

PŘÍLOHY

Příloha č. 1:

Dotazník

Vážené kolegyně, vážení kolegové

Jmenuji se Adéla Taušová a jsem studentkou 2. ročníku navazujícího magisterského oboru Ošetrovatelství v anesteziologii, resuscitaci a intenzivní péči, na 1. Lékařské fakultě Univerzity Karlovy v Praze.

Obracím se na Vás s prosbou o spolupráci při dotazníkovém šetření, které je součástí mé diplomové práce na téma Psychická a fyzická zátěž sester pracujících v oboru intenzivní medicína.

Dotazník je anonymní, dobrovolný a informace, které z dotazníku získám, budou použity pouze pro účel výzkumu mé diplomové práce.

Pokud jste se rozhodli dotazník vyplnit, zakroužkujte prosím nejlépe hodící se možnost, pokud nebude uvedeno jinak. Vyplněné dotazníky vložte do obálky a nechte u Vaší staniční sestry.

Děkuji Vám za Váš čas a spolupráci

Pohlaví

- a) Muž
- b) Žena

Oddělení

- a) ARO
- b) JIP

Věk:

- a) 18-25 let
- b) 26-30 let
- c) 31 -35 let
- d) 36 -40 let
- e) 41 -50 let
- f) 50 -60 let

Délka praxe na daném oddělení

- a) 1-4 roky
- b) 5-10 let
- c) 11-20 let
- d) 20-38 let

Nejvyšší dosažené vzdělání

- a) Střední zdravotnická škola
- b) Vyšší odborná zdravotnická škola
- c) Vysoká škola -Bakalář
- d) Vysoký škola - Magistr

PSYCHICKÁ ZÁTĚŽ – Meisterův dotazník

Vaším úkolem je u každé otázky zakroužkovat odpověď, která nejvíce vystihuje Vaše pocity při práci.

5 - ano, plně souhlasím

4 - spíše ano

3 - nevím, někdy ano, někdy ne

2 - spíše nesouhlasím

1 - ne, vůbec nesouhlasím

1. Při práci mívám často pocit časového tlaku	5	4	3	2	1
2. Práce mě neuspokojuje, chodím do ní nerad/a	5	4	3	2	1
3. Práce mě velmi psychicky zatěžuje pro vysokou zodpovědnost, spojenou se závažnými důsledky	5	4	3	2	1
4. Práce je málo zajímavá, duševně je spíše otupující	5	4	3	2	1
5. V práci mám časté konflikty a problémy, od nichž se nemohu odpoutat ani po skončení pracovní doby	5	4	3	2	1
6. Při práci udržuji jen s námahou pozornost, protože se po dlouhou dobu nic nového neděje	5	4	3	2	1
7. Práce je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím nervozitu a rozechvělost	5	4	3	2	1
8. Po několika hodinách mám práce natolik dost, že bych chtěl/a dělat něco jiného	5	4	3	2	1
9. Práce je psychicky tak náročná, že po několika hodinách cítím únavu a ochablost	5	4	3	2	1
10. Práce je psychicky tak náročná, že ji nelze dělat po léta se stejnou výkonností	5	4	3	2	1

FYZICKÁ ZÁTĚŽ

11. Ohodnoťte na stupnici 1-5 fyzickou náročnost Vaší práce (1=nejlehčí, 5=nejtěžší)
1 – 2 – 3 – 4 – 5

12. Jak často musíte vykonávat v zaměstnání těžkou fyzickou aktivitu?

- a) Nikdy
- b) Občas
- c) Často
- d) Stále

13. Jste spokojen/a s počtem sester na směně?

- a) Ano
- b) Ne

14. Je na směně dostatečný počet pomocných zdravotnických pracovníků, kteří Vám pomohou práci

ulehčit? (manipulace s pacienty, hygiena, převoz pacientů na vyšetření..)

- a) Ano
- b) Ne

15. Je Vaše fyzická námaha menší, je-li na směně muž (pomocný zdravotnický pracovník, či muž sestry)?

- a) Ano
- b) Ne

16. Máte na pracovišti pomůcky, které Vám usnadní manipulaci s pacientem a šetří Vaše síly?

- a) Ano, jaké:.....
- b) Ne

17. Máte na pracovišti dostatek prostoru při vykonávání Vaší práce? Je vaše pracoviště dobře

prostorově uzpůsobeno?

- a) Ano, nikde nepřekonávám žádné překážky
- b) Pouze některé části pracoviště jsou stísněné (některé prostory kolem lůžek, sesterna, přípravná léků, chodby..)
- c) Ne, prostory jsou všude stísněné, stále překonávám nějaké překážky

18. Pociťujete nějaké zdravotní problémy způsobené prací?

- a) Bolesti hlavy
- b) Bolesti páteře
- c) Bolesti svalů
- d) Pálení očí
- e) Roztřesenost
- f) Alergie
- g) Jiné:.....

19. Jste spokojený/á s prostorovým a materiálním uspořádáním oddělení? (materiál je systematicky uložen tak, aby byl co nejrychleji po ruce, prostory jsou rozvrženy tak, aby nejužívanější místnosti byly co nejblíže)
- a) Ano, nemám žádné výhrady
 - b) Jsem spokojená s uložením materiálu, s prostorem ne
 - c) Jsem s pokojená s prostorem, ale s materiálem ne
 - d) Nejsem spokojená
20. Zúčastňujete se školení o správné manipulaci s pacienty, která šetří vaše zdraví?
- a) Ano
 - b) Ne
21. Co byste navrhoval/a ke snížení fyzické zátěže?
- a) Posílení pomocného zdravotnického personálu
 - b) Posílení zdravotnického personálu
 - c) Změna z 12 hodinových směn na 8 hodinové
 - d) Lepší technické vybavení
 - e) Změna oddělení
 - f) Jiné:.....
22. Cítíte se po službě fyzicky unaven/a ?
- a) Ano
 - b) Ne
 - c) Někdy