

## **Abstrakt**

**Název:** Síla flexorů a extenzorů kolena jako determinant výkonu v rychlostních testech u mládeže

**Cíle:** Zjistit, zda existuje vztah mezi úrovní svalové síly extenzorů a flexorů kolena a výkonem v rychlostních testech u vybrané populace

**Metody:** Bylo realizováno laboratorní a terénní měření vybrané dvačtyřicetičlenné skupiny studentů, získané výsledky byly zpracovány do grafů a tabulek, pro zpracování byl použit aritmetický průměr a směrodatná odchylka

**Výsledky:** Bylo zjištěno, že čím větší je síla flexorů a extenzorů kolena, tím lepší je výkon v rychlostních testech. Námi předpokládané hypotézy se potvrdily, existuje vysoká závislost mezi svalovou silou flexorů a extenzorů kolena a rychlostním výkonem. Síla flexorů dosáhla vyššího vztahu k rychlostním výkonům než síla extenzorů

**Klíčová slova:** Rychlost, síla, testování, mládež, výkon