

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor: **Klára Kmochová**
Název práce: **Kompenzační cvičení a jejich využití v lyžařském oddílu**
Vedoucí práce: PaedDr. Marie Hronzová

1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Diplomantka si zvolila téma diplomové práce z okruhu své sportovní činnosti a vzhledem k budoucímu povolání (mladší školní věk). Téma částečně překračuje rámec studovaného oboru, týká se i oboru fyzioterapie. Tento hendikep překonala autorka aktivní spoluprací s fyzioterapeutem.

Podářilo se jí jasně zformulovat problém, cíle a úkoly práce, z čehož vyplynula i obsahová struktura práce – nezbytnost teoretických poznatků a jejich vyváženost s výzkumnou částí.

2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou

V teoretické části autorka předkládá logicky a stručně zpracované relevantní informace vzhledem k výzkumné části, k čemuž využívá poměrně širokou škálu literárních a internetových zdrojů. S jednotlivými zdroji zachází obratně, citace používá v souladu se stanovenými požadavky.

3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce

Autorka pro výzkum formuluje 5 hypotéz. První čtyři se vztahují k vlastnímu experimentu, pátá poněkud vybočuje z rámce experimentu a je hodnotitelná pouze na podkladu pozorování, rozhovorů a práce se zdroji. Všechny hypotézy jsou v souladu s vědeckými otázkami a stanovenými cíli výzkumné části.

4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce

Pro testování hypotéz využívá autorka metodu experimentu, při kterém se opírá především o testování za pomoci fyzioterapeuta, dále metodu pozorování a rozhovoru. Protože autorka pracuje s relativně malým souborem, může si dovolit poměrně podrobné testování. Postup práce je logický a přehledný.

5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků, zaměření a úroveň diskuse.

Interpretace výsledků vyplývá z názorného zpracování vstupního a výstupního hodnocení probandů. V Diskuzi se autorka jasně vyjadřuje k jednotlivým hypotézám.

6. Formulace závěrů, přínos a využití výsledků

Závěry odpovídají vytčenému cíli, dílčím cílům a hypotézám. Autorka se pokouší i zobecnit některé závěry výzkumu. Je zde jasně vyjádřen pozitivní přínos této práce pro konkrétní lyžařský oddíl a pro probandy samotné.

7. Formální stránka práce

Po formální stránce splňuje práce veškeré nároky (normy, rozsah, citace).
Rovněž po jazykové stránce je práce kvalitně zpracována.

8. Celkové hodnocení práce

Z výsledku je zřejmé, že autorka zvládla zásady psaní vědecké práce.
Prokázala dobrou orientaci v terminologii, metodologii i samotném výzkumu.
Obsahem i rozsahem odpovídá práce stanoveným požadavkům.

Práci doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace:

Datum: 22.5.2013

Podpis: