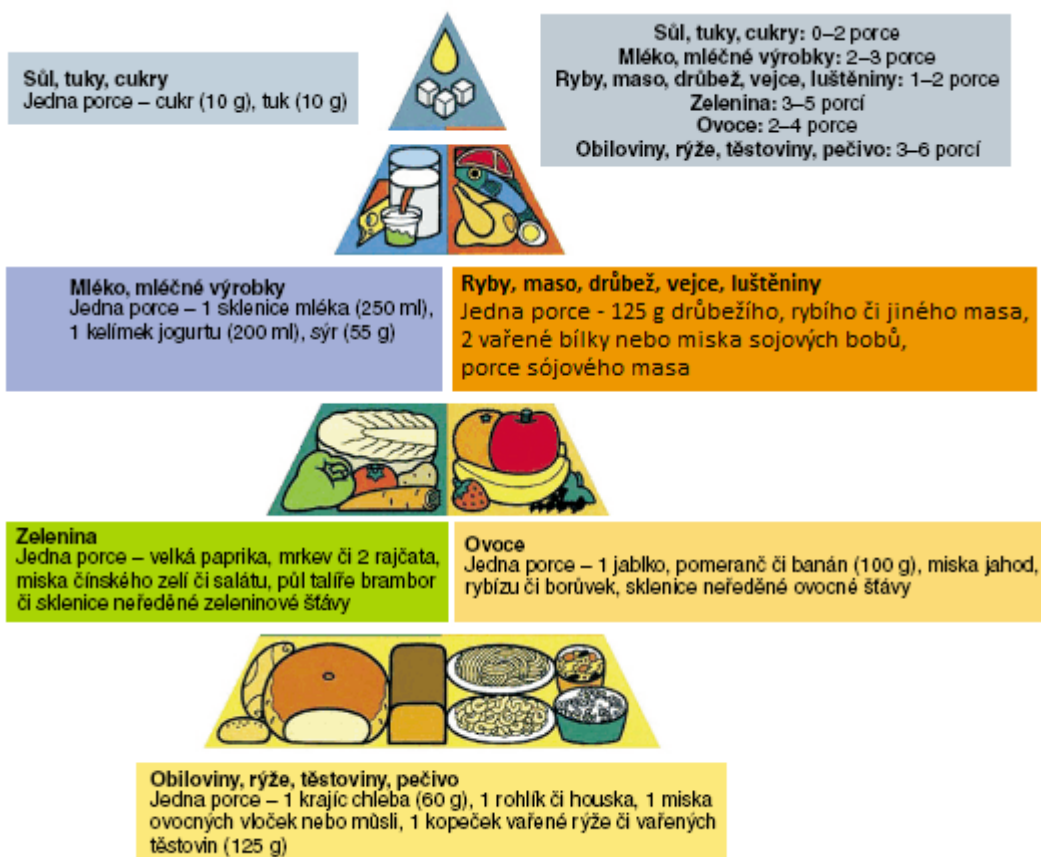


PŘÍLOHY

Příloha A: Potravinová pyramida	str. 81
Příloha B: Kraniofaciální abnormality u FAS	str. 81
Příloha C: Dotazník	str. 82
Příloha D: Žádost o provedení dotazníkového šetření – Praha	str. 87
Příloha E: Žádost o provedení dotazníkového šetření – MUDr. Jandějsková	str. 88
Příloha F: Žádost o provedení dotazníkového šetření – MUDr. Šedivý	str. 89
Příloha G: Žádost o provedení dotazníkového šetření – Příbram	str. 90

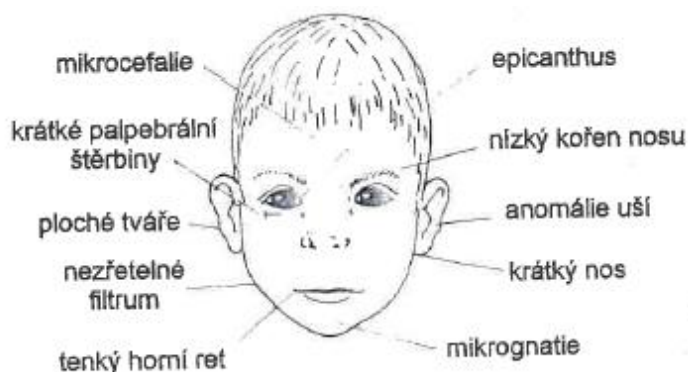
PŘÍLOHY

Příloha A: Potravinová pyramida



<http://zdravi.foodnet.cz/cze/pages/potravinova-pyramida.html>

Příloha B: Kraniofaciální abnormality u FAS



(Vavřínková & Binder, 2006, s. 57)

DOTAZNÍK

Dobrý den,

jmenuji se Zdeňka Taucová a jsem studentkou bakalářského oboru Všeobecná sestra na 1. lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze. Ráda bych Vás požádala o vyplnění dotazníku, který bude sloužit pouze jako podklad pro moji bakalářskou práci na téma „Životospráva v období těhotenství“.

