

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ**

Katedra Sociální a klinické farmacie

Studijní program: Farmacie

Posudek oponenta diplomové práce

Oponent/ka: **PharmDr. Helena Marešová**

Rok obhajoby: 2014

Autor/ka práce: **Jana Tížková**

Název práce:

Bezpečnost vybraných doplňků stravy z pohledu přítomnosti přídatných látek

Rozsah práce: počet stran: 87, počet grafů: 14, počet obrázků: 0,

počet tabulek: 114, počet citací: 61, počet příloh: 7

Práce je: experimentální

- a) Cíl práce je: zcela splněn
- b) Jazyková a grafická úroveň: výborná
- c) Zpracování teoretické části: velmi dobré
- d) Popis metod: výborný
- e) Prezentace výsledků: velmi dobrá
- f) Diskuse, závěry: výborné
- g) Teoretický či praktický přínos práce: výborný

Případné poznámky k hodnocení: Práci vnímám velmi kladně, neboť bádá v oblastech, kde máme jako farmaceuti a zdravotníci velké mezery. Autorka ji zpracovala úsporně a přehledně. V diskuzi se realisticky vyrovnává s poznatkem, jak benevolentní je v současné době legislativa v oblasti přídatných látek obsažených v doplňcích stravy. Domnívám se, že další průzkum v této oblasti by byl velice přínosný a mohl by přispět k nápravě dříve zmiňovaných okolností, např. definicí pravidel pro konzumaci fosforečnanů. Avšak ráda bych připomněla, že doplňky stravy s obsahem látek získaných z Echinacey a Hlívy se velmi často vyskytují v produktech doporučených pro podávání i u malých dětí. Myslím si, že studie na bezpečnost by měla tento fakt zohlednit.

Dotazy a připomínky:

Z grafického hlediska by bylo lepší, kdyby každá ze 7 příloh začínala na nové stránce. Mohlo by být sjednoceno označování grafů a tabulek (Graf 1, Tabulka č. 1). Diplomová práce Jany Tížkové splňuje všechny požadavky kladené na tento typ prací, k obhajobě ji doporučuji.

Dotazy:

1. Je ve světle poznatků, které přináší Vaše DP farmaceut a ještě častěji farmaceutický asistent dostatečně vzdělaný v tom, aby klientovi správně odpověděl na otázky související s problematikou bezpečnosti užívání zvoleného doplňku stravy ?

2. Domníváte se, že v českých lékárnách je věnována dostatečná péče okolnostem prodeje doplňků stravy podporujících imunitu v případě imunosuprimovaných pacientů?

3. Používáte klasifikaci přídatných látek do 5 skupin dle ing. Syrového. Rozdělení doplňků stravy do 3 stupňů škodlivosti jste vytvořila sama? Jak byste zařadila doplněk stravy s obsahem přídatné látky se známkou 2?

4. Sladidla jako sorbitol a aspartam mají známku 4 v klasifikaci dle ing. Syrového. Je jejich přítomnost v doplňcích stravy potřebná nebo žádoucí? Jak by bylo možné tento stav změnit?

Celkové hodnocení: výborně, k obhajobě: doporučuji

V Hradci Králové dne 28.5. 2014

.....
podpis oponentky / oponenta