

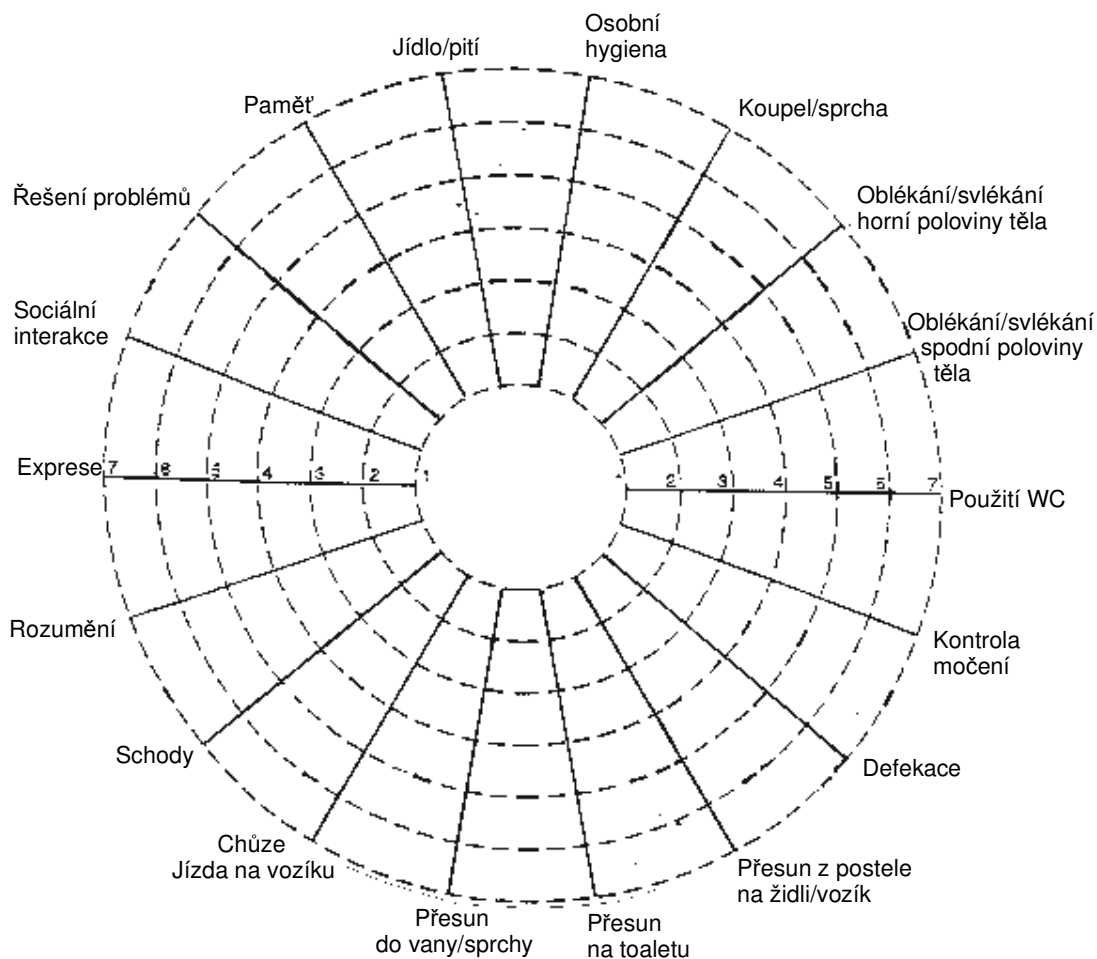
Příloha 1. Normy pro nedominantní a dominantní končetinu u Jebson-Taylorova testu

NEDOMINANTNÍ KONČETINA	muži	muži	ženy	ženy
Věková skupina	20-59 let	60-94 let	20-59 let	60-94 let
Činnost				
Psaní	32,3 ± 11,8	48,2 ± 19,1	30,2 ± 8,6	38,9 ± 14,9
Karty	4,5 ± 0,9	6,1 ± 2,2	4,8 ± 1,1	5,5 ± 1,1
Drobné předměty	6,2 ± 0,9	7,9 ± 1,9	6,0 ± 1,0	6,6 ± 0,8
Simulované jedení	7,9 ± 1,3	8,6 ± 1,5	8,0 ± 1,6	8,7 ± 2,0
Hrací kameny	3,8 ± 0,6	4,6 ± 1,0	3,8 ± 0,7	4,4 ± 1,0
Velké lehké předměty	3,2 ± 0,6	3,9 ± 0,7	3,3 ± 0,6	3,4 ± 0,6
Velké těžké předměty	3,1 ± 0,4	3,8 ± 0,7	3,3 ± 0,5	3,7 ± 0,7

