

## Abstrakt

Dobrá compliance pacienta k léčebnému režimu je u diabetu mellitus 2. typu (DM2) velmi důležitá. Neméně významnou roli hraje i správná životospráva a stravování pacientů, které pomáhají ke správnému managementu nemoci a také přispívají k prevenci možných komplikací DM2. Cílem této práce bylo analyzovat stravovací návyky diabetických pacientů 2. typu ve Spojených státech amerických.

Nástrojem k získání identických dat pro porovnání pacientů byl dotazník "The Fat- and Fiber-Related Diet Habits Questionnaire" (A.Shattuck, 1998). Originální verze dotazníku byla lehce upravena podle místních stravovacích zvyklostí. Data byla sbírána na klinice El Rio Community health center clinic v Tucsonu, Arizona, (USA) po dobu tří měsíců (září až prosinec 2011). Do studie byli zařazeni DM2 pacienti dané kliniky. Odpovědi byly zaznamenány do Excel databáze a k vyhodnocení byla použita frekvenční analýza.

207 pacientů vyplnilo dotazník. Průměrný věk studované skupiny byl  $56,8 \pm 12,6$  roků, průměrný věk, kdy byli pacienti diagnostikováni s DM2, DM2 byl  $45,3 \pm 12,7$  roků, průměrný BMI  $33,2 \pm 7,8$  kg/m<sup>2</sup>, obvod pasu  $109,7 \pm 19,7$  cm, průměrný A1C byl  $8,1 \pm 1,7\%$  (dle DCCT). 10% pacientů bylo léčeno pouze dietou, 49% pacientů perorálními antidiabetiky, 14% inzulinem a 28% kombinací inzulinu a perorálních antidiabetik. V obou částech dotazníku prokázalo shodně 32% pacientů snahu dodržovat dietní opatření, týkající se snižování příjmu tuku a zvyšování příjmu vlákniny. Pro zjištění tohoto výsledku jsme se zaměřili na pozitivní odpovědi "Vždy" a "Často".

Zjistili jsme, že základní doporučení správného stravování pro diabetiky 2. typu dodržuje jedna třetina tázaných pacientů. Domníváme se, že tento výsledek může být ovlivněn vzděláním, socio-ekonomickým statutem pacientů a jejich celkovým zdravotním stavem. Možný je také vliv kulturních rozdílů a různý individuální přístup pacientů k jejich zdravotnímu stavu.

