pro péči o zdraví a krásu vašich nehtů.** Díky současnému působení čtyř jedinečných komplexů zpevňuje slabé, lámavé a třepící se nehty, posiluje jejich přirozený lesk a pečuje o jejich okolní kůžičku. Přípravek DonnaNAILS, který je určený právě ženám s oslabenými, lámavými a třepivými nehty, je bez předpisu k dostání v lékárně.



Obrázek 54 Reklama na Donna NAILS
v časopisu Glanc 2012 č. 19

NECHEJTE SVÉ NEHTY ZAZÁŘIT

Pokud chodíte pravidelně do salonu, abyste si pořídlia nové gelové nehty, jistě také víte, že je tímto způsobem kráslení oslabujete a zavdáváte příležitost nehtovým plísním. Zkusila jste už ale své nehty vyživit zevnitř tak, že by vám dělaly radost svou přirozenou krásnou?

Pokud našemu organismu některé důležité látky chybí, projeví se to nejdříve právě zhoršenou kvalitou nehtů. S doplněním všech důležitých vitamínů, minerálů a aminokyselin vám skvěle pomůže doplněk stravy DonnaNAILS. Jedná se o jediný specializovaný přípravek na českém trhu určený přímo k výživě nehtů. Všechny účinné látky DonnaNAILS jsou lidskému tělu vlastní a nezatěžují tedy organismus zbytečnou chemií.

Dopřejte svým nehtům výživu zevnitř, oplátí vám to!

V lékárnách nově
v podobě limitované
edice s luxusním
parfémem
ZDARMA.



Obrázek 55 Reklama na Donna NAILS
v časopisu Glanc 2012 č. 24

KRÁSNÉ NEHTY

Má vaše manikérka nitra nebo kamardila problémy s nehty? Pokud víte o tom, že si stěžuje na jejich kvalitu, že se jí nehty třepí, lámou a že se za ní stydí, můžete se dávkem třepit takřka dokonalá. Zabalte ji pod strážnickou kvalitní přípravku, která řadí právě tyto problémy. Díky specializovanému doplňku stravy DonnaNAILS málo nehty každé ženy brzy znovu zažijí. Obsahuje totiž všechny potřebné aminokyseliny, vitamíny a minerály, které nehty posilují pro své zdraví. DonnaNAILS s podporou zdravě růst a povznést nehtů, zadržuje jejich lámání, třepání a posiluje jejich přirozený lesk. Nivčí funguje jako avšak prevence plísní nehtovou mykózou. A to vše bez chemie, pouze za pomoci přírodních látek. Nyní v limitované edici s luxusním parfémem.



Obrázek 56 Reklama na Donna NAILS
v časopisu Glanc 2012 č. 25-26

Zdravé NEHTY udělají dojem

Schovávala vaše manikérka nitra nebo kamardila problémy s nehty? Pokud víte o tom, že si stěžuje na jejich kvalitu, že se jí nehty třepí, lámou a že se za ní stydí, můžete se dávkem třepit takřka dokonalá. Zabalte ji pod strážnickou kvalitní přípravku, která řadí právě tyto problémy. Díky specializovanému doplňku stravy DonnaNAILS málo nehty každé ženy brzy znovu zažijí. Obsahuje totiž všechny potřebné aminokyseliny, vitamíny a minerály, které nehty posilují pro své zdraví. DonnaNAILS s podporou zdravě růst a povznést nehtů, zadržuje jejich lámání, třepání a posiluje jejich přirozený lesk. Nivčí funguje jako avšak prevence plísní nehtovou mykózou. A to vše bez chemie, pouze za pomoci přírodních látek. Nyní v limitované edici s luxusním parfémem.



Obrázek 58 Reklama na Donna NAILS
v časopisu Elle 2013 leden

Pěstěné RUCE a krásné NOHY

budou letos vaší vizitkou!

Přijměte teploty, slunce, probouzející se příroda, to všechno přímo vybičí k oprášení letnějších kousků šatníku - krátká trička, šortky, kratší nebo třeba lehké šaty. Abyste se letos mohla blýsknout krásnými nehty a nohami bez znatelných křečových žil, metileček či otoků, připravili jsme pro vás několik málo tipů, jež vám s naplněním těchto cílů pomohou.

VŠECHNY TYTO PROCEDURY JSOU CASOVĚ POKUD NÁROČNĚJŠÍ, COŽ VAM NEMUSÍ VŽDY VYHOVAVAT. POKUD BYSTE I TAK RADA SVÝM RUKÁM A NOHÁM DOPOMOHLA KE KRÁSE A ZDRAVÍ, POUŽÍVEJTE SE DO SVÉ NEJBLIŽŠÍ LÉKÁRNY.

Právě tam je totiž k dostání Přiesnitz® Mazání na žíly a cévy DE LUXE - lečim s unikátním inovovaným složením, díky kterému pronikají účinné složky snadně kapilárním cévám a žílám a přitom vám působí na jejich pružnost, pevnost a průchodnost. Je ideální pro zmiřování potíží s křečovými žilami a odstranění znetklých žil. Účinně působí proti otokům a pocitu těžkých nohou. Přijměte veni, nepleji se, nečtíni a poskytuje pocit luxusu a péče. Pro podporu jeho účinku je vhodné sžít také Přiesnitz® Žilní a cévní výživu v tobolkách.



Pro krásné a zdravé nehty, které jsou jistě ozdobou každé ženy, byl vyvinut zcela unikátní přípravek DonnaNAILS. Ide o první a jediný specializovaný doplněk stravy na českém trhu s kompletním obsahem účinných látek, zvýšeným obsahem biotinu, zinku a selenu, které dlouhodobě a cíleně vyživují nehty, a tím přispívají k jejich přirozenému růstu a krásnému vzhledu. Přípravek DonnaNAILS mohou užívat diabetici, těhotné a kojící ženy.



V lékárnách limitovaná edice s luxusním parfémem!

Obrázek 57 Reklama na Donna NAILS
v časopisu Glanc 2013 č. 09



Obrázek 59 Reklama na ELISON v časopisu
Glanc 2013 č. 07



Obrázek 60 Reklama na Epam 20 univerzální v časopisu
Glanc 2012 č. 20 a č. 25-26



Obrázek 62 Reklama na Epam 35 jaterní
v časopisu Glanc 2013 č. 05



Obrázek 63 Reklama na Epam 35 jaterní v časopisu
Glanc 2013 č. 08 a č. 09



Obrázek 61 Reklama na Epam 24 ledvinový, Epam 35
jaterní a Tibetská čajová směs na játra a žlučník
v časopisu Glanc 2013 č. 06

INZERCE

EXADIPIN®

Příčinou nadváhy může být kolísání cukru v krvi

Řešení nabízí příroda

Jednou z hlavních příčin nadváhy je kolísající hladina krevního cukru. Po každém jídle jeho hodnoty stoupají, nadbytečný cukr tělo nedokáže zpracovat a uloží jej v podobě tuku. Dokážeme-li zabránit výkyvům hladiny krevního cukru, naše tělo začne fungovat optimálně, zbavíme se nutkání konzumovat sladkosti a prázdné kalorie.

Kolísání hodnot krevního cukru lze ovlivnit. Zázrak tkví v kouzlu přírody. Nový doplněk stravy EXADIPIN® obsahuje výtažky z indické rostliny *Salacia reticulata*, které se po tisíciletí používají i k regulaci krevního cukru, ovlivnění pocitu hladu a snižování hmotnosti.

Marta a její proměna
Marta má 33 let a s váhou bojuje celý život. V září loňského roku se rozhodla pro změnu a navštívila jihlavskou nutriční

září 2012

Martu dříve velmi vyčerpávalo trávit v práci až 10 hodin na nohou. Nohy dnes už nebolí a všudypřítomná únava zmizela. Zajímalo nás, jak to Marta dělá s oblečením, když tak moc zhubla. „Oblečení si zatím nechávám zužovat“, říká a povytahuje si zase už volné džínny. „Nové a pěkné oblečení plánuji až na jaro. Velkou radost mám z toho, že jsem oblékla šaty, ve kterých jsem se seznámila před lety s manželem.“

Dlouhodobý efekt
Marta nyní s EXADIPINEM® dokázala to, o co marně usilovala řadu let. Nejen zhubla přebytečná kila bez diet a bez hladovění, ale cítí se lépe a má energii na rozdáání. Naučila se pravidelně jíst, což je důležitým předpokladem pro to, aby její váha zůstala stabilní. EXADIPIN® doporučujeme užívat spolu s jídlem. Je zcela bez vedlejších účinků a vhodný pro diabetiky. EXADIPIN® je nyní k dostání ve Vaší lékárně.

leden 2013



www.exadipin.cz

Obrázek 64 Reklama na EXADIPIN v časopisu Glanc 2013 č. 09 a č. 12

EXADIPIN®

Extrakt z rostliny *Salacia reticulata* reguluje hladinu krevního cukru

Jednou z hlavních příčin nadváhy je kolísající hladina krevního cukru. Po každém jídle jeho hodnoty stoupají a nadbytečný cukr tělo nedokáže zpracovat a uloží jej v podobě tuku.

