

Posudek diplomové práce **Evvy Maškové** na téma „**Psychologická problematika obezity**“

FF UK Praha

Obezita patří k závažným a jedněm z nejrozšířenějších problémům ve světě. Má vliv nejen na somatický stav, dobré fungování organismu, ale podstatně se podílí i na celkovém psychickém fungování. Téma obezity a jejího vlivu na psychiku resp. souvislosti psychiky a obezity je rozhodně téma zajímavé a pro výzkum přínosné.

Diplomová práce má charakteristické členění na teoretickou (v počtu 40 stran) a empirickou (v počtu 23 stran).

Teoretická část práce je členěná na 4 základní kapitoly. Autorka se v této části práce zaměřila nejprve na prezentaci problému - postupovala od obecného vymezení pojmu obezity, přes epidemiologii, etiologii až k terapii obezity. Ústřední část teoretické části práce však tvořily kapitoly věnované osobnostní charakteristice obézních jedinců a jejich specifickou psychopatologií, která se k obezitě pojí.

Výzkumnou část práce autorka zaměřila na vybrané obézní jedince a možnou míru fenoménů pojících se k nezdravému způsobu příjmu potravy. Podstatným faktorem, který byl zkoumán, byla i míra BMI a výskytu narušeného jídelního chování. Výzkum, který autorka prováděla, byl zároveň i srovnáním se zahraničními výzkumy pojícími se k podobné tématice.

Diplomantka si definovala 2 výzkumné cíle, které rozpracovala do 4 hypotéz. K výzkumu byla použita dotazníková baterie skládající se ze tří jednotlivých dotazníků a krátkého anamnestického dotazníku. Výzkumný vzorek tvořila skupina respondentů v různé věkové kategorii (13-64 let), s rozdílnými BMI, tedy s různým stupněm obezity. Výsledky práce autorka komentovala v celkovém shrnutí výzkumu za použití přehledových tabulek.

Při celkovém hodnocení práce konstatuji :

S ohledem na téma práce bych uvítala, kdyby autorka do teoretické části více rozpracovala kapitolu věnovanou psychopatologii. Zajímalo by mě, do jaké míry mají vliv na obezitu některé z psychických poruch a onemocnění, a zda se na obezitě podílejí spíše psychické nebo somatické poruchy a dysfunkce. Nicméně i tak musím konstatovat, že teoretická část práce je zpracovaná pečlivě a přehledně.

V rámci výzkumné části práce by bylo jistě tématem k diskusi počet respondentů předkládaného výzkumu, volba použitých dotazníků a jejich ověřenosti v českém prostředí, nicméně si těchto limitů autorka byla vědomá a vše náležitě okomentovala v závěrečné diskusi.

Práce je tedy v celkovém hodnocení kvalitní a splňuje nároky kladené na práci diplomovou a hodnotím ji celkově známkou výborně.

V Praze dne 30.8.2013

MUDr. Gabriela Šivicová