

Abstrakt:

Cílem této práce je popsat poznatky o příčinách a následcích obezity, jednoho z nejrozšířenějších zdravotních problémů ve světě. Mezi stěžejní témata teoretické části patří definice obezity, epidemiologie, etiologie, ale i prevence a léčba tohoto onemocnění. Klíčovým tématem jsou však psychologické charakteristiky, které se s tématem obezity pojí. Mezi ty byly zařazeny osobnostní faktory obézních jedinců, volní vlastnosti a sebekontrola, jakož i specifická psychopatologie. Výzkumná část této práce mapuje výskyt těchto specifických fenoménů se zaměřením na emocionální přejídání, syndrom nočního jedení, a příznaky poruch příjmu potravy. Použitými metodami byly „Dotazník jídelního chování a emocionality“ (JICHEM), „The Eating Disorder Examination Questionnaire“ (EDE - Q) a „The Night Eating Questionnaire“ (NEQ). Data tohoto kvantitativního výzkumu byla vyhodnocena standardními statistickými metodami.

Klíčová slova:

Obezita

Psychopatologie

Poruchy příjmu potravy

Syndrom nočního přejídání

Teorie emocionálního jedení