DOMINANTNÍ KONČETINA	muži	muži	ženy	ženy
Věková skupina	20-59 let	60-94 let	20-59 let	60-94 let
Činnost				
Psaní	12,2 ± 3,5	19,5 ± 7,5	11,7 ± 2,1	15,7 ± 4,7
Karty	4,0 ± 0,9	5,3 ± 1,6	4,3 ± 1,4	4,9 ± 1,2
Drobné předměty	5,9 ± 1,0	6,8 ± 1,2	5,5 ± 0,8	6,6 ± 1,3
Simulované jedení	6,4 ± 0,9	6,9 ± 0,9	6,7 ± 1,1	6,8 ± 1,1
Hrací kameny	3,3 ± 0,7	3,8 ± 0,7	3,3 ± 0,6	3,6 ± 0,6
Velké lehké předměty	3,0 ± 0,4	3,6 ± 0,7	3,1 ± 0,5	3,5 ± 0,6
Velké těžké předměty	3,0 ± 0,5	3,5 ± 0,7	3,2 ± 0,5	3,5 ± 0,6

FIM - Functional Independence Measures

Jméno:
Rodné číslo:
Datum:



7 Úplná samostatnost	bez pomoci druhé osoby
6 Modifikovaná samostatnost	
5 Dozor	
4 Minimální asistence (méně než 25%)	
3 Střední asistence (25% až 50%)	
2 Velká asistence (50% až 75%)	
1 Úplná asistence (75% až 100%)	

(Hamilton B.B. et al., 1991)

Příloha 3. Seznam vybraných pohybových aktivit pro měření pohybu HKK pomocí akcelerometru

