

Abstrakt

Téma porozvodové adaptace rodin, zejména v souvislosti s potenciálními následky rozvodu pro psychický vývoj dětí, je stále velmi aktuální. Rigorózní práce analyzuje formou případové studie průběh porozvodové adaptace u konkrétních rodin a poradenské intervence, které poskytl OSPOD, součástí jehož týmu je také psychologka.

Teoretická část popisuje proces porozvodové adaptace u dětí i rodičů a analyzuje jejich vzájemný vztah. Obsahuje také úvahy o českém diskurzu porozvodové péče o děti, který se zrcadlí mj. v diskuzích na téma střídavé výchovy a syndromu zavrženého rodiče. Praktická část kazuisticky zpracovává případy, na kterých jsem se v rámci poradenské práce na OSPOD podílela. Analýza kazuistického materiálu je provedena ve třech fázích s cílem postupného zobecňování poznatků o porozvodové adaptaci a poradenských intervencích. Struktura analýz kopíruje strukturu teoretické části, tj. reflektuje optiku dětí, rodičů i celkovou dynamiku rodinných vztahů.

Rigorózní práce ukázala, že podporu dětí v procesu porozvodové adaptace není možné oddělit od podpory rodičů. Primárním faktorem dobré adaptace dětí je přístup rodičů, konkrétně jejich schopnost vnímat potřeby dětí a oddělovat roli ex-partnera od role rodiče. Snížená schopnost rodičů na tomto poli plyne z emoční náročnosti rozchodu, která může rodiče pohltnout tak, že nejsou schopni zabývat se jinými než svými potřebami.

Co se týče poskytování podpory rodinám, má v rámci systému péče o ohrožené děti velmi důležitou roli OSPOD. Pokud OSPOD disponuje dostatečnými nástroji, mezi které patří, podle mého názoru, psychologické poradenství, může svou roli lépe využít ve prospěch klientů, tj. rodin ohrožených problematickým průběhem procesu porozvodové adaptace.