

Abstrakt

Cílem této diplomové práce je poukázat na to, jak životní styl ovlivňuje nejen závislost na alkoholu a její průběh, ale hlavně udržení abstinence po absolvování léčby. Z výzkumů, které byly provedeny, je jasné, že většina relapsů přímo souvisí s životním stylem závislých (nebo alespoň s fragmenty životního stylu jako je zdravotní stav, sociální situace, ekonomické problémy, volnočasové aktivity apod.). Proto je nutné již během léčby pracovat na změně životního stylu tak, aby se v době abstinence cítil abstinující v rovnováze a nebyl vystaven rizikovým situacím – spouštěčům relapsu (a pokud ano, aby v těchto situacích uměl reagovat). K naučení těchto postupů slouží především prevence relapsu, která by měla být aplikována již během léčby. Součástí této práce je také kvalitativní výzkum, který reflektuje výše zmíněné jevy u deseti respondentů detoxifikačního centra, kteří mají s relapsem předešlé zkušenosti. Na jejich případech jsem dokázala, že životní styl a jeho poruchy přímo ovlivňují výskyt relapsu a nebo zvyšují potenciál pro relaps po návratu z léčby.