

Posudek vedoucího práce

Jméno autora práce: Bc. Anna Lisová

Jméno vedoucího práce : Petr Bitnar

Ročník autora: 2. NMgr.

Rok obhajoby: 2015

Název práce : Změny aktivity respiračních svalů ve vodním prostředí – spirometrická studie

Typ práce: rešeršní-experimentální

Práce předkládá soubor poznatků o působení změny zevního prostředí na aktivitu resp. Funkci a sílu respiračního svalstva , ověřenou speciální spirometrií.

Práce je rozdělena na 10 číslovaných kapitol a 2 nečíslované , jimiž jsou úvod a závěr. Práce neobsahuje přílohy , obsahuje seznam zkratk a nezbytný referenční seznam. Práce má 40 stran čistého textu a citační rejstřík 39 citačních odkazů. Citace v textu i citační rejstřík obsahuje recentní a relevantní zdroje, je dostatečný a zdroje jsou převážně novějšího data, čímž autorka splňuje jeden z požadavků UK. Citace v textu jsou řádně označeny a vedeny dle náležitých a schválených norem. Grafické členění práce a kapitol je dobré , přehledné a s logickou stavbou. Lingvistická stránka práce je výborná, práce obsahuje jen minimum překlepů a chyb. Použitý jazyk a sloh jsou zdařilé a práce je čtivá a nezabíhavá. Po formální stránce práce splňuje kriteria na diplomovou práci kladená předpisy UK.

V teoretické části práce autorka předkládá celkem ucelený přehled poznatků- Některé kapitoly dosahují velmi dobré úrovně , jiné jsou však více okleštěny. Zejména kap. 3.3 je příliš stručná a neobsahuje také citační odkaz. Také kap. 3.4 (dýchání a posturální stabilita) je vzhledem k tématu práce možná až příliš stručná, leč dostačující. Teoretickou část zakončuje autorka popisem měření tzv. okluzních tlaků. Teoretická část práce je stručnou rešerší , s radou inspirativních myšlenek ,ale v některých částech je informačně hubenější. S tím , že se jedná o dominantně experimentální práce , je toto ne zcela zásadní výtka.

Experimentální část :

Cíle a hypotézy jsou stanoveny velmi správně , rozděleny na alternativní a nulovou „subhypotézu“ , jsou relevantní. Metodika práce je též na dobré úrovni, autorka předkládá také demografická data (které v mnoha pracech chybí). Probandů je pro plotní studii hojný počet a homogenita skupiny je dobrá. Pro vlastní měření autorka využila Dva přístroje a to Balance Master a speciální spirometr. Autorka si též poradila se zásadním výzkumným oříškem a tj. využití spirometru ve vodním prostředí. Technicky si autorka si poradila dobře. Jedním z metodických nedostatků by mohlo být srovnání výsledků spirometrických na souši a ve vodním prostředí , kde oním nedostatkem je že jednou byli probandi měření ve vertikální pozici a jednou v supinační pozici. Toto je však také nedostatkem vedoucího práce a autorka výše uvedený fakt v diskusi řádně a náležitě komentuje. Na druhou stranu se jedná o dvě typické denní pozice a tak i toto srovnání má svůj

nezpochybnitelný význam. Výsledky autorka předkládá stručně ve formě tabulek a grafů (krabicových a kruhových diagramů). Mírně zde chybí alespoň základní slovní komentář. Fotodokumentace je názorná a dostačující. Diskuse je vrcholem díla, je názorná, fundovaná a dobře cílená. Autorka se vyjadřuje ke všem nálezům a svým hypotézám a cílům. Autorka také popisuje možné dopady svých nálezů pro klinickou praxi (např. porody do vody apod.)

Závěr: Autorka předkládá originální práci. Teoretická část je v normách, mohla by být obsáhlejší, ale pro účel této práce je celkem dostačující. Experimentální část a výsledky jsou zajímavé a vhodné nejen k zamyšlení, ale i k dalším výzkumům. Autorka touto prací poukazuje, že změny posturálního zajištění vedou ke změnám funkce dechových svalů a že odebrání puncta fixa hybnému systému se dotýká i vitálních funkcí. Tato práce má své limity, ale je hodnotná a velmi přínosná. Autorka konzultovala vše s vedoucím své práce, sice hraničně, ale vzhledem k její myšlenkové a osobní samostatnosti celkem dostatečně. Časový harmonogram práce byl dodržen jen s obtížemi a vedoucí práce měl ta zásadní ztížení zasáhnout do rodícího se díla. Přes všechny výtky je práce zajímavá, fyziologicky i klinicky uplatnitelná a zpracovaná na úrovni vyžadované předpisy UK i 2 LF. Práci doporučuji tedy k postoupení do obhajovacího řízení.

Práci doporučuji k obhajobě.

V Kladně 21. 5. 2015, Petr Bitnar

