

Posudek oponenta

Autor: **Kateřina Bulánová**

Název bakalářské práce:

Vyšetřeni a terapie stability u pacientů po cévní mozkové příhodě.

Využití prvků Bobath konceptu v terapii poruch stability.

Praha 2014

Vedoucí práce: Vendula Matolínová

Oponent práce: Bc. Monika Tichá

Práce je členěna přehledně, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují. Obsahuje úvod, část teoretickou, praktickou, diskusi, závěr, seznam zkratk a použité literatury a přílohy.

Grafická i estetická úprava práce je na vysoké úrovni, rovněž ke stylistice a gramatice nemám kritických připomínek. Poměr teoretické a praktické části je vyvážený. Celkový počet stran o 18 převyšuje doporučený rozsah. Citační norma je správně dodržena, seznam použité literatury obsahuje 37 položek. Na str. 16 by dle mého názoru bylo lépe používat méně zahraničních zkratk v textu.

Cílem teoretické části stanoveným autorkou je podat přehled testů využitelných k vyšetřeni rovnováhy a shrnout možnosti terapie těchto poruch dle Bobath konceptu. Cílem praktické části je vyšetřeni dvou pacientů pomocí BESTestu, stanovení jejich terapie, popis terapie a zhodnocení dosažených výsledků. Formulovaných cílů bylo úspěšně dosaženo.

Praktická část obsahuje dvě kazuistiky pacientů po CMP s následnou hemiparézou a s poruchou rovnováhy. Autorka v ní prokázala schopnost provést rozsáhlé balanční testy s pacienty a na základě jejich výsledků určit strategii balanční terapie. V kineziologickém rozboru postrádám orientační informaci o funkčnosti úchopu paretické horní končetiny a slovní zhodnocení zkrácených svalů dolních končetin.

V diskusi autorka z několika pohledů srovnává výsledky uvedených kazuistik a zamýšlí se nad studii hodnotícími Bobath koncept.

Práci pokládám za velmi přínosnou pro fyzioterapeutickou praxi, neboť obsahuje překlady komplexních testů (BESTest a Mini BESTest), které zatím nejsou běžně používány a mohou zkvalitnit zaměření balančního tréninku. Rovněž cenné jsou informace ze zahraničních studií uváděné v práci. Oceňuji vysoký podíl zahraničních zdrojů – 24 z 37 ze zpracované literatury i jejich aktuálnost. Práce splňuje požadavky závěrečné bakalářské práce.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Uveďte konkrétně, jaké dvě dual task aktivity doporučujete testovat u pacientů po CMP. Na co může poukazovat rozdíl v pasívním a aktivním ROM?

Návrh klasifikace práce: výborně

V Praze 8. 6. 2014


Bc. Monika Tichá