

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno diplomanta: Linda Gabrielová

Název práce: Vliv aktuálních psychických stavů na výkon v moderní gymnastice.

Cíl práce: Cílem práce je popsat závislost mezi aktuálními psychickými stavy a předvedeným výkonem u moderních gymnastek.

Jméno vedoucího: PhDr. Vladimír Janák, CSc.

Zaměstnavatel a funkce vedoucího: FTVS UK, asistent

Celková náročnost práce:

Podprůměrné

Průměrné

Nadprůměrné

Kritéria hodnocení práce – stupně hodnocení:

Výborně - velmi dobře - dobře - nevyhovující

Stupeň splnění cíle práce	výborně
Samostatnost při zpracování tématu	výborně
Logická stavba práce	velmi dobře
Práce s literaturou – citace, vlastní komentář	výborně
Adekvátnost použitých metod	velmi dobře
Hloubka tematické analýzy, vlastní přínos diplomanta	velmi dobře
Úprava práce: text, grafy, tabulky	výborně
Stylistická úroveň, jazyk	výborně

Praktická využitelnost zpracování:

podprůměrná

průměrná

nadprůměrná

Hodnocení:

Předložená práce se zabývá stále aktuálním problémem souvislosti APS s výkonem v moderní gymnastice. Autorka si velmi iniciativně téma sama vybrala a při zpracování postupovala velmi samostatně. Je zřejmé, že se pisatelka plně vyzná ve své disciplíně, v oblasti psychologie však má, což je celkem pochopitelné, určité mezery. To se projevilo jednak výběrem literatury, kde chybí některé základní práce o aktuálních psychických stavech a také jejich definice. Jinak však tato část je rozsahem zcela proporční s vlastním výzkumem a ukazuje na schopnost citovat správně literaturu včetně vlastního komentáře. Zvolenou metodiku pozorování považuji u tak mladé kategorie za adekvátní a metodicky zvládnutou. Analýza dat a jejich diskuse mohla být hlubší, ale v zásadě splnila cíle. Oceňuji použití f-testu a statistické zpracování dat, které není, bohužel, u všech bakalářských prací běžné. Práce může být přínosem jak pro trenéra a jednotlivé závodnice, tak pro teorii, neboť potvrzuje, že APS s výkonem souvisí i u žákovské kategorie.

Připomínky kromě výše uvedených:

1. V teoretické části postrádám více prací o APS a také jejich definici.
2. Eticky je trochu choulstivé uvádět jména závodnic.

3. Je otázkou , zda je posouzení výkonu závodnic jediným expertem (autorkou) dostačující a relevantní.

Otázky k obhajobě:

1. Pokuste se definovat aktuální psychické stavy (APS).
2. Jaká opatření by šla pro změnu APS podle vás aplikovat u žákovské kategorie (jen stručný výčet)?

Práce je doporučena k obhajobě.

Práce svým rozsahem i obsahem splňuje nároky, kladené na bakalářskou práci. Doporučuji ji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: v závislosti na průběhu obhajoby výborně až velmi dobře.

Prohlašuji, že nejsem v rodinném či jiném soukromém vztahu k diplomantovi.

V Praze dne: 11. 5. 2013

PhDr. Vladimír Janák, CSc.