

## POSUDEK

### Vedoucího práce na diplomovou práci

Jména a příjmení studenta: Bc. Statniková Romana  
Téma diplomové práce: „Závislost na nakupování“  
Vedoucí diplomové práce: Dr. Arnoldová Anna  
Termín odevzdání vytištěných a podepsaných posudků na SO(2x): 5. 9. 2014

Diplomová práce na téma „Závislost na nakupování“ má celkem 87 stran, z toho teoretická část činí 50 stran a praktickou část 37 stran. Autorka zpracovala svou práci relativně samostatně a téma je zpracováno přehledně, analyticky. Mohu konstatovat, že celou problematiku „návykových látek“ zpracovala vyčerpávajícím způsobem.

Tématem diplomové práce je závislost na nakupování. Závislost na nakupování se do popředí zájmu dostává především v zahraničí, kde výzkumy naznačují, že tento fenomén může mít vliv na ekonomiku zadluženosti současné společnosti. Patologické nakupování je pojem, se kterým se setkáme nejen v oblasti psychosociální, ale i v oblasti ekonomie a obchodu. Závislost na nakupování se stává fenoménem dnešní doby, na který jsme nebyli zvyklí, a proto je nutné mu věnovat více pozornosti. Zabývat se touto poruchou je důležité i proto, aby závislí i jejich okolí mohli vést opět ekonomicky vyrovnaný život. Není to pojem zcela neznámý, v zahraničí se již vedly rozsáhlé studie na toto téma, které ukazují alarmující výsledky. Nicméně dnešní česká veřejnost je s touto poruchou stále ještě málo obeznána. Povědomí občanů o této chorobě je jen povrchní, a to převážně z lifestyleových magazínů.

První kapitoly seznamují s pojmem závislost a návykové chování, jejich definicí, projevy a příčiny vzniku závislostí. V dalších kapitolách pak jsou popsány druhy závislostí, které se v základu dělí na látkové a behaviorální. Přejechy mezi závislostmi hrají významnou roli, proto nebyly opomenuty. Autorka popsala i kořeny závislosti, které odkrývají důvody, proč lidé mají sklony k návykovému chování. Ve druhé kapitole se autorka už zaměřila konkrétně na závislost na nakupování. Popisuje zde historii vývoje problematiky, definici a problémy spojené s klasifikací oniomanie. Kapitola popisuje i příčiny a důsledky závislosti na nakupování, které mohou mít fatální až destruktivní vliv na jedince a mnohdy i jeho okolí. V neposlední řadě je důležité uvést i léčbu této poruchy a doporučení, kde vyhledat pomoc. Třetí kapitola se zabývá faktory ovlivňující vznik patologického nakupování, kde, kromě osobnostních vlivů, hrají významnou roli i např. marketing či finanční negramotnost. Kapitola čtvrtá seznamuje se souvislostmi mezi oniomanií a genderovou otázkou. Kapitola komorbidit v souvislosti s oniomanií představuje výsledky některých zahraničních studií, které se křížovou závislostí zabývaly. Tyto studie prokazují, že křížové závislosti ve spojení s patologickým nakupováním není nic neobvyklého, naopak se dá říct, že se jedná o pravidlo. Uvedené studie jsou konkrétně propojeny s poruchami příjmu potravy nebo alkoholismem.

Výzkumná část diplomové práce zjišťuje úroveň informovanosti a orientace v problematice závislosti na nakupování u vysokoškolských studentů na Husitské teologické fakultě, a to jak bakalářského studia, tak magisterského. Autorka oslovila studenty, kteří zde studují obor psychosociální studia či charitativní a sociální práci. Jedná se o budoucí sociální a krizové pracovníky, kteří budou pracovat převážně s lidmi sociálně znevýhodněnými. Budou provádět odbornou poradenskou a intervenční činnost v poradenských, krizových a azylových centrech.

Jedná se o budoucí sociální pracovníky, u kterých je znalost oniománie zcela nezbytná. Závislost na nakupování může vést přes celou řadu dalších problémů k tomu největšímu, k sociálnímu vyloučení a sociální pracovník by měl být schopen této situaci předejít, případně znát způsoby, jak situaci napravit a být klientovi nápomocen. Autorka použila tyto metody: studium odborné literatury, vytvořila anonymní dotazník a následně po sběru provedla analýzu dat u 88 vyplněných dotazníků.

Odborná literatura k danému tématu je dostačující, včetně zahraniční. Citace jsou v textu dobře zpracované. Celá práce je napsána s velkým zaujetím, srozumitelně a čtivě.

Mohu mít jen pár připomínek, např. chybí mezery mezi číslem a procenty, název článku malými písmeny, pár překlepů a chyby v interpunkcích.

Závěr: diplomovou práci doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.

V Praze dne 3. 9. 2014

PhDr. Arnoldová Anna  
Husitská teologická fakulta

