

POSUDEK VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Bc. Lukáš Částka
Téma práce:	Vliv aerobní a anaerobní zátěže na činnost vojáka
Cíl práce:	Cílem práce bylo zjistit a porovnat vliv aerobní zátěže formou modifikovaného 12-ti minutového běhu v aerobním pásmu, anaerobní zátěže na 4x10 m a 10x10 m a měření bez předchozí fyzické zátěže u vybrané skupiny vojáků na motorickou dovednost složení samopalů Sa vz.58. Dílčím cílem práce bylo zjištění vlivu rychlostně zaměřených tréninků vojáků a jejich vlivu na anaerobní zatížení oproti vojákům s vytrvalostním tréninkovým zatížením.

Práce je zpracovaná v rozsahu 71 stran. Seznam literatury obsahuje 49 zdrojů literatury a 1 internetový zdroj. Jedná se o empirickou studii observačního charakteru řešící problematiku vlivu fyzické zátěže na specifickou motorickou dovednost vojáka. Fyzická zátěž je aplikována v podobě aerobního a anaerobního zatížení. Jedná se o druhy činností, které ve velké míře ovlivňují činnost i při reálném nasazení příslušníků Armády ČR. Zvolené téma práce tedy aktuálně přispívá k současně řešené problematice a záměrům směřování tělesné přípravy v AČR.

- Náročnost tématu na:
 - teoretické znalosti nadprůměrné
 - vstupní údaje a jejich zpracování průměrné
 - použité metody průměrné

2. Kritéria hodnocení práce

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost posluchače při zpracování tématu			x	
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x	
úprava práce (texty, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň			x	

3. Využitelnost výsledků práce v praxi

Nízká

4. Připomínky a otázky

Co nejvíce ovlivnilo Váš výběr motorických testů?

5. Práci doporučuji k obhajobě

6. Navržený klasifikační stupeň: Dobře

Dne 30. 4. 2011

mjr. Mgr. Erik Barták