

Tato diplomová práce se zabývá hodnocením vlivu konzervativních fyzioterapeutických přístupů na deformitu hallux valgus. Sledování změn bylo prováděno na principu empirické studie, které se účastnilo celkem 21 probandů. Pro zhodnocení efektu konzervativní terapie bylo pracováno se skupinou aktivně cvičících žen a skupinou kontrolní. Aktivní skupina podstoupila tříměsíční terapeutický program pod dohledem fyzioterapeuta. Každá z účastnic výzkumu podstoupila vstupní a výstupní vyšetření s odstupem tří měsíců. Každé vyšetření obsahovalo kineziologický rozbor, otisk nohy zhotovený plantografem, zhotovení rentgenového snímku nohou, hodnocení míry bolesti na numerické škále a vyplnění skórovacího dotazníku americké ortopedické společnosti (AOFAS). V rámci výzkumu byly statisticky hodnoceny parametry změny bolesti MTP či IP kloubu palce, rozvoj klenby nožní, změny úhlů valgózního zakřivení palce dle rentgenových snímků a celkové dosažené skóre v rámci hodnotící škály americké ortopedické společnosti. Dále byly pozorovány kvalitativní změny jako schopnost izolované abdukce palce, kvalitní opory o chodidlo, stabilizace osových kloubů a další. Porovnáním výsledků všech vyšetření závěrem studie je, že tříměsíční fyzioterapeutická intervence zmírní bolest MTP či IP kloubu palce, zvýší celkové dosažené skóre hodnotícího dotazníku AOFAS, zvýší kvalitu opory o chodidlo včetně srovnání osy prvního prstku nohy,lepší se celková stabilita a stabilizace osových kloubů. Ovlivnění addukčního zakřivení MTP kloubu palce a rozvoj klenutí nohy nebylo statisticky prokázáno.