

Abstrakt

Tématem bakalářské práce je analýza sportovních volnočasových aktivit dětí na druhém stupni Základní školy Chrudim zaměřené na atletiku a fotbal.

V teoretické části práce jsou definovány pojmy volný čas a jeho funkce, pohyb a pohybová aktivita žáků a vzdělávací obor Tělesná výchova v Rámcově vzdělávacím programu pro základní vzdělávání. Součástí teoretické části je také charakteristika fyzického, emočního vývoje a vývoje poznávacích procesů dětí staršího školního věku.

Praktická část analyzuje sportovní volnočasové aktivity žáků sportovních a nespportovních tříd na konkrétní základní škole v Chrudimi. Cílem výzkumného šetření je zjistit, zda jsou žáci sportovních tříd pohybově aktivnější než žáci nespportovních a věnují-li se žáci více sportovním aktivitám v zimních nebo jarních měsících.

Klíčová slova:

funkce volného času, pohyb, pohybové aktivity, starší školní věk, tělesná výchova, volný čas