

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Johana Košťálová

Název práce: Využití metody Manuální Fyzioterapeutické Korekce u pacientů s roztroušenou sklerózou

Akademický rok: 2014/2015

Oponent BP: Mgr.Věra Pitřmanová

Přehlednost a členění práce:

Celková struktura práce odpovídá požadavkům, je přehledná, část teoretická i praktická vyvážená. Jednotlivé kapitoly logicky navazují.

Formální náležitosti práce:

Stylisticky je práce pěkná, terminologicky správná, bez gramatických chyb a překlepů. Práce obsahuje část teoretickou – dvacet čtyři strany a část praktickou –dvacet pět stran textu Teoretická část je rozdělena do tří kapitol. První se zabývá anatomíí nervové soustavy, nejrozsáhlejší je kapitola seznamující nás s diagnózou roztroušená skleróza a s ní souvisejícími tématy. Ve třetí kapitole nám představuje metodu Manuální Fyzioterapeutické Korekce. V praktické části jsou uvedeny cíle práce , metodologie, dále představuje vybrané testy a předkládá dvě kazuistiky. Obě části jsou vhodně doplněny obrázky. Práce dále obsahuje diskuzi, závěr, seznam literatury, seznam zkratk a šest příloh, které doplňují kazuistiky obou probandů (vstupní a výstupní kineziologický rozbor, testy na vyšetření rovnováhy a přehledné mapy expertního systému metody MFK)

Cíl práce:

Cíl práce, který si autorka stanovila a jasně formulovala, také splnila.

Přehled problematiky:

Při práci autorka čerpala z dostatečného množství zdrojů, převážně aktuálních. Ze čtyřiceti zdrojů je dvacet dva v českém jazyce, dvanáct cizojazyčných a šest dostupných na internetu.. Citační normu autorka dodržela.

Metodologie: V průběhu tří měsíců absolvoval každý pacient sérii deseti vyšetření a ošetření metodou MFK. Na začátku a na konci série provedla autorka vstupní a výstupní kineziologické vyšetření a tři testy rovnováhy: Activities-specific Balance Confidence Scale, Berg Balance Scale a Rombergovu zkoušku. Porovnáním výsledků vyšetření vstupních a výstupních zjistila jednak, zda jsou tyto výsledky v souladu s prvním a posledním testem MFK a také jaký je efekt terapie metodou MFK .

Přínos pro praxi:

Dané téma je aktuální, přibývá pacientů s diagnózou Roztroušená skleróza, a tak je dobré hledat a nacházet další možnosti, jak s těmito pacienty pracovat i s ohledem na poruchu rovnováhy. Tato práce by mohla být prvním krůčkem k případné širší studii.

Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti:

Autorka prokázala schopnost zvládnout teoreticky i prakticky i zcela novou metodu a společně s nabitými znalostmi během studia vše přesvědčivě uplatnit ve své bakalářské práci. Ukázala i schopnost orientovat se i v literatuře cizojazyčné i v elektronických zdrojích. Kazuistiky jsou zpracovány pečlivě a je v nich vidět, že autorka je schopen své teoretické i praktické znalosti při práci s pacienty uplatnit.

Výsledky a jejich analýza:

Výsledky a jejich analýza jsou podrobně probrány v diskuzi a shrnuty v závěru- potvrzují pozitivní efekt metody MFK při terapii pacientů s roztroušenou sklerózou, kteří mají poruchu rovnováhy.

Závěry a doporučení:

Závěry jsou dobře formulovány a pozitivně hodnotím i to, že autorka věnuje pozornost nejen objektivním výsledkům terapie, ale i subjektivním pocitům pacientů a jejich vnímání účinku terapie. Práce může být inspirací k dalšímu zkoumání vlivu MFK i na jiné příznaky či omezení doprovázející danou nemoc.

Otázky k obhajobě:

Jaká je z Vašeho pohledu dostupnost metody MFK ?

Co se Vám na této metodě líbí, co se Vám případně nelíbí?

Napadá Vás něco, co využití MFK limituje ?

Práce splňuje požadavky bakalářské práce, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace: výborně

V Praze: 18. 5. 2015

Podpis oponenta :

