

## **SEZNAM PŘÍLOH**

Příloha 1. Některé typické příznaky pro NF1 .....	57
Příloha 2. Záznamový arch Testu pozornosti d2.....	58
Příloha 3. Jednotlivé úkoly baterie MABC-2 – věková skupina 2 (Henderson et al., 2007, s. 42-57).....	60
Příloha 4. Jednotlivé úkoly baterie MABC-2 – věková skupina 3 (Henderson et al., 2007, s. 60-75).....	62
Příloha 5. Záznamový arch týdenní pohybové aktivity.....	64

## PŘÍLOHY

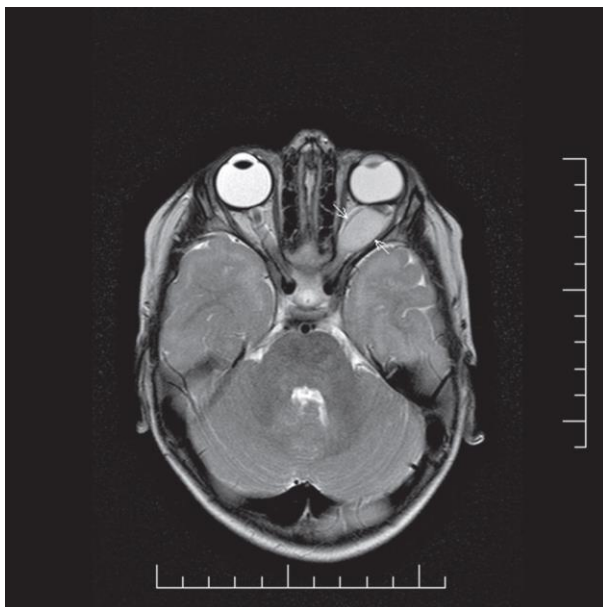
### Příloha 1. Některé typické příznaky pro NF1 (Petrák, 2015, s. 37)



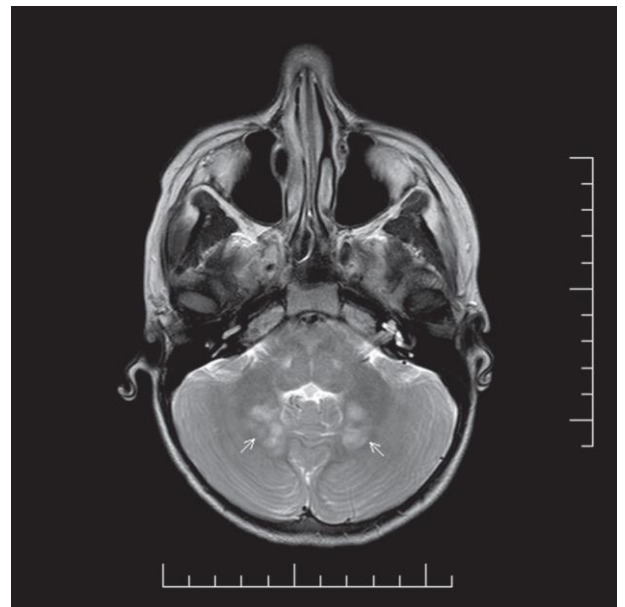
**Obr. I:** Skvrny na kůži barvy bílé kávy (skvrny „café au lait“), inguinální freckling



**Obr. II:** Plexiformní neurofibrom na stěně hrudníku (velká černá šipka) se známkami infiltrativního šíření do okolí (malé černé šipky) a s hyperpigmentací v okolí neurofibromu. Skvrny barvy bílé kávy (skvrny café au lait) na kůži (bílé šipky)



**Obrázek III:** MR vyšetření mozku: Gliom intraorbitalní části levého zrakového nervu (bílé šipky), T2 sekvence TSE (turbo spin echo) v transverzální rovině

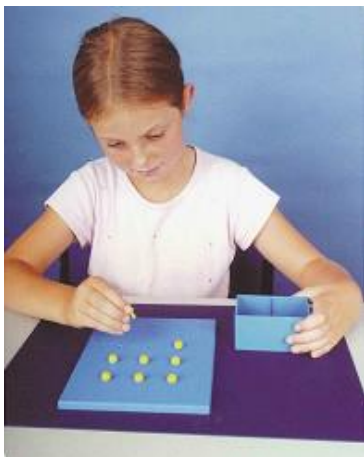


**Obrázek IV:** Ložiska FASI (Foci of Abnormal Signal Intensity) v oblasti nucleus dentatus mozečku (bílé šipky), T2 sekvence TSE (turbo spin echo) v transverzální rovině





**Příloha 3. Jednotlivé úkoly baterie MABC-2 – věková skupina 2 (Henderson et al., 2007, s. 42-57)**



**Obrázek VII:** Umisťování kolíčků



**Obrázek VIII:** Navlékání šňůrky



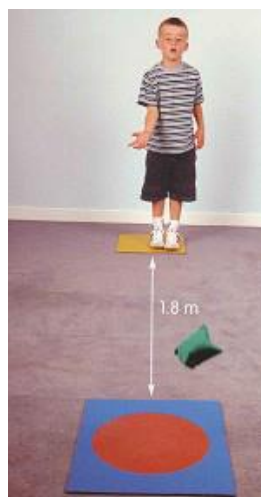
**Obrázek IX:** Kreslení dráhy 2 – ukázka dráhy



**Obrázek X:** Chytání oběma rukama  
(kategorie 7-8 let)



**Obrázek XI:** Chytání oběma rukama  
(kategorie 9 – 10 let)



**Obrázek XII:** Házění sáčku na podložku



**Obrázek XIII:** Rovnováha na desce



**Obrázek XIV:** Chůze vpřed s dotykem „pata – špička“



**Obrázek XV:** Poskoky po podložkách

**Příloha 4. Jednotlivé úkoly baterie MABC-2 – věková skupina 3 (Henderson et al., 2007, s.**

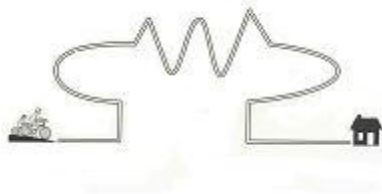
60-75



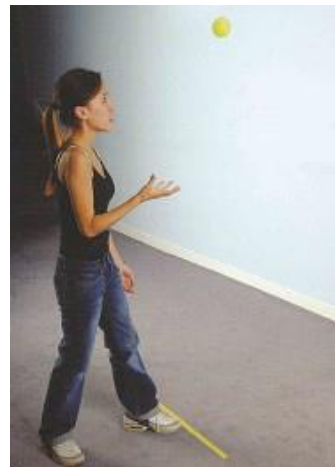
**Obrázek XVI:** Otáčení kolíčků



**Obrázek XVII:** Trojúhelník s maticemi a šrouby



**Obrázek XVIII:** Kreslení dráhy 3



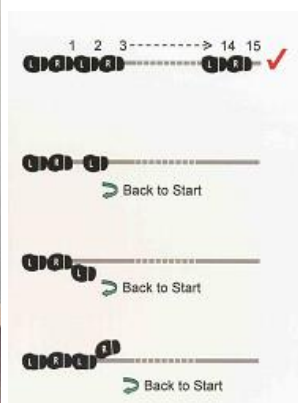
**Obrázek XIX:** Chytání jednou rukou



**Obrázek XX:** Házění na terč na zdi



**Obrázek XXI:** Rovnováha na dvou deskách



**Obrázek XXII:** Chůze vzad s dotykem „pata-špička“



**Obrázek XXIII:** „Cik-cak“ poskoky po podložkách



**Příloha 5. Záznamový arch týdenní pohybové aktivity**

Centrum kinantropologického výzkumu  
Fakulta tělesné kultury

Univerzita Palackého  
v Olomouci

**Záznam týdenní pohybové aktivity (ActiGraph)**

Jméno a příjmení: ..... Výška: ..... Hmotnost: .....

Datum narození: ..... Datum zahájení záznamu: ..... Číslo přístroje: .....