Kolísání krevního cukru lze ovlivnit

Zázrak tkví v kouzlu přírody. Nový doplněk stravy EXADIPIN® obsahuje výtažky z indické rostliny *Salacia reticulata*, které se po tisíciletí používají i k regulaci krevního cukru, ovlivnění pocitu hladu a snižování hmotnosti.

Nyní k dostání ve Vaší lékárně.

www.exadipin.cz



Obrázek 65 Reklama na EXADIPIN v časopisu

Glanc 2013 č. 10 a č. 13

Glucavital – bioaktivní ovesný betaglukan

Prevence a podpora zdraví. Přírodní produkt s vysokým obsahem ovesného betaglukanu. Zajišťuje vnitřní zdraví střev, snižuje maximální hladinu krevního cukru a pomáhá snižovat hladinu LDL cholesterolu.

Pro všechny, kteří chtějí účinky Glucavitalu vyzkoušet, platí do 31. 12. 2012 AKCE 1+1 zdarma.

Cena za 2 ks balení pouze 469 Kč. Objednávejte na www.glucavital.cz



Obrázek 67 Reklama na Glucavital v časopisu Cosmopolitan 2013 leden

PAMĚŤ JAKO SLON

O slonovi se říká, že má mimořádnou paměť. Vědci prokázali, že si je schopen zapamatovat až stovku různých toubení, která fungují jako poznávací znamení pro různé slony. Aby toho nebylo málo, pamatuje si je i deset let po smrti daného jedince.

A jak jste na tom s pamětí vy? Pamatujete si jména všech přátel z dětství nebo kolegů z bývalých zaměstnání? Pokud se bojíte, že je vaše paměť čím dál horší, společně se na přírodní doplněk stravy **GinkgoMax® + LECITIN** z prémiové řady Da Vinci Academia. Má vysoký obsah extraktu ginkgo biloba, a pomáhá tak s nárůstem věku udržovat paměť a snižuje její ztrátu. Právě díky množství ginkgo také působí na myšlenkovou koncentraci.

Co na PAMĚŤ ještě funguje?
PRAVIDELNÉ LUSTĚNÍ KŘÍŽOVKY A JINÝCH KVÍZŮ
PESTRÁ STRAVA BOHATÁ NA VITAMINY A MINERÁLY
POHYB NA ČERSTVÉM VZDUCHU



Obrázek 66 Reklama na GINKGOMAX + Lecitin v časopisu Glanc 2013 č. 07

3 ze 4 lidí mají potíže s hemoroidy!

HEMOSTOP[®] PROBIO 60

STOP nepříjemným HEMOROIDŮM*

- Posiluje a zvyšuje pružnost cévních stěn.
- Účinný díky vysokému obsahu aktivních látek.
- Upravuje trávení díky obsahu probiotických kultur.

Organum vulgare

Žádejte v lékárnách. infolinka 800 555 568, www.hemostop.cz

Obrázek 68 Reklama na HEMOSTOP PROBIO v časopisu Žena a život 2013 č. 05

SÍLOU PŘÍRODY

Těšíte se na koupání, ale obáváte se nepříjemných infekcí? Nebo vás na dovolené často trápí žaludeční problémy? Přibalte si s sebou jedinečný přípravek ve formě kapslí a ...

... prožijte svou dovolenou BEZ STAROSTÍ

VITAR | HOMEA intim
pomoc při infekcích

- unikátní léčivka z Nového Zélandu
- Koiorox Horepito™ (pneumocystis carinii)
- laktobacily PROBIOMIX - 3 kmeny střevních bakterií (Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus plantarum, Lactobacillus Helveticus)
- Vitamins inulin - extrakt z brusinek
- extrakt z rakytníku řešetlkavého

Obsahované látky:
 » napomáhají harmonizaci střevní i vaginální mikroflóry
 » přispívají ke správnému zažívání
 » doporučujeme v období, kdy je organismus náchylný k infekcím a při i po užívání antibiotik

Obrázek 69 Reklama na HOMEA intim v časopisu Žena a život 2013 č. 13

ZDRAVÉ TĚLO A NAŠ ORGANISMUS

Péči o své vnitřní orgány prospíváme nejen celému organismu, ale také psychice. Detoxikační zažívacího ústrojí můžeme předejít kožním, vylučovacími a zažívacími problémům, infekcím, bolestem kloubů, ale i migrénám či poruchám koncentrace.

Proč se vyplatí pečovat o naše střevo?

Jsou věci, o kterých se příliš nemluví. Přestože zásadně ovlivňují naše zdraví, často na ně zapomínáme.

Jednička z Japonska

Chlorella Japan pochází z chráněné přírodní oblasti v souostroví Rjúkjú s čistou vodou bohatou na minerální látky a čistým vzduchem. Vysoký počet slunečních dní ve velmi subtropickém podnebí zajišťuje bohatou fotosyntézu, a tím i vysoký obsah chlorofylu. Tablety Chlorelly Japan neobsahují plánila, používá jiné chemické látky, pouze 100% řasu chlorella.

- Detoxikace a čisti organismus
- Podporuje tvorbu prospěšných bifidobakterií
- Pomáhá při zácpě a plynatosti
- Výrazně posiluje imunitní systém
- Regeneruje játrní tkáň
- Podporuje kožní metabolismus
- Celkové regenerace organismus, zvyšuje energii a vitalitu

Dopltek stravy Chlorella Japan nabízí lékárníky a prodejny zdravé výživy.

www.healthlink.cz
tel: 585 207 095, info@healthlink.cz

ADVERTORIAL

Obrázek 70 Reklama na Chlorella Japan v časopisu Žena a život 2012 č. 24

DEJTE CHŘIPCE KOŠEM!

Pobolívá Vás v krku nebo už cítíte přicházející rýmu a první příznaky chřipky? Pokud jste odpověděla ano, stojíte teď jistě před nelehkým rozhodováním – buďto být doma a vyčerpát poslední zbytky dovolené nebo se snažit onemocnění přejít v práci. A co kdybyste měla ještě jednu možnost? Podpořit svou imunitu natolik, že byste se do takové situace vůbec nemusela dostat nebo naopak, pokud už vás nemoc stravuje, co nejrychleji se uzdravit. **Imunit* 5PreveMax** je pro tyto účely jako stvořený. **Imunitu organismu dokáže posílit do 5 minut od užití a přitom nevyužívá žádné chemie, která by mohla tělo zatížit. V jeho složení se nalézají pouze přírodní látky, jako jsou nukleotidy chlorelly nebo betaglukany, které stimulují slizniční imunitu v ústech a krku a organismus tak může bojovat rychleji a lépe s virovými či bakteriálními infekcemi.**



Obrázek 71 Reklama na Imunit 5PreveMax
v časopisu Žena a život 2012 č. 22

PĚT POMOCNÍKŮ PŘI NACHLAZENÍ

Podzim vkročil od našich krajín vcelku nenápadně. Ani tentokrát však s sebou nezapomněl vzít také nevtaně hosty, nachlazení, chřipku, rýmu a únavu. Vybatve se proto účinným pomocníkem **5PreveMax tradiční řady Imunit***, který posílí vaši imunitu a zároveň podpoří organismus, pokud už vás stihla nějaká infekce přepadnout.

Imunit* 5PreveMax je doplněk stravy určený pro **bleskové posílení imunity do 5 minut po užití**. Skládá se z komplexu 5 účinných látek, jež stimulují sliznici v ústech a krku, a tak povzbuzují obranyschopnost organismu. Navíc se nemusíte bát, že byste zatěžovali své tělo chemií, **Imunit* 5PreveMax** je totiž zcela přírodní prostředek.

