

POSUDEK OPONENTA MAGISTERSKÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Irena Novotná

Jméno diplomanta:

Bc. Nikol Pospíšilová

Název diplomové práce:

Analýza elektromyografické aktivity vybraných svalů při cvičení na vybraných balančních plochách

Cíl práce:

Cílem DP bylo zdokumentovat, porovnat a analyzovat elektromyografickou aktivitu m. gluteus maximus et medius oboustranně, m. erector spinae oboustranně v úrovni L3 a m. quadriceps vastus medialis et lateralis při cvičení na vybraných labilních plochách - válcová úseč a balanční sandály.

1. Rozsah:

* stran textu	74 stran včetně použité literatury
* literárních pramenů (cizojazyčných)	56 (45)
* tabulky, grafy, přílohy	9 tabulek, 9 grafů, 14 obrázků, 7 příloh

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
<i>komentář</i>				
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu	X			
logická stavba práce	X			
práce s literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod	X			
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň		X		

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předložená diplomová práce má 68 stran textu. Po formální stránce je práce velmi kvalitní, citace odpovídají platným normám a principům. Práce je logicky členěna do následujících kapitol: Úvod, Teoretická východiska, kde autorka popisuje anatomii, fyziologii svalstva a řízení pohybu, kineziologii kyčelního kloubu, elektromyografickou

analýzu, metodiku Senzomotorické stimulace dle Jandy a Vávrové, literární rešerše. Dále pak Cíle, a úkoly práce, výzkumné otázky a hypotézy, Metodika práce, Výsledky, Diskuze a Závěr. Literární rešerše byla zpracována v dostatečném rozsahu pro předloženou pilotní studii a byla tak adekvátním podkladem pro vypracování kapitoly "Diskuze". V kapitole "Diskuze" autorka práce doložila velmi zajímavé výsledky, které dosud nebyly publikovány. Otázky k obhajobě: Kapitola 2.2.2 str. 14 Prosím, aby diplomantka u obhajoby doplnila svoje tvrzení: "Svalový tonus je zajišťován činností páteřní míchy" a jak je svalový tonus závislý na psychice. V kapitole 2.5 str. 26 popisujete "facilitace proprioreceptorů plosky nohy", vysvětlete prosím, o jaké proprioreceptory se jedná. Kapitola 4.3 Metodika sběru dat: Zdůvodněte výběr m. quadriceps vastus medialis et lateralis pouze na pravé dolní končetině. V kapitole Cíl práce není tato lateralizace uvedena.

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

7. Navržený klasifikační stupeň

v závislosti na obhajobě

Výborně - velmi dobře

Datum:

29.9.2012

Novotná

_____ podpis