**A. Čas nošení přístroje**

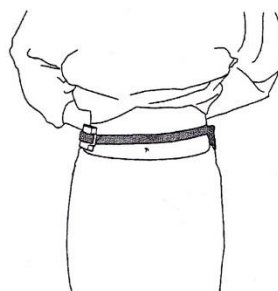
Čas zapíšeme každý den ráno a večer při nasazení a odložení přístroje, při příchodu a odchodu ze zaměstnání (školy). Dále zapisujeme čas před zahájením a po ukončení každé tréninkové nebo jiné cvičební jednotky nebo jiné pohybové aktivity pod vedením učitele, trenéra, instruktora nebo cvičitele.

Den měření	1. den	2. den	3. den	4. den	5. den	6. den	7. den	8. den
Ráno – nasazení přístroje – čas								
Příchod do zaměstnání (školy) – čas								
Odchod ze zaměstnání (školy) – čas								
Organizovaná PA – zahájení – čas								
Organizovaná PA – ukončení – čas								
Neorganizovaná PA – zahájení – čas								
Neorganizovaná PA – ukončení – čas								
Večer – odložení přístroje – čas								

**Poloha přístroje při nošení:** Noste přístroj pevně na vašem pase, je jedno zda pod nebo na vašem oblečení. Měl by být nošen na vašem pravém boku (viz obrázek).

Strana přístroje s nápisem ActiGraph by měla směřovat ven od těla, nápis ActiGraph by měl být v dolní polovině.

Nasaďte si jej ráno ihned poté, co vstanete z postele. Sundejte jej těsně předtím, než jdete spát. Během dne přístroj sundávejte pouze na sprchování, koupání a plavání.



V případě potřeby nás kontaktujte emailem: [info-ckv@upol.cz](mailto:info-ckv@upol.cz)  
nebo telefonicky: 585636462

**Obrázek XXIV:** Záznamový arch týdenní pohybové aktivity – 1. strana

**B. Druh a intenzita všech prováděných pohybových aktivit včetně organizovaných.**

Zaznamenejte dobu (zaokrouhleně na pět minut) všech pohybových aktivit, které jste v průběhu dne prováděl/a **déle než 10 minut** (stejně aktivity sčítejte). Fyzicky náročnou pohybovou aktivitu s vyšší intenzitou (značná únava, zadýchání, zpocení, vysoká srdeční frekvence) označte u záznamu minut znakem **I** (Intenzivní). Organizovanou pohybovou aktivitu (tréninkové nebo jiné cvičební jednotky nebo jiné pohybové aktivity pod vedením učitele, trenéra nebo cvičitele) označíte u záznamu minut znakem **O**.

Pohybová aktivita	1. den	2. den	3. den	4. den	5. den	6. den	7. den	8. den
Chůze (i turistika)								
Běh (jogging)								
Cvičení s hudbou (aerobic ap.)								
Tanec								
Základní a sportovní gymnastika								
Kondiční cvičení, posilování								
Baseball a další páčkové hry								
Plavání								
Lyžování sjezdové								
Lyžování běh								
Bruslení (i kolečkové)								
Jízda na kole (i turistika)								
Fotbal, nohejbal								
Basketbal								
Volejbal								
Raketové hry (tenis apod.)								
Florbal, hokej apod.								
Jiné hry								
Úpoly (bojová umění, sebeobrana)								
Zahradkaření								
Pracovní PA (manuální práce)								
Domácí práce (uklizení, úpravy bytu)								
Jiné.....								

**C. Druh a intenzita všech inaktivit**

Zaznamenejte dobu (zaokrouhleně na pět minut) všech inaktivit, které jste v průběhu dne prováděl/a **déle než 10 minut** (stejně inaktivity sčítejte).

Pohybová inaktivita	1. den	2. den	3. den	4. den	5. den	6. den	7. den	8. den
Sezení (ležení) u televize								
Sezení (ležení) u počítače								
Sezení (ležení) při učení, čtení, hře...								
Sezení v zaměstnání/škole								
Sezení (stání) při sport. a kulturních akcích								
Sezení (stání) v dopravních prostředcích								

V případě potřeby nás kontaktujte emailem: [info-ckv@upol.cz](mailto:info-ckv@upol.cz)  
nebo telefonicky: 585636462