

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

1. lékařská fakulta

3. interní klinika 1.LF UK a VFN

U Nemocnice1, Praha 2, 128 00

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Efektivita edukace v dietě u nemocných s metabolickými a kardiovaskulárními onemocněními

Autor práce : Ivana Šišková

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Lukáš Zlatohlávek, Ph.D.

Akademický rok: 2012/2013

Posudek

Autorka se ve své práci zaměřila na vysoce aktuální téma účinnosti edukace o dietě u pacientů léčených pro kardiovaskulární onemocnění a diabetes mellitus 2. typu. Samostatně navrhla a zpracovala dotazníkové šetření, v němž zdokumentovala nejběžnější způsoby edukace pacientů (individuální pohovor s lékařem/sestrou, použití tištěných materiálů, opakované edukace, využití internetu atd.) Současně připravila sadu otázek, kterými testovala dosažené znalosti u nemocných. U sledovaných osob léčených s uvedenými onemocněními, tedy u pacientů pravidelně edukovaných o zásadách zdravého životního stylu nebyly potvrzeny stanovené hypotézy a všeobecně lze efektivitu edukace sledovaných osob hodnotit jako nedostatečnou. Výsledky získané I. Šiškovou naznačují nutnost další úpravy edukačních programů se zaměřením na motivaci pacientů k potřebným změnám. Druhým směrem pak může být edukace zaměřená na samotné zdravotníky tak, aby režimovou edukaci prováděli s využitím všech podpůrných prostředků.

Práce je vypracována podle požadavků kladených na zpracování bakalářských prací. Lze ji hodnotit jakou správnou po stránce formální i věcné. Menší množství probandů zařazených do sledování neumožňuje formulaci jednoznačných závěrů a v některých otázkách také znesnadňuje interpretaci nálezů. Použitá literatura je adekvátní a je správně citována.

Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji jako výbornou.



Praha, 1. června 2013

Místo a datum vypracování
posudku

Podpis vedoucího práce