

Abstrakt

Název diplomové práce: Rehabilitace dítěte s dětskou mozkovou obrnou v předoperačním a pooperačním období

Autor: Renata Šmídová

Vymezení problému: Během své praxe jsem se setkala s řadou pacientů postižených dětskou mozkovou obrnou (DMO), kteří podstoupili korekční ortopedické operace, jež byly v některých případech bohužel neúspěšné. Na základě prvotního získávání informací k dané problematice jsem nacházela řadu studií a článků o úspěšnosti ortopedické operace u DMO. V mnoha studiích připomínají, že správně zvolená fyzioterapie má velký přínos pro ortopedický zásah, proto jsem se rozhodla zmapovat propojení ortopedických a fyzioterapeutických přístupů na konkrétním případě a popsat prvky léčebné rehabilitace použité při terapii vybraného pacienta.

V první části diplomové práce podrobně zpracovávám neurologické onemocnění dětskou mozkovou obrnu a operační řešení deformit vzniklých v důsledku působení tohoto onemocnění. Druhá část obsahuje případovou studii, jež popisuje rehabilitační léčbu a to převážně práci fyzioterapeuta s dětským pacientem, který podstupuje korekční operaci na dolní končetině. Třetí část obsahuje kvalitativní výzkum. Pomocí dotazování bylo cílem zjistit názor rodičů na efekt a průběh celé terapie.

Cíl práce: Prokázat význam promyšlené, včasné a dlouhodobé rehabilitační péče v návaznosti na ortopedickou operaci dítěte s DMO a zhodnotit výsledky této péče.

Metoda řešení: Zpracovat případovou studii dětského pacienta s DMO, který byl sledován v předoperačním a pooperačním léčebném období. Vyhodnotit efekt zvolené terapie. Provést rozhovor s rodiči a zjistit, jak hodnotí úspěch provedené terapie.

Výsledky: Během terapie došlo k výraznému zlepšení sledovaného chlapce. Efekt léčby byl demonstrován porovnáním shromážděných dat z předoperačního a pooperačního období, kdy se podařilo upravit equinózní postavení chodidla pravé dolní končetiny, tím zlepšit chůzi a stabilitu. Podařilo se zvětšit rozsah pohybu hlezenního kloubu a zapojit chodidlo do své funkce. Dlouhodobou kazuistiku jsme doplnili rozhovorem s rodiči. S jeho pomocí jsme vyhodnotili operační a rehabilitační léčbu. S výsledky obou léčebných postupů byli rodiče velmi spokojeni.

Závěr: Sledování splnilo stanovené cíle. Z výsledků je zřejmé, že zvolená léčba byla správně indikována a provedena. Vznikl ucelený příklad úspěšné léčby, na kterém jsem získala zkušenosti do budoucí praxe. Díky této práci jsem měla možnost spolupracovat s jednou rodinou po celý rok a tím navázat bližší vztah. Do budoucna by bylo zajímavé sledovat, zda se rodiče rozhodnou i pro operaci ruky, o které se zatím jen zmínili.

Klíčová slova: dětská mozková obrna, ortopedické operace, fyzioterapie dětí, předoperační fyzioterapie, pooperační fyzioterapie