

POSUDEK VEDOUCÍ PRÁCE: Mgr. Gabriela Břečková  
Jméno a příjmení bakalářky: doc. RNDr. Jana Spilková, Ph.D.  
Název práce: Motivace k pohybovým aktivitám ve vodě u seniorů

Bakalářka Jana Spilková si zvolila téma bakalářské práce, o které se zajímala již během studia. Práce byla zadána včas a s jasnou představou o obsahu a způsobu zpracování. Při přípravě projektu, realizaci, organizaci dotazníkového šetření a samotné práci se seniory pracovala velmi systematicky a svědomitě. Na písemné podobě pracovala samostatně, průběžně konzultovala jednotlivé kapitoly s vedoucí práce. Spolupráce byla bezproblémová.

Bakalářka prokázala velmi kvalitní práci s odborným textem a dobrou orientaci v odborné literatuře. Pro dotazníkové šetření si zajistila skupinu probandů, účelně si vytvořila harmonogram pro zpracování výsledků, které jsou v práci předloženy v kvalitě přesahující požadavky kladené na bakalářskou práci.

Práce byla v konečné podobě odevzdána s dostatečným časovým předstihem a ve kvalitě, která není pro bakalářisty obvyklá.

Bakalářskou práci Jany Spilkové k obhajobě doporučuji.

Otázky k obhajobě:

- 1) S jakými úskalími jste se při sběru dat potýkala?
- 2) Jak chápete význam plavecké gramotnosti ve vztahu k pohybové aktivitě v životě člověka?

V Praze dne: 29.8.2014

Mgr. Gabriela Břečková