

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Pavla Trčálková

Název práce: Vliv kinesio tapu v oblasti kolenního kloubu na lokomoční aktivitu u pacientů po CMP

Akademický rok: 2013

Oponent BP: Mgr. Kamila Brožová

1. Přehlednost a členění práce

Předkládaná bakalářská práce je v základní rovině členěna na teoretickou a praktickou část. V teoretické části autorka seznamuje čtenáře s problematikou kinesio tapu, klinickým obrazem po cévní mozkové příhodě, fyziologií i patofyziologií chůze, anatomii a kineziologií kolenního kloubu. V praktickém úseku pak definuje cíl práce s ukázkou kazuistik tří pacientů, u nichž studentka kinesio tape aplikovala.

2. Formální náležitosti práce

K dokreslení problematiky studentka využila obrazové dokumentace zařazené především v oddělení příloh. Ocenila bych podrobnější popis jednotlivých snímků i obrázků, zvýšilo by to tak profesionalitu celého díla s dokladem přesného pochopení problematiky studentkou. I v samotném textu bych přivítala využití obrazové dokumentace, jež by práci přidávala na atraktivnosti. I přes občasné překlepy je práce psaná srozumitelnou formou a v celkové rovině působí estetickým dojmem.

3. Cíl práce

Autorka si kladla za cíl porovnat kvalitu stereotypu chůze u pacientů po cévní mozkové příhodě před a po aplikaci kinesio tapu v oblasti kolenního kloubu. Hodnocení prováděla po aplikaci kinesio tapu u tří pacientů po cévní mozkové příhodě.

4. Přehled problematiky

Autorka podává základní, přehledné informace o tématech týkajících se předkládané problematiky. Oceňuji nástin tematiky využití kinesio tapu po cévní mozkové příhodě v konkrétnější rovině. I když je odborná literatura v tomto odvětví prozatím velice chudá, studentka využila nejbližší dostupné informace a prezentovala jejich skromný přehled.

5. Metodologie

Studentka hodnotila efekt aplikace kinesio tapu na třech klientech po cévní mozkové příhodě. Předmětem testování byl okamžitý účinek, respektive vliv léčebného využití po 24 hodinách od nalepení pásky. Do metodologie práce bych zařadila i zmínku o využívaných odborných databázích, knihoven a podobně, jež studentka v tvorbě využila.

6. Přínos pro praxi

Léčebná aplikace kinesio tapu je v poslední době aktuální a po stránce využití rozšiřující se téma. Jeho benefity jsou všeobecně vnímány, což přispívá k oblibě použití a hledání možností účinků u stále se rozšiřující skupiny diagnóz a postižení. Prozatím chybí širší spektrum odborných studií a poznatků u pacientů po cévní mozkové příhodě, potažmo při aplikaci konkrétně na kolenní kloub. Studentka se pokusila uchopit toto téma ve své práci a podat náhled na zmiňovanou problematiku z vlastních praktických poznatků, jež v práci předkládá.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické poznatky

Pro přesnou aplikaci kinesio tapu je třeba pochopit fyziologii i patologii pohybových vzorů, jen tak lze využít maximálního benefitu techniky pro klienty. Náročnost při zpracovávání tematiky se navíc navyšuje s nedostatečným počtem odborných studií na příslušné téma. Je tedy nutná přesná syntéza dílčích poznatků a vytvoření závěrů pro následné praktické provedení. Studentka v celé své práci musela pracovat s touto ne jednoduchou skutečností.

8. Výsledky a jejich analýza

Autorka v práci podává závěrečné hodnocení vlastních poznatků s pokusem o jejich interpretaci. Přiznává i zdánlivé nezdary svého díla. Ocenila bych vysvětlení, zda jednotná technika aplikace kinesio tapu byla využita záměrně a tudíž závěrečné zjištění výsledků odpovídá požadovanému cíli práce, či poukázání na problematiku dokonalého vyšetření a následné volby aplikace.

9. Závěry a doporučení

Předkládaná bakalářská práce může pomoci v základním přehledu využití kinesio tapu u pacientů po CMP. Lze si, na jejím základě, udělat základní přehled v této problematice, zhodnotit výhody a nevýhody při použití pásek a v neposlední řadě i úskalí a nutnost přesné diagnostiky při jejím využívání.

10. Aktuálnost tématu

Využívání kinesio tapu se stává stále oblíbenější technikou u širokého spektra pacientů. S přibývajícimi poznatky, se rozvíjí množství diagnóz, jež využívají příznivý vliv působení. Studentka si zvolila velmi aktuální téma. Oceňuji její přístup a přispění k dalšímu náhledu na tuto problematiku.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Jaký je Váš osobní názor na barevné provedení kineziotapů a jejich případný vliv ve smyslu koloroterapie?

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace:

Velmi dobře

Datum: 1.8. 2013

Podpis: Mgr. Kamila Brožová