

## POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

**Jméno vedoucího práce:** Doc.PaedDr.Dagmar Pavlů, CSc.  
**Jméno diplomanta:** Nikola Volejníková  
**Jméno oponenta práce:** Mgr. Irena Novotná

**Název diplomové práce:**  
**Vliv sjezdového lyžování na rovnováhu**

**Cíl práce:**  
 Cílem práce bylo charakterizovat sjezdové lyžování, charakterizovat jednotlivé lyžařské disciplíny. Zároveň charakterizovat motorické schopnosti jako celek a zaměřit se na hlavní sledovaný faktor: ROVNOVÁHOVÁ SCHOPNOST. Stěžejním cílem práce bylo provedení experimentu na dvou skupinách probandů. Cílem experimentu bylo otestovat, jaký vliv má sjezdové lyžování na rovnováhu a zda pouhý týden intenzivního lyžování může zlepšit výsledky rovnováhových testů.

**1. Rozsah:**

* stran textu	65 stran textu, 9 stran příloh
* literárních pramenů (cizojazyčných)	56, z toho 34 cizojazyčných, 10 internetových zdrojů
* tabulky, grafy, přílohy, obrázky	15 tabulek, 10 obrázků, 3 grafy

**2. Náročnost tématu na:**

* teoretické znalosti	průměrná
* vstupní údaje a jejich zpracování	nadprůměrná
* použité metody	Experiment, pomocí kterého diplomantka prokazovala vliv sjezdového lyžování na rovnováhu měřením pomocí přístroje GymTop USB a jednoho testu pro měření statické rovnováhy.

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	<b>X</b>			
využití teoretických podkladů	• odpovídající zvolené problematice v oboru fyzioterapie			
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	Literární rešerše byla zpracována v dostatečném rozsahu pro vypracování předložené diplomové práce a byla tak adekvátním podkladem pro vypracování kapitoly "Výsledky a Diskuze"			
logická stavba práce	<b>X</b>			
práce s literaturou včetně citací	<b>X</b>			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	• Práce je přehledná.			
stylistická úroveň	Ke stylistické a formální úrovni práce oponent nemá výrazné výhrady.			

**4. Využitelnost výsledků práce v praxi fyzioterapeuta:** výborná

**5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:**  
 Předložená diplomová práce má 65 stran textu. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, je psána dobrou češtinou a celkově se dobře čte. Citace odpovídají platným normám a principům.  
 Práce je logicky členěna do následujících kapitol: úvod, sjezdové lyžování, motorické schopnosti (kondiční schopnosti, koordinační schopnosti, testy využívané k měření rovnováhy, testy dynamické rovnováhy, rozvoj koordinačních schopností ve sjezdovém lyžování). Velmi pěkně je zpracovaná biomechanika lyžování. Předložené testy jsou přehledné a z pohledu fyzioterapeuta i dostačující. Uvedené testy, testy statické rovnováhy, dynamické rovnováhy, dále i laboratorní testy - stabilometrie.  
 Přínos této práce spatřuji, tak jako autorka, zejména v oblasti praktického využití a může být podkladem či inspirací pro další výzkum. Cíl práce byl splněn v plném znění, diplomantka prokázala, že sjezdové lyžování má dobrý vliv na rovnováhu, neprokázala však jednoznačný rozdíl mezi lyžaři a nelyžaři. Otázky k obhajobě: 1. Prosim diplomantku, aby u obhajoby zdůvodnila svoji domněnku "U profesionálních či u velmi aktivních " lyžařů dojde k výraznějším změnám v testech rovnováhy. Váš experiment Vaši hypotézu neprokázal. 2. Zmínila jste možnost a vhodnost dalšího výzkumu. Vzhledem ke zkušenostem lyžaře a zkušenostem fyzioterapeuta, jaké podrobnější výzkumy by byly předmětem dalšího možného šetření. Připomínky: Abstrakt uveden pouze v českém jazyce.

**6. Doporučení práce k obhajobě:** ANO

**7. Navržený klasifikační stupeň** výborně

**Datum: 26.4.2013** Mgr. Irena Novotná  
podpis





