

## 12 Přílohy

### Seznam příloh

Příloha 1 - Seznam atletických přípravků ve Středočeském kraji .....	II
Příloha 2 - Seznam sportovních středisek atletiky (SpS) pro rok 2012 .....	III
Příloha 3 - Směrnice Českého atletického svazu ze dne 14. 6. 2011 o trenérech.....	IV
Příloha 4 - Ukázka her z publikace <i>Skáče, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechou</i> .....	VIII
Příloha 5 - Ukázka cvičení z publikace <i>IAAF Kids athletics© - a team event for children - a practical guide for kid's athletics animators.</i> ....	IX
Příloha 6 - Ukázka evidenčních tabulek, Neratovice.....	X
Příloha 7 - Ročenka 2009, Nymburk .....	XIV
Příloha 8 - Profily trenérů .....	15

## **Příloha 1 - Seznam atletických přípravek ve Středočeském kraji**

### **Oddíl**

1. [AK Chocerady](#)
2. [A.C. Tepo Kladno](#)
3. [AC Čáslav](#)
4. [Atletický oddíl - STŘELA Žebrák](#)
5. [ATLETIKA Benešov \(kroužek atletiky - není registrován pod ČAS\)](#)
6. [OK Dobříš - kroužek sportů v přírodě \(není atletický oddíl pod ČAS\)](#)
7. [ATLETIKA Rudná \(kroužek atletiky u ZŠ - není registrován pod ČAS\)](#)
8. [SKP Nymburk, o.s.](#)
9. [Sokol Roztoky u Prahy](#)
10. [TJ Lokomotiva Beroun o.s.](#)
11. [TJ Slavoj Český Brod](#)
12. [TJ Slavoj Stará Boleslav](#)
13. [TJ Sokol Kolín - atletika](#)
14. [TJ Spartak Vlašim](#)
15. TJ Atletika Neratovice - není v seznamu ČAS

## Příloha 2 - Seznam sportovních středisek atletiky (SpS) pro rok 2012

Tabulka 5 - Seznam sportovních středisek atletiky (SpS) pro rok 2012

č.	město	dislokace SpS u oddílu/klubu	typ SpS	ved. trenér/ka
1.	Brandýs nad Labem	TJ Slavoj Stará Boleslav	SpS AO	Jedlička Ladislav
2.	Brno	BYAC Brno	SpS AO	Nezdařil Ctibor
3.	Břeclav	TJ Lokomotia Břeclav	SpS AO	Chlumecký Zbyněk
4.	České Budějovice	Sokol České Budějovice	SpS ST	Bahenská Kateřina
5.	Havířov	TJ Start Havířov	SpS ST	Polášek Jan
6.	Hodonín	AK Hodonín	SpS ST	Slezák Antonín
7.	Hradec Králové	TJ Sokol Hradec Králové	SpS AO	Perun Vítězslav
8.	Chrudim	Atletika Chrudim	SpS ST	Fiedler Karel
9.	Jablonec nad Nisou	TJ Liaz Jablonec nad Nisou	SpS ST	Jandová Dana
10.	Jihlava	Atletika Jihlava	SpS AO	Krstinus David
11.	Kladno	A.C. Tepo Kladno	SpS ST	Větrovcová Hana
12.	Kolín	TJ Sokol Kolín - atletika	SpS ST	Slézová Vlasta
13.	Liberec	AC Slovan Liberec o.s.	SpS ST	Zákoucký Vít
14.	Mladá Boleslav	AC Mladá Boleslav o.s.	SpS ST	Hauš Zdeněk
15.	Most	AK Most	SpS ST	Petřina Stanislav
16.	Olomouc	AK Olomouc	SpS ST	Uhlíř David
17.	Opava	TJ Sokol Opava	SpS ST	Korbel Jaromír
18.	Ostrava	Atletika Poruba o.s.	SpS ST	Šuška Stanislav
19.	Ostrava	AK SSK Vítkovice	SpS ST	Legerská Hana
20.	Pardubice	Hvězda SKP Pardubice	SpS AO	Wastl Miroslav
21.	Pardubice	ŠAK ZŠ Pardubice	SpS ST	Skřivánek Martin
22.	Plzeň	AK Škoda Plzeň	SpS AO	Ryba Jakub
23.	Plzeň	TJ Sokol SG Pzeň - petřín	SpS AO	Prokopová Karolína
24.	Praha	USK Praha	SpS ST	Drbohlav Lukáš
25.	Praha	SK ZŠ Jeseniova	SpS ST	Halbich Michal
26.	Praha	ASK Slavia Praha	SpS ST	Čepelák Marek
27.	Prstějov	AC Prostějov	SpS ST	Ovečka Dalibor
28.	Šumperk	TJ Šumperk	SpS ST	Vykydal Tomáš
29.	Tábor	TJ Vodní stavby Tábor	SpS ST	Pavliš Petr
30.	Třebíč	TJ Spartak Třebíč	SpS ST	Vomela Josef
31.	Třinec	TJ TŽ Třinec	SpS ST	Sajdok Stanislav
32.	Turnov	AC Syner Turnv	SpS ST	Drahoňovský Aleš
33.	Uherské Hradiště	AC Slovácká Slávia Uherské	SpS ST	Horák Jan
34.	Ústí nad Labem	USK VŠEM Ústí nad Labem	SpS ST	Lesníková Pavla
35.	Vyškov	AK AHA Vyškov	SpS ST	Hajzlerová
36.	Zlín	AK PSK Zlín	SpS ST	Hušinská Zdena

### **Příloha 3 - Směrnice Českého atletického svazu ze dne 14. 6. 2011 o trenérech**

#### **Čl. 1**

- (1) Trenér je odborný tělovýchovný pedagog.
- (2) Trenérem může být jmenována jen fyzická osoba - jednatel činný v rámci ČAS ve smyslu článku IV Stanov ČAS.

#### **Čl. 2**

Trenér je oprávněn:

- a) zvyšovat si trenérskou kvalifikaci formou školení trenérů (dále jen „školení“) organizovaných podle této směrnice,
- b) účastnit se odborných seminářů (dále jen „seminář“),
- c) vést sportovní přípravu svěřenců,
- d) být odměňován podle možností složky, ve které působí.

#### **Čl. 3**

- (1) Trenérem příslušné trenérské kvalifikace se stane ten, kdo splní podmínky pro její udělení podle této směrnice a zaplatí poplatek za jmenování a vystavení trenérského průkazu.
- (2) Jmenování trenéra do kvalifikační třídy je platné do 31. prosince roku, ve kterém uplynulo 5 let od data zkoušky.

- (3) Trenérovi, který se do 31. prosince roku, ve kterém uplynulo 5 let od jmenování nebo prodloužení platnosti jmenování, zúčastní semináře, se platnost trenérské kvalifikace prodlužuje vždy do 31. prosince roku, ve kterém uplynulo 5 let od data konání semináře.
- (4) Seznam trenérů vede metodická komise ČAS. Seznamem trenérů je soupis trenérů, který obsahuje:
- a) jméno a příjmení, akademické tituly,
  - b) kontaktní adresu,
  - c) datum narození,
  - d) kvalifikační třídu s uvedením do kdy je platná.
- (5) Ten, kdo školí, zajistí souhlas se shromažďováním a zpracováním údajů, jak jsou uvedeny v předchozím odstavci, v rámci školení a seminářů. Trenér uděluje souhlas ke shromažďování a zpracování těchto údajů orgány ČAS a krajských atletických svazů nebo Pražského atletického svazu (dále jen „KAS“), souhlas se vztahuje na zveřejnění těchto údajů v publikacích a na webových stránkách ČAS a KAS, a to po dobu platnosti jmenování.

#### **Čl. 4**

- (1) Trenérem atletických přípravek bude jmenován ten, kdo absolvoval školení pro trenéry atletických přípravek (8 hodin), splnil zkušební požadavky a dovršil 16 let, nebo ten, kdo si podá žádost o jmenování na základě uznání studia.
- (2) Trenér atletických přípravek mladší 18 let působí jako pomocník trenéra.

## **Čl. 9**

- (1) Školení trenérů atletických přípravek a trenérů žactva organizuje atletický oddíl nebo klub - člen ČAS, KAS, sportovní gymnázium, vyšší odborná škola nebo vysoká škola, které mají akreditaci na vzdělávání tělovýchovných pedagogů.
- (2) Organizátoři školení trenérů atletických přípravek, trenérů žactva a trenérů 3. třídy dokládají lektorské zajištění a dodržení časového a tématického obsahu školení metodické komisi ČAS.

## **Čl. 10**

Metodická komise ČAS:

- b) uděluje příslušnou trenérskou kvalifikaci na základě doložené žádosti trenéra o její udělení a při splnění všech podmínek,
- c) sestavuje seznam vysokých škol, jejichž absolventi mohou žádat o jmenování trenérem příslušné trenérské kvalifikace na základě uznání studia,
- d) organizuje školení trenérů, povoluje semináře a pověřuje pořadatele školení a seminářů,
- e) jmenuje lektory pro školení a semináře,
- f) vydá pro školení trenérů prováděcí pokyny, ve kterých stanoví vstupní podmínky pro přijetí, obsah, zkušební požadavky, studijní literaturu a organizaci školení,
- g) stanoví rozsah a obsah seminářů.

## **Čl. 11**

- (1) Trenérům 4. třídy, kteří absolvovali v přechodném období (od 30. září 2009 do 30. června 2011 v rámci projektu Atletika pro děti) školení pro trenéry atletických přípravek v rozsahu 8 hodin, bude při prodlužování trenérské kvalifikace udělena trenérská kvalifikace trenér atletických přípravek.

## Čl. 12

Směrnice ČAS č. 7/2009, o poplatcích a odměnách v ČAS, ze dne 10. prosince 2009 se mění takto:

1. V článku 2 odstavec (1) zní:

(1) Poplatek za jmenování do kvalifikace trenéra atletických přípravek, trenéra žactva a trenéra 3. třídy činí 100 Kč.

2. V článku 4 odstavec (1) zní:

(1) Účastníci školení trenérů atletických přípravek hradí poplatek 500 Kč a účastníci školení trenérů žactva hradí poplatek 1000 Kč.







3. V článku 13 odstavci (1) písmeno a) zní:

a) za školení trenérů atletických přípravek 500 Kč a za školení trenérů žactva 1000 Kč.

(sbírka předpisů ČAS)

## Příloha 4 - Ukázka her z publikace *Skáčeme, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechou*

### Čtýřúhelníková štafeta

 **8+**  **25 min**  **20 min**    Rozvoj pohybového fondu, soutěživost, zábava

■ **Pomůcky:** 4 mety, 4 lehké a 4 těžké míče, 4 švihadla, 4 obruče, 4 štafetové kolíky

■ **Popis**  
Ve velkém štafetovém závodě spolu soutěží čtyři stejně početná družstva. Na rovném a čistém povrchu bez překážek (např. tělocvična, louka) vytvoříme pomocí 4 met čtvercové (obdélníkové) hrací území – délka jedné hrany je 15–20 m. Každé družstvo má své stanoviště u jedné mety a hráči si mezi sebou rozdají pořadová čísla.







Na znamení vedoucího vyběhne z každého družstva od mety první hráč. Co nejrychleji oběhne všechny mety a u té své předá dotykem štafetu druhému hráči. První kolo vyhrává to družstvo, které jako první ukončí štafetové běhání.

Druhé kolo se běží cvaalem stranou.

Možnosti pro další kola: poskoky, běh po čtyřech, rychlá chůze, běh pozadu, běh s lehkým (těžkým) míčem, koulení balonu, běh se švihadlem (formou přeskoků), běh s koulením obruče apod.

Postupně připisujeme body získané za jednotlivé soutěže pro vyhlášení celkového skóre a vítězného týmu.

### Vrhačská štafeta

 **10+**  **20 min**  **20 min**    Odhad, pohybová koordinace, výbušná síla

■ **Pomůcky:** Vrhací koule, medicinbal

■ **Popis**  
Na vhodném terénu provedeme vrhačskou soutěž. Jako vrhačské náčiní můžeme použít kámen, medicinbal nebo skutečnou kouli odpovídající váhy.

Úkolem družstva je dostat se postupnými vrhy co nejdále. Následující člen družstva vrhá z místa, kam dopadlo náčiní předcházejícího vrhače. Pokus lze několikrát opakovat (dvakrát až čtyřikrát).

ATLETICKÉ HRÁČKY 119

Obrázek 9 - Ukázka her z publikace *Skáčeme, běháme a hrajeme si na hřišti i pod střechou*



**Příloha 5 - Ukázka cvičení z publikace *IAAF Kids athletics© - a team event for children - a practical guide for kid's athletics animators.***

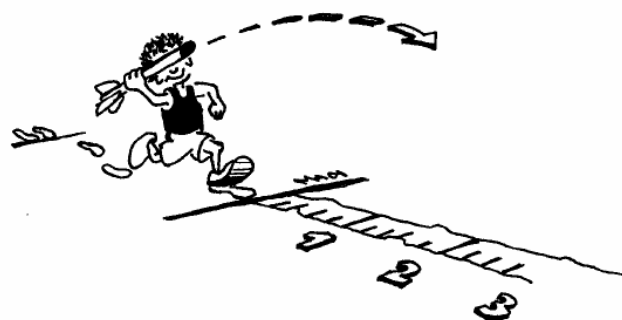
**Kids Javelin Throwing**

Figure

**Brief description:** One-armed throws for distance with a Kids Javelin

**Procedure**

The Kids Javelin throw is carried out in a 5-m area. After a short run-up the participant throws the javelin into the throwing area from a foul line (Age Groups I and II throw soft-javelins, while Age Group III throws the TURBO-JAV). Each participant gets two trials.



**Safety Note:** As safety is critical in the Kids-Javelin Throwing competition, only assistants are allowed to be in the throwing (landing) area. It is strictly prohibited to throw the javelin back to the foul line.

**Scoring**

Each throw is measured at 90° (right angle) to the foul line and recorded in 20cm intervals (taking the higher figure where the landing is between the lines). The better of two trials of each team member contributes to the team total.

**Assistants**

This event requires two assistants per team. They have the following duties:

- To control and regulate the procedure.
- To assess the distance where the javelin lands (90° measurement from the foul line).
- To carry the javelin back to the foul line.
- To score and record the scores on the event card.

### Příloha 6 - Ukázka evidenčních tabulek, Neratovice

Seznam docházky - atletická příprava 2011/2012

datum jméno	13.	14.	15.	16.	17.	18.	19.	20.	21.	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.	29.	30.	31.
Natálka	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Monča	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Nikča K.	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Silva	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Miša	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Hanča	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
<del>Ráhel</del>																			
Nikča S.	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Sára	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Sárka	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Šárka	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Bára	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Lučka	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Terka	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B
Verča	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B	1B

Obrázek 10 - Seznam docházky Neratovice

## Atletika pro děti






















### Atletika Neratovice - Program přípravy - podzim/zima 2011

	Program	Činnosti	Zaměření na
T1, út 6.zář	Úvodní hodina	rozvičení hry, starty, překážky a raketky  protažení výklus	seznamovací hodina
T2, čt 8.zář	ATLETICKÉ ROZCVIČENÍ	R, R, SBC, HRA, R  V 800m	OBECNĚ - KONDICNÍ
T3, út 13.zář	atletická rozsvička hry skok daleký - příprava skok vysoký - příprava	R, R, SBC, HRA, R  V 800m	technika běhu koordinace rychlost technika skoků
T4, čt 15.zář	BIATLON - ŠTAFETA STARTS	R, R, SBC, HRA, R BIATLON - ŠTAFETA STARTS - NÍZKÝ, PŘEKÁŽKY	TECHNIKA STARTU KONDICE ŠTAFETA
T5, út 20.zář	ROZCVIČKA KONDICE TECHNIKA BĚHU	R, R, SBC, HRA R  V 800m	(OBECNĚ) KONDICE - KONDICNÍ
T5, čt 22.zář	Herní - závod o št. kolík příprava pro skok vysoký	R, R, SBC, R HRA - ZÁVOD O ŠT. KOLÍK  V 800m	rychlost koordinace technika běhu SKOK VYSOKÝ - PŘÍPRAVA
T6, út 27.zář	příprava na čtvrtéční závody 50m START Z BLOKU 50M SPRINT	R, R, SBC, HRA, R  V 800m	rychlost odrazy koordinace

①

**Obrázek 11 - Program přípravy - podzim/zima 2011, Neratovice**

### Atletika Neratovice - program přípravy => základy disciplín

Datum	Starty	Sprint/běh	Překážky	Dálka	Výška	Koule	Oštěp/raketka	Disk	Kladivo	Chůze	Štafeta
10.4.12											
12.4.12											
17.4		 12 min			 						
19.4		 12 min  50m									
24.4											
26.4											
3.5				2 mbřm							
8.5											
10.5											
15.5		 Biakom									
17.5		 Sprint									
22.5		 100m									
24.5		 10-60-20									

KRILETKA

Poznámky:

Obrázek 12 - Program přípravy - základy disciplín, Neratovice

Vškovs PŘÍPRAVKA

HALA 2011/2012

DISCIPLINA JMENO	50m	skok daleký	40m	skok z místa	přeskoky	30m	překážky	skok z místa 2	autový hod	člunk. běh	CMT	30m	běh hala 5 kol	autový hod 2	10-ti dkok	schody
	11,64					7,7	8,9	1,3	3,1	14,6	22	6,6	04:40,0	3	14,5	5,1
				1,45		7,2	8,6	1,7	4,5	12,7	25					
	12,63	2,25	10,8	1,35	84			1,4	4	14,2	26	6,7	04:50,0	4	13,5	5,2
	11,27	2	10,5	1,3	58	7,6	8,7	1,25	3,25	14,3	23	6,8	04:25,0	3,25	0	5,4
	11,18	3	9,7	1,6	124	7,4	7,8	1,55	4,25	14,9	25	6,4	04:11,0	4,75	18,5	3,9
	13,26	2,2						1,4	2,5	13,1	19					
	10,94	2,9	9,5	1,65	113	7,2	8,3	1,7	3,25	13	30	5,9	04:07,0	3,25	16	4,2
			10,9	1,3	49	8,2	9,9	1,35	2,25	14,5	24	6,3	05:12,0	2	13,5	5,2
	10,85	3,05				7	8,3	1,6	3,5	12,8	26			3,25	18	4,5
	12,69					8,3	10,1	1,35	2,6	15	19			3	15	6,2
	12,03	2,5	10,8	1,35	83	7,7	9					6,6	05:30,0	6,5	15,5	4,5
	10,68	3	9,4	1,7	96	6,9	8,2	1,8	5,5	13,1	23			5,75	18,5	5,1
	13,64	2,16	10,2	1,4	81	8,1	9,4	1,5	2,85	14,3	25	6,3	04:48,0	3	14	4,1
	12,78		10,1	1,2	54	8	9,9	1,2	2,75	14	20	7,4	06:30,0			
	12,42	2,1	9,7	1,35	90	7,5	8,5					6,1	04:20,0	3,5	14	4,3
	15,75	2,1														
	9,9	3,2	8,8	2	100	6,6	7,3	1,7	3,5	11,7	24	5,6	04:09,0			
	11,1	2,7	9,9	1,4	95	7,2	8,3					6,4	03:55,0			
	10,78	2,9						1,85	4,5	12,3	23	5,8	04:00,0	5,5	18	4,6
	11,98	2,5	11,4	1,2	57	7,8	9,1					6,9		2,75	13,5	4,8
	11,74		9,6	1,4	70											
	11,37		9,7	1,1	69			1,2	2,5	13,8	22					
	11,27	2,8	10	1,5	71	7,4	8,2							3,5	14,5	5
	11,79	2,7	10,4	1,5	82	7,5	8,3								14,5	5,1
												6,5	05:12,0			
												7,9	06:30,0	2		5,8

Obrázek 13 - Výkony přípravky, hala 2011/2012, Neratovice

## Příloha 7 - Ročenka 2009, Nymburk

**SKP Nymburk – oddíl lehké atletiky**

Vaše přání, tréninková skupina Petra Müllera

---

Další atletický rok, pro naši tréninkovou skupinu již patří, skončil. Stejně jako v minulých letech, i letos čtvrtáče do rukou naši ročenka. Někdy se nám v ní podaří přiblížit nejlepší výkonů dosažených na dráze a v hale, doplnit je sňatkem fotografií z váš evizační list z naší kategorie. Přílohou ročenky je DVD s výběrem videí z letních závodů a turnajů soustředění.