Vyplnění dotazníku je dobrovolné a veškeré Vámi uvedené informace budou anonymní.

Zaškrtněte, prosím jednu z možných odpovědí, pokud není v dotazníku uvedeno jinak, která nejvíce odpovídá realitě. Odpovídejte prosím na všechny otázky a vyplňujte je pravdivě.

Mnohokrát děkuji za Vaši spolupráci a čas, který věnujete vyplnění dotazníku.

Zdeňka Taucová

1. Kolik je Vám let ?

<input type="checkbox"/>	a) 18 let a méně
<input type="checkbox"/>	b) 19 – 25 let
<input type="checkbox"/>	c) 26 – 30 let
<input type="checkbox"/>	d) 31 – 35 let
<input type="checkbox"/>	e) 36 – 39 let
<input type="checkbox"/>	f) 40 let a více

2. Vaše nejvyšší dosažené vzdělání?

<input type="checkbox"/>	a) základní
<input type="checkbox"/>	b) vyučena
<input type="checkbox"/>	c) středoškolské
<input type="checkbox"/>	d) vyšší odborné
<input type="checkbox"/>	e) vysokoškolské

3. Váš stav ?

a) svobodná
b) vdaná
c) rozvedená
d) vdova

4. Vaše těhotenství je :

a) plánované
b) plánované po umělém oplodnění
c) neplánované

5. Pokolikáté budete rodit ?

a) poprvé
b) podruhé
c) potřetí
d) počtvrté a více

6. Změnilo těhotenství nějak Vaši životosprávu?

a) ano
b) ne

7. Jestliže jste odpověděla na předešlou otázku ano, v které oblasti se vaše životospráva v období těhotenství nejvíce změnila?

a) stravování
b) pitný režim
c) spánek a odpočinek
d) pohyb (sport, cvičení..)
e) sexualita

f) cestování
g)hygiena
h) kouření
ch) konzumace alkoholu
i)užívání jiných návykových látek
j) jiné uveďte jaké...

8. Co bylo největší motivací k této změně?

a) zdraví vás samotných
b) zdraví plodu
c) zdravotní potíže
d) jiné uveďte jaké.....

9. Čerpala jste informace o životosprávě před a během těhotenství ?

a)ano
b)ne

10. Pokud jste na předchozí otázku odpověděla ano, odkud jste informace čerpala?

a) v prenatální poradně od lékaře
b) v prenatální poradně od porodní asistentky
c) v kurzu předporodní přípravy
d) od přátel, příbuzných
e) z tisku (knih, časopisů, letáků)
f) z medií (internetu, tv)

11. Scházely Vám nějaké informace o životosprávě během těhotenství?

a)ano
b)ne

12. Jestliže jste na předchozí otázku odpověděla ano, které informace Vám scházely?

a) o stravování
b)o pitném režimu
c) o pohybu (sport, cvičení....)
d) o sexualitě
e) o cestování
f) o hygieně
g) kouření
h) o konzumaci alkoholu
ch) o užívání drog
i) jiné uveďte jaké

13. Užívala jste během těhotenství nějaké doplňky stravy, např. kyselina listová, vitamín C...

a) ano
b) ne

14. Provozovala jste během těhotenství pohybové aktivity?

a) ano
b) ne

15. Pokud jste na předchozí otázku odpověděla ano, které pohybové aktivity jste provozovala?

a) cvičení pro těhotné

b) pilates pro těhotné
c) jóga pro těhotné
d) relaxační cvičení
e) břišní tanec
f) turistika
g) plavání
h) jiné uveďte jaké.....

16. Kouřila jste během těhotenství?

a) jsem nekuřačka
b) přestala jsem před početím
c) přestala jsem, když jsem otěhotněla
d) příležitostně
e) kouřila jsem denně, uveďte počet cigaret.....

17. Požívala jste během těhotenství alkohol?

a) ne
b) ne, před těhotenstvím příležitostně
c) přestala jsem, když jsem otěhotněla
d) ano během těhotenství příležitostně
e) ano během těhotenství pravidelně

18. Užívala jste během těhotenství jiné návykové látky?

a) ano
b) ne
c) nechci se k tomu vyjadřovat
d) ano příležitostně

Ještě jednou bych Vám chtěla poděkovat za čas, který jste věnovala vyplňování tohoto dotazníku.