1. Zvedání horních končetin

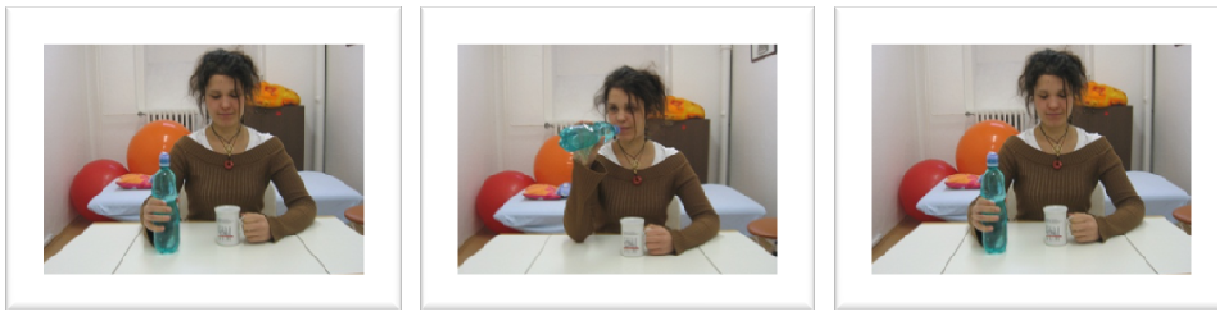


1a – zvedání paží v sedu



1b – zvedání paží vleže

2. Pití z láhve postiženou rukou

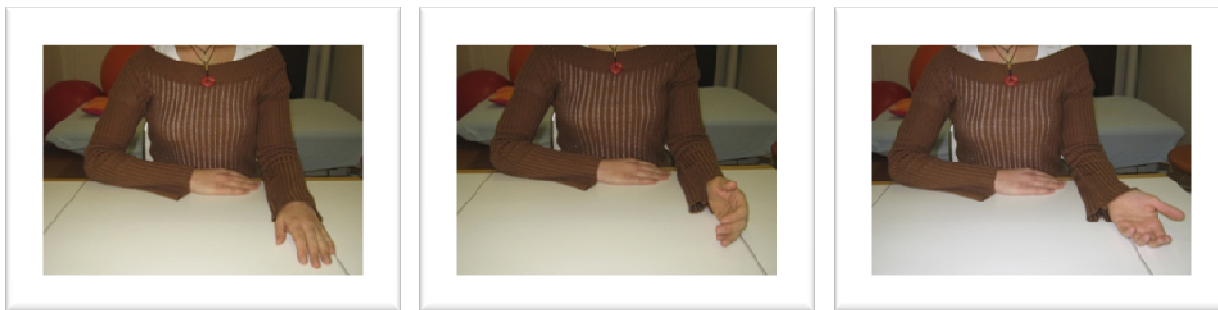


2a - pití z láhve parčíckou rukou

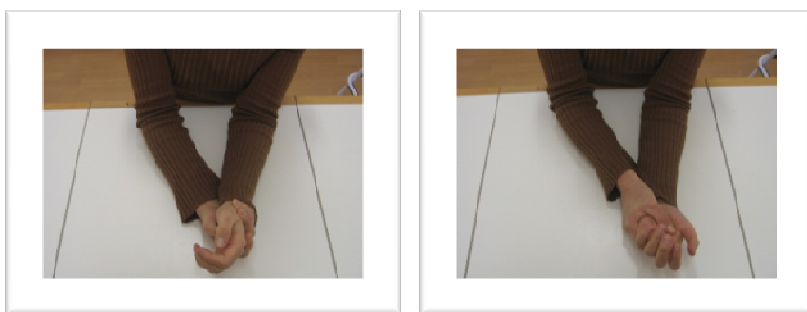


2b - pití z láhve obouruč

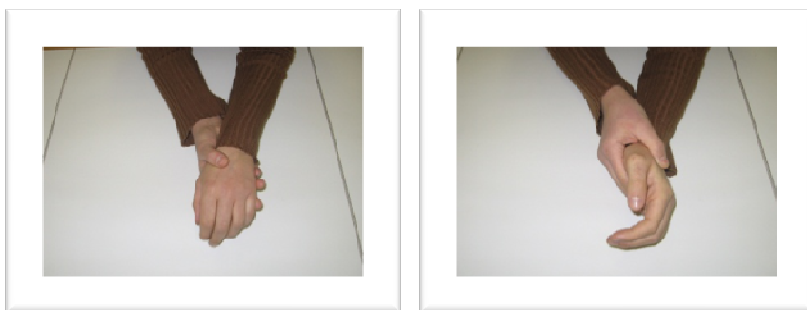
3. Návik přetáčení dlaně nahoru/dolu (supinace/pronace)



3a – přetáčení funkčně postižené ruky samostatně



3b – přetáčení paretické ruky s dopomocí - dlaň vzhůru



3c – přetáčení paretické ruky s dopomocí - dlaň dolů



3d – přetáčení předloktí a ruky obouřuč, lokty nad stolem (nebo na stole)