Naši trenéry nás učí, že úspěšná letní sezóna vyžaduje jako historicky nejvyšší úsilí. Náš úsilí se více posouvá směrem k náročnosti tréninku a aktivně jsme se zapojili do náročných sportovních soutěží. Z krajích přeborů jednotlivců přivedli naši zástupci rekordní počet devatenácti medailí. V krajích přeborech družstev naším úspěšným zážitkem naši atleti hostovali se družstvem Kolín a znovu výrazně pomohli k celkovému vítězství družstva chlápů a k druhému místu družstva dívek. Měli jsme tři zástupce v celostátním soutěžním přeboru mládeže žáků Středočeského kraje na Olympiádě dětí a mládeže v Tábore. Lukáš Hrdlička našim vítězem v běhu na 300 metrů a spolu s Václavem Müllerem se probojovali na vítězství na 400m. Ti tři naši závodníci navíc startovali na Mistrovství České republiky ve vlnoběžkách. Lukáš Hrdlička vybojoval druhé místo. Lukáš Hrdlička se navíc úspěšně účastnil mezinárodních závodů European Kids Athletics Games v Brně a MČJ jednotlivců v Olomouci. V sezóně 2009 naši zástupci startovali na celkem osmi mezinárodních závodech, ve kterých absolvovali 344 startů a vybojovali 24 medailí. Všechny naše závodní výsledky a statistiku našich závodů můžete vidět na skupině vyřídila 25. srpna 2009.

# Ročenka 2009

Přílohou pro naši klubovou ročenku jsou tři letáky. Všechny obsahují seznam přehledů do kategorie staršího žactva, kde pomohli své síly a podstoupili silnější konkurenci než dříve. A na našich zpravodajských stránkách bychom rádi, aby navázali na úspěchy svých starších kolegů. Časť k úspěchu je bohužel, jenom – k talentu přidat pozitivní a pravidelný trénink.

Závěrem děkujeme všem, kteří nám s naší činností pomáhali. Přejeme Vám všem krásný a úspěšný příští rok a našim mladým atletům mnoho zdraví, štěstí do tréninku a sportovních úspěchů.

Petra Müller - o Láďa Veselý



**SKP NYMBURK**

---

<http://atletika-nymburk.tym.cz>

Obrázek 14 - Ročenka 2009, Nymburk

**Příloha 8 - Profily trenérů**

**Neratovice**

<b>Profil trenéra 1</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	jiné
<b>Typ školy /obor</b>	Pedf, UK Praha, obor Biologie - Tělesná výchova a sport					
<b>Zaměstnání</b>	Student					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	2 roky, přípravka					
<b>Atletické zkušenosti</b>	atletika aktivně do 15 let, poté jen v rámci VŠ					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	zájem o práci s dětmi, podpora dětské atletiky v Neratovicích					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano	Ne	Jak?: tréninkový program			
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	člen výboru					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>	outdoorové aktivity	vodní sporty	cestování	skauting		

<b>Profil trenéra 2</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	jiné
<b>Typ školy /obor</b>	FTVS, UK Praha					
<b>Zaměstnání</b>	Učitel TV a sportu					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	celkem 2-3 roky, junioři, dorost, žactvo, přípravka					
<b>Atletické zkušenosti</b>	800m reprezentační starty, republiková úroveň, 10 let aktivní činnosti					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	na základě okolností, zájem o trénování					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano	Ne	Jak?: tréninkový program			
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	člen výboru					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>	individuální sporty	cestování	sociální geografie			



## Stará Boleslav

<b>Profil trenéra 1</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	jiné
<b>Typ školy /obor</b>	FTVS Uk Praha					
<b>Zaměstnání</b>						
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I.třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	8 let sportovní příprava dětí 3-6 let, poslední 4 roky atletika děti 6-14 let					
<b>Atletické zkušenosti</b>	všestranný trénink od 9 let, od 13let skok o tyči - 4.MČr Ženy, o.r.386cm					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	chtěla jsem něco dělat pro děti, rozvíjet dále oddíl, vytvořit základnu					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano		Ne		Jak?: tréninkový denní, záznamy z tréninků, přípravy na tréninky, záznam testování	
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	vedouc družstva přípravek/ml.žactva, účast na schůzích oddílu					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>	sport (běh, kolo, koně, agility,kondiční tréninky, plavání), příroda, cestování, hry v přírodě, jazyky, .....					

