

## **Abstrakt**

*Východiska:* Tato bakalářská práce se zabývá výzkumem závislosti na tabáku u těhotných a kojících matek. Výzkumu se zúčastnilo celkem sto žen kuřáček nebo bývalých kuřáček, které byly těhotné nebo už na mateřské dovolené. Studie je zaměřena na kvantitativní sběr dat pomocí internetového dotazníku. Studie je zcela anonymní.

*Cíle:* Hlavním cílem výzkumu je zjistit, zda těhotenství významně motivuje ženy přestat kouřit cigarety kvůli zdraví dítěte a dále zda je motivem přestat kouřit i z finančního hlediska. Vedlejším cílem studie bylo zjistit, jak se zachová gynekolog, když zjistí, že je jeho pacientka - kuřáčka těhotná.

*Metody:* Ke sběru dat byl použit anonymní internetový dotazník. Data byla zpracována pomocí kvantitativních analyticko-statistických metod, při zachování etických zásad.

*Výsledky:* Studie se zúčastnilo celkem 100 žen (22 těhotných žen a 78 matek na mateřské dovolené). Nejčastěji se ve zkoumaném vzorku objevovaly ženy ve věku 20 až 25 let (celkem 30 %). Téměř polovina (46 %) zkoumaných žen začala kouřit ve věku 17 až 18 let. Dvě ženy uvedly, že kouří již od dvanácti let. Aktuálně v době výzkumu bylo těhotných 38 % žen. Téměř třetiny (32 %) pacientek se lékař nezeptal, zda jsou kuřáčky. Ze zbývajících 68 %, kterých se gynekolog zeptal, doporučil pouze polovině přestat kouřit, 34 % žen bylo doporučeno omezit a 16 % nepřestávat. Z výzkumu vyplývá, že ženy ve většině případů (celkem 80 %) přestávají (58 %) kvůli těhotenství kouřit nebo se snaží alespoň kouření omezit (22 %), aby co nejméně poškodily zdraví ještě nenarozeného dítěte. Polovina z nich tak učinila hned v prvním měsíci těhotenství. Jedna pětina žen však v těhotenství kouřit nepřestala. Celkem 19 % žen změnilo během těhotenství nebo mateřské dovolené značku cigaret. Dále z výzkumu vyplynulo, že finanční náklady spojené se závislostí na nikotinu nejsou dostatečným motivem ke změně.

*Závěry:* Na základě výsledků studie můžeme vyzorovat, že těhotenství jako nová role ženy má významný vliv na změnu jejich pohledu na problematiku kouření. Překvapivé bylo zjištění, že finanční náklady nejsou pro ženy kuřáčky dostatečným

motivem přestat kouřit.

*Klíčová slova:* závislost, kouření, těhotenství, kojení, finance