

Epidemiologie přecitlivělosti u pacientů s atopickým ekzémem a její klinický význam

MUDr. Martin Liška

Úvod: Atopický ekzém (AE) je chronické zánětlivé onemocnění kůže, které často provází přecitlivělost na různé alergeny. Přestože dlouho převažoval názor, že hlavní roli v patogenezi AE sehrávají potravinové alergeny, postupně přibývá i důkazů o významu inhalačních alergenů. V posledních desetiletích byla rovněž intenzivně zkoumána klinická relevance zjištěné přecitlivělosti.

Cíl práce: Cílem naší práce bylo zjistit výskyt přecitlivělosti na inhalační alergeny u pacientů s AE a posoudit její klinickou relevanci pomocí různých standardů hodnocení.

Metodika: Vyšetřili jsme 71 pacientů (medián věku 5 let) s AE na přecitlivělost na pyl trav a břízy, *Dermatophagoides pteronyssinus* a *Dermatophagoides farinae* pomocí atopických epikutánních testů (APT), kožních prick testů (SPT) a vyšetření specifických IgE. Poté byla spočtena senzitivita a specificita testů na základě anamnézy exacerbací AE, změn klinického skóre AE (SCORAD) a změn počtu dnů s nutností užití topické protizánětlivé léčby (AITD) ve vztahu k expozici testovaným alergenům.

Výsledky: APT byly pozitivní u 45 pacientů, nejčastěji na *Der. farinae* ($n = 37$). SPT a/nebo vyšetření specifických IgE byly pozitivní u 42 subjektů, nejčastěji na pyl trav a břízy ($n = 29$). Senzitivita APT dosahovala při hodnocení podle anamnézy 33-56%, při hodnocení podle změn SCORAD 33% a u AITD 0-60%; specificita APT byla srovnatelná u všech tří standardů hodnocení (anamnéza, SCORAD, AITD) (48-67%). Senzitivita SPT/specif.IgE byla vyšší při hodnocení podle anamnézy (26-63%) než při použití zbylých dvou standardů hodnocení (0-67%); specificita SPT/specif.IgE byla rovněž nejvyšší při hodnocení podle anamnézy (69-91%) a nižší u SCORAD (59-87%) a AITD (65-80%).

Závěr: AE je velmi často spojen s přecitlivělostí na inhalační alergeny, nicméně její vliv na onemocnění je klinicky významný pouze u menší skupiny pacientů. Zatímco hodnocení klinické relevance podle anamnézy a změn SCORAD se jeví u pacientů s AE jako použitelný standard pro hodnocení klinické relevance zjištěné přecitlivělosti, hodnocení podle spotřeby topické protizánětlivé léčby (AITD) se zdá být pro tento účel nevhodné.