

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Autor práce: Bc. KATEŘINA LEVÍNSKÁ

Název práce: VLIV SPECIFICKÉHO TRÉNINKU SENZOMOTORICKÉ
KOORDINACE A SVALOVÉ SÍLY NA STABILITU STOJE U HRÁČŮ FLORBALU

Rok obhajoby: 2015

Bakalářská práce Bc. Kateřiny Levínské má za cíl shrnutí poznatků týkajících se etiopatogeneze sportovních zranění u hráčů florbalu a možnostmi jejich ovlivnění cílenou rehabilitací. V praktické části autorka analyzuje dopad specifického rehabilitačního programu zařazeného do tréninkové přípravy 16ti vrcholových sportovců. Autorka se zaměřila na hodnocení stability ve vybraných posturálních situacích pomocí silové desky – stabilometrického vyšetření. Vyšetření probandů bylo provedeno před a po rehabilitační intervenci v intervalu 4 měsíců, hodnoceny byly změny v parametrech COP sway area a sway path.

Práce je standardně členěna do sedmi kapitol, obsahuje 52 stran vlastního textu a jednu přílohu. Autorka cituje 44 českých a zahraničních publikací. Praktická část obsahuje vlastní experiment s vyšetřením 16 probandů. V teoretické části autorka shrnuje poznatky týkající se florbalu a charakterizuje nejčastější sportovní zranění u hráčů. Věnuje se také účinkům preventivních programů na incidenci sportovních úrazů florbalistů. V praktické části práce jsou stanoveny dvě nosné hypotézy, popsána metodika a výsledky vyšetření ve formě „boxplotových“ grafů, které jsou vhodně zvoleny s ohledem na charakter práce. V diskusi se autorka věnuje především souvislostem mezi vznikem zranění a možnostmi jejich prevence pomocí rehabilitace. Diskuse je zpracována na pěti stranách.

Hodnocení:

Jedná se o velmi kvalitně zpracovanou bakalářskou práci, která řeší aktuální a prakticky dobře uchopitelné téma prevence sportovních úrazů. Téma je atraktivní a v praxi je mu věnováno stále více pozornosti. Autorce se podařilo zpracovat přehledný a aktuální pohled na vybranou problematiku. Celá práce má logickou výstavbu, jednotlivé kapitoly textu na sebe navazují. Rozsah práce přesahuje požadavky na bakalářskou práci, grafická úprava textu je na dobré úrovni. Drobné výhrady mám k některým

formálním nedostatkům v textu. Vysoce si cením samostatnosti studentky při realizaci práce. V neposlední řadě bych chtěl vyzdvihnout skutečnost, že Kateřina Levínská zpracovala svou práci do odborné publikace v časopise *Medicina Sportiva Bohemica et Slovaca* a před odevzdáním bakalářské práce byl její rukopis přijat k recenznímu řízení. Předloženou práci hodnotím jako velmi kvalitní, přesahující požadavky na bakalářskou práci.

V Praze dne 12.5.2012

PhDr. Ondřej Čákr, Ph.D.

