

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Vliv sjezdového lyžování na rovnováhu**

Diplomant: **Bc. Nikola VOLEJNÍKOVÁ**

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Oponent: Mgr. Irena Novotná

Předložená diplomová práce na téma „*Vliv sjezdového lyžování na rovnováhu*“ je zpracována na 65 stranách textu, za použití 67 citovaných zdrojů a je doplněna šesti přílohami.

Studentka si zvolila velmi zajímavé a aktuální téma, jehož aktuálnost podtrhuje i ta skutečnost, že obdobná problematika nebyla doposud v České republice řešena.

Autorka člení diplomovou práci systematicky do devíti kapitol, což je plně v souladu s požadavky na diplomové práce.

V teoretických podkladech se věnuje sjezdovému lyžování, motorickým schopnostem z různých pohledů.

Teoretické podklady zařazené do diplomové práce jsou zpracovány vyhovujícím způsobem.

Kapitola 4 – metodika práce vymezuje cíle, úkoly a hypotézy a rovněž výzkumné metody. Všechny pasáže této kapitoly jsou zpracovány vyhovujícím způsobem.

Vyhodnocení experimentu – předložení výsledků je obsahem 5. kapitoly, kde za pomoci názorných tabulek a grafů autorka získané výsledky prezentuje.

Použité metody a postupy v práci jsou plně vyhovující.

Kapitola diskuse (6. kapitola) a závěr (7. kapitola) jsou zpracovány také vyhovujícím způsobem.

Formální stránka práce: autorka používá srozumitelný jazyk, úprava je vyhovující, překlepy se vyskytují zřídka.

Postrádám přílohu anglického abstraktu .- v SISu je však doložen, proto bude nezbytné i do tištěné práce tento vložit . Na prvním listu práce je místo rok 2013

uveden rok 2012 což je rovněž nutné opravit, na deskách práce je vše uvedeno správně.

Spolupráci s diplomantkou při realizaci práce hodnotím velmi pozitivně, především vysoce hodnotím schopnost samostatné práce a schopnost realizovat ne-jednoduchý experiment v praxi.

Dotaz k obhajobě:

Domníváte se, že týdenní lyžování může i u rekreačních lyžařů vést k efektu (viz výsledky Vašeho šetření) nebo předpokládáte že pouze u „profesionálních či velmi aktivních“ lyžařů dojde k takovým změnám.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Nikoly Volejníkové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm **v ý b o r n ě**

v Praze 25.4. 2013

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS