

Posudek vedoucího magisterské diplomové práce

Autor: Bc. Helena Levá
Název: Efekt konzervativní terapie u deformity hallux valgus
Vedoucí: Mgr. Martina Ježková
Oponent: MUDr. Jiří Kříž PhD

Rok obhajoby: 2015

Rozsah práce: 71 stran textu, 6 stran příloh, 48 literárních pramenů, z toho 22 cizojazyčných

Cílem magisterské práce bylo zjistit vliv konzervativní terapie na funkční deformity hallux valgus. Experiment probíhal za účasti skupiny žen s vyjádřenou deformitou hallux valgus. První skupina o počtu deset žen podstoupila 3měsíční aktivní fyzioterapii, druhá skupina sloužila jako kontrolní. Vyšetření bylo provedeno pomocí rentgenového snímku, skórovacího dotazníku americké ortopedické společnosti, zhotovením plantogramu a důkladným kineziologickým rozbohem včetně stanovení hodnoty bolesti MTP (metatarsofalangeálního) kloubu palce na numerické škále bolesti. Výsledky této skupiny byly porovnány s výsledky skupiny kontrolní.

Práce je členěna celkem do jedenácti kapitol.

V úvodních kapitolách jsou shrnuty základní poznatky z ontogeneze zaměřené zejména na vývoj dolních končetin během intrauterinního a pak i postnatálního období. Dále se autorka zabývá funkcí nohy, kineziologií nohy i samotného halluxu, rozebírá krokový cyklus a v něm důležité svalové souhry. Popisuje samotnou deformitu hallux valgus, příčiny jejího vzniku, vhodné vyšetření a možnostmi terapie. Probírá i téma vhodné obuvi, která výrazně může ovlivnit vznik nebo průběh tohoto problému.

Následuje popis výběru probandů, průběh cvičení, statistické zhodnocení výsledků a bohatá diskuze.

Závěr: Celá magisterská práce je psaná velmi čtivou a přehlednou formou. Je doplněna řadou názorných obrázků, tabulek a fotodokumentací. Výsledky měření jsou zpracovány v přehledných tabulkách.

Přestože měření úhlu hallux valgus (HVA) a úhlu metatarsálního (IMA) nepřineslo statisticky zhodnotitelné výsledky ukazující zlepšení po tříměsíční terapii, dovoluji si upozornit na výsledky, které ukazují, že konzervativní terapie má statisticky významný vliv na skóre AOFAS škály (americké ortopedické společnosti) a na významné snížení bolestivosti MTP a IP kloubu palce na analogické numerické škále bolesti, což je pro pacienty nejdůležitější.

Autorka této práce ukázala, že umí správně vyšetřit pacienty, indikovat terapii a správně terapii zacílit. Používala klasické analytické metody cvičení, ale i komplexní techniky založené na neurofyziologickém principu a tím ukázala svoji samostatnost a vyspělost jako fyzioterapeuta.

Doposud nebyl proveden relevantní výzkum na prověření vlivu konzervativní terapie na tuto problematiku. Byly provedeny pouze výzkumy zabývající se efektem konkrétního typu operace na deformitu. Tato práce má proto velký praktický význam nejen pro pacienty (lze ji po určitém zestručnění použít jako příručku cvičení pro pacienty s hallux valgus), ale i pro celou fyzioterapeutickou obec.

Práci hodnotím stupněm Výborně a doporučuji k obhajobě.

V Praze, 14. 5. 2015


Mgr. Martina Ježková