4. Nalévání vody z láhve do hrnku



Příloha 4. Výběr používaných pomůcek pro aktivity denního života



Držák na horké talíře



Modifikovaná vidlička



Modifikovaný nůž



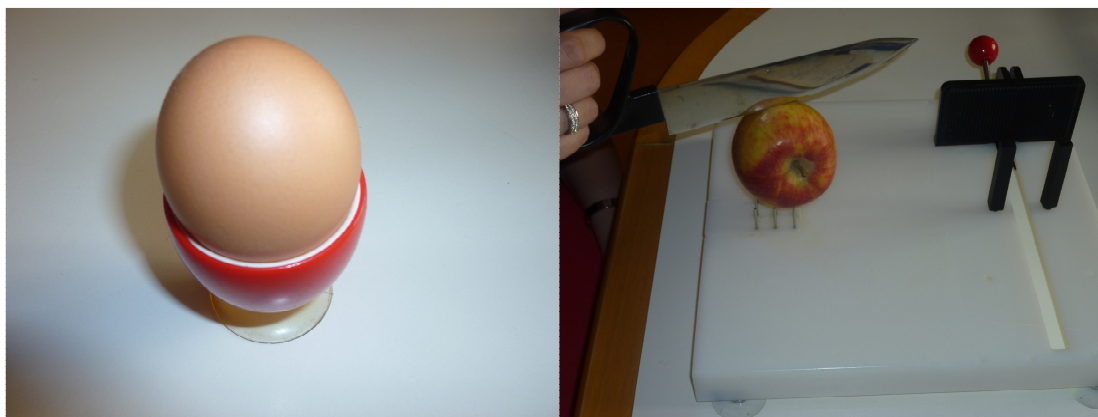
Modifikovaný nůž – jiný typ



Okraj na talíř



Svorka na talíř

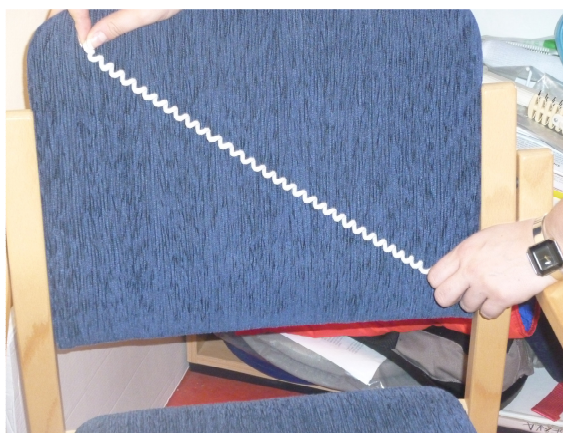


Kalíšek na vejce s gumovou přísavkou Modifikované prkénko s gumovými přísavkami



Kartáč na mytí nohou

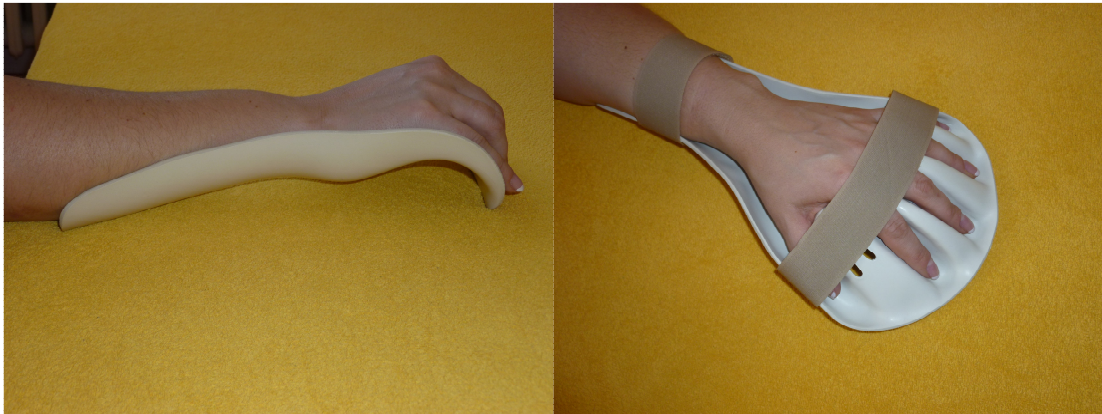
Hrnek se speciálními úchyty



Samozavazovací pružná tkanička



Podložný váleček pro plegickou HK pro korekci lepšího postavení ramenního pletence



Ukázka termoplastických dlah vyrobených pro pacienty

Příloha 5. Modifikovaná Ashworthova škála

Stupeň	Klinický nález
0	svalový tonus nezvýšen
1	mírné zvýšení svalového tonu zachytitelné na konci rozsahu pohybu vyšetřované části končetiny
1+	mírné zvýšení svalového tonu patrné po přibližně polovinu doby rozsahu pohybu vyšetřované části končetiny
2	výraznější zvýšení svalového tonu patrné v celém rozsahu pohybu, pasivní pohyb je však snadný
3	zřetelné zvýšení svalového tonu, pasivní pohyb obtížný
4	postižená část je v trvalém abnormální postavení (flexi či extenzi), pasivní pohyby obtížné do všech směrů

(Bohannon, R. et al., 1986)

Příloha 6. Mini-Mental State Examination (MMSE) – podrobný manuál

1. Před použitím se pokuste posadit vyšetřovaného tak, aby seděl proti vám. Prověřte jeho schopnost slyšet a porozumět velmi jednoduché konverzaci, např. „Jak se jmenujete?“.
Pokud vyšetřovaný používá brýle nebo naslouchací přístroj, zajistěte, aby je měl ještě před začátkem vyšetření.
2. Představte se a pokuste se získat důvěru vyšetřovaného. Před vyšetřením ho požádejte, zda mu můžete klást otázky, např. „Mohu se vás zeptat na několik otázek, týkajících se vaší paměti?“ . Pomáhá to vyhnout se katastrofickým reakcím.
3. Položte každou otázku nanejvýš třikrát. Když vyšetřovaný neodpovídá, skórujte „0“.
4. Když vyšetřovaný odpoví nesprávně, skórujte „0“. Nenaznačujte (nepomáhejte), ani neklad'te otázku znovu. Např. „Jaký je nyní rok?“ – „1952.“ Akceptujte tuto odpověď, neklad'te tuto otázku znovu, nenaznačujte, neposkytujte žádný neverbální „klíč“ jako jsou např. pohyby hlavou apod.
5. K používání MMSE je zapotřebí následující vybavení: hodinky, tužka a čistý papír.
6. Když vyšetřovaný odpovídá „Co jste říkal?“ , nevysvětľujte ani se nepouš'tějte do diskuse – jen zopakujte stejnou otázku („Jaký je nyní rok?“), maximálně třikrát.
7. Když vás vyšetřovaný přeruší, např. „K čemu je to zapotřebí?“ , odpovězte jen „Vysvětlím vám to za několik minut (za chvíli), až skončíme. Nyní bychom mohli pokračovat prosím ... už jsme téměř na konci.“

POKYNY K JEDNOTLIVÝM ÚKOLŮM

Maximální skóre

I. Orientace

Ponechte 10 sekund na každou odpověď

- | | |
|--|----------|
| 1. Jaký den v týdnu je dnes? (akceptujte pouze přesnou odpověď) | 1 |
| 2. Kolikátého je dnes (jaké je dnes datum)? (akceptujte i včerejší nebo zítřejší datum) | 1 |
| 3. Který měsíc (v roce) je nyní ? (první den nového nebo poslední den starého měsíce – akceptujte oba) | 1 |
| 4. Který rok je nyní? (akceptujte pouze správnou odpověď) | 1 |
| 5. Jaké je nyní roční období? (během posledního týdne starého období nebo prvního týdne nového období – akceptujte obě sezóny) | 1 |
| 6. Ve kterém státě jsme? (akceptujte pouze správnou odpověď) | 1 |
| 7. Ve kterém okrese jsme? (akceptujte pouze správnou odpověď) | 1 |