Příloha D: Žádost o provedení dotazníkového šetření – Praha

Mgr. Jana Nováková, MBA, náměstkyně pro ošetrovatelskou péči
Fakultní nemocnice v Motole
V Úvalu 84
Praha 5
15006

V Kolíně 18. 8. 2014

Věc: Žádost o provedení výzkumného šetření

Vážená hlavní sestro,

Jmenuji se Zdeňka Taucová a jsem studentkou 3. Ročníku bakalářského kombinovaného studia , obor Všeobecná sestra na 1. LF UK v Praze. K úspěšnému ukončení svého studia potřebuji obhájit bakalářskou práci na téma Životospráva v období těhotenství. K zjištění potřebných údajů pro zpracování své bakalářské práce Vás prosím o umožnění výzkumu. Realizace šetření proběhne anonymně, formou dotazníků. Dotazníky bych umístila na vaše gynekologicko-porodické oddělení. Ke své žádosti přikládám dotazník. Výzkum by byl realizován od 1.9.2014 do 17.10.2014. Pokud budete mít zájem, s výsledky mého šetření Vás seznámím.

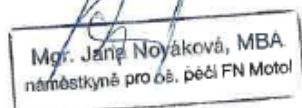
Předem děkuji za kladné vyřízení žádosti.

S pozdravem

Zdeňka Taucová



Razítko a podpis:



Zdeňka Taucová
Jana Vostrčila 1533
Kolín 5
28005

Kontakt: ztauc@seznam.cz

Příloha E: Žádost o provedení dotazníkového šetření – MUDr. Jandejsová

MUDr. Radka Jandejsová
Škodova 227
28002 Kolín IV

V Kolíně 18. 8. 2014

Věc: Žádost o provedení výzkumného šetření

Vážená pani doktorko,

Jmenuji se Zdeňka Taucová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského kombinovaného studia , obor Všeobecná sestra na 1. LF UK v Praze. K úspěšnému ukončení svého studia potřebuji obhájit bakalářskou práci na téma Životospráva v období těhotenství. K zjištění potřebných údajů pro zpracování své bakalářské práce Vás prosím o umožnění výzkumu. Realizace šetření proběhne anonymně, formou dotazníků. Dotazníky bych umístila u vás na gynekologii. Ke své žádosti přikládám dotazník. Výzkum by byl realizován od 1.9.2014 do 17.10.2014. Pokud budete mít zájem, s výsledky mého šetření Vás seznámím.

Předem děkuji za kladné vyřízení žádosti.

S pozdravem

Zdeňka Taucová 

Razítko a podpis:



Zdeňka Taucová
Jana Vostrčila 1533
Kolín 5
28005

Kontakt: ztauc@seznam.cz

Příloha F: Žádost o provedení dotazníkového šetření – MUDr. Šedivý

MUDr. Jiří Šedivý

Zahradní 49

Kolín 3

280 02

V Kolíně 18. 8. 2014

Věc: Žádost o provedení výzkumného šetření

Vážený pane doktore,

Jmenuji se Zdeňka Taucová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského kombinovaného studia, obor Všeobecná sestra na 1. LF UK v Praze. K úspěšnému ukončení svého studia potřebuji obhájit bakalářskou práci na téma Životospráva v období těhotenství. K zjištění potřebných údajů pro zpracování své bakalářské práce Vás prosím o umožnění výzkumu. Realizace šetření proběhne anonymně, formou dotazníků. Dotazníky bych umístila u vás na gynekologii. Ke své žádosti přikládám dotazník. Výzkum by byl realizován od 1.9.2014 do 17.10.2014. Pokud budete mít zájem, s výsledky mého šetření Vás seznámím.

Předem děkuji za kladné vyřízení žádosti.

S pozdravem

Zdeňka Taucová

Razítko a podpis:



Zdeňka Taucová
Jana Vostrčila 1533
Kolín 5
28005

Kontakt: ztauc@seznam.cz

Příloha G: Žádost o provedení dotazníkového šetření - Příbram

MUDr. Stanislav Holobrada, ředitel
Oblastní nemocnice Příbram, a.s.
Podbrdská 269
261 95 Příbram V - Zdaboř

V Kolíně 18. 8. 2014

Věc: Žádost o provedení výzkumného šetření

Vážený pane řediteli,

Jmenuji se Zdeňka Taucová a jsem studentkou 3. ročníku bakalářského kombinovaného studia, obor Všeobecná sestra na 1. LF UK v Praze. K úspěšnému ukončení svého studia potřebuji obhájit bakalářskou práci na téma Životospráva v období těhotenství. K zjištění potřebných údajů pro zpracování své bakalářské práce Vás prosím o umožnění výzkumu. Realizace šetření proběhne anonymně, formou dotazníků. Dotazníky bych umístila na vaše gynekologicko-porodické oddělení. Ke své žádosti přikládám v příloze dotazník. Výzkum by byl realizován od 1.9.2014 do 17.10.2014. Pokud budete mít zájem, s výsledky mého šetření Vás seznámím.

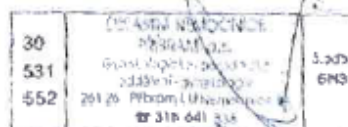
Předem děkuji za kladné vyřízení žádosti.

S pozdravem

Zdeňka Taucová



Razítko a podpis:



Zdeňka Taucová
Jana Vostrčila 1533
Kolín 5
28005

Kontakt: ztauc@seznam.cz

