

## **Abstrakt v českém jazyce**

Onemocnění osteoporóza neboli řídnutí kostí je způsobeno zvýšeným úbytkem kostní tkáně, křehkostí a zmenšením pružností kostí. Toto onemocnění je velice rozšířené jak v České republice, tak i po celém světě. Jeho výskyt stále roste. Vznik osteoporózy je částečně podmíněn špatnou životosprávou, sedavým způsobem života u mladých lidí, který je v dnešní době hojně rozšířen. Některé faktory může ovlivnit sám jedinec. Teoretická část se zabývá fakty, týkajícími se onemocněním osteoporózou, anatomii, příznaky, příčinami vzniku, diagnostikou, komplikacemi, léčbou farmakologickou a léčbou zlomenin. Závěr teorie je zaměřen na prevenci a edukaci. Cílem bakalářské práce bylo zjistit, zda jsou ženy informované o osteoporóze a jestli jsou pro ně tyto informace dostačující. Dále jsem zjišťovala, zda respondentky trpí osteoporózou, jestli znají preventivní opatření předcházející osteoporóze a jak je dodržují. V empirické části byl výzkum realizován kvantitativní metodou. Formou dotazníkového šetření byl realizován výzkum na zjištění, jestli jsou respondentky dostatečně informovány o osteoporóze, zda dodržují prevenci, znají rizikové faktory podmiňující vznik osteoporózy. Zaměřila jsem se také na prevenci, zda ženy dodržují preventivní opatření a jestli je lékař informoval o možnosti vzniku tohoto onemocnění. Dále jsem zjišťovala, odkud získaly ženy informace týkající se tohoto onemocnění. Dotazník byl distribuován elektronicky a některým respondentkám i v tištěné podobě. Výzkumné šetření probíhalo od ledna do února 2015. Celkem jsem zařadila do výzkumu 173 oslovených respondentek z laické veřejnosti.

**Klíčová slova:** Informovanost žen, prevence, úbytek kostní tkáně, osteoporóza.