8. Ve kterém jsme městě? (akceptujte pouze správnou odpověď) **1**
9. Jak se jmenuje tato nemocnice/zdravotnické zařízení (akceptujte pouze správný název nemocnice nebo zařízení) **1**
10. Ve kterém poschodí budovy jsme? (akceptujte pouze správnou odpověď) **1**

II. Zapamatování

11. „Řeknu vám názvy tří předmětů. Opakujte je po mně a zapamatujte si je. Za chvíli se vás na ně zeptám znovu.“ (Řekněte je pomalu, asi v jednovteřinových intervalech)

míč	auto	člověk
-----	------	--------

„Prosím vás, zopakujte mi tato slova.“ **3**

(Skóre 1 bod za každou správnou reprodukci na první pokus.) Při opakování vyšetření použijte tato slova:

zvonec	džbán	fanoušek
účet	děšť	sůl
býk	válka	sklenice

Poskytněte 20 sekund na odpověď. Pokud vyšetřovaný nezopakuje všechna tři slova, opakujte je, dokud se je nenaučí, maximálně však 5krát.

III. Pozornost a počítání

12. Opakované odčítání čísla 7.

Řekněte: „Odčítejte 7 od 100 a odčítejte potom dále 7 od výsledku, dokud vám neřeknu dost.“

Instrukci je možno opakovat třikrát, pokud vyšetřovaný mlčí, pouze opakujte instrukci. Poskytněte 1 minutu. Když už vyšetřovaný začal, nepřerušujte ho, umožněte mu pokračovat do té doby, dokud neprovede 5 odčítání.

Když vyšetřovaný přestane, zastaví se před pěti odčítáními, zopakujte původní instrukci: „Odčítejte stále postupně 7 od toho co vám zbylo“.

Instrukci opakujte nanejvýš třikrát. Zapište si všechny dílčí výsledky vyšetřovaného.

Skórování:

všechny správně – **5**

4 správně, 1 nesprávně – **4**

3 správně, 2 nesprávně – **3**

2 správně, 3 nesprávně – 2

1 správně, 4 nesprávně – 1

Hláskování slova pozpátku.

Úkol může být použit alternativně místo opakovaného odčítání.

Již na začátku vyšetření se rozhodněte, zda použijete odčítání či hláskování.

Nepoužívejte

5

hláskování pozpátku, pokud vyšetřovaný nebyl schopný odčítat resp. naopak.

Řekněte: „Hláskujte slovo POKRM.“

(můžete vyšetřovanému pomoci hláskovat slovo správně)

Řekněte: „Nyní to prosím hláskujte pozpátku.“

Poskytněte 30 sekund na hláskování pozpátku.

Když pacient nedokáže hláskovat slovo ani s pomocí, skóre je „0“.

Skórování hláskování pozpátku:

všechny správně – 5

vynechání 1 písmene – 4

vynechání dvou písmen – 3

přehození dvou písmen – 3

vynechání nebo přehození tří písmen – 2

přehození, vynechání čtyř písmen – 1

IV. Paměť, výbavnost

13. Řekněte: „Nyní mi řekněte, jaká byla ta tři slova, která jste si měl zapamatovat.“

míč auto člověk

(skóre 1 bod za každou správnou odpověď, bez ohledu na pořadí)

Poskytněte 10 sekund.

3

V. Pojmenování

14. Ukažte náramkové hodinky. Zeptejte se: „Co je to?“

Akceptujte „náramkové hodinky“ nebo „hodinky“.

Neakceptujte „hodiny“, „čas“ apod. Poskytněte 10 sekund.

1

15. Ukažte tužku. Zeptejte se: „Co je to?“

(skóre 1 bod za „tužku“, skóre pro „pero“ 0)

1

VI. Opakování

16. Řekněte: „Chtěl bych, abyste po mně zopakoval větu: „Žádné kdyby anebo ale.“
Poskytněte 10 sekund na odpověď. Skóre 1 bod za správnou reprodukci,
musí ale být úplná a přesná.

1

VII. Trístupňový příkaz

17. Zeptejte se vyšetřovaného, zda je pravák nebo levák. Při povelu se tomu musíte přizpůsobit.

Řekněte: „Vezměte tento papír do vaší pravé (levé) ruky, přeložte ho jednou na polovinu oběma rukama a položte papír na podlahu.“

Skórování:

vezme papír správnou rukou

přeloží ho na polovinu

položí ho na podlahu

Poskytněte vyšetřovanému 30 sekund. Skóre 1 bod za každý správně
vykonaný příkaz.

3

VIII. Čtení a splnění příkazu

18. Řekněte: „Přečtěte, co je napsáno na tomto listu, a potom to udělejte
(udělejte to, co je napsané).“

Podejte vyšetřovanému kartičku s textem „Zavřete oči“. Když vyšetřovaný
text jenom přečte, je možné instrukci zopakovat, avšak maximálně třikrát.

Poskytněte 10 sekund, 1 bod vyšetřovaný získá jen tehdy, když zavře oči.

Předložený text se nemusí číst hlasitě.

1

IX. Psaní

19. Podejte vyšetřovanému tužku a papír.

Řekněte: „Napište mi jakoukoliv celou větu na tento papír.“

Poskytněte 30 sekund. Věta musí být smysluplná, nehodnotí se gramatické chyby.

1

X. Obkreslování

20. Položte před vyšetřovaného předlohu, papír, tužku a gumu a řekněte:

„Obkreslete tento obrázek, prosím.“

Umožněte více pokusů dokud vyšetřovaný neskončí a neodloží kresbu.

Vyšetřovaný musí nakreslit 4stranný obrazec mezi dvěma 5strannými obrazci.
Roztřesenost ani rotace obrazů nevadí. Maximální čas na kreslení je 1 minuta.

1

CELKOVÉ SKÓRE MMSE 30

(Folstein M. et al., 1975)

Příloha 7. Lokalizace komplexních cerebrovaskulárních a iktových center v ČR



(Švestková O., 2011)

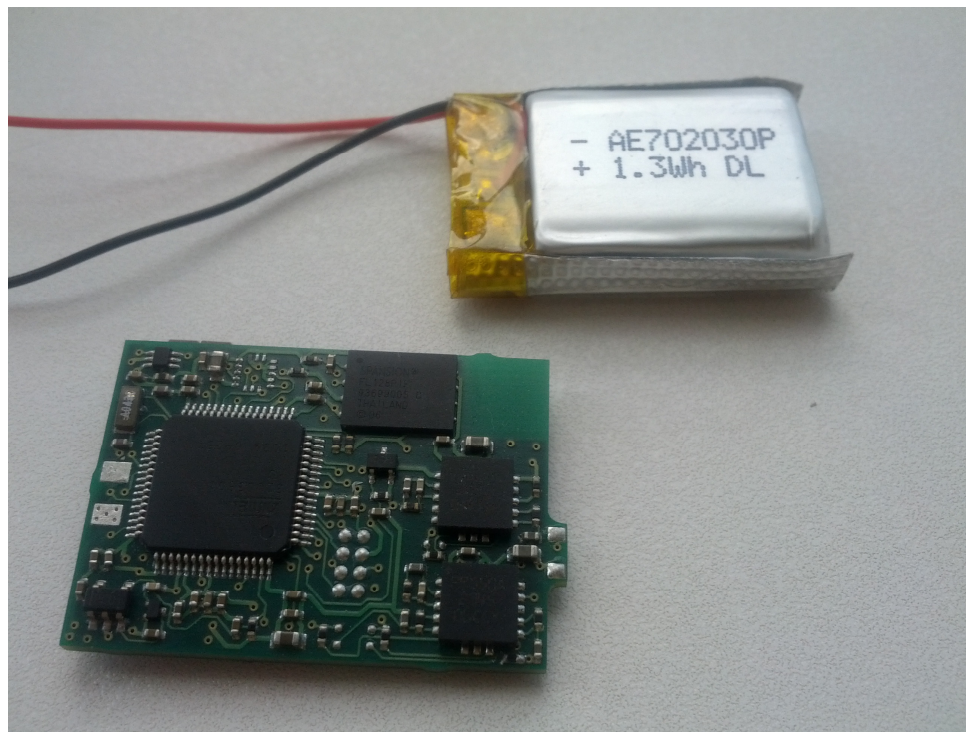
Příloha 8. Týdenní rozpis terapií pacienta v denním stacionáři KRL 1. LF UK

	FYZIOTERAPIE ERGOTERAPIE LOGOPEDIE LÉKAŘ	DiS. RUDOLF ALBRECHT (RA) Mgr. KAMILA BROŽOVÁ (KB) Bc. ALŽBĚTA REJMANOVÁ (AR) Bc. JAROMÍRA UHLÍŘOVÁ (JU) Mgr. ZUZANA STANČÁKOVÁ (ZS) MUDr. NATÁLIE ŠEBKOVÁ
<i>Pondělí</i> 28. 5.		8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 ERGO (AR) 10:00 FYZIO (ES) 11:00 RELAXAČNÍ SKUP. 12:00 oběd 13.30 FYZIO (ES)
<i>Úterý</i> 29. 5.		8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 LOGO (ZS) 10:00 PSYCHO (JŠ) 11.00 KERAMIKA 12:00 oběd 13.00 E/F SKUPINA 14.30 FYZIO (RA)
<i>Středa</i> 30. 5.		8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 TAN.TERAP 10:00 FYZIO (ES) 11:00 ERGO (JU) 12.00 oběd 13.30 ARTETERAPIE 14.30 ERGO (PS)
<i>Čtvrtek</i> 31. 5.		8.00 ranní setkání 8:30 vizita 9.00 FYZIO (ES) 10.30 SKUP. VAŘENÍ 12.30 oběd 13.30 LOGO (ZS) 14.30 FYZIO (RA)
<i>Pátek</i> 1. 6.		9.00 ranní setkání 9.30 vizita 10.00 FYZIO SKUP. (ST) 11.00 ERGO (JU) 12.00 oběd 13:30 FYZIO (KB)

Příloha 9. Týdenní rozpisů terapií čtyř pacientů v denním stacionáři 1. LF UK

Hl. ter.:	FYZIO: RL/BP ERGO: PS/JU LOGO: STANČÁKOVÁ LÉKAŘ: SLÁDKOVÁ	Hl. ter.:	FYZIO: KB/ZM ERGO: AR/KS LOGO: STANČÁKOVÁ LÉKAŘ: GUEYE	Hl. ter.:	FYZIO: RA/KB ERGO: AR/JU LOGO: STANČÁKOVÁ LÉKAŘ: SLÁDKOVÁ	Hl. ter.:	FYZIO: RA/TCH ERGO: AR/KS LOGO: STANČÁKOVÁ LÉKAŘ: ŠEBKOVÁ
2012	1. týden ze 4 PACIENT Č. 1	2012	3. týden ze 4 PACIENT Č. 2	2012	4. týden PACIENT Č. 3	2012	2. týden ze 4 PACIENT Č. 4
Pondělí 11. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO (RL) 10:00 ERGO (PS) 11:00 RELAXAČNÍ SKUP. 12:00 oběd 13.00 FYZIO (RL)	Pondělí 11. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 ERGO (AR) 10:00 FYZIO (KB) 11:00 RELAXAČNÍ SKUP. 12:00 oběd 13.00 FYZIO (ZM)	Pondělí 11. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO (KB) 10:00 ERGO (AR) 11:00 RELAXAČNÍ SKUP. 12:00 oběd 13.30 ERGO (JU)	Pondělí 11. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO (ZM) 10:00 ERGO (JU) 11:00 RELAXAČNÍ SKUP. 12:00 oběd 13.30 FYZIO (RA)
Úterý 12. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 ERGO (PS) 10:00 PSYCHO (JŠ) 11.00 KERAMIKA 12:00 oběd 13.00 E/F SKUPINA 14.30 SPPG (MG)	Úterý 12. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 ERGO (JU) 10:00 KERAMIKA 12:00 oběd 13.00 E/F SKUPINA 14.30 FYZIO (KB)	Úterý 12. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 ERGO (AR) 10:00 SPPG (MG) 11.00 KERAMIKA 12:00 oběd 13.00 E/F SKUPINA 14.30 FYZIO (RA)	Úterý 12. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO (KB) 10:00 KERAMIKA 12:00 oběd 13.00 E/F SKUPINA 14.30 ERGO (AR)
Středa 13. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO SKUP. (RA) 10:00 FYZIO (BP) 11:00 ERGO (PS) 12.00 oběd 13.30 ARTEMUZIKO TERAPIE 14.30 ERGO (PS)	Středa 13. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO SKUP. (RA) 10:00 FYZIO (KB) 11:00 ERGO (JU) 12.00 oběd 13.30 ARTEMUZIKO TERAPIE 14.30 FYZIO (ZM)	Středa 13. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO SKUP. (RA) 10:00 ERGO (JU) 11:00 FYZIO (KB) 12.00 oběd 13.30 ARTEMUZIKO TERAPIE 14.30 FYZIO (KB)	Středa 13. 6.	8:00 ranní setkání 8.30 vizita 9.00 FYZIO SKUP. (RA) 10:00 ERGO (AR) 11:00 FYZIO (RA) 12.00 oběd 13.30 ARTEMUZIKO TERAPIE 14.30 ERGO (JU)
Čtvrtek 14. 6.	8.00 ranní setkání 8:30 vizita 9.00 LOGO (ZS) 10.30 SKUP. VAŘENÍ 12.30 oběd 13.30 FYZIO (BP) 14.30 ERGO (JU)	Čtvrtek 14. 6.	8.00 ranní setkání 8:30 vizita 9.00 FYZIO (KB) 10.30 SKUP. VAŘENÍ 12.30 oběd 13.30 FYZIO (ZM) 14.30 ERGO (JU)	Čtvrtek 14. 6.	8.00 ranní setkání 8:30 vizita 9.00 ERGO (JU) 10.30 SKUP. VAŘENÍ 12.30 oběd 13.30 FYZIO (RA) 14.30 LOGO (ZS)	Čtvrtek 14. 6.	8.00 ranní setkání 8:30 vizita 9.00 FYZIO (RA) 10.30 SKUP. VAŘENÍ 12.30 oběd 13.30 ERGO (JU) 14.30 FYZIO (RA)
Pátek 15. 6.	8.30 ranní setkání 9.00 vizita 9.30 MUZIKOTERAPIE 11.00 LOGO (ZS) 12.00 oběd 13:30 FYZIO (ST)	Pátek 15. 6.	8.30 ranní setkání 9.00 vizita 9.30 MUZIKOTERAPIE 11.00 FYZIO (ZM) 12.00 oběd 13:30 SPPG (MG)	Pátek 15. 6.	8.30 ranní setkání 9.00 vizita 9.30 MUZIKOTERAPIE 11.00 FYZIO (KB) 12.00 oběd 13:30 ERGO (KS)	Pátek 15. 6.	8.30 ranní setkání 9.00 vizita 9.30 MUZIKOTERAPIE 11.00 FYZIO (ST) 12.00 oběd 13:30 FYZIO (RA)

Příloha 10. Tištěný spoj s napájení baterií použitý v náramku





VŠEOBECNÁ FAKULTNÍ NEMOCNICE v Praze

U nemocnice 2, 128 08 Praha 2

Klinika rehabilitačního lékařství

Albertov 7, 128 00 Praha 2

tel.: 224 968 491, 224 968 512

PŘEDÁVACÍ PROTOKOL – PROJEKT „NÁRAMKY“

PŘEDÁVAJÍCÍ:

PŘEBÍRAJÍCÍ:

PŘEDMĚT A DŮVOD PŘEDÁNÍ: senzory pro měření pohybu horních končetin (3 ks) v rámci projektu: **Sekundární prevence u pacientů po poškození mozku s využitím náramků pro monitoring pohybu a terapeutické kostky** pro období od - do. Přebírající je seznámen/a s účelem a obsluhou měřících senzorů - náramků, pochopil/a vysvětlení a bude dodržovat dohodnutý způsob používání.

DATUM PŘEDÁNÍ:

.....
předávající

.....
přebírající

PROJEKT „NÁRAMKY“

- SLEDOVÁNÍ POHYBŮ HORNÍCH KONČETIN (HK) POMOCÍ SPECIÁLNÍCH „NÁRAMKŮ“
- SENZOR ZAZNAMENÁ VŠECHNY POHYBY VYKONÁVANÉ (HK) BĚHEM DNE I SPECIÁLNĚ VYBRANÉ POHYBY ZNÁZORNĚNÉ VE VLASTNÍM MANUÁLU
- OŠETŘUJÍCÍ LÉKAŘ URČÍ, KTERÉ POHYBY JSOU PRO VÁS VHODNÉ A KTERÉ BUDETE NÁSLEDNĚ PROVÁDĚT
- POHYBY BUDETE PROVÁDĚT BĚHEM ERGOTERAPIE NEBO FYZIOTERAPIE, ALE DŮLEŽITÉ JE PROVÁDĚNÍ TĚCHTO POHYBŮ HLAVNĚ V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ:
 - 3 X ZA DEN OD PONDĚLÍ DO PÁTKU
 - KAŽDÝ POHYB 10 X OPAKOVAT
 - ČAS CVIČENÍ ZAZNAMENÁVAT DO TABULKY
- PRO ZÁZNAM SLOUŽÍ TABULKA, DO KTERÉ BUDETE ZAZNAMENÁVAT ČÍSLO POHYBU A ČAS (ZAČÁTEK A KONEC) PROVÁDĚNÍ
- POKUD BUDETE PROVÁDĚT VŠECHNY POHYBY NAJEDNOU, ZAZNAMENÁTE POUZE ZAČÁTEK A KONEC ČASU CELÉHO CVIČENÍ
- **PŘÍKLAD ZÁZNAMU POHYBŮ**
KDY BYL RÁNO POHYB Č. 1 PROVÁDĚN V JINÉM ČASE NEŽ OSTATNÍ, VE 13.00 BYLY VŠECHNY POHYBY PROVEDENY PO SOBĚ NAJEDNOU BEZ PŘESTÁVKY

Datum	od – do	POHYB 1*	POHYB 2*	POHYB 3*	POHYB 4*
24. 1.	8:00 – 8:05	X			
24. 1.	8:30 - 9:00		X	X	X
24. 1.	13:00 – 13:35	X	X	X	X

Příloha 13. Záznamový formulář pro pacienty

Identifikační kód pacienta:

Datum	od – do	POHYB 1*	POHYB 2*	POHYB 3*	POHYB 4*
Pondělí					
Datum	od – do	POHYB 1*	POHYB 2*	POHYB 3*	POHYB 4*
Úterý					
Datum	od – do	POHYB 1*	POHYB 2*	POHYB 3*	POHYB 4*
Středa					
Datum	od – do	POHYB 1*	POHYB 2*	POHYB 3*	POHYB 4*
Čtvrtek					
Datum	od – do	POHYB 1*	POHYB 2*	POHYB 3*	POHYB 4*
Pátek					

DĚKUJEME ZA SPOLUPRÁCI