

# Posudek vedoucího bakalářské práce

**Autor práce:** Johana Košťálová

**Název práce:** Využití metody Manuální Fyzioterapeutické Korekce u pacientů s roztroušenou sklerózou

**Akademický rok:** 2014/2015

**Vedoucí BP:** Mgr. Renata Muchová

## 1. Přehlednost a členění práce

Předložená BP je systematicky členěna, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Studentka ve své práci prokázala znalosti z oboru fyzioterapie, získané během tříletého bakalářského studia.

## 2. Formální náležitosti práce

BP je stylisticky i gramaticky odpovídající, bez tiskových a gramatických chyb. Teoretická část bakalářské práce čítá 24 stran textu. Je rozdělena do tří kapitol – první ve stručnosti popisuje anatomii nervové soustavy, v druhé se autorka věnuje diagnóze roztroušené sklerózy, její diagnostice, léčbě i fyzioterapeutickým přístupům, využívaných u tohoto onemocnění. Ve třetí kapitole studentka popisuje metodu Manuální fyzioterapeutické korekce. Praktická část v rozsahu 25 stran, obsahuje zvolenou metodologii, seznamuje s vybranými testy pro vyšetření rovnováhy, jež umožňuje hodnotit motorické balanční mechanismy, podílející se na udržování posturální stability. Součástí jsou i 2 kazuistiky, čítající 21 stran, s provedeným vyšetřením, popisem a zhodnocením terapie, prováděné v průběhu 3 měsíců. Celá BP je pro větší názornost doplněna o obrazové záznamy z jednotlivých terapií. Rozsah práce i poměr její teoretické a praktické části splňuje požadavky kladené na BP.

## 3. Cíl práce

Cílem BP bylo „zhodnocení efektu terapie pomocí metody Manuální fyzioterapeutické korekce na rovnováhu u pacientů s diagnózou roztroušené sklerózy. K posouzení bylo využito testů rovnováhy : Activities-specific Balance Confidence Scale, Berg Balance Scale a Rombergova zkouška.

## 4. Přehled problematiky

Autorka využila ve své BP aktuální literaturu. Ve výčtu použité literatury je uvedeno 22 literárních zdrojů v českém jazyce, 12 cizojazyčných, převážně anglických, 6 zdrojů internetových.

## 5. Postup zpracování bakalářské práce

Autorka si za svůj cíl zvolila metodu Manuální fyzioterapeutické korekce. Svůj výzkum prováděla se 2 probandy, které nejprve provedla vstupní kineziologický rozbor, vyšetření třemi předem zvolenými testy a při každé terapii pacienty vyšetřila a ošetřila pomocí metody MFK . Po 3 měsících, během nichž pacienti absolvovali 10 terapií, provedla studentka pro porovnání efektu terapií kontrolní měření vybranými testy a výstupní kineziologický rozbor.

## 6. Přínos pro praxi

Dosaženými výsledky studentka potvrdila výsledky studií o efektu fyzioterapie, které byly již v literatuře publikované. Efekt terapie při poruchách rovnováhy objektivizovala názornými obrázky z jednotlivých vyšetření pomocí vyšetření MFK, což je zároveň motivační i pro samotné pacienty a terapeutům poskytuje informace o vývoji daného onemocnění.

## 7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka se podrobně seznámila s danou problematikou pacientů s diagnózou roztroušené sklerózy. Ve své bakalářské práci studentka využila nejen znalostí z bakalářského studia, ale i poznatků z kurzu, který absolvovala v rámci studia 2. ročníku. Svě teoretické poznatky následně ověřila v praktické části při terapii u pacientů s diagnózou sclerozy multiplex.

## 8. Výsledky a jejich analýza

Celková analýza výsledků je prezentována přehledně v rámci vyšetřovacích testů a grafických map expertního systému metody MFK, analýza získaných informací je odpovídající. V diskuzi hodnotí průběh a efekt terapií.

## 9. Přístup ke zpracovanému tématu

Při zpracovávání BP projevovala studentka aktivní přístup k dané problematice, na konzultace chodila pravidelně a připravená.

## 10. Závěry a doporučení

Zpracování práce odpovídá požadavkům kladeným na BP. Může být podnětem pro využívání metody MFK pro fyzioterapeuty při hodnocení efektu fyzioterapie a sledování vývoje onemocnění.

## Připomínky a otázky k obhajobě:

1. Jaká byla spolupráce s vámi vybranými pacienty?
2. Popište podrobně některou z terapií.

**Návrh klasifikace práce:** Předložená práce odpovídá požadavkům kladeným na BP, s prokázáním znalostí z oboru fyzioterapie.

**BP doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnocení výborně.**

**Datum:** Praha 17. května 2015

  
**Podpis:** Mgr. Renata Muchová