

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Autor:** Kateřina Satrapová

**Název práce:** Úroveň pohybových schopností závodnic moderní gymnastiky různých věkových kategorií

**Vedoucí bakalářské práce:** PaedDr. Jana Hájková

### 1. Aktuálnost tématu, obsahová struktura práce, formulace problému a cíle práce.

Studentka si zvolila vlastní téma, které vychází z její předchozí úspěšné kariéry moderní gymnastiky. Práce má logickou strukturu a odpovídá požadavkům pro bakalářskou práci. Oproti běžnému zjišťování úrovně pohybových schopností je práce povýšena svým propojením na etapy sportovního tréninku.

### 2. Úroveň teoretické části, komplexnost analýzy zkoumaného problému, kvalita práce s literaturou (odkazy, citace, počet a druhy využitých informačních zdrojů apod.).

V teoretické části se studentka zabývala pouze tematikou, která je nutná pro vytvoření kvalitní praktické části. Obsahem teoretické části je představení moderní gymnastiky s důrazem na strukturu sportovního výkonu, ze které čerpá požadavky na úroveň pohybových schopností. To samé se týká etap sportovního tréninku. Pohybové schopnosti a jejich testování tvoří poslední část teoretické části práce. Studentka zpracovala svoji práci na 62 stranách s použitím 23 literárních zdrojů.

### 3. Formulace hypotéz, jejich provázanost na problémy a cíle práce.

Cíl práce odpovídá názvu práce. Hypotézy jsou dobře zformulovány a jsou v souladu s názvem a cílem bakalářské práce.

### 4. Metody testování hypotéz, jejich vhodnost a logika postupu práce.

Studentka využila motorické testy (Unifittest) pro zjištění úrovně pohybových schopností. Praktická část práce má správnou strukturu. Výsledky testování jsou shrnuty do tabulek a jsou správně interpretovány.

### 5. Úroveň analýzy a interpretace výsledků (statické zpracování, přehlednost výsledků, grafů, tabulek aj.), zaměření a úroveň diskuse.

V kapitole Diskuze je skutečně diskutováno o možných příčinách přijetí či odmítnutí jednotlivých hypotéz. Studentka v této kapitole ukázala, že problematice moderní gymnastiky opravdu rozumí.

### 6. Formulace závěrů (přiměřenost, jasnost, konkrétnost, stručnost, vazba na problém, cíl a hypotézy), přínos a využití výsledků.

Kapitola závěr je logická, jasná a stručná, odpovídá názvu práce.

### 7. Formální stránka práce (jazyková a stylistická úroveň, úprava, přehlednost textu, dodržení norem rozsahu práce, bibliografické citace apod.).

Práce je doplněna vhodnými tabulkami i obrázky. Jazyková i formální úroveň práce je nadprůměrná.

### 8. Celkové hodnocení práce (přehlednost, přístup a samostatnost autora při zpracování, jeho informovanost o metodologii vědecké práce apod.).

Studentka pracovala samostatně a dokázala zvládnout problematiku vědecké práce.

**Práci doporučuji k obhajobě.**

**Návrh klasifikace:**

**Otázky k obhajobě:**

Jsou do tréninku moderních gymnastek zařazována speciální cvičení na zapojení a posílení i rozvoj úrovně svalů hlubokého stabilizačního systému, která by zlepšovala držení těla a rovnovážnou schopnost gymnastek a zároveň preventivně působila jako kompenzační cvičení proti bolesti zad? Pokud ano, o která cvičení se jedná a kdy jsou zařazována v rámci dlouhodobého tréninkového procesu? Pokud zařazována nejsou, pak se nabízí otázka proč ne.

**Datum:** 5. 7. 2013

**Podpis:**