

Diplomové práce se zabývá problematikou zázemí a podpory seniorů při náhlé změně soběstačnosti.

Práce je členěna na část teoretickou a výzkumnou. Teoretická část je zaměřená na soběstačnost, kvalitu života, širší rodinné zázemí seniorů a na dostupnou zdravotní a sociální péči. Veškeré údaje jsem čerpala z české současné literatury a dalších zdrojů.

Stanovila jsem následující cíle a hypotézy:

Cíle práce:

Zjistit nejčastější důvody a změny v soběstačnosti seniorů.

Zjistit širší rodinné zázemí seniorů, kteří se vracejí se změněnou soběstačností.

Zjistit bytové a bariérové podmínky vlastního prostředí a kompenzační pomůcky seniorů.

Zjistit možnosti sociálních služeb a pomoci seniorům s omezenou soběstačností.

Pracovní hypotézy:

I. Domnívám se, že senioři s omezenou soběstačností chtějí i nadále žít ve svém vlastním prostředí.

II. Domnívám se, že náhlá změna soběstačnosti seniorů ovlivní jejich širší rodinné zázemí.

III. Domnívám se, že bytové a bariérové podmínky seniorů nejsou vyhovující vzhledem ke změně soběstačnosti.

IV. Domnívám se, že senioři vlastní a mají možnost získat vhodné kompenzační pomůcky vzhledem ke změně soběstačnosti.

V. Domnívám se, že senioři se změněnou soběstačností začnou více využívat sociálních služeb a pomoci od státních, dobrovolných a soukromých organizací.

Zvolila jsem čtyři výzkumné metody:

polostandardizovaný rozhovor

dotazník pro sociální pracovníci

- testy k měření soběstačnosti (ADL, IADL)

- Mini - Mental State Examination (MMSE)

Ve výzkumné části jsou zpracovány údaje, které potvrzují stanovené hypotézy.

Senioři chtějí i nadále žít ve svém vlastním prostředí. Jsou si vědomi zhoršení zdravotního stavu, ale neuvažují o změně rodinného zázemí. Chtějí žít v jiných bytových podmínkách, ale nic by na svém bytě neměnili. O kompenzační pomůcky zájem mají a některé už vlastní. Sociálních služeb využívají a po propuštění požádají pečovatelskou službu a Český červený kříž o pomoc.