<b>Profil trenéra 2</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	jiné
<b>Typ školy /obor</b>	Vysoká vojenská škola / ekonomie					
<b>Zaměstnání</b>	Voják z povolání					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	3 roky praxe					
<b>Atletické zkušenosti</b>	sportuji od dětství – volejbal, aerobik, vytrvalostní běh, vysokohorská turistika ale nejsem atlet					
<b>Důvod vedení přípravky</b>	nedostatek trenérů, vztah k Houštce (léta tam chodím běhat a znám se z většinou osazenstva), trénuji také vlastní děti					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano		Ne		Jak?: Vedu si docházku, písemné přípravy jednotlivých tréninků a účetnictví. Všechny materiály si pro jistotu archivuji, hlavně účetnictví.	
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	vedoucí přípravek					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>	sport, architektura, hudba, příroda a rodina					

<b>Profil trenéra 3</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	jiné - Ing.
<b>Typ školy /obor</b>	Poľnohospodárska univerzita, odbor Vývoj strojov					
<b>Zaměstnání</b>	technický riaditeľ, OSVČ					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	minimálne					
<b>Atletické zkušenosti</b>	??? orientačný beh - repre Slovensko (učať MS, ME), cezpoľný beh (medaile z MCSFR)					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	snaha pomoct,					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano		Ne		Jak?: zoznam	
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	nic					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>	OB, MTBO, turistika					

<b>Profil trenéra 4</b>						
<b>Pohlaví</b>		Žena				
<b>Věk</b>			36-40			
<b>Vzdělání</b>				středoškolské		
<b>Typ školy /obor</b>	všeobecný					
<b>Zaměstnání</b>	OSVČ					
<b>Trenérská kvalifikace</b>		II. Třída				
<b>Trenérské zkušenosti</b>	1 rok					
<b>Atletické zkušenosti</b>	2 roky					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	spolu s vlastním dítětem					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano			Jak?: excel		
<b>Plánování tréninku/čas</b>		cca 30min				
<b>Další funkce v oddílu</b>						
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>				1000 - 500 Kč		
<b>Ostatní zájmy</b>	ostatní sporty /cyklistika, vodní slalom, běžky, kolečkové brusle					

## Nymburk

<b>Profil trenéra 1</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	<b>Žena</b>				
<b>Věk</b>	18-25	<b>26-35</b>	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	<b>magisterské</b>	bakalářské	středoškolské	základní	jiné
<b>Typ školy /obor</b>	Pedagogická fakulta - učitelství SŠ, FRJ - DEJ					
<b>Zaměstnání</b>	Gymnázium Nymburk					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	<b>bez kvalifikace</b>
<b>Trenérské zkušenosti</b>	jen vypomáhám při trénincích					
<b>Atletické zkušenosti</b>	1986 - 1994 - členka atletického oddílu v Nymburce					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	mám v přípravce dceru					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano		<b>Ne</b>		Jak?:	
<b>Plánování tréninku/čas</b>	<b>cca 15min</b>	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	x					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	<b>0 Kč</b>
<b>Ostatní zájmy</b>	sport obecně, cestování, práce					

<b>Profil trenéra 2</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	
<b>Typ školy /obor</b>	ČVUT strojní fakulta					
<b>Zaměstnání</b>	Policie ČR					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	20 let					
<b>Atletické zkušenosti</b>	reprezentance					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	syn					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano	Ne	Jak?:			
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	člen výboru					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>	triathlon , cyklistika					

<b>Profil trenéra 3</b>						
<b>Pohlaví</b>	Muž	Žena				
<b>Věk</b>	18-25	26-35	36-40	41-45	46-50	51-60
<b>Vzdělání</b>	doktorské	magisterské	bakalářské	středoškolské	základní	jiné
<b>Typ školy /obor</b>	ČVUT - obor výpočetní technika					
<b>Zaměstnání</b>	Spolumajitel poradenské a vzdělávací společnosti					
<b>Trenérská kvalifikace</b>	I. třída	II. Třída	III třída	IV. Třída	TAP	bez kvalifikace
<b>Trenérské zkušenosti</b>	2 roky					
<b>Atletické zkušenosti</b>	12 let					
<b>Důvod vedení přípravy</b>	podpora rozvoje atletiky v regionu					
<b>Způsob evidence tréninků</b>	Ano		Ne		Jak?: tréninkový plán	
<b>Plánování tréninku/čas</b>	cca 15min	cca 30min	cca 45 min	cca 1 hod	více než 1hod	jiné
<b>Další funkce v oddílu</b>	nejsou (z důvodu časového zaneprázdnění)					
<b>Finanční ohodnocení/měsíc</b>	více jak 2500 Kč	2500 - 1500 Kč	1500 - 1000 Kč	1000 - 500 Kč	500 - 1 Kč	0 Kč
<b>Ostatní zájmy</b>						