Obsahuje betaglukany zvyšující rychlost buněčné i látkové autoimunitní odpovědi, kyselinu listovou pro zrychlení vyzrání imunitních buněk nebo třeba nukleotidy a polysacharidy chlorelly, které stimulují protivirovou a protibakteriální obranyschopnost.

Můžete jej tedy užívat při **skrábání a pálení v krku, přetrvávající únavě** nebo při zasažení a v průběhu infekce horních cest dýchacích. **Nebojte se podzimu a užívejte jej plnými doušky. Imunit* 5PreveMax se o vaše zdraví postará!**



Obrázek 72 Reklama na Imunit
5PreveMax v časopisu Glanc 2012 č. 22

VÝBORNOU IMUNITU

Chcete-li, aby vaši nejbližší zůstali zdraví i v rizikovém období chřipek a nachlazení, nadělte jim pod stromeček přípravek s vysokým obsahem hlívy ústříčné. Právě té se totiž připsují výborné účinky při posílení imunity. Nejvyšší množství mleté hlívy v doporučené dávce ve své kategorii obsahuje doplněk stravy **Imunit* Hlíva ústříčná 800 mg** s rakytníkovým olejem a echinaceou. Do tobolek je přidán i stropovítní rakytníkový olej, který udržuje přirozenou vitalitu organismu, má antidepresivní a antistresové účinky a obsahuje řadu vitamínů, jako jsou A, E a K a provitamin D. Navíc je v přípravku obsažená echinacea, která zmírňuje únavu a zvyšuje odolnost proti infekcím. **Účinnost přípravku se můžete spolehnout - je jediným produktem tak vysokou dávkou hlívy na českém trhu, takže svým blízkým sdílíte to opravdu nejcenější - zdraví.**



Obrázek 73 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná 800mg v časopisu Glanc 2012 č.
25-26

SLADKÉ ZDRAVÍ PRO DĚTI

Proč byste se měla spolhat na chemii, když můžete zdraví svých dětí podpořit zcela přírodním prostředkem? V lékárnách je nyní k dostání **Mickey Hlíva ústříčná s Rakytníkem** z tradiční řady Imunit*. Nejen, že má příjemnou příchuť lesní jahody a je vhodný pro děti od 3 let, ale díky hlívě ústříčné dodává dětskému organismu také řadu vitamínů a minerálů. Navíc, extrakt z rakytníku podporuje imunitní systém vašich malých příslušníků, což oceníte hlavně v nastávajícím období chřipek. Ve složení cucavých bonbonů figurují mimo jiné i nukleotidy chlorelly, které zmírňují únavu a stimuluji regeneraci organismu. **Imunit* Mickey Hlíva ústříčná s Rakytníkem** tímto způsobem dlouhodobě a hlavně účinně posiluje imunitu dětského organismu.



Obrázek 74 Reklama na Imunit Hlíva ústříčná s Rakytníkem Mickey
v časopisu Žena a život 2012 č. 22

UŽ ŽÁDNÉ VLOŽKY! Bojujte účinně s únikem moči

Stud, obavy, nepřijemné fyzické pocity, částečné omezení života. Stav spojený s únikem moči. Inkontinence většinou začíná nenápadně. Příznaky se ale stupňují. Nakonec ženě nezbývá, než si přiznat, že jde o vážný problém. Díky vlastní aktivitě, trpělivosti a přírodním přípravkům z lékárny má nablést každá žena šanci znovu naplno žít.

S ochabnutím svalů pánevního dna, které pomáhají uzavírat močový měchýř, se každá žena zkrátka každá žena. Podle výzkumů např. inkontinence až čtvrtina žen ve věku od 40 do 60 let. U žen moči nečistějsí způsobem marnopřávy i se stáří. Příčinou však mohou být i problémy s dlouhodobou strou, suchotou, ubíhání některých léků, ústavní, gynekologická operace anebo těhotenství. Ženy v přechodu, jichž se stromový únik moči týká, nabývají, jsou navíc, ačkoliv nepřijemné přírodní bylinky jsou podstatně účinnější. Přirozené, zdravé, úniky, návaly horka či slabé pocity, které před pár lety byly osobní záležitostí, v současnosti se přepásávají. Martina, když má klasické problémy spojené s věkem, i v novém je možná moč.

Už ani kapka!
Inkontinence mi den nezáří!

ive 60
Přírodní přípravek pro inkontinenci

Už ani kapka!
Inkontinence mi den nezáří!

ive 60
Přírodní přípravek pro inkontinenci

Už ani kapka!
Inkontinence mi den nezáří!

ive 60
Přírodní přípravek pro inkontinenci

Obrázek 80 Reklama na Ive 60 v časopisu Glanc 2012 č. 19

Nesmíte se s únikem moči JE MOŽNÉ ŽÍT NAPLNO

Neměli to o ni, to nepřijemná a dokladá změnit život. Inkontinence je ústavní nemoc žen. S jejím příchodem se většinou vynadí chuť do života. A přitom vadí se svých oblíbených aktivit, zálib, zájmů, sportovní a třeba i svou ruku vlnit.

Sestřička Kára kvůli problému změnila život. Inkontinence ovlivňuje její život. Předtím předtím chodila do práce. Po čtyřech letech operace ho včetně ubíhání spemenní tekutiny do uliček. Zaujala ji, ani nemyslela, nechala pokusit rizikovat, že se jí nepřijemná událost stane před ostatními. Inkontinence jí dokonce vlnit život. Od dnešního dne, že s ochabnutím svalů pánevního dna, které pomáhají uzavírat močový měchýř, se za svůj život cítí každá žena. Podle výzkumů např. inkontinence čtvrtina žen ve věku od 40 do 60 let. U žen moči nečistějsí způsobem marnopřávy i se stáří. Příčinou však mohou být i problémy s dlouhodobou strou, suchotou, ubíhání některých léků, ústavní, gynekologická operace anebo těhotenství. Ženy v přechodu, jichž se stromový únik moči týká, nabývají, jsou navíc, ačkoliv nepřijemné přírodní bylinky jsou podstatně účinnější. Přirozené, zdravé, úniky, návaly horka či slabé pocity, které před pár lety byly osobní záležitostí, v současnosti se přepásávají. Martina, když má klasické problémy spojené s věkem, i v novém je možná moč.

Už ani kapka!
Inkontinence mi den nezáří!

ive 60
Přírodní přípravek pro inkontinenci

Už ani kapka!
Inkontinence mi den nezáří!

ive 60
Přírodní přípravek pro inkontinenci

Už ani kapka!
Inkontinence mi den nezáří!

ive 60
Přírodní přípravek pro inkontinenci

Obrázek 83 Reklama na Ive 60 v časopisu Glanc 2012 č. 24

INZERCE

síla z moře má své jméno "LÝSI"

Olej z tresčích jater pro děti:
Produkt obsahuje vitaminy A, D a E, je také bohatým zdrojem omega-3 mastných kyselin, z nichž DHA narušuje k udržení rovnováhy činnosti mozku. Vitamín A přispívá k udržení optimálního stavu kůže a optikálně k udržení normálního stavu šlach. Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů. Mladíci vitamín A a D jsou vhodné pro děti. Olej z tresčích jater se také používá pro péči o zdravou pokožku.

Kapsle s olejem z jater žraloka:
Každá kapsle obsahuje 200 mg oleje z jater žraloka, z toho 60 mg aktivních složek. Aktivní složky jsou obsaženy na mozkové úrovni. Podporují tvorbu a zlepšují záložní stav, pomáhají působit na úroveň 30-ových buněk, porušených při dospívání.

Omega-3 žvýkáci bonbóny:
Žvýkákové kapsle s příjemnou ovocnou chutí obsahují olej z tresčích jater, který je bohatý na omega-3 mastné kyseliny. Olej z tresčích jater je prospěšný pro celkový zdravotní stav organismu. Významný je také obsah vitamínu D. Vždy připravit 1 až 2 bonbóny denně s jídlem, podle věku a množství konzumovaného jídla.

Kapsle s olejem z tresčích jater:
Kapsle jsou vyrobeny z čistého oleje z tresčích jater, bohatého na vitamíny A a E. Vitamín A přispívá k udržení optimálního stavu kůže a zubů. Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu šlach a optikálně k udržení normálního stavu šlach. Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů. Mladíci vitamín A a D jsou vhodné pro děti. Olej z tresčích jater se také používá pro péči o zdravou pokožku.

Olej z tresčích jater pro děti **Omega-3 žvýkáci bonbóny** **Kapsle s olejem z tresčích jater** **Kapsle s olejem z jater žraloka**

Domovem ryb nezbytných pro výrobu doplňků Lysi výhradně Islandské vody, které patří k těm nejčistějším na světě.

K dostání ve Vaší lékárně a prodejnách zdravé výživy.
www.island.cz

Obrázek 81 Reklama na LYSI Olej z tresčích jater pro děti, LYSI Kapsle s olejem z jater žraloka, LYSI Omega-3 žvýkáci bonbóny a LYSI Kapsle s olejem z tresčích jater v časopisu Cosmopolitan 2013 červen

Omega-3 žvýkáci bonbóny pro děti s vitamínem D

Příjem omega-3 je jeden z nejdůležitějších způsobů, jakým lze zlepšit svůj zdravotní stav.

OMEGA-3
podporuje tvorbu červených krvinek a má pozitivní vliv na srdeční, močový, trávicí, nervový, endokrinní a imunitní systém i pokožku. Má silnou chuť, která dětem přijde pro ně obtížná. Předtím než dáte dítěti, je třeba si všimnout.

Obrázek 82 Reklama na LYSI Omega-3 žvýkáci bonbóny v časopisu Cosmopolitan 2013 květen

Olej z tresčích jater pro děti Lysi

Produkt obsahuje vitaminy A, D a E, je také bohatým zdrojem omega-3 mastných kyselin, z nichž DHA narušuje k udržení rovnováhy činnosti mozku. Vitamín A přispívá k udržení optimálního stavu kůže a zubů. Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu šlach a optikálně k udržení normálního stavu šlach. Vitamín D přispívá k udržení normálního stavu kostí a zubů. Mladíci vitamín A a D jsou vhodné pro děti. Olej z tresčích jater se také používá pro péči o zdravou pokožku.

Obrázek 84 Reklama na LYSI Olej z tresčích jater pro děti v časopisu Cosmopolitan 2013 červen

Hodně zdraví do nového roku přináší MaxiVita

Vyzkoušejte přírodní sílu výrobků MaxiVita

Novinka

MaxiVita Herbal Rostlinné uhlí

- péče o zažívací ústrojí
- čistě rostlinného původu (nikoliv ze živočišné kůže jako v případě živočišného uhlí)

Kvalitní vitamíny dostupné všem. Zakoupíte ve vašich hypermarketech, supermarketech a drogériích.

Doplňek stravy.

VITAR, s.r.o. | třída Tomáše Bati 385 | 763 02 Zlín | Česká republika | www.vitar.cz

Obrázek 85 Reklama na MaxiVita Očista jater, MaxiVita Echinacea Nachlazení, MaxiVita Rostlinné uhlí v časopisu Glanc 2013 č. 01

Mé kosti i nervy jsou v normálním stavu, pokud užívám menoflavin Osteo

50 mg izolovaně + Osteo komplex 80 mg izolovaně + 1 tableta 40 mg izolovaně + 1 tableta

menoflavin Osteo je moderní doplněk stravy obsahující vitamín D₂ podporující zdraví kostí, imunitní systém a nervovou soustavu. Jedna tableta **menoflavonu Osteo** obsahuje: 350 mg vápníku, 30 mg hořčičku, 0,5 mg mědi a 2,5 µg vitamínu D₂. Pro tyto látky Evropská komise schválila (mimo jiné) tato zdravotní tvrzení:

Vápník: je potřebný pro udržení normálního stavu kostí a zubů, přispívá k normální funkci nervových přenosů, přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

Měď: přispívá k normální činnosti nervové soustavy, přispívá k normální pigmentaci vlasů a pokožky, přispívá k normální funkci imunitního systému.

Vitamin D₂: přispívá k udržení normálního stavu kostí svalů a zubů, přispívá k normální funkci imunitního systému.

V jedné tabletě doplnku stravy **menoflavin Osteo** je rovněž obsaženo 50 mg izolovaně z červeného jeřele bohatého na fytoestrogeny (izoflavony). Tento vysoce kvalitní extrakt najdete i v ostatních doplňcích stravy s názvem **menoflavin**. Pro tuto látku, hojně v minulosti užívanou i našimi babičkami v nejlepších letech, zatím nebylo vydáno (komisí EFSA) žádné oficiální stanovisko stran zdravotního tvrzení. V odborné literatuře či na internetu najdete dostatek informací o fytoestrogenech, resp. izoflavonech z červeného jeřele (Trifolium Pratense) a jejich přínosu pro organismus ženy.

menoflavin® je řada doplňků stravy obsahujících účinné látky přírodního původu určená pro ženy v nejlepších letech. Jsou vyrobeny z vysoce čistého extraktu z červeného jeřele (rostoucího vysoko v Alpách) bohatého na fytoestrogeny.

Více informací najdete na www.menoflavin.cz

Obrázek 86 Reklama na Menoflavin Osteo v časopisu Glanc 2013 č. 03 a č. 07



Obrázek 87 Reklama na Merisin v časopisu Cosmopolitan 2012 listopad



Obrázek 88 Reklama na Merisin v časopisu Cosmopolitan 2012 prosinec



Obrázek 89 Reklama na NADĚJE Grep, NADĚJE Naděje, NADĚJE Ořešák americký s betaglukanem a NADĚJE Ořešák americký v časopisu Glanc 2012 č. 23



Obrázek 90 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 19



Obrázek 91 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 22

NADRAIN PRO KRÁSNÁ A PEVNÁ NADRA

Léta a odhaleným dekoltům při oděveních. Proč byste ale nemohla pečovat o své nadra a tím i o své sebevědomí celý rok, a zároveň posílit muskulaturu krápníku nadry v upnutém světlíku, kolečkové vestičce nebo rafinované halence? Přípravek NadraIN obsahuje kombinaci dvou přírodních složek, které posilují příznivý vliv ženských estrogenů na pevnost, plnost, tvar a objem prsou. Jeho pravidelným užíváním dosáhnete viditelně zvětšeného objemu a pevného tvaru nadra už během dvou měsíců. Velmi rychlý a spolehlivý účinný přípravek NadraIN potvrdil také nedávný průzkum mezi ženami. Díky jeho užívání se mohou vaše prsa nejen viditelně zvětšit, ale také zpevnit. Ideální je užívat jej, pokud nejste spokojená s tvarem a pevností svých nadra například po kojení či hormonálních změnách.

NYNÍ BÁJEČNÁ ŠANCE!
Kupte si na www.nadrain.cz účinný doplněk stravy NadraIN pro zpevnění a zpevnění prsou.
Při nákupu zadejte kód **g123** a získáte **poštovné ZDARMA!**
Nabídka platí do 30. 11. 2012.
Více informací o NadraIN na bezplatné tel. lince 800 311 113.

Obrázek 92 Reklama na NadraIN v časopisu Žena a život 2012 č. 22

NadraIN
sada 30 dní

- Pro větší objem prsou
- Pro pevnost prsou
- Pro lepší tvar a plnost prsou

Zapomenuté číslo: www.nadrain.cz nebo na 800 311 113.
AKCE! Pro potvrzení účinnosti nadraIN kód 93.

Obrázek 93 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 24 a 2013 č. 12 a č. 13

ŇADRA * už na jaře větší a pevná

Pokud chcete být na jaře krásná, ale k sexy vzhledu vám chybí pevnější a plnější nadra, nezoufejte. Právě teď je čas ještě to na jaro změnit. Vyzkoušejte účinný přírodní přípravek, který vám pomůže vypadat báječně. Přírodní doplněk stravy NadraIN má velmi příznivý vliv na pevnost, plnost, tvar a objem prsou. Už během měsíce pravidelného užívání lze sledovat viditelně zvětšený objem a pevný tvar nadra. „S přípravkem jsem maximálně spokojená a stále jej užívám, má prsa jsou opět plná a hlavně pevnější, jako tomu bylo před dítětem,“ popsala Klára (36 let).

NYNÍ BÁJEČNÁ ŠANCE!
Kupte jediné na www.nadrain.cz. Při nákupu zadejte kód **ZZ133** a získáte **poštovné ZDARMA!** Platí do 31. 5. 2013. Více na bezplatné lince 800 311 113.

Obrázek 96 Reklama na NadraIN v časopisu Žena a život 2013 č. 09

Pro DEKOLT, který bere dech

Plesová sezona se chýlí pomalu ke konci. To však není důvod, abyste ji nezakončila s plnou parádou! Připravte svůj dekolt na velké plesové finále a doplněkem stravy NadraIN, jenž má příznivý vliv na pevnost, plnost, tvar a objem prsou. Už během měsíce pravidelného užívání lze sledovat viditelně zvětšený objem a pevný tvar nadra. To ostatně potvrdily jeho uživatelské, které se o své zkušenosti dělají na stránkách www.nadrain.cz. „Dobrý den, právě jsem dobrala druhé balení a musím říci, že efekt je vážně viditelný. Jsem rozhodnutá zatím pokračovat v užívání,“ potvrdila uživatelska Petra.

VYZKOUŠEJTE TENTO OSVĚDČENÝ PŘÍPRAVEK I VY!

Zakoupíte jen na www.nadrain.cz!
Nyní báječná šance! Při nákupu zadejte kód **ZZ114** a získáte **poštovné ZDARMA!** Nabídka platí do 31. 3. 2013.
Více informací o NadraIN na bezplatné tel. lince 800 311 113.

Obrázek 97 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2013 č. 11

KRÁSNÁ NADRA

Nechte si k Vánocům nadělit radost a sebevědomí – přípravek pro zvětšení nadra. Prsa jsou totiž symbolem ženství, krásy a přitažlivosti a jejich velikost má vliv na naši psychiku. Zaručený účinek má NadraIN s kombinací dvou přírodních složek, které mají velmi příznivý vliv na pevnost, plnost, tvar a objem prsou. Jeho pravidelným užíváním můžete dosáhnout viditelně zvětšeného objemu a pevného tvaru nadra už během dvou měsíců. Rychlý a spolehlivý účinek přípravku NadraIN potvrdil i nedávný průzkum mezi ženami. Více než polovina dotazovaných žen zaznamenala zvětšení nadra už po jednom měsíci jeho užívání.

NYNÍ BÁJEČNÁ ŠANCE!
Kupte si na www.nadrain.cz účinný NadraIN pro zvětšení a zpevnění prsou.
Při nákupu zadejte kód **gl92** a získáte **tak poštovné zdarma!**
Nabídka platí do 31. 12. 2012.
Více informací o NadraIN na bezplatné tel. lince 800 311 113.

Obrázek 95 Reklama na NadraIN v časopisu Glanc 2012 č. 25-26

To nejlepší pro oči je zdravá výživa

Svíjí žrně: vášnivou považujeme za samozřejmost. Ne každý ale ví, jak si dobrý zrak udržet i s přibývajícím věkem. Přitom stačí následovat několik základních opatření. Pro zdravé oči nejvíce uděláme, pokud budeme dodržovat zásady zdravého životního stylu – tedy vyváženou životosprávu, dostatek pohybu a nekouření. Clonolát je dobré dbát na příjem kvalitní dietních kyselin (DHA), jež je jako látka skupiny omega-3 mastných kyselin obsažena v rybách. Dále se doporučuje dodávat organismu vitaminy C a E (ovoce, zelenina, obiloviny, ořechy), stopový prvek zinek (maso, mléko, tuňák, plávečnické káčky) a karotenoidy lutein a zeaxantin (borůvky, listová zelenina). Vyvážená životospráva je zásadní, není-li ale možné ji dodržet, lze zvážit i užívání doplňků stravy, které uvedené látky obsahují v optimálním množství. Jedním z nich je například Ocuvite® Complete. Při pravidelném užívání je možné využít výhodného bonusového programu.



Více informací najdete na nových internetových stránkách www.ocuvite.cz.

Obrázek 98 Reklama na Ocuvite Complete v časopisu Glanc 2013 č. 09

Ženy ví jak na to

PM Estromenox

Účinné látky mírní obtíže v menopauze a postmenopauze. Jsou vhodné:

- ✓ k udržení hormonální hladiny přirozenou cestou
- ✓ při psychických potížích provázejících období klimakteria
- ✓ k udržení normální hladiny cholesterolu
- ✓ při problémech spojených s lámavostí kostí a elasticitou cév

PM Melbromenox®

Nehormonální komplexní péče zejména o divočí a ženský organismus formou doplňku stravy. Účinné látky přípravku:

- ✓ napomáhají při premenstruačních obtížích a psychických problémech
- ✓ zmírňují menstruační obtíže
- ✓ příznivě působí při nepravidelnosti menstruačního cyklu
- ✓ jsou vhodné při lámavosti kostí



PURUS - MEDA, s.r.o.
Doplňky stravy jsou dostupné v lékárnách nebo na internetových stránkách www.purusmeda.cz.
Tel: 8 462 64 462 nebo 116 499 462 nebo info@purusmeda.cz

Obrázek 99 Reklama na PM-Estromenox pro ženy, PM-Melbromenox v časopisu Glanc 2012 č. 19

Ženy ví jak na to

PM Melbromenox®

Nehormonální komplexní péče zejména o divočí a ženský organismus formou doplňku stravy. Účinné látky přípravku:

- ✓ napomáhají při premenstruačních obtížích a psychických problémech
- ✓ zmírňují menstruační obtíže
- ✓ příznivě působí při nepravidelnosti menstruačního cyklu
- ✓ jsou vhodné při lámavosti kostí



PURUS - MEDA, s.r.o.
Doplňky stravy jsou dostupné v lékárnách nebo na internetových stránkách www.purusmeda.cz.
Tel: 8 462 64 462 nebo 116 499 462 nebo info@purusmeda.cz

Obrázek 100 Reklama na PM-Melbromenox v časopisu Elle září a říjen

CHLAMYDIE ZBAVENÉ SÍLY

PM Chlamydil 60 tbl
PM Chlamydil Extra 60 tbl



Originální testovaná česká receptura doplňku stravy®
odborné rady poskytl: MUDr. B. Zádvarský, CSc., 2007 Praha
© MEDA, R. Arner 2006-2008 Žilno, Slovák

PURUS - MEDA, s.r.o.
Doplňky stravy jsou dostupné v lékárnách, v internetovém obchodě
www.purusmeda.cz nebo na oběhové síle 116 499 462

Obrázek 101 Reklama na PM-Chlamydil, PM-Chlamydil Extra v časopisu Glanc 2013 č. 11

Může Preventan® snížit spotřebu antibiotik?

Přípravky řady Preventan® jsou typicky českým výrobkem. Na jejich vývoji a zkoušení se podíleli čeští vědci a lékaři, a to již od 80. let minulého století. Všechny obsahují patentovanou látku, přírodní původu, ProteQuine®. Unikátnost této látky spočívá v tom, že má potvrzený pozitivní vliv na slizniční imunitní systém lidského organismu. Především v horních cestách dýchacích. Jde o to, že užívání Preventan®, respektive ProteQuinu®, ideálně ve formě tablet na cucání, zvyšuje produkci tzv. sekrečního imunoglobulinu A (sIgA) až o 70% (1,2). Sekreční imunoglobulin A hraje totiž významnou úlohu v obráncích imunitě, kde působí jako primární obranný mechanismus. Zjednodušeně lze říci: čím více je sekrečního imunoglobulinu A na sliznici horních cest dýchacích, tím méně pronikne do organismu např. chřipkových virů se všemi nám známými důsledky.

To potvrzuje praxi ověřené šestnáctileté podávání Preventan® Junior u dětí se zvýšeným výskytům infekcí horních cest dýchacích. Vedlo u nich k významnému snížení (až o 52,5%) počtu onemocnění horních cest dýchacích. Snížená nemocnost a o tím snížená spotřeba antibiotik vedly ke sníženému počtu dnů domácího ošetřování dětí (3). To je zásadní odlišní od ostatních - ověřených praxí.

1. Bártník J, Kráňka Z. Vliv Preventan® na hladiny IgA ve slinách. Práce z ob. Lékař. 2001; 49:3-102-106
2. Vliv Preventan® také na hladiny sekrečních proteinů IgA, S. Pacáková, et al., Vycházející ústav stomatologie, Vlnova 1048, Praha 2, PRÁZE IGA NZ ČR číslo MŠ 8254.3 a MŠ 8254.3
3. B. Richter: Snížení vlivu sekundárního podání přípravku Preventan® Junior u dětí s významným výskytům infekcí horních cest dýchacích. Pediatr. praxe 2011; 13(2): 133-140



Preventan® pro celou rodinu

Může Preventan® snížit spotřebu antibiotik u dětí?

Přípravky řady Preventan® jsou typicky českým výrobkem. Na jejich vývoji a zkoušení se podíleli čeští vědci a lékaři, a to již od 80. let minulého století. Všechny obsahují patentovanou látku, přírodní původu, ProteQuine®. Unikátnost této látky spočívá v tom, že má potvrzený pozitivní vliv na slizniční imunitní systém lidského organismu. Především v horních cestách dýchacích. Jde o to, že užívání Preventan®, respektive ProteQuinu®, ideálně ve formě tablet na cucání, zvyšuje produkci tzv. sekrečního imunoglobulinu A (sIgA) až o 70% (1,2). Sekreční imunoglobulin A hraje totiž významnou úlohu v obráncích imunitě, kde působí jako primární obranný mechanismus. Zjednodušeně lze říci: čím více je sekrečního imunoglobulinu A na sliznici horních cest dýchacích, tím méně pronikne do organismu např. chřipkových virů se všemi nám známými důsledky.

To potvrzuje praxi ověřené šestnáctileté podávání Preventan® Junior u dětí se zvýšeným výskytům infekcí horních cest dýchacích. Vedlo u nich k významnému snížení (až o 52,5%) počtu onemocnění horních cest dýchacích. Snížená nemocnost a o tím snížená spotřeba antibiotik vedly ke sníženému počtu dnů domácího ošetřování dětí (3). To je zásadní odlišní od ostatních - ověřených praxí.

1. Bártník J, Kráňka Z. Vliv Preventan® na hladiny IgA ve slinách. Práce z ob. Lékař. 2001; 49:3-102-106
2. Vliv Preventan® také na hladiny sekrečních proteinů IgA, S. Pacáková, et al., Vycházející ústav stomatologie, Vlnova 1048, Praha 2, PRÁZE IGA NZ ČR číslo MŠ 8254.3 a MŠ 8254.3
3. B. Richter: Snížení vlivu sekundárního podání přípravku Preventan® Junior u dětí s významným výskytům infekcí horních cest dýchacích. Pediatr. praxe 2011; 13(2): 133-140



Preventan® Junior

Obrázek 102 Reklama na Preventan Akut, Preventan Classic, Preventan Junior a Preventan Quattro v časopisu Žena a život 2012 č. 25 a Glanc 2012 č. 25-

Obrázek 103 Reklama na Preventan Junior v časopisu Žena a život 2012 č. 23 a Glanc 2012 č. 23

PROBIOTIKA NOVÉ GENERACE

BIOFILMOVÁ PROBIOTIKA

4 v 1 = unikátní probiotika + prebiotika + vitamín C + speciální ochranná tobolka

Vhodné při užívání antibiotik a při cestování.

Doplněk stravy

VLOŽKY S PROBIOTIKY a kyselinou mléčnou

a kyselinou mléčnou pro zklidnění intimních partií.

Ultratenké, pro pravidelné použití.

Vhodné při mykózách, běžné menstruaci a lehké inkontinenci.

Více info na www.vitalsupport.cz. Žádejte ve své lékárně!

ZAVÁDĚCÍ CENY Intimea 65 Kč a Probiolact od 89 Kč.

Obrázek 104 Reklama na Probiolact v časopisu Glanc 2013 č. 13

DOKONALÉ VLASY BEZ VYPADÁVÁNÍ

Prohlížte každé ráno kartáč s hrůzou v očích, o kolik vlasů jste zase přišla? Zábaly ani masky v tomto případě nepomohou, musíte jít do hloubky!

Pro dokonalou péči o vlasy byl na základě posledních vědeckých poznatků o výživě a růstu vlasů vyvinut přípravek **Reneval Neo™**, který působí již od 1. týdne pravidelného užívání. **Reneval Neo™** obsahuje **STOP-LOSS-HAIR complex™** – unikátně technologicky připravenou kombinaci látek pro omezení vypadávání vlasů a podporu jejich růstu. Účinné a sofistikované složení **Renevalu Neo** využívá aminokyselin jako je metionin, dále extrakty z přírodních látek, např. z pivovarských kvasnic, a také biotin, který přispívá k udržení normálního stavu vlasů. Díky přírodnímu složení mohou **Reneval Neo™** užívat i těhotné či kojící ženy, které často trápí problémy s vlasy.

Kupte si na www.RenevalNeo.cz účinný přípravek **Reneval Neo™** a při zadání kódu **ZZ4R** získáte **poštovné ZDARMA!**



Obrázek 105 Reklama na Reneval Neo v časopisu Žena a život 2013 č. 05

Dokonalé vlasy bez vypadávání

Prohlížte každé ráno kartáč s hrůzou v očích, o kolik vlasů jste zase přišla? Pro dokonalou péči o vlasy byl na základě posledních vědeckých poznatků o výživě a růstu vlasů vyvinut **Reneval Neo™**, který působí již od 1. týdne pravidelného užívání. **Reneval Neo™** obsahuje **STOP-LOSS-HAIR complex™** – unikátně technologicky připravenou kombinaci látek pro omezení vypadávání vlasů a podporu jejich růstu. Účinné a sofistikované složení **Renevalu Neo** využívá aminokyselin, jako je metionin, dále extrakty z přírodních látek, například z pivovarských kvasnic, a také biotin, který přispívá k udržení normálního stavu vlasů. Díky přírodnímu složení jej mohou užívat i těhotné a kojící ženy.

VYZKOUŠEJTE:
Při nákupu přípravku na stránkách www.RenevalNeo.cz zadejte kód **GLA1** a budete mít poštovné zdarma! Nabídka platí do 30. 4. 2013.



Obrázek 106 Reklama na Reneval Neo v časopisu Glanc 2013 č. 07

DOKONALÉ VLASY BEZ VYPADÁVÁNÍ!

Prohlížte ráno kartáč s hrůzou v očích, o kolik vlasů jste zase přišla?

Pro dokonalou péči o vlasy byl na základě posledních vědeckých poznatků o výživě vlasů vyvinut přípravek **Reneval Neo™**, který působí již od 1. týdne pravidelného užívání. **Reneval Neo™** obsahuje **STOP-LOSS-HAIR complex™** – unikátně technologicky připravenou kombinaci látek pro omezení vypadávání vlasů a podporu jejich růstu. Účinné složení **Renevalu Neo** využívá aminokyselin, jako je metionin, dále extrakty z přírodních látek, například z pivovarských kvasnic, a také biotin, který přispívá k udržení normálního stavu vlasů. Díky přírodnímu složení je jej mohou užívat i těhotné a kojící ženy.

VYZKOUŠEJTE:
Při nákupu přípravku na stránkách www.RenevalNeo.cz zadejte kód **GLA1** a budete mít poštovné zdarma! Nabídka platí do 30. 4. 2013.



Obrázek 107 Reklama na Reneval Neo v časopisu Glanc 2013 č. 11

SALMONYL PM®

TRÁVICÍ TRAKT OCENÍ BYLINNOU
OČISTNOU KÚRU V KLIDU DOMOVA
I NA EXOTICKÝCH CESTÁCH



Vlastní PURUS-MEDA s.r.o.
Doplňká potraviny z bylin a doplňky vitamínové a minerální www.purusmeda.cz nebo lékárnách
Ne doručuje, lze objednat na lince 516 499 667 nebo e-mailem obchod@purusmeda.cz

Obrázek 108 Reklama na SALMONYL PM v časopisu Glanc 2013 č. 13

Sarapis - pro nejlepší léta ženy!

Klimakterium není sice nemoc, ale neměli bychom jej brát na lehkou váhu.

Velmi důležitou roli v této oblasti hraje pravidelné zdravé životosprávy, neutrální strava bohatá na vitamíny a stopové prvky, konzumace pokrmů ze soji aj. Důležitá je také přiměřená tělesná aktivita. Mnoho žen využilo také možnosti užívat přírodní preparáty. Mezi léty prověřené a osvědčené preparáty patří doplněk stravy **SARAPIS**.

SARAPIS nemá vedlejší nepříznivé účinky a lze jej užívat také současně s léky.

Podrobnější informace získáte na telefonické lince: 800 100 140.

www.vegall.cz



Obrázek 109 Reklama na SARAPIS Pro nejlepší léta ženy v časopisu Glanc 2013 č. 02

Přírodní preparát Sarapis Soja!
Klimakterium sice není nemoc, ale nemělo by se brát na lehkou váhu.

SARAPIS Soja je doplněk stravy. Informace získáte bezplatně na telefonním čísle: **800 100 140**. www.vegall.cz

K užívání přírodního preparátu na příčiny v poslední době stále více žen: jedním z obilných preparátů, pro ženy v klimakteriu, je i doplněk stravy **SARAPIS Soja**. Obsahuje kombinaci včelí mateří kašičky, kvašeného a fermentovaného pylu, ke kterým jsou přičteny extrakty ze sojových hořčí a z červeného jetelce. Preparát je dále obohacen o 3 mg železa a 20 mg vitamínu C v jedné kapsli.

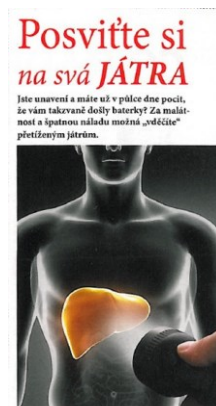
SARAPIS Soja je určený ženám v klimakteriu. **Sarapis Soja** obsahuje sójové izoflavony, které slaboendokrinně působí v období klimakteria (menopauzy). Sójové izoflavony také přispívají ke správné tvorbě a k udržení dobrého stavu pokožky a vlasů v prázdném klimakteriu. Vitamín C a železo napomáhá při únavě a vyčerpání je je prospěšný pro imunitní systém. Vitamín C přispívá k normální činnosti nervové soustavy a přispívá k normální psychické činnosti. Vitamín C napomáhá normální tvorbě kolagenu pro správnou funkci krevních cév, dásní, zubů, kůže, chrupavek a kostí.



Obrázek 110 Reklama na SARAPIS Soja v časopisu Elle
2013 duben

Posviťte si na svá JÁTRA

Jste unavení a máte už v půlce dne pocit, že vám takzvané dosly baterky? Za malostí a špatnou náladou možná „ovčičí“ přetíženým játrem.



Po celou zimu naše tělo zahlelo a játra, která mají detoxikovat organismus, dřela naplno. Vypočítat se musela s tučnější zimní stravou, mírnějším sezónovým pochoutek ze dlouhých zimních večerů, s cukry, tuky, kofeinem, často i cigaretami a větším množstvím alkoholu. Posviťte si na svá játra právě teď, na začátku jara. Pomozte jim značnou životní styl, zdravou stravou a správným pitným režimem.

Vytvořte se také účinným příprečkem z lékárny pro ochranu a detoxikaci jater. Osvědčený je doplněk stravy **Silymarin DUO z prémiové řady Da Vinci Academia**, který v sobě kombinuje DUO účinnky ostropestřice maršánské a šišáku bajkalského. Přípravek je výjimečně právě vysokým obsahem látek z těchto bylin, napětím jejich v péči o játra, jejich působení se navzájem ještě umocňuje. Silymarin DUO přispívá k ochraně jaterních buněk před jejich znečištěním a poskytuje antioxidantní účinky.



Obrázek 111 Reklama na SILYMARINDUO v časopisu Glanc 2013 č. 09

TEREZIA100 100% zdraví z přírody

Doplňte tělu potřebné látky v jedné kapsli

HLÍVA ÚŠTŘIČNÁ + probiotika + vitamin C

- ✓ doplňuje tělu potřebné látky
- ✓ pomáhá k posílení imunity organismu a zvyšuje přirozenou obranyschopnost
- ✓ vhodná pro správné zažívání a zdravou střevní mikroflóru

ŽÁDEJTE V LÉKÁRNÁCH

+10 MILIARD PROBIOTIK

www.hlivaustricna.cz • 0 261 221 277 • Vyrábí: TEREZIA COMPANY s.r.o.



Obrázek 112 Reklama na Terezia100 HLÍVA ÚŠTŘIČNÁ + PROBIOTIKA v časopisu Žena a život 2012 č. 22

POSVIŤTE SI NA SVÁ JÁTRA

Čítíte se po dovolené spíše unavená? Jakté? Vždyť jste přece odpocívala. Problém unavy může souviset s jíltem, které jste si během volných dnů dopřávala. Veškeré nadměrné množství tuků, cukrů, kofeinu, alkoholu či cigaret přetížilo vaše játra a ty teď volají o pomoc. Nemohou totiž plnit dostatečně svou funkci a vy se kvůli tomu můžete cítit bez energie, pod psa a fyzicky unavená. Posviťte si právě teď na svá játra, po nezdravém letním léčení. Pomozte jim značnou životním stylem, zdravou stravou a pitným režimem. Odborným asistentem vám bude osvědčený přípravek **Silymarin DUO**, čistě přírodní přípravek přispívající k ochraně jaterních buněk před působením negativních vlivů toxických látek, podporuje obnovu již poškozených buněk a detoxikuje celý organismus.

Silymarin DUO z prémiové řady Da Vinci Academia v sobě kombinuje výborné účinky i ostropestřice maršánské a šišáku bajkalského. Šišák bajkalský zesiluje působení silymarinu, tedy zajišťuje násobně vyšší ochranu a regeneraci jaterních buněk.

Více informací naleznete na: www.SilymarinDuo.cz.



Obrázek 113 Reklama na SILYMARINDUO v časopisu Žena a život 2012 č. 22

Veselejší pohled do zrcadla

Není nic horšího než špatná dieta a prázdný kružící žaludek. Proč bychom si ale měli dopřát chutné jídlo? Jezte více, jen si nulažme na talíř méně. Reklama si radě dobrá, ale žaludek stejně ještě škemrá o plnění. A tak mu tedy děme, co žádá.

No jo, ale jak na to?
Na řadu přichází UniLakt, několik tablet pár minut před jídlem, pořádně zapít a už se jen těšíme na dobrý oběd nebo večeři.

A jak to funguje?
Jednoduše. UniLakt obsahuje více druhů vlákniny, která má po zapití schopnost zvětšit svůj objem. UniLakt, to ale není jen vláknina, obsahuje ještě řasu Chlorellu, probiotické bakterie, vitamín C. A ten zokoládový UniLakt, to je dobrota, a jak chutná v jogurtu ke snídani! Nebo vešker místo koksu. Škoricu má zase vlastnosti, které snižují hladinu cukru v krvi, podporuje trávení a zabraňuje nadváze. Nezapomínejte na dostatek tekutin a také na pohyb.

S UniLaktem vždy získáte!

UniLakt, doplněk stravy, je k dostání v lékárnách a na www.hmh.cz, ve třech druzích. Balení 600g obsahuje 900 tablet.



Obrázek 114 Reklama na UniLakt v časopisu Glanc 2013 č. 02

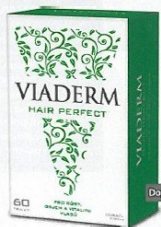
V ČEM SPOČÍVÁ TAJEMSTVÍ KRÁSNÝCH A ZDRAVÝCH VLASŮ

KRÁSNÉ A HUSTÉ VLASY TO JE KORUNA KRÁSY KAŽDÉ ŽENY. BOHUŽEL ČASTO NEVYPADAJÍ TAK, JAK BYCHOM SI PŘÁLY. HLAVNÍM DŮVODEM JE ŠPATNÁ VÝŽIVA, STRES A VŮBEC NEZDRAVÉ ŽIVOTNÍ PROSTŘEDÍ, VE KTERÉM BOHUŽEL DNES VĚTŠINA Z NÁS ŽÍJE.



Právě takovou výživu zevnitř zajišťují nutri-kosmetické přípravky a jedním z nich je novinka z řady Viaderm – Viaderm Hair Perfect. Je speciálně zaměřen na péči o vlasy a jejich zdraví. Obsahuje vysoké množství aminokyselin methioninu a cystinu, které podpoří pevnost a odolnost vlasů a povzbudí jejich růst.

Sójové izoflavony zase podpoří mikrocirkulaci kůže, vlasovou pokožku patřičně prokrví a zlepší zásobení vlasových kořínků živinami. Navíc jsou silným antioxidantem a chrání vlasový kořínek před stárnutím.



Mléč pomáhá zachovat zdravou barvu vlasů, biotin zamezuje jejich nadměrnému vypadávání a křemík zvyšuje jejich hustotu.

Doplánek stravy



Obrázek 115 Reklama na VIADERM HAIR PERFECT v časopisu

Žena a život 2012 č. 20

Příloha č. 6



Obrázek 116 Reklama na CARBOCIT v časopisu Glanc 2013 č. 13



Obrázek 117 Reklama na Espumisan v časopisu Cosmopolitan 2012 říjen a prosinec



Obrázek 118 Reklama na Drosetux Sirup v časopisu Glanc 2013 č. 05

Jodisol®
Účinná dezinfekce

K dezinfekci a ošetření:

- ✓ povrchových kožních poranění
- ✓ zánětu dutiny ústní a oparů
- ✓ po bodnutí hmyzem
- ✓ ran po klíšťatech

NOVINKA 7g balení

Kamkoli. Bez obav.

Praktické balení do každé kabelky či botohu, domácnosti i lékárničky

www.jodisol.cz SpofaDental a.s. | Merkur 238 | 506 46 J06 | tel.: +420 498 583 277 | fax: +420 403 583 275 | www.spofadental.cz SpofaDental

Obrázek 119 Reklama na Jodisol SPRAY v časopisu Glanc 2013 č. 13

NAPLNO DÝCHAT, NAPLNO MILOVAT

25 SEC

NOSNÍ SPREJ NASIVIN SENSITIVE 0,05% SKONČUJE S RÝMOU A UCAPANÝM NOSEM

Průf nosní (100% polní) neškodí kůži. Navíc obsahuje 0,05% přírodního přírodního kyselého octiku. Čištění: octiková kyselina (propylkarbonát) hydrochlorid. Web: www.nasivin.cz nebo ve vašem lékárně.

Obrázek 120 Reklama na Nasivin Sensitive 0,05% v časopisu Glanc 2013 č. 06

Pharmaton® Geriavit proti stresu

Důležitě pro lidskou rovnováhu jsou adaptogeny neboli „nerovnovážní“. Nejnovějším adaptogenem je ženšen. Zelený extrakt G115 se stal důležitou součástí „zdravé rovnováhy“ pro ženšen. A právě extrakt G115 je hlavní složkou léčivého přípravku Pharmaton® Geriavit. Ten je rýně v akci!

Meleš v obsahu o 20 procent výhodnější, a to jak u balení 30 tabletek, tak u většího balení se 100 tabletkami.

Alce patří do 30. 4. 2013.

Léčivý přípravek k vnitřnímu užití. Mléčné tablety. Přípravek se užívá nejdříve před snídaní, nejpozději před spaním – viz příloha s informacemi. Před použitím si přečtěte pečlivě přílohu s informacemi!

Obrázek 121 Reklama na Pharmaton Geriavit v časopisu Cosmopolitan 2013 květen

Malá pomoc při velkých problémech

Střepils PLUS SPRAY

Střepils PLUS SPRAY je účinný prostředek k léčbě bolesti v krku, zánětu ústní dutiny a zánětu nosní dutiny. Má také účinný účinek při léčbě zánětu ústní dutiny a zánětu nosní dutiny. Má také účinný účinek při léčbě zánětu ústní dutiny a zánětu nosní dutiny.

Obrázek 122 Reklama na Strepsils +PLUS SPRAY v časopisu Cosmopolitan 2012 září



AŽ PŘÍRODA JE TÍM, CO VÁM VEZME DECH,
NE PRÍZNAKY CHRÍPKY A NACHLAZENÍ.

Představujeme Vicks
novou řadu léčivých přípravků
pro rychlou a účinnou úlevu
od příznaků chřipky a nachlazení.
Spojili jsme účinné léčivé látky
s dárkem přírody.



VICKS *nadechni se života*

www.vicks.cz

Před použitím si pozorně přečtěte přílohou informace léků. Vicks SymptoMed Complete citron, pastilky pro rychlou úlevu od příznaků chřipky a nachlazení, Vicks MedDex pastilky pro rychlou úlevu od příznaků chřipky a nachlazení, Vicks MedExpecto sirup med a zázvor, Vicks Sinex aloe a eukalyptus 0,5 mg/ml a Vicks SymptoMed Complete citron v časopisu Glanc 2012 č. 20.

Teva Pharmaceuticals ČR, s.r.o. www.teva.cz

Obrázek 123 Reklama na Vicks MedDex pastilky na suchý kašel s medem, Vicks MedExpecto sirup med a zázvor, Vicks Sinex aloe a eukalyptus 0,5 mg/ml a Vicks SymptoMed Complete citron v časopisu Glanc 2012 č. 20

UŽIJTE SI KRÁSNÝ PODZIM BEZ PRÍZNAKŮ CHRÍPKY A NACHLAZENÍ S VICKS

Tento podzim už vás příznaky chřipky a nachlazení nezaskočí a nepřekáží vaše plány? **Kdy by se měl chřipky a nachlazení bát a novými léčivými přípravky Vicks - 1 ve světě pro účinnou úlevu od kašle a nachlazení?**

Stejně jako mnoho lidí, i vy se můžete těšit na krásný podzim. Když se však blíží, můžete se obávat, že vás příznaky chřipky a nachlazení přerušují vaše plány. Pokud se na podzim podíváte, je to obvykle jenom příznak chřipky a nachlazení. Pokud se však chcete vyhnout tomu, že vás příznaky chřipky a nachlazení přerušují vaše plány, můžete se předem připravit. Pokud se chcete vyhnout tomu, že vás příznaky chřipky a nachlazení přerušují vaše plány, můžete se předem připravit. Pokud se chcete vyhnout tomu, že vás příznaky chřipky a nachlazení přerušují vaše plány, můžete se předem připravit.

Vykoupijte léčivé přípravky Vicks, které byly vyvinuty tak, aby působily rychle na eliminaci úlevu od všech hlavních příznaků chřipky a nachlazení, a vy jste se mohli rychle vrátit ke svým každodenním aktivitám. Každé Vicks obsahuje léčivé přípravky pro úlevu od suchého i vlhkého kašle, které napomáhají proti více příznakům: například 1. přípravky pro úlevu od neproduktivního kašle.

Podobně jako například Vicks Sinex, které obsahuje účinnou látku, která pomáhá rychle odstranit z nosní dutiny přebytečnou tekutinu, která způsobuje zcpání nosu. Pokud vás příznaky chřipky a nachlazení přerušují vaše plány, můžete se předem připravit. Pokud se chcete vyhnout tomu, že vás příznaky chřipky a nachlazení přerušují vaše plány, můžete se předem připravit.

VICKS *nadechni se života*

Účinné přípravky Vicks lze nalézt v obchodě s léky. Pro informace kontaktujte svého lékaře nebo lékárníka. Před použitím si pozorně přečtěte přílohu informací. Vicks je registrovaná ochranná známka společnosti Vicks Inc. © 2012 Vicks Inc. Všechna práva vyhrazena.

Obrázek 124 Reklama na Vicks MedExpecto sirup med a zázvor v časopisu Žena a život 2012 č. 23

Nachlazení nám již plány nezkaží

NACHLAZENÍ PATŘÍ MEZI NEJČASTĚJÍ OZNAMOVÁNÍ KTERÝMI SI MINIMÁLNE NEUSILUJÍ ZA ŽIVOT PROJEKT KAZDÝ Z NÁS.

Dobrá zpráva je, že většina lidí, kteří onemocní chřipkou a nachlazením, se zotaví během několika dní. Pokud se však onemocníte chřipkou a nachlazením, můžete se cítit velmi nepříjemně. Pokud se však onemocníte chřipkou a nachlazením, můžete se cítit velmi nepříjemně. Pokud se však onemocníte chřipkou a nachlazením, můžete se cítit velmi nepříjemně.

VICKS *nadechni se života*

Účinné přípravky Vicks lze nalézt v obchodě s léky. Pro informace kontaktujte svého lékaře nebo lékárníka. Před použitím si pozorně přečtěte přílohu informací. Vicks je registrovaná ochranná známka společnosti Vicks Inc. © 2012 Vicks Inc. Všechna práva vyhrazena.

Obrázek 125 Reklama na Vicks SymptoMed Complete citron v časopisu Žena a život 2012 č. 24