

ABSTRAKT

DIPLOMOVÁ PRÁCE: Bezpečnost vybraných doplňků stravy z pohledu přítomnosti přídatných látek

KATEDRA SOCIÁLNÍ A KLINICKÉ FARMACIE, FARMACEUTICKÁ FAKULTA V HRADCI KRÁLOVÉ, UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

AUTOR: Jana Tížková

VEDOUcí DIPLOMOVÉ PRÁCE: PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D.

ÚVOD: Spotřeba doplňků stravy rok od roku narůstá. S rostoucí oblibou doplňků stravy ale také souvisí obavy z jejich možného nežádoucího působení, především vzhledem k použitým přídatným látkám. Rozhodla jsem se zmapovat bezpečnost doplňků stravy z pohledu přítomnosti přídatných látek z důvodu nedostatečných informací o jejich potenciální škodlivosti.

CÍL: Cílem je zhodnocení bezpečnosti nejprodávanějších doplňků stravy s podpurným účinkem na imunitní systém z pohledu přítomnosti přídatných látek a analýza vlivu těch nejčastěji se vyskytujících rizikových přídatných látek na lidské zdraví.

METODIKA: Seznam nejprodávanějších doplňků stravy byl získán z jednoho lékárenského řetězce. Data pocházejí z roku 2011. Z rozsáhlého seznamu doplňků stravy jsem vybrala pouze ty, které mají podpurný účinek na imunitní systém. Jedná se o doplňky stravy s obsahem látek získaných z rostliny rodu *Echinacea*, druhu *Echinacea angustifolia*, *pallida*, *purpurea*, houby rodu *Pleurotus*, druhu *Pleurotus ostreatus*, dále s obsahem probiotik, mateří kašičky a komplexu oligosacharidů, nukleotidů a aminokyselin. Přídatné látky obsažené ve sledovaných doplňcích stravy jsou hodnoceny dle klasifikace Ing. Srovnávacími známky 1 – 5 dle jejich

škodlivosti. Doplnky stravy jsou členeny do 3 stupňů škodlivosti dle přídatné látky s nejhorší známkou. Bezpečné doplňky stravy neobsahují žádnou škodlivou přídatnou látku. Data byla analyzována v MS Excel.

VÝSLEDKY: Třicet tři procent sledovaných doplňků stravy je bezpečných. Třicet sedm procent sledovaných doplňků stravy spadá do kategorie 1. stupně škodlivosti, 23 % do kategorie 2. stupně škodlivosti a 7 % je v kategorii 3. stupně škodlivosti.

ZÁVĚR: Spotřebitel má možnost vybrat si bezpečné doplňky stravy, které neobsahují škodlivé přídatné látky. U doplňků stravy s obsahem škodlivých přídatných látek nemá spotřebitel možnost zjistit jejich množství, protože výrobce nemá povinnost a často ani ochotu tuto informaci sdělovat.

KLÍČOVÁ SLOVA: Bezpečnost, Doplnky stravy, Přídatné látky, Imunitní systém