

Vyjádření školitele k disertační práci MUDr. Martiny Zvěřové „Alzheimerova demence a zátěž pečovatele“

27.12.2012

Téma práce je nanejvýše aktuální. Počet lidí, trpících Alzheimerovou chorobou neustále roste s tím, jak se zvyšuje věk populace. Věk je hlavní rizikový faktor této choroby. Empirie i cílená klinická sledování prokázaly, že pečování o takto postižené lidi představuje pro pečující osoby vysokou zátěž jak psychickou, tak somatickou. A pokud jsou pečující nejbližší rodinní příslušníci, tak i ekonomickou.

V našem písemnictví je zatím velmi málo prací, zabývajících se uvedeným tématem.

Dizertační práce má bohatý teoretický úvod. Jsou prezentovány výsledky 2 studií. První studie sledovala po dobu 8 měsíců zátěž rodinných pečovatelů vzhledem k tíži demence. Bylo vyšetřeno 30 pacientů trpících Alzheimerovou chorobou a 30 jejich rodinných pečovatelů. Pacienti byli získáni z ambulance Psychiatrické kliniky VFN. Byli diagnostikováni pomocí kritérií NINCDS-ADRDA + pomocí zobrazovacích metod – computerová tomografie nebo magnetická rezonance mozku. K hodnocení tíže demence bylo použito škály Mini-mental State Examination (MMSE), k hodnocení zátěže pečovatelů byl použit Zarit Burden Interview. Během osmiměsíčního sledování klesala kognitivní úroveň pacientů a úměrně tomu se zvyšovala zátěž pečovatelů.

Druhá studie byla zaměřena na sledování výskytu běžných psychosomatických příznaků u rodinných pečovatelů, a na sledování subjektivního prožívání zdraví ve vztahu k tíži demence pacientů, o které se pečovatelé starali. Zařazeno bylo celkem 73 pečujících osob, starajících se o pacienty, léčené pro Alzheimerovu chorobu ambulantně v ambulanci psychiatrické kliniky VFN. Opět se ukázalo, že míra postižení pečovatelů závisí na stupni demence osob, o které pečují.

Výsledky studií ukazují ve shodě s dříve publikovanými pracemi nutnost podpory pečovatelů včetně jejich edukace, respitní péče, lékařské péče včetně péče psychiatricko-psychologické.

Formální zpracování je velmi dobré, členění je úplně vyhovující. Výběr literatury je dostatečně široký a aktuální.

Uchazečka má publikace v časopisech s impakt faktorem i v domácích recenzovaných časopisech. Splňuje všechny požadavky pro získání titulu PhD.

Jako školitel doporučuji práci k obhajobě.

Doc. MUDr. Roman Jirák, CSc

Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN

