

POSUDEK

vedoucího diplomové práce

Název: **Analýza elektromyografické aktivity vybraných svalů při cvičení na vybraných labilních plochách**

Diplomantka: **Bc. Nikol POSPÍŠILOVÁ**
Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.
Oponent: Mgr. Irena Novotná

Předložená diplomová práce na téma „*Analýza elektromyografické aktivity vybraných svalů při cvičení na vybraných labilních plochách*“ je zpracována na 74 stranách textu, za použití 56 literárních a jiných zdrojů a je doplněna přílohami v rozsahu 16 stran.

Práce představuje pilotní studii, kde si autorka za hlavní cíl klade porovnat a analyzovat elektromyografickou aktivitu vybraných svalů v oblasti dolních končetin a zad.

Zvolené téma je velmi aktuální, jelikož postupy, které se autorka v práci snaží objektivizovat jsou již mnoho let v praxi používány a doposud chybí dostatečné potvrzení či zdokumentování účinků daných cvičení.

Diplomová práce je systematicky členěna do sedmi kapitol, což je vyhovující a je plně v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci.

V teoretických východiscích práce autorka shrnuje poznatky anatomické, fyziologické a kineziologické – v rozsahu i obsahu, které jsou odpovídající řešené problematice v práci. Dále se věnuje popisu elektromyografické analýzy a metodiky senzomotorické stimulace, jejíž prvky byly v práci hodnoceny. Velmi dobře zpracovanou kapitolou v rámci teoretických východisek je literární rešerše – na 15 stranách se autorce podařilo shrnout dosavadní studie, které mají vztah k tématice v práci řešené. Tato kapitola je zpracována tak kvalitně, že by si zasloužila i samostatného publikování či by mohla být podkladem pro samostatnou práci.

Kapitoly 3 (Cíle a úkoly práce, výzkumné otázky a hypotézy) a 4 (Metodika práce) jsou zpracovány velmi dobře, cíle práce jakož i hypotézy jsou vymezeny jasně a srozumitelně. Zvolené metodické postupy jsou adekvátní vzhledem k cílům a hypotézám a jsou popsány velmi kvalitně.

Kapitola „Výsledky“, zpracovaná na deseti stranách je předložena ve formě přehledných tabulek a grafů, za kterými následuje výstižný popis výsledků. Získané výsledky jsou zpracovány velmi pečlivě a představují cenný materiál. V přílohách práce jsou ještě doplnění k výsledkům v podobě EMG záznamů.

Kapitola diskuse, která následuje za výsledky je v rozsahu 10 stran velmi obsáhnou diskusí, ve které se autorka dotýká jak problematiky vlastního experimentu po stránce technické, tak i diskutuje k jednotlivým probandům. Nechybí ani porovnání výsledků s jinými autory.

Po formální stránce nemám k práci žádných připomínek.

Studentka při zpracování tématu prokázala velkou pečlivost, prokázala že je schopna dobře pracovat s literárními a jinými zdroji a především připravit a realizovat experiment, pro který musela zvládnout postupy elektromyografické analýzy. Dospěla tak k výsledkům, které jsou využitelné v praxi fyzioterapeuta. Předloženou práci považuji za velmi přínosnou pro obor, který si diplomantka zvolila.

Dotaz pro obhajobu:

Uveďte konkrétní doporučení pro praxi, která vyplývají z Vámi zjištěných výsledků.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně splňuje požadavky, které jsou na diplomové práce kladeny a ***doporučuji*** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci bc. Nikol Pospíšilové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm ***v ý b o r n ě***.

v Praze 30.8. 